



دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك - ما قبل الولادة وحتى سن 5 أعوام

دليل مرجعي للأسر لتوصيل الأطفال بخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك وربطهم بها

الزيارات المنزلية (قبل الولادة - 5)

يقدم زوار المنزل الدعم للنساء الحوامل والعائلات التي لديها أطفال من سن الرضاعة حتى سن 5 سنوات ويعززون نمو الطفل الصحي. سيتم تقديم الزيارات المنزلية دون أي تكلفة على عائلتك. للعثور على برنامج زيارة منزلية بالقرب منك: www.bit.ly/homevisitingnys



ترتبط برامج الزيارة المنزلية للعائلات بموارد المجتمع مثل:

- الخدمات الطبية ورعاية الأسنان والصحة العقلية
- رعاية الطفل
- برنامج Early Head Start و Head Start
- خدمات التدخل المبكر
- الغذاء والسكن والتوظيف

رعاية الطفل

(من عمر 6 أسابيع حتى 12 عامًا)

يوفر مكتب خدمات الأطفال والأسرة (OCFS) بولاية نيويورك معلومات عن:

- العثور على الرعاية
- الدفع للحصول على الرعاية

يشمل موقع الويب على مقاطع فيديو ونشرات مفيدة وجهات اتصال وكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY هو نظام تحسين وتقييم الجودة لضمان حصول الأطفال الصغار في برامج الرعاية والتعليم المبكرة على التميز ويمكن لأسرهم الوثوق بجودة البرامج التي يختارونها.

www.qualitystarsny.org



خطوات طلب رعاية الطفل

1 **ابدأ مبكرًا**
قد يستغرق العثور على رعاية الطفل المناسبة لأسرتك بعض الوقت. من الجيد أن تبحثين حتى عندما تكونين حاملًا. يمكنك البحث في بوابة الأباء بولاية نيويورك