



פאמיליע וועגווייזער צו NYS אורלי טשיילדהוד סערוויסעס - פרינעיטל ביזן עלטער פון 5 יאר

א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט

היים באזוכן

(פרינעיטל - 5)

היים באזוכערס שטעלן צו שטיצע פאר שוואנגערדיגע פרויען און פאמיליעס מיט קינדער אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 5 יאר און מוטיגן געזונטע אנטוויקלונג. היים באזוכן ווערן צוגעשטעלט פאר אייער פאמיליע פריי פון אפצאל. צו טרעפן א היים באזוכן פראגראם נעבן אייך:

www.bit.ly/homevisitingnys

היים באזוכן פראגראמען פארבינדן פאמיליעס צו קאמיוניטי ריסאורסעס אזוי ווי:

- מעדיצינישע, דענטל, און גייסטישע געזונטהייט סערוויסעס
- טשיילד קעיר
- אורלי העד סטארט און העד סטארט
- אורלי אינטערווענשאן סערוויסעס
- עסנווארג, האוזינג און ארבעט



שריט פאר באקומען טשיילד קעיר

הויבט אן פרי.

1 טרעפן די ריכטיגע טשיילד קעיר פאר אייער פאמיליע קען נעמען אביסל צייט. עס איז גוט צו קוקן אפילו ווען איר זענט שוואנגערדיג. איר קענט קוקן אויף די NYS עלטערן פארטעל צו טרעפן טשיילד קעיר אויף: www.nysparenting.org

2 רופט אייער לאקאלע CCR&R

פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור וועגן אינפארמאציע איבער פראגראמען אין אייער געגנט. מען קען טרעפן די ליסטע אויף די OCFS וועבזייטל אויף: www.bit.ly/ChildCareReferral

3 הילף מיטן באצאלן פאר קעיר

האט איר געוואוסט אז איר קענט זיין בארעכטיגט צו באקומען פינאנציעלע שטיצע צו העלפן באצאלן פאר טשיילד קעיר? פרעגט אייער לאקאלע CCR&R פאר מער אינפארמאציע אדער גייט צו: www.bit.ly/ChildCareFunds

4 באזוכט און פרעגט פראגעס

באזוכן איז די בעסטע וועג צו באשליסן ווער איז די בעסטע צוגעפאסט פאר אייער קינד און פאמיליע. מאכט א ליסטע פון וואס איז וויכטיג פאר אייך.



QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY איז די NYS קוואליטעט ראטע און פארבעסערונג סיסטעם צו פארזיכערן אז יונגע קינדער אין פריע קעיר און עדיוקעישאן פראגראמען האבן צוטריט צו אויסגעצייכנטקייט און זייערע פאמיליעס קענען געטרויען די קוואליטעט פון די פראגראמען וואס זיי וועלן אויס.

www.qualitystarsny.org

אורלי אינטערווענשאן

(אין עלטער פון 0 - 3)

יעדע קאונטי האט אן אורלי אינטערווענשאן פראגראם (EIP) צו העלפן בעיביס און טאדלערס אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 3 יאר מיט דיסאביליטיס אדער דעוועלאפמענטעל פארשפעטיגונגען. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט פריי פון אפצאל פאר בארעכטיגטע פאמיליעס. טרעפט א קאונטי פראוויידער אויף:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

ריפערעל

א קאארדינעיטער פארבינדט זיך מיט די פאמיליע צו מיטטילן אינפארמאציע וועגן EIP.

ערשטע סערוויס קאארדינעיטאר

אירלי אינטערווענשאן פראגראם פארבינדן דורך א פאמיליע מיטגליד אדער פראוויידער.

אפשאצונג

די פאמיליע טרעפט זיך מיט א פראוויידער און באשטימט בארעכטיגונג.

IFSP זיצונגען

אויב א פאמיליע איז בארעכטיגט, ווערט א שריפטליכע פלאן אנטוויקלט מיט די פאמיליע, אנגערופן אן אינדיוידועלע פאמיליע סערוויס פלאן (IFSP).

אורלי אינטערווענשאן סערוויסעס

IFSP ווערט איבערגעקוקט יעדע 6 חדשים.

IFSP איבערזוכט

אייער קינד ווערט ווידער-אפגעשאצט יעדעס יאר.

אריבערגאנג צו

פריע טשיילדהוד עדיוקעישאן אדער פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן

שפילן שפילן וואקסן לערנען



סטעיט-באצאלטע פרי-קינדערגארטן

(אין עלטער פון 3 - 4)

פרי-קינדערגארטן העלפט צוגרייטן קינדער פאר שולע. פראגראמען ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע שולע דיסטריקט אדער קאמיוניטי באזירטע ארגאניזאציעס פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע. פרעגט אייער לאקאלע שולע דיסטריקט פאר מער אינפארמאציע.

www.bit.ly/earlylearningnys

העד סטארט

(אין עלטער פון 0 - 5)

