



Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años

Guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los niños con los servicios de la primera infancia en todo el estado de Nueva York (NYS)

Visitas a domicilio (desde el período prenatal hasta los 5 años)

Las personas que hacen visitas a domicilio dan apoyo a mujeres embarazadas y a familias con niños desde el nacimiento hasta los 5 años para promover un desarrollo infantil sano. Las visitas a domicilio no tienen costo para su familia. Para buscar un programa de visitas a domicilio cerca: www.health.ny.gov/ParentingSupport

Los programas de visitas a domicilio conectan a familias con recursos de la comunidad:

- Servicios médicos, dentales y de salud mental
- Cuidado de niños y Head Start
- Servicios de intervención temprana
- Comida, vivienda y empleo



Cuidado de niños (de 6 semanas a más de 5 años de edad)

La Oficina de Servicios para Niños y Familias del NYS da información sobre:

- cómo buscar atención;
- cómo pagar la atención.

El sitio web incluye videos y folletos útiles, y contactos de agencias locales de recursos y remisiones de cuidado de niños. www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY es el sistema de calificación y mejora de la calidad del NYS para garantizar que los niños pequeños en programas de atención temprana tengan acceso a la excelencia y que sus familias puedan confiar en la calidad de los programas que elijan. www.qualitystarsny.org/families



Pasos para buscar cuidado de niños

- 1 Comience temprano**
Encontrar el cuidado de niños adecuado para su familia puede llevar tiempo. Es una buena idea buscar incluso cuando está embarazada.
- 2 Llame a su agencia local de recursos y remisiones de cuidado de niños**
Comuníquese con su agencia local de recursos y remisiones de cuidado de niños (CCR&R) para obtener información sobre los programas en su área.
- 3 Haga visitas y preguntas**
Hacer visitas es la mejor manera de decidir cuál es la mejor opción para su hijo y su familia. Haga una lista de lo que es importante para usted.
- 4 Participe**
La participación puede ayudarlo a establecer una conexión confiable con el proveedor de su hijo.



Intervención temprana (de 0 a 3 años)

Cada condado tiene un Programa de Intervención Temprana (EIP) para apoyar a bebés y niños pequeños con discapacidades o retrasos en el desarrollo desde el nacimiento hasta los 3 años. Los servicios no tienen costo para las familias elegibles. Busque el proveedor de su condado en: www.health.ny.gov



Los ejemplos de servicios de intervención temprana incluyen:

- Terapia del habla
- Fisioterapia
- Visitas a domicilio
- Terapia familiar

Head Start (de 0 a 5 años)

Head Start/Early Head Start prestan servicios y apoyo para ayudar a las familias a alcanzar sus metas. Los programas dan opciones de visitas a domicilio todo el día y medio día sin costo para las familias elegibles. Para encontrar un programa cerca, visite: eclkc.ohs.acf.hhs.gov

Apoyo de Head Start

Aprendizaje temprano • Salud • Bienestar familiar



Jugar Crecer Aprender



Prekindergarten del Estado (de 3 a 4 años)

El prekindergarten ayuda a preparar a los niños para la escuela. Los programas se ofrecen mediante su distrito escolar local u organizaciones comunitarias sin costo para su familia. Consulte con su distrito local para ver si hay algún programa en su comunidad. www.p12.nysed.gov/earlylearning

Educación preescolar especial (de 3 a 5 años)

La educación preescolar especial presta servicios para cubrir las necesidades de ciertos estudiantes de preescolar con discapacidades. Los servicios se prestan mediante su distrito escolar local sin costo para su familia. www.p12.nysed.gov/specialed



La educación preescolar especial incluye:

- 1 IEP**
Programa de Educación Individualizado (IEP) desarrollado para cubrir las necesidades y metas de su hijo.
- 2 Revisión anual**
Una reunión al año para revisar el progreso de su hijo y determinar las metas del próximo año.

Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años

Guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los niños con los servicios de la primera infancia en todo el estado de Nueva York (NYS)



Contactos locales

Agencia de recursos y remisiones de cuidado de niños:

Intervención temprana del Condado:

Coordinador de Early Head Start/Head Start:

Despensa de comidas:

Programa de visitas a domicilio:

Distrito escolar:

Centro del WIC:

Pediatra:

Inscríbese en un seguro médico:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Control de envenenamiento:
1.800.222.1222

Línea de mensajes de texto en casos de crisis:
Envíe "Got5" al 741-741



Familia

Licencia remunerada por asuntos familiares

El NYS ahora da una licencia remunerada con protección laboral para establecer vínculo con un hijo recién nacido, cuidar a un ser querido con una condición médica grave o ayudar a aliviar las presiones familiares que se generan cuando llaman a un familiar para que preste servicio militar en el extranjero.

