

Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк – від передродового періоду до 5 років

Посібник із ресурсів для сімей, який допоможе підібрати малюкам послуги для дітей раннього віку в штаті Нью-Йорк

Патронажний догляд (від передродового періоду до 5 років)

Фахівці з патронажного догляду допомагають вагітним жінкам і сім'ям із дітьми від народження до 5 років і сприяють здоровому розвитку дитини. Послуги патронажного догляду надаються сім'ям безоплатно. Щоб знайти представництво програми патронажного догляду у своєму районі, відвідайте вебсторінку:

www.bit.ly/homevisitingnys

Програма патронажного догляду надає сім'ям доступ до місцевих ресурсів, як-от:

- медичні, стоматологічні та психіатричні послуги;
- догляд за дитиною;
- послуги за програмами Early Head Start і Head Start;
- послуги раннього втручання;
- їжу, житло та працевлаштування.



Догляд за дитиною (від 6 тижнів до 12 років)

Управління в справах сім'ї та дітей штату Нью-Йорк (NYS Office of Children and Family Services, OCFS) надає інформацію про те, як:

- звернутися по допомогу;
- заплатити за допомогу.

Вебсайт містить корисні відео та супровідні матеріали, а також місцеві ресурси з догляду за дітьми й контакти рекомендованих установ:

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY – це система рейтингу та підвищення якості від штату Нью-Йорк, яка гарантує, що малюки, залучені до освітніх програм дитячих закладів, мають доступ до висококваліфікованих послуг, а їхні родини можуть довіряти якості вибраних програм.

www.qualitystarsny.org



Кроки для пошуку допомоги з догляду за дитиною

- 1 Почніть заздалегідь**
Пошук відповідного постачальника послуг догляду за дітьми для вашої сім'ї може зайняти деякий час. Краще почати пошуки ще під час вагітності. Ви можете переглянути портал для батьків штату Нью-Йорк, щоб знайти постачальника послуг догляду за дітьми, якщо відвідаєте вебсайт: www.nysparenting.org
- 2 Зателефонуйте в місцевий відділ CCR&R**
Щоб отримати інформацію про програми у вашому регіоні, зверніться до Установи ресурсів і рекомендацій щодо постачальників послуг догляду за дітьми (Child Care Resource and Referral, CCR&R). Перелік установ можна знайти на вебсайті OCFS: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Допомога з оплатою послуг догляду**
Чи знаєте ви, що у вас може бути право на отримання фінансової допомоги для оплати послуг догляду за дитиною? Зверніться до місцевого відділу CCR&R, щоб дізнатися більше, або відвідайте сторінку: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Завітайте та розпитайте**
Прийти в офіс – це оптимальний спосіб визначити, що найліпше підходить для вашої дитини та сім'ї. Складіть список того, що для вас важливо.

Раннє втручання (від 0 до 3 років)

У кожному окрузі є представництво Програми раннього втручання (Early Intervention Program, EIP), що допомагає немовлятам і малюкам у віці від 0 до 3 років з інвалідністю або затримкою розвитку. Сім'ям, що відповідають критеріям, послуги надаються безоплатно. Знайдіть постачальника таких послуг у своєму окрузі на вебсторінці

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Приклади послуг раннього втручання:

- логопедія;
- фізіотерапія;
- реабілітаційна терапія;
- сімейні консультації.

Програма Head Start (від 0 до 5 років)

Програми Head Start та Early Head Start пропонують послуги й підтримку сім'ям, які відповідають критеріям, щоб допомогти їм досягти поставлених цілей. Вони надають сім'ям безоплатні послуги відвідування на цілий день або пів дня та послуги патронажного догляду. Щоб знайти представництво програми у своєму районі, відвідайте вебсторінку:

www.bit.ly/headstartprograms

Програма Head Start забезпечує:

- Раннє навчання • Здоров'я • Гарний психічний стан
- Спеціальну освіту • Сімейне благополуччя



Державний дитячий садок (від 3 до 4 років)

(від 3 до 4 років)

Дитячий садок допомагає підготувати дітей до школи. Послуги програм пропонуються вашій родині через місцевий шкільний округ або громадські організації безоплатно. Зверніться до місцевого шкільного округу, щоб отримати додаткову інформацію.

www.bit.ly/earlylearningnys

Дошкільна спеціальна освіта (від 3 до 5 років)

(від 3 до 5 років)

Дошкільна спеціальна освіта надає послуги для задоволення потреб дошкільнят з обмеженими можливостями. Послуги надаються сім'ям через місцевий шкільний округ безоплатно.

www.bit.ly/specialednys

Дошкільна спеціальна освіта включає індивідуальну освітню програму, яка щороку переглядається:

- 1 IEP**
Програма IEP розроблена для задоволення потреб і досягнення цілей вашої дитини.
- 2 Щорічний перегляд**
Щороку проводяться збори, щоб оцінити успіхи вашої дитини та визначити цілі на наступний рік.



Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк – від передродового періоду до 5 років

Посібник із ресурсів для сімей, який допоможе підібрати малюкам послуги для дітей раннього віку в штаті Нью-Йорк



Контакти місцевих постачальників послуг

Допомога сім'ям

Оплачувана відпустка за сімейними обставинами
Адміністрація штату Нью-Йорк пропонує брати оплачувану відпустку зі збереженням робочого місця, щоби зблизитися з новонародженою дитиною, доглядати за близькою людиною із серйозним захворюванням або допомогти полегшити сімейний тиск, коли когось закликають на військову службу за кордоном. Зателефонуйте до служби підтримки за номером **1-844-337-6303** або завітайте на вебсторінку www.bit.ly/paidleaveynys

Управління з питань новоприбулих мігрантів (Office for New Americans) Канцелярії штату Нью-Йорк (NYS Department of State)

Управління надає безкоштовну допомогу всім мігрантам, наприклад послуги місцевих консультантів, програми розвитку трудових ресурсів, онлайн-курси англійської мови та юридичну підтримку. Зателефонуйте за номером **1-800-566-7636** або завітайте на вебсторінку www.bit.ly/onanys

Програма розширених послуг для біженців (Enhanced Services to Refugees Program) Управління тимчасової допомоги та допомоги з непрацездатності штату Нью-Йорк (NYS Office of Temporary and Disability Assistance)

Програма надає родинам новоприбулих біженців допомогу в отриманні послуг на кшталт мовних курсів, медичних послуг і працевлаштування. Зателефонуйте за номером **518-402-3096** або завітайте на вебсторінку www.bit.ly/rsnys

Допомога зі спорідненою опікою
Щоб отримати інформацію, рекомендації та допомогу, завітайте на вебсайт www.nysnavigator.org або зателефонуйте за номером для безкоштовних дзвінків **1-877-454-6463**

Програма запобігання жорстокому поводженню з дітьми Нью-Йорка (Prevent Child Abuse NY)
Програма надає батькам підтримку та ресурси. Для них також діє спеціальна гаряча лінія. Зателефонуйте за номером **1-800-244-5373** або завітайте на вебсторінку www.preventchildabuse.org

Вади розвитку

Parent to Parent of NYS

Надає допомогу сім'ям, що доглядають за дітьми з порушеннями розвитку. Зателефонуйте за номером **1-800-305-8817** або завітайте на сайт www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Програма надає підтримку сім'ям і дітям із соціальними, емоційними та поведінковими проблемами. Зателефонуйте на номер **518-432-0333** або завітайте на сайт www.ftnys.org

Психічне здоров'я

Управління охорони психічного здоров'я штату Нью-Йорк (NYS Office of Mental Health)
Установа надає доступ до місцевих ресурсів і служб для лікування передродової депресії та покращення психічного здоров'я дитини й задоволення інших соціально-емоційних потреб вашої родини. Якщо ви переживаєте кризу, ви можете анонімно надіслати SMS-повідомлення з текстом **GOT5** на номер **741741**. Ви також можете зателефонувати на номер **1-800-273-TALK (8255)** або завідати на вебсторінку www.bit.ly/mentalhealthnys

Післяпологовий ресурсний центр Нью-Йорка

Центр забезпечує сім'ям необхідну підтримку психічного здоров'я після пологів. Зателефонуйте до служби підтримки за номером **1-855-631-0001** або завітайте на сайт www.postpartumny.org

Допомога в разі залежності

Управління з підтримки та надання допомоги особам із залежністю (NYS Office of Addiction Services and Supports)

Якщо ви або ваша близька людина відчуваєте труднощі, ви можете знайти допомогу та повернути надію, зателефонувавши за номером **1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)** або відправивши SMS-повідомлення з текстом **HOPENY** (короткий код **467369**). Для лікування залежності, кризи чи детоксикації в стаціонарі, амбулаторії або позалікарняному центрі відвідайте сайт FindAddictionTreatment.ny.gov або вебсторінку www.bit.ly/oasasnys

Здоров'я та безпека

Домашнє насилля Управління із запобігання домашньому насиллю штату Нью-Йорк (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Якщо ви або хтось із ваших знайомих є жертвою домашнього насилля та потребує допомоги, невідкладного надання притулку чи інформації, зателефонуйте представнику програми боротьби з домашнім насиллям у своїй громаді. Завітайте на вебсторінку www.bit.ly/dvhelpnys або зателефонуйте на гарячу лінію допомоги постраждалим від домашнього та сексуального насилля штату Нью-Йорк за номером **1-800-942-6906**; допомога надається англійською, іспанською та багатьма іншими мовами. Для глухих або людей із вадами слуху: **711**.



