

د NYS د ماشومتوب د لومړنیو خدمتونو لپاره د کورنۍ لارښود - له زېږون مخکې دورې څخه تر 5 کلنۍ پورې

د کورنیو لپاره یوه لارښود سرچینه چې خپل ماشوم په نیویارک ایالت کې د ماشومتوب له لومړنیو خدمتونو سره ونښلوي

په کور کې لیدنه (له زېږون څخه مخکې - 5 کلن)

په کور کې لیدنه له مېندوارو ښځو او هغو کورنیو سره مرسته کوي چې تر 5 کلنۍ پورې ماشومانو لري او د سالم ماشوم ودي ته پراختیا ورکوي. له کور څخه لیدنه ستاسو کورنۍ ته په وریا ډول وړاندې کېږي. تاسو ته نږدې له کور څخه د لیدني خدمت د پیدا کولو لپاره لاندې لېنک ته مراجعه وکړئ: www.bit.ly/homevisitingnys



له کور څخه د لیدني پروگرامونه کورنۍ د ټولني له سرچینو سره نښلوي لکه:

- طبي خدمتونه، د غاښونو او روغتيايي خدمتونه
- ماشوم پالنه
- لومړنۍ Head Start او Head Start
- د لومړنۍ مداخلې خدمتونه
- خواړه، استوګنځی او دنده

ماشوم پالنه

(له 6 اونيو تر 12 کلنۍ پورې)



NYS د ماشومانو او کورنۍ خدمتونه (OCFS) د لاندې مواردو په اړه معلوم مات چمتو کوي:

- د پاملرنې پیدا کول
- د پاملرنې لپاره تادیه

په وېب سایټ کې ګټورې ویدیو ګانې او بروشورونه او د ماشوم پالنې ځایي سرچینې او د ارجاعي ادارې د اړیکو معلومات شامل دي.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY د NYS د کیفیت د ارزونې او ښه کول/ وده ورکول سیستم دی تر څو ډاډ حاصل کړي چې کوچني ماشومان په لومړنۍ پاملرنه او تعلیمي پروگرامونو کې غوره والي ته لاسرسی لري او د هغوی کورنۍ کولای شي د هغو پروگرامونو پر کیفیت باور وکړي چې هغوی غوره کړي دي.

www.qualitystarsny.org

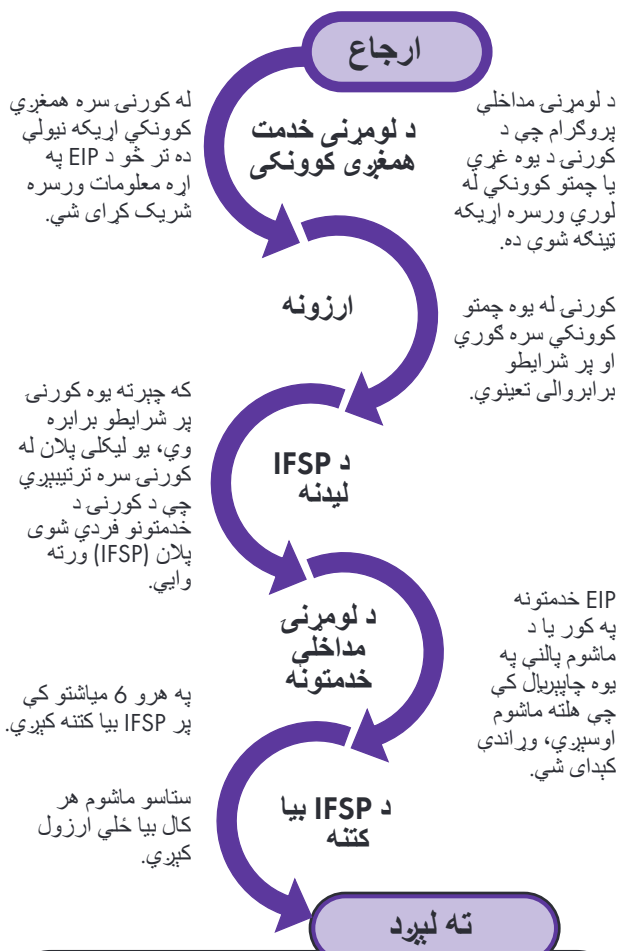


له وخت وړاندې مداخله

(عمر 0 - 3)