העד סטארט און אורלי העד סטארט שטעלן צו סערוויסעס און הילף פאר בארעכטיגטע פאמיליעס צו העלפן דערגרייכן זייערע צילן. פראגראמען שטעלן צו גאנצע-טאג, האלבע-טאג און היים באזוך אפציעס פריי פון אפצאל פאר פאמיליעס. צו טרעפן א פראגראם נעבן אייך גייט צו:

www.bit.ly/headstartprograms

העד סטארט הילף

לערנען פרי • געזונטהייט • גייסטישע געזונטהייט ספעציעלע עדיוקעישאן • פאמיליע געזונטהייט



פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן

(אין עלטער פון 3 - 5)

פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן שטעלט צו סערוויסעס צו נאכקומען די געברויכן פון באצייכנטע פריסקול סטודענטן מיט דיסאביליטיס. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע סקול דיסטריקט פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע.

www.bit.ly/specialednys



פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן נעמט אריין

אן אינדיוידועלע עדיוקעישאן פראגראם און יערליכע איבערזיכט:

1 IEP

אן אינדיוידועלע זירטע עדיוקעישאן פראגראם (IEP) ווערט אנטוויקלט צו נאכקומען אייער קינד'ס געברויכן און צילן.

2 יערליכע איבערזיכט

יעדעס יאר, ווערט א זיצונג אפגעהאלטן צו איבערקוקן אייער קינד'ס פארשריט און באשליסן אויף דעם קומענדיגע יאר'ס צילן.



א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט

פאמיליע שטיצע

באצאלטע פאמיליע אורלויב

NYS שטעלט צו דזשאב-באשיצטע, באצאלטע אורלויב צו אנגיין א קשר מיט א נייגעבירן קינד, זיך אפגעבן מיט א נאנטע וואס האט אן ערנסטע געזונטהייט צושטאנד, אדער העלפן פארלייטערן פאמיליע פליכטן ווען איינער ווערט גערופן צו אקטיווע מיליטערישע סערוויס איבערן ים. רופט די הילפליניע אויף **1.844.337.6303** אדער באזוכט www.bit.ly/paidleavenys

די NYS דעפארטמענט אוו סטעיט, אפיס פאר נייע אמעריקאנער

שטעלט צו אומזיטע סערוויסעס פאר אלע אימיגראנטן און נעמט אריין קאמיוניטי נאוויגעיטארס, ארבעטסקראפט אנטוויקלונג, מאבייל ענגלישע שפראך לערנען און לעגאלע סערוויסעס. רופט **1.800.566.7636** אדער באזוכט www.bit.ly/onanys

NYS אפיס פאר צייטווייליגע און דיסאביליטי הילף, פארבעסערטע סערוויסעס פאר רעפיוודזשי פראגראם

העלפט נייע-אנגעקומענע רעפיוודזשי פאמיליעס מיטן באקומען סערוויסעס ווי שפראך טרענירונג, העלט סערוויסעס און ארבעט. רופט **518.402.3096** אדער באזוכט www.bit.ly/rsnys

קינשיפ קעיר

שטעלט צו אינפארמאציע, רעפערלס, און הילף דורך זייער וועבזייטל www.nysnavigator.org און טאל-פרייע נומער **1.877.454.6463**

פארמיידט טשיילד אביז NY

שטעלט צו חינוך הילף און הילפסמיטלען אריינגערעכנט אן עלטערן הילפסליניע. רופט **1.800.244.5373** אדער באזוכט www.preventchildabuseny.org

דעוועלאפמענטאל דיסעביליטיס

עלטערן צו עלטערן פון NYS

מוטיגט פאמיליעס וואס געבן זיך אפ מיט קינדער מיט דעוועלאפמענטאל דיסאביליטיס. רופט **1.800.305.8817** אדער באזוכט www.parenttoparentnys.org

פאמיליעס אינאיינעם פון NYS

שטיצט פאמיליעס און קינדער מיט סאושעל, עמאשאנעל אדער ביהעיוויארעל פראבלעמען. רופט **518.432.0333** אדער באזוכט www.ftnys.org

גייסטישע געזונטהייט

די NYS אפיס פון מענטל העלט

פארבינדט אייך מיט לאקאלע ריסאורסעס און סערוויסעס פאר פערנעטל דעפרעסיע, קינדער גייסטישע געזונטהייט און אנדערע סאשעל-עמאשאנעל געברויכן פאר אייער פאמיליע. אויב איר זענט אין א קריזיס, קענט איר טעקסטן אנאנים **GOT5** צו **741741**. איר קענט אויך רופן **(8255) 1.800.273.TALK** אדער באזוכן www.bit.ly/mentalhealthnys

פאסט-פארטום ריסאורס צענטער פון ניו יארק

פארזיכערט אז פאמיליעס באקומען נויטיגע גייסטישע געזונטהייט הילף נאכן געבירן א קינד. רופט די הילפליניע אויף **1.855.631.0001** אדער באזוכט www.postpartumny.org