Гаряча лінія Growing Up Healthy

Там ви отримаєте інформацію про охорону здоров'я, харчування та інші потреби родини. Лінія працює цілодобово й без вихідних; допомогу можна отримати англійською, іспанською та іншими мовами. Усі дзвінки є конфіденційними. **1-800-522-5006**

Програми Medicaid і Child Health Plus (CHP)

Ваша сім'я може претендувати на Medicaid або CHP, якщо ви відповідаєте певним фінансовим вимогам. Подайте заявку через біржу медичного страхування штату Нью-Йорк (NY State of Health Marketplace) або зателефонуйте на гарячу лінію Medicaid чи CHP за номером **1-800-698-4KIDS**

Біржа медичного страхування штату Нью-Йорк

Інтернет-ресурс, на якому можна придбати, порівняти й оформити якісний план медичного страхування за низькою ціною. www.nystateofhealth.ny.gov

Стоматологічні послуги та ресурси

Знайдіть ресурси для підтримки здоров'я своєї ротової порожнини під час вагітності, а також дитини після народження. Зателефонуйте за номером **1-855-355-5777** (телетайп **1-800-662-1220**) або завітайте на вебсторінку www.bit.ly/dentalnys

Профілактика травм

SAFE KIDS NY – це організація, що займається запобіганням травмам у дітей і має місцеві коаліції. Зателефонуйте за номером **516-881-7000** або завітайте на вебсторінку www.bit.ly/safekidsnys

Базові потреби

(їжа, одяг і притулок)

Програма спеціального додаткового харчування для жінок, немовлят і дітей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

Програма WIC допомагає та підтримує здоров'я немовлят, дітей і жінок, які вагітні, годують грудьми або після пологів – усіх, хто відповідає критеріям. www.bit.ly/wicnys



Програма додаткової продовольчої підтримки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

Програма SNAP допомагає купувати здорову їжу для вас і вашої родини. www.bit.ly/snapnys

Програма допомоги в оплаті побутового енергоспоживання (Home Energy Assistance Program, HEAP)

Програма HEAP допомагає оплатити витрати на опалення вашого будинку. www.bit.ly/heapnys

Регіональний продовольчий банк

Щоб дізнатися, де знаходиться ваш місцевий пункт роздачі продуктів харчування, відвідайте сайт Департаменту з питань охорони здоров'я Нью-Йорка (NYS Department of Health)

www.bit.ly/foodbanknys

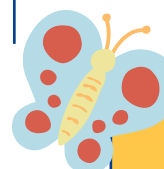
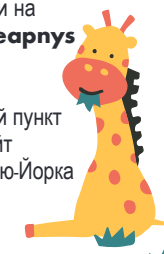
Допомога з притулком

Якщо ви зараз не маєте дому або ризикуєте залишитися без домівки, зверніться до місцевого відділу Управління соціального захисту (Department of Social Services, DSS) на вебсторінці www.bit.ly/housingnys

211nys

211 – це легкий для запам'ятовування номер телефону, який допомагає сім'ям Нью-Йорка задовольнити базові потреби й отримати підтримку.

** Інформацію про відповідність критеріям для участі в програмах надання допомоги, медичного страхування та відомості про податкові кредити можна знайти на вебсторінці <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



Портал для батьків штату Нью-Йорк

WWW.NYSPARENTING.ORG



Інформативні сайти для батьків містять такі ресурси:

- посібник для батьків штату Нью-Йорк;
- засіб пошуку програм догляду за дітьми та продовженого дня в штаті Нью-Йорк;
- навігатор по кількох системах;
- програма Every Student Present.



Зареєструйтеся та отримайте медичне страхування:

www.nystateofhealth.ny.gov
1-800-541-2831

Центр токсикології:
1-800-222-1222

Кризова SMS-лінія
Надішліть повідомлення з текстом **Got5** на номер **741-741**