هره کاونټي د لومړنۍ مداخلې پروگرام (EIP) لري تر څو له هغو کوچنیانو او نوپایانو سره مرسته وکړي چې عمر ونه یې تر 3 کلونو پورې دي او معلوماتونه یا وده یېز څخه لري. خدمتونو مستحقو کورنیو ته په وریا ډول وړاندې کېږي. د خپلې کاونټي چمتو کونکي دلته ومومئ:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



د لومړنۍ مداخلې د خدمتونو په پیلګو کې لاندې موارد شامل دي:

- د خبرو کولو درملنه
- د خبرو کولو درملنه
- د کورنۍ سلا مشوره
- شغلي د
- فزیکي درملنه

Head Start (عمر 0 - 5 کلن)

Head Start او Early Head Start له مستحقو کورنیو سره مرسته کوي او ملاتړ یې کوي تر څو هغوی خپلې موخې تر لاسه کړي. پروگرامونه د کورنیو لپاره د بشپړې ورځې، نیمې ورځې او د کور د لیدني غوراوي په وریا ډول وړاندې کوي تاسو ته د نږدې پروگرام موندلو لپاره لاندې لېنک ته مراجعه وکړئ:

www.bit.ly/headstartprograms



د Head Start مرستی لومړنۍ زده کړه • روغتیا • رواني روغتیا ځانګړي زده کړه • د کورنۍ هوساینه

له ښوونځي وړاندې ځانګړي زده کړه (عمر 3 - 5)

له ښوونځي څخه مخکې ځانګړي زده کړې داسې خدمتونه وړاندې کوي چې له ښوونځي څخه د وړاندې دورې د پېژندل شوي معلولیت لرونکي زده کونکي اړتیاوي پوره کړي. خدمتونه ستاسو کورنۍ ته د تعلیمي ناحیې له لوري په وریا ډول وړاندې کېږي.

www.bit.ly/specialednys

له ښوونځي څخه مخکې په ځانګړي زده کړه کې د فردي زده کړې یو پروگرام او کلنۍ بیا کتنه شامله ده:

- 1 IEP** د زده کړې فردي پروگرام (IEP) د دې لپاره چمتو کېږي تر څو ستاسو د ماشوم اړتیاوي او موخې بشپړې کړي.
- 2 کلنۍ بیا کتنه** هر کال یوه لیدنه ترسره کېږي تر څو ستاسو د ماشوم پرمختګ وکتل شي او د راتلونکي کال موخې وټاکل شي.



د ایالت له لوري تمویلېدونکي له ورکټون څخه مخکې پروگرام (عمر 3 - 4)

له ورکټون څخه مخکې دوره له ماشومانو سره مرسته کوي چې ښوونځي ته چمتو شي. دغه پروگرامونه ستاسو د ځایي تعلیمي ناحیې له لوري یا په ټولنه کې د شته بنسټونو له لوري په وریا ډول وړاندې کېږي. د نورو معلوماتو لپاره خپل تعلیمي ناحیې ته مراجعه وکړئ.

www.bit.ly/earlylearningnys



د NYS د ماشومتوب د لومړنيو خدمتونو لپاره د کورني لارښود - له زېږون مخکې دورې څخه تر 5 کلنۍ پورې

د کورنيو لپاره يوه لارښود سرچينه چې خپل ماشوم په نيويارک ايالت کې د ماشومتوب له لومړنيو خدمتونو سره ونښلوي



د کورني ملاتړ

د کورني لپاره له معاش سره رخصتي

د شخص لپاره له نوي ماشوم سره د تړاو پيدا کولو، پر يوه عزيز پام کولو لپاره چې سخت ناروغ وي، يا کله چې د کورني يو غړی د پوځي خدمت لپاره له هېواد څخه بهر استول کېږي، نو NYS د دندې له خونديتوب او معاش سره رخصتي ورکوي. له مرستندويه کړنې سره په **1.844337.6303** شمېره اړيکه ټينګه کړئ يا

www.bit.ly/paidleaveynys ته مراجعه وکړئ

د NYS د بهرنيو چارو رياست، د نويو امريکايانو اداره

ټولو کښوالو ته ورپاڼې خدمتونه وړاندې کوي او د ټولني لارښودان، د کاري ځواک وده، د انگليسي ژبې گرځنده زده کړه او حقوقي خدمتونه پکې شاملېږي. **1.800.566.7636** ته زنگ ووهئ يا www.bit.ly/onanys ته مراجعه وکړئ

