Mwongozo wa Familia kwa Huduma za Watoto za Mapema za NYS – Kabla ya Kuzaliwa hadi Miaka 5

Mwongozo wa huduma kwa familia kuungana na kuunganisha watoto kwenye huduma za watoto za mapema katika Jimbo la New York

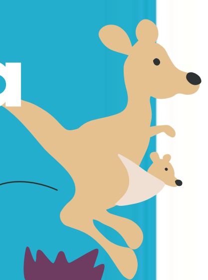
Home Visiting (kabla ya kuzaliwa hadi miaka 5)

Wageni wa nyumbani hutoa usaidizi kwa wanawake wajawazito na familia zilizo na watoto waliozaliwa hadi wa umri wa miaka 5 na kuendeleza ukuaji wa mtoto wenye afya. Ziara ya nyumbani inatolewa bila gharama kwa familia yako. Ili kupata mpango wa ziara ya nyumbani karibu nawe: **www.bit.ly/homevisitingnys**

Mipango ya Home Visiting huunganisha familia kwenye huduma za jamii kama vile:

- Huduma za Matibabu, Meno na Afya ya Akili
- Huduma ya Watoto
- Early Head Start na Head Start
- Huduma za Early Intervention
- Chakula, Nyumba na Ajira

Huduma ya Watoto



(umri wa wiki 6 hadi miaka 12)

NYS Office of Children and Family Services (OCFS) inatoa maelezo kuhusu:

- kupata huduma
- kulipia huduma

Tovuti inajumuisha video na vijitabu na huduma za watoto za karibu na anwani za mawasiliano za shirika la rufaa.
www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY ni mfumo wa ukadiriaji ubora na uimarikaji wa NYS ili kuhakikisha kuwa watoto wachanga walio katika mipango ya huduma na elimu ya mapema wanapata ubora na familia zao zinaweza kuamini ubora wa mipango wanayochagua.

www.qualitystarsny.org

Hatua za kuomba huduma kwa watoto

1 Anza Mapema
Kutafuta huduma sahihi ya mtoto kwa ajili ya familia yako kunaweza kuchukua muda fulani. Ni vizuri kutafuta hata ukiwa mjamzito. Unaweza kuangalia kwenye NYS Parent Portal li kupata huduma ya watoto kwenye: **www.nysparenting.org**

2 Wasiliana na CCR&R Yako ya Karibu
Wasiliana na Huduma za Watoto na Wakala wa Rufaa wa karibu kwa maelezo kuhusu mipango iliyo kwenye eneo lako. Orodha inaweza kupatikana kwenye tovuti ya OCFS katika:
www.bit.ly/ChildCareReferral

3 Usaidizi wa Kulipia Huduma
Je, unafahamu kwamba huenda ukastahiki kupata msaada wa kifedha ili kusaidia kulipia huduma ya watoto? Uliza CCR&R yako ya karibu kwa maelezo zaidi au nenda kwenye: **www.bit.ly/ChildCareFunds**

4 Tembelea na Uulize Maswali
Kutembelea ni njia bora ya kuamua kile kinachofaa mtoto na familia yako. Unda orodha ya kile ambacho ni muhimu kwako.

Early Intervention

(miaka 0 hadi 3)

Kila kaunti ina Early Intervention Program (EIP) ya kusaidia watoto wachanga na wanaodema wa umri wa wakati wa kuzaliwa hadi miaka 3 walio na ulemavu au waliochelewa kukua. Huduma zinatolewa bila malipo kwa familia zinazostahiki. Pata mtoa huduma wa nchi yako kwenye:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

Rufaa

Mwanafamilia au mtoa huduma aliwasiliana na Early Intervention Program.

Mratibu wa Awali wa Huduma

Mratibu anawasiliana na familia ili kushiriki maelezo kuhusu EIP.

Tathmini

Familia inakutana na mtoa huduma na kuamua ustahiki.

Mkutano wa IFSP

Ikiwa familia inastahiki, mpango ulioandikwa unaundwa na famiia unaoitwa Individualized Family Service Plan (IFSP).

Huduma za Early Intervention

Huduma za EIP zinaweza kutolewa nyumbani au katika mazingira ya huduma ya watoto, popote mtoto alipo.

IFSP inapitiwa kila baad aya miezi 6.

Mapitio ya IFSP

Mtoto wako anatathmini tena kila mwaka.