Para obtener más información, llame a la línea de ayuda al **1.844.337.6303** o visite www.ny.gov/PaidFamilyLeave

Programa de servicios mejorados para refugiados del Estado de Nueva York

Ayuda a las familias de refugiados recién llegadas a obtener servicios como capacitación en idiomas, servicios de salud y empleo.

www.otda.ny.gov/programs/bria/

Parent to Parent of NYS

Organización que apoya a las familias que cuidan a niños con discapacidades del desarrollo.

www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Organización que apoya a familias y niños con problemas sociales, emocionales y conductuales.

www.ftnys.org

eiFamilies

Organización que apoya a padres de niños que reciben servicios de intervención temprana.

www.eifamilies.com

Prevent Child Abuse NY

Organización que da apoyo y recursos para la crianza de niños, incluyendo una línea de ayuda para padres. **1.800.CHILDREN**

www.preventchildabuse.ny.gov

Salud mental y desarrollo socioemocional

Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York

Lo conecta con recursos y servicios locales para la depresión perinatal, la salud mental infantil y otras necesidades socioemocionales de su familia.

www.omh.ny.gov



Postpartum Resource Center of New York

Organización que se asegura de que las familias reciban el apoyo de salud mental necesario después del parto. Llame a la línea de ayuda al **1.855.631.0001** o visite www.postpartumny.org

Salud y seguridad

Línea directa de Growing Up Healthy

Da información sobre atención médica, nutrición y otras necesidades de las familias. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en inglés, español y otros idiomas. Todas las llamadas son confidenciales.

1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus (CHP)

Su familia puede calificar para Medicaid o CHP si cumple ciertos requisitos financieros. Solicítelos mediante el mercado de seguros médicos NY State of Health o llamando a la línea de ayuda de Medicaid al **1.800.541.2831** o de CHP al **1.800.698.4KIDS**.

Mercado de seguros médicos NY State of Health

Recurso en línea para ayudarlo a comprar, comparar e inscribirse en un plan de seguro médico de calidad y bajo costo.

www.nystateofhealth.ny.gov

Servicios y recursos dentales

Busque recursos para la salud bucal infantil y prenatal.

www.health.ny.gov/prevention/dental

Prevención de lesiones

SAFE KIDS NY es una organización dedicada a prevenir lesiones en niños.

Para obtener más información, visite: safekidsnystate.org

Seguridad de pasajeros niños

Estaciones de inspección de asientos de seguridad.

www.safeny.ny.gov



Necesidades básicas (Comida, ropa, vivienda)

WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)

El WIC promueve y apoya la buena salud de los bebés, los niños y las mujeres que califican y que están embarazadas, amamantando o período posparto.

www.health.ny.gov/wic

SNAP

(Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) Programa del NYS que ayuda a comprar comida saludable para usted y su familia cuando el dinero escasea. www.ny.gov/services/apply.snap

HEAP (Programa de Asistencia Financiera para Gastos de Energía de la Casa)

Programa del NYS que ayuda a pagar el costo de la calefacción de su casa.

www.otda.ny.gov/programs/heap

211nys

El **211** es un número fácil de recordar que ayuda a conectar a las familias de NY con necesidades y apoyos básicos.

Banco regional de comida

El Departamento de Salud del NYS tiene un sitio web para ayudarlo a conectarse con su despensa local de comidas.

www.health.ny.gov/nutrition

Apoyo para vivienda

Si actualmente no tiene un hogar o está en riesgo de quedarse sin hogar, comuníquese con su Departamento de Servicios Sociales local.

www.otda.ny.gov/programs/housing

**Hay información sobre elegibilidad e inscripción en el SNAP, HEAP, programas de ayuda, seguros médicos y créditos fiscales en mybenefits.ny.gov.*



Portal para padres del NYS (NYS Parent Portal)

www.nysparenting.org

Conecta a los padres con sitios web aptos para las familias, incluyendo:

- Guía para padres del NYS
- Localizador de programas de cuidado de niños y de actividades extraescolares del NYS
- Navegador de sistemas múltiples
- Every Student Present