NYS د موقتي او معلوليت د مرستې دفتر، کډوالو ته د

پرمختللو خدمتونو پروگرام

له نويو را رسېدلو کورنيو سره د ژبې د روزنې، روغتيايي خدمتونو او دندې د خدمتونو په څېر خدماتو په تر لاسه کولو کې مرسته کوي. **518.402.3096** شمېره ته زنگ ووهئ يا www.bit.ly/rsnys ته مراجعه وکړئ

د خپلوانو پالنه

د خپل ويب سايت www.nysnavigator.org او ورييا شمېره **1.877.454.6463** له لارې معلومات، ارجاعات او ملاتړ چمتو کوي

نيويارک د ماشوم له خوروني څخه مخنيوی

د والدين د يوې مرستندويې ټلېفوني کړنې په گډون د ماشوم پالنې ملاتړ وړاندې کوي. **1.800.244.5373** ته زنگ ووهئ يا www.preventchildabuse.org ته مراجعه وکړئ

وده بيز معلوليتونه

NYS والدينو ته والدين

هغه کورني پياوړي کوي چې پر وده بيز معلوليت لرونکو ماشومانو پام کوي. له **1.800.305.8817** شمېره سره اړيکه ونيسئ يا www.parenttoparentnys.org ته مراجعه وکړئ

د NYS کورني يو ځای

له هغو ماشومانو سره مرسته کوي چې ټولنيز، عاطفي او چلندي ستونزې لري. **518.432.0333** ته زنگ ووهئ يا www.ftnys.org ته مراجعه وکړئ

رواني روغتيا

د NYS د رواني روغتيا اداره

تاسو له زېږون څخه مخکې ځيگان، د ماشوم رواني روغتيا او د کورني د نورو ټولنيزو - عاطفي اړتياوو لپاره له ځايي سرچينو سره نښلوي په کرکېچ کې تاسو کولای شئ په بي نومه بڼه **GOT5** وليکئ او د **741741** شمېره ته يې واستوئ. همدارنگه تاسو کولای شئ له

1.800.273.TALK (8255) شمېره سره اړيک ونيسئ يا www.bit.ly/mentalhealthnys ته مراجعه وکړئ

له زېږون څخه وروسته د نيويارک د سرچينو مرکز

ډاډ حاصلوي چې کورني د ماشوم له زېږون څخه وروسته د رواني روغتيا اړينه مرسته تر لاسه کوي. مرستندويي کړنې ته په **1.855.631.0001** شمېره زنگ ووهئ يا

www.postpartumny.org ته مراجعه وکړئ

د روډيټوب مرستې

د NYS د روډيټوب د خدمتونو او مرستو دفتر

که چېرته تاسو يا ستاسو کوم خپلوان ستونزه لري، نو کولای شئ د **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** شمېره ته چې د اوني په 7 ورځو کې په 24 ساعته ډول فعاله ده په زنگ ووهئ يا **467369** شمېره ته د **HOPENY** په استولو سره مرسته او هيله تر لاسه کړئ د روډيټوب د درملنې، کرکېچ، ډيټوکس، د بستري، مسکوني يا سر اړيکي پاملرنې لپاره يا FindAddictionTreatment.ny.gov يا www.bit.ly/oasasnys ته مراجعه وکړئ



روغتيا او خونديتوب

کورني تاوتریخوالي

د کورني تاوتریخوالي د مخنيوي لپاره د NYS اداره

که چېرته تاسو يا ستاسو کوم پېژندگلو د کورني تاوتریخوالي قرباني ياست او مرسته، بېرني سرپناه يا معلوماتو غواړئ، نو ستاسو په ټولنه کې د کورني تاوتریخوالي پروگرام ته زنگ ووهئ.

www.bit.ly/dvhelpnys ته مراجعه وکړئ يا د NYS د کورني او جنسي تاوتریخوالي له ټلېفوني کړنې سره اړيکه ټينګه کړئ: **1.800.942.6906**، انگليسي او هسپانوي/ بېلا بېلې ژبې د لاسرسي وړ دي. کانه يا په سختی اورېدونکي: 711.

د سالمې ودې ټلېفوني کړنه

د روغتياپالنې، تغذي او د کورني د نورو اړتياوو په اړه معلومات چمتو کوي. د اوني په 7 ورځو کې هره ورځ په 24 ساعته ډول په انگليسي، هسپانوي او نورو ژبو کې د لاسرسي وړ دي. ټولې اړيکي محرمې دي.