Kuenda

Elimu ya Watoto ya Mapema au Elimu Maalum ya Chekechea

Mifano ya Huduma za Early Intervention ni pamoja na:

- Tiba ya matamshi
- Tiba ya mwili
- Tiba ya shughuli za kila siku
- Ushauri wa familia

Head Start (umri wa 0 hadi miaka 5)

Head Start na Early Head Start hutoa huduma na misaada kwa familia zinazostahiki ili kusaidia kutimiza malengo yao. Mipango hutoa machaguo ya siku nzima, nusu siku na ziara ya nyumbani bila gharama kwa familia.
Ili kupata mpango karibu nawe nenda kwenye:

www.bit.ly/headstartprograms

Head Start Husaidia
Masomo ya Mapema • Afya • Afya ya Akili
Elimu Maalum • Ustawi wa Familia

Chekechea Inayofadhiliwa na Jimbo

(wa umri wa miaka 3 hadi 4)

Chekechea husaidia kuwatayarisha watoto kwa shule. Mipango inatolewa kupitia wilaya yako ya shule au mashirika yaliyo katika jamii bila gharama kwa familia yako. Wasiliana na wilaya yako ya shule kwa maelezo zaidi.

www.bit.ly/earlylearningnys

Elimu Maalum ya Chekechea

(umri wa miaka 3 hadi 5)

Elimu Maalum ya Chekechea hutoa huduma ili kutimiza mahitaji ya wanafunzi wa chekechea waliotambuliwa kuwa na ulemavu. Huduma zinatolewa kupitia wilaya yako ya shule bila gharama kwa familia.

www.bit.ly/specialednys

Elimuy Maalum ya Chekechea ni pamoja na Individual Education Program na mapitio ya kila mwaka:

1 IEP
Individualized Education Program (IEP) imeundwa ili kutimiza mahitaji na malengo ya mtoto wako.

2 Mapitio ya Kila Mwaka
Kila mwaka, mkutano unafanywa ili kupitia maendeleo ya mtoto wako na kuamua malengo ya mwaka unaofuata.

Mwongozo wa Familia kuhusu Huduma za Watoto za Mapema za NYS – Kabla ya Kuzaliwa hadi Miaka 5

Mwongozo wa huduma kwa familia kuungana na kuunganisha watoto kwenye huduma za watoto za mapema katika Jimbo la New York

Msaada wa Familia

Likizo Inayolipiwa
NYS inatoa likizo inayolipiwa ya kazi iliyolindwa ili kupatana na mtoto aliyezaliwa, kumhudumia mpendwa aliye na maradhi mabaya, au kusaidia familia kuondoa shinikizo wakati mtu ameitwa kwenye huduma ya jeshi ng`ambo. Piga simu ya Usaidizi kwa **1.844.337.6303** au tembelea **www.bit.ly/paidleavenys**

NYS Department of State, Office for New Americans
Huwapa wahamiaji wote huduma za bila malipo na ni pamoja na waongozaji katika jamii, uundaji wa wafanyakazi, masomo ya lugha ya Kiingereza yanayotamba na huduma za kisheria. Piga simu **1.800.566.7636** au tembelea **www.bit.ly/onanys**

NYS Office of Temporary and Disability Assistance, Enhanced Services to Refugees Program
Husaidia familia mpya za wakimbizi zilizowasili kupata huduma kama vile mafunzo ya lugha, huduma za afya na ajira. Piga simu **518.402.3096** au tembelea **www.bit.ly/rsnys**

Kinship Care
Hutoa maelezo, rufaa na usaidizi kupitia tovuti yao **www.nysnavigator.org** na nambari ya simu bila malipo **1.877.454.6463**

Prevent Child Abuse NY
Hutoa msaada za kulea na huduma ikiwemo simu ya usaidizi kwa mzazi. Piga simu **1.800.244.5373** au tembelea **www.preventchildabuseny.org**

Ulemavu wa Ukuaji

Parent to Parent of NYS
Huwezesha familia zinazowahudumia watoto walio na ulemavu wa ukuaji. Piga simu**1.800.305.8817** au tembelea **www.parenttoparentnys.org**

Families Together of NYS
Husaidia familia na watoto walio na matatizo ya jamii, hisia na tabia. Pigia simu **518.432.0333** au tembelea **www.ftnys.org**

Afya ya Akili

Ofisi ya NYS ya Afya ya Akili
Hukuunganisha kwenye rasilimali na huduma za karibu za mfadhaiko wa kabla na baada ya kujifungua, afya ya akili ya mtoto na mahitaji mengine ya familia yako. Ikiwa uko kwenye mgogoro, unaweza kutuma ujumbe usiokutambulisha **GOT5** kwa **741741**. Pia unaweza kupiga simu **1.800.273.TALK (8255)** au tembelea **www.bit.ly/mentalhealthnys**

Postpartum Resource Center of New York (Kituo cha Huduma za Baada ya Kujifungua cha New York)
Huhakikisha kuwa familia zinapata msaada wa afya ya akili unaohitajika baada ya kujifungua Piga Simu ya Usaidizi kwa **1.855.631.0001** au tembelea **www.postpartumny.org**

Misaada ya Uraibu

Ofisi ya NYS ya Huduma na Misaada ya Uraibu
Ikiwa wewe au mpendwa anatatizwa, unaweza kupata usaidizi na tumaini kwa kupiga simu, saa 24, siku 7 kwa wiki **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** au kutuma ujumbe **HOPENY** (Msimbo Mfupi **467369**). Kwa tiba ya uraibu, huduma ya mgogoro/uondoaji sumu, mgonjwa wa kulazwa, au asiyelazwa nenda kwenye **FindAddictionTreatment.ny.gov** au **www.bit.ly/oasasnys**