אדיקשאן הילף

די NYS אפיס פון אדיקשאן סערוויסעס און שטיצע

אויב איר אדער אייער נאנטער פלאגט זיך, קענט איר טרעפן הילף און האפענונג דורכן רופן **24-7 טעג-א-וואך (1.877.846.7369) HOPENY (1.877.846.7369)** אדער טעקסטן **HOPENY** (קורצע קאוד **467369**). פאר אדיקשאן באהאנדלונג, קריזיס־דיטאקס, אינפעישאנט, רעזידענשל, אדער אוטפעישאנט קעיר גייט צו FindAddictionTreatment.ny.gov אדער www.bit.ly/oasasny

געזונטהייט און זיכערהייט



דאמעסטישע געוואלדטאטן

NYS אפיס פאר די פארמיידונג פון דאמעסטישע געוואלדטאטן

אויב איר אדער איינער וועם איר קענט איז א געליטענע פון דאמעסטישע געוואלדטאטן און איר דארפט הילף, עמערדשענטישעלעטער, אדער אינפארמאציע, רופט די דאמעסטישע געוואלדטאטן פראגראם אין אייער קאמיוניטי.

www.bit.ly/dvhelpnys אדער רופט די NYS דאמעסטיק און סעקזשועל געוואלדטאטן האטליין: **1.800.942.6906**, ענגליש און שפאניש\מערערע שפראך צוטריט. טויב אדער הערט שוואך: **711**.



Growing Up Healthy (אויפוואקסן געזונט) האטליין

שטעלט צו אינפארמאציע איבער העלט קעיר, נערונג און אנדערע פאמיליע געברויכן. אוועילעבעל 24 שעה\ טאג, 7 טעג א וואך אין ענגליש, ספאניש און אנדערע שפראכן. אלע רופן זענען געהיים. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

אייער פאמיליע קען קוואליפיצירן פאר מעדיקעיד אדער CHP אויב איר קומט נאך געוויסע פינאנציעלע פאדערונגען. געבט זיך איין דורך די NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ, אדער דורכן רופן די מעדיקעיד אדער CHP הילפליניע אויף **1.800.698.4KIDS**

NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ

אנליין הילפסמיטלען העלפן אייך איינקויפן, פארגלייכן און זיך איינשרייבן אין א ביליגע גוטע קוואליטעט העלט אינשורענס פלאן. www.nystateofhealth.ny.gov

דענטל סערוויסעס און הילפסמיטלען

טרעפט ריסאורסעס פאר פרינעיטל און קינדער מויל געזונטהייט. רופט **1.855.355.5777** אדער באזוכט **1.800.662.1220** TTY אדער באזוכט www.bit.ly/dentalnys

וואונדן פארמיידונג

SAFE KIDS NY איז אן ארגאניזאציע וואס איז געטריי צו פארמיידן שעדיגונגען פאר קינדער און האבן לאקאלע קאאליציעס. רופט **516.881.7000** אדער באזוכט www.bit.ly/safekidsnys

עיקר געברויכן

(עסנווארג, קליידונג, שעלטער)

WIC (ספעציעלע צוגאבע נערונג פראגראם פאר פרויען, בעיביס און קינדער)

WIC שטיצט און מוטיגט די גוטע געזונטהייט פון קוואליפיצירנדע בעיביס, קינדער און פרויען וואס זענען שוואנגערדיג, זייגנדיג, אדער אין קימפעט. www.bit.ly/wicnys



SNAP

סאָפֿלעמענטעל נוטרישען הילף פראגראם SNAP העלפט קויפן געזונטע עסנווארג פאר אייך און אייער פאמיליע. www.bit.ly/snapnys

HEAP היים ענערגיע הילף פראגראם

HEAP העלפט באצאלן די קאסטן פון הייזן אייער היים. www.bit.ly/heapnys

ריזשאנעל עסנווארג באנק

צו באקומען א נייע קארטל באזוכט די NYS דעפארטמענט אוו העלט וועבזייטל אויף: www.bit.ly/foodbanknys



שעלטער שטיצע

אויב איר זענט יעצט היימלאז אדער אין געפאר פון היימלאזיגקייט, פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע דעפארטמענט פאר סאשעל סערוויסעס. www.bit.ly/housingnys

211nys

211 איז א גרינג-צו-געדענקען טעלעפאן נומער וואס העלפט פארבינדן NY פאמיליעס מיט עיקר געברויכן און שטיצע

* בארעכטיגונג און איינשרייבונג פאר הילף פראגראמען, העלט אינשורענס און שטייער קרעדיט אינפארמאציע קען מען טרעפן אויף <https://mybenefits.ny.gov/> mybenefits/begin

דער NYS עלטערן פארטעל
(THE NYS PARENT PORTAL)
www.nysparenting.org

- פארבינדט עלטערן צו פאמיליע פריינטליכע וועבזייטלעך אריינגערעכנט:
- די NYS עלטערן וועגווייזער
- די NYS טשיילד קעיר און נאך-שולע פראגראם טרעפער
- די פילצאליגע סיסטעם נאוויגעטאר
- יעדע סטודענט אנווענד:

שרייבט זיך איין פאר העלט אינשורענס:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

גיפט קאנטראל:
1.800.222.1222

קריזיס טעקסט ליניע:
טעקסט "Got5" צו **741-741**