1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus

که چېرته تاسو مشخص مالي شرايط پوره کړئ، نو ښايي ستاسو کورني د مېډيکېډ يا CHP لپاره پر شرايطو برابر وي. د نيويارک ايالت د روغتيا د مارکېټ پلېس له لارې يا مېډيکېډ يا CHP ټلېفوني کړنې ته په **1.800.698.4KIDS** شمېره د زنگ ووهلو له لارې نوم ليکنه وکړئ

د نيويارک ايالت مارکېټ پلېس

آنلاين سرچينه چې له تاسو سره په پېرلو، پرتلې او د يوې کم لگښته باکفيته روغتيايي بيمې په پلان کې د گډون په برخه کې مرسته کوي. www.nystateofhealth.ny.gov

د غاښونو د روغتيا خدمتونه او سرچيني

د ماشوم پالنې او ماشومتوب د خولې د روغتيا لپاره سرچيني ومومئ. **1.855355.5777 TTY 1.800.662.1220** ته زنگ ووهئ يا www.bit.ly/dentalnys ته مراجعه وکړئ.

له زيان څخه مخنيوی

SAFE KIDS NY داسې يو بنسټ دی چې ماشومانو ته د زيان رسېدو د مخنيوي لپاره ځانگړی شوی دی او ځايي ټلوالې لري له **516.881.7000** سره اړيکه ونيسئ يا www.bit.ly/safekidsnys ته مراجعه وکړئ.

لومړني اړتياوي

(خواره، جامي، سرپناه)

WIC (د ښځو، ماشومانو او کوچنيانو لپاره د خوړو ځانگړی بشپړوونکی پروگرام)

WIC پر شرايطو برابر و کوچنيانو، ماشومانو او هغو ښځو روغتيا ته بهېدو ورکوي او ملاتړ يې کوي چې مېندواري وي، ماشوم يې شېډي خوري يا له زېږون څخه په وروسته پړاو کې وي. www.bit.ly/wicnys



SNAP

(د تغذي مرستندويه بشپړوونکی پروگرام) SNAP له تاسو سره مرسته کوي تر څو خپل ځان او کورني ته سالم خواړه وپېږي. www.bit.ly/snapnys

HEAP (د کور د انرژۍ مرستندويه پروگرام)

HEAP له تاسو سره مرسته کوي تر څو د کور د گرمولو لگښت ادا کړئ. www.bit.ly/heapnys



د خوراكي توک ځايي بانک

د خوړو له ځايي زېرمې سره ستاسو د وصولو لپاره د NYS د روغتيا رياست وېب سايت ته مراجعه وکړئ www.bit.ly/foodbanknys

د سرپناه مرسته

که چېرته تاسو اوس يې کوره ياست يا د بي کوره کېدو له خطر سره مخ ياست، نو د خپل د ټولنيزو خدمتونو له ځايي ډيپارټمنټ سره اړيکه ټينګه کړئ www.bit.ly/housingnys

211nys

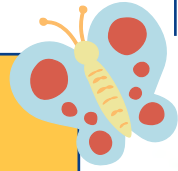
211 دا شمېره په اسانۍ سره يادولای شو او د NY له کورنيو سره مرسته کوي تر څو له لومړنيو اړتياوو او مرستو سره ونښلې

*د مرستندويه پروگرام، روغتيايي بيمې او ماليې د کړېډټ معلومات دلته پيدا کولای شئ <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

- والدين د کورنيو له دوستانه وپېسايټونو سره نښلوي چې لاندي موارد پکې شامل دي:
- NYS د والدينو لارښود
- د ماشومانو د پاملرنې او له ښوونځي څخه د وروست دورې پروگرام موقعيت موندونکی
- د څوگونو سيستمونو لارښود
- هر زده کوونکی حاضر دی

د NYS د والدينو پورټل

www.nysparenting.org



د ماشومانو متخصص:

WIC مرکز:

د خوړو زېرمه:

له کور څخه د لينډي پروگرام:

د ماشوم پالنې سرچينه او ارجاعي اداره:

د کاونټي لومړني مداخله:

د ماشوم پالنې سرچينه او ارجاعي اداره: **Head Start / Early Head Start** همغږی کوونکی:

تعليمي ناحیه:

د روغتيايي بيمې لپاره نوم ليکنه:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

د مسموميت کنټرول

1.800.222.1222

د کرکېچ د ماليې کړنه:

په پيغام پاڼه کې **“Got5”** وليکئ او **741-741** ته يې واستوئ