Afya na Usalama

Dhuluma za Nyumbani

Ofisi ya NYS ya Uzuiaji wa Dhuluma za Nyumbani
Ikiwa wewe au mtu unayemjua ni mwathiriwa wa dhuluma za nyumbani na unataka kusaidia, makao au maelezo ya dharura, wasiliana na mpango wa dhuluma za nyumbani katika jamii yako. **www.bit.ly/dvhelpnys** au piga simu ya Dharura ya Dhuluma za Nyumbani na za Mapenzi: **1.800.942.6906**, Upatikanaji wa Lugha ya Kiingereza na Kihispani/Lugha Nyingi. Asiyesikia au Aliye na Matatizo ya Kusikia: **711**.

Growing Up Healthy Hotline
Hutoa maelezo kuhusu huduma ya afya, lishe na mahitaji mengine ya familia. Inapatikana saa 24 kila siku, siku 7 kwa wili kwa Kiingereza, Kihispani na lugha nyingine. Simu zote ni za siri. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus
Familia yako inaweza kustahiki Medicaid au CHP ukitimiza matakwa fulani ya kifedha. Tuma ombi kupitia NY State of Health marketplace, au kwa kupigia Medicaid au CHP Helpline kwa nambari **1.800.698.4KIDS**

NY State of Health Marketplace
Huduma ya mtandaoni ya kukusaidia kununua, kulinganisha na kujisajili katika bima bora ya afya ya bei nafuu. **www.nystateofhealth.ny.gov**

Huduma na Rasilimali za Meno
Pata huduma za afya ya mdomo kabla ya kuzaliwa na za watoto. Pia simu **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** au tembelea **www.bit.ly/dentalnys**

Uzuiaji wa Majeraha
SAFE KIDS NY ni shirika lililojitolea kuzuia majeraha kwa watoto na lina miungano ya ndani. Piga simu **516.881.7000** au tembelea **www.bit.ly/safekidsnys**

Mahitaji ya Msingi
(Chakula mavazi, makao)

WIC (Mpango Maalum wa Lishe ya Ziada kwa Wanawake, Watoto Wachanga na Watoto Wakubwa)
WIC huendeleza na kusaidia afya bora ya watoto wachanga, watoto wakubwa wanaostahiki na wanawake wajawazito, wanaonyonyesha au baada ya kujifungua. **www.bit.ly/wicnys**

SNAP
(Supplemental Nutrition Assistance Program)
SNAP husaidia kukukunulia wewe na familia yako chakula bora kwa afya. **www.bit.ly/snapnys**

HEAP (Home Energy Assistance Program)
HEAP husaidia kulipa gharama ya kupasha joto nyumbani kwako. **www.bit.ly/heapnys**

Regional Food Bank
Kwa usaidizi wa kuunganishwa kwenye hifadhi ya chakula ya karibu nawe tembelea tovuti ya Idara ya Afya ya NYS **www.bit.ly/foodbanknys**

Msaada wa Makao
Ikiwa huna makao kwa sasa au uko kwenye hatari ya kukosa makao, wasiliana na Department of Social Services (Idara ya Huduma za Jamii ya karibu nawe **www.bit.ly/housingnys**

211nys
211 ni nambari rahisi ya kukumbuka ambayo husaidia kuunganisha familia za NY na mahitaji na misaada ya msingi

**Maelezo ya ustahiki na usajili kwenye Mipango ya Usaidizi, bima ya afya na mikopo ya ushuru yanaweza kupatikana kwenye* https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin

NYS PARENT PORTAL
WWW.NYSPARENTING.ORG

Download on the App Store | GET IT ON Google play

Huunganisha wazazi kwenye tovuti bora kwa familia ikiwa ni pamoja na:
- The NYS Parent Guide
- The NYS Child Care and After School Program Locator
- The Multiple Systems Navigator
- Every Student Present

Wa Kuwasiliana Nao wa Karibu

Daktari wa Watoto:

WIC Center:

Food Pantry:

Home Visiting Program:

Huduma za Watoto na Wakala wa Rufaa:

Early Intervention ya Kaunti:

Mratibu wa Early Head Start / Head Start:

Wilaya ya Shule:

Jisajili kwa Bima ya Afya:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Udhibiti wa Sumu:
1.800.222.1222

Simu ya Ujumbe wa Mgogoro:
Tuma ujumbe "Got5" kwenye 741-741

Kwa usaidizi wa Grant Number 90TP005902 kutoka U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Office of Child Care. Maudhui yake ni wajibu wa waandishi na hayawakilishi maoni rasmi ya Office of Child Care, the Administration for Children and Families or the US. Department of Health and Human Services.

Ilirekebishwa 11/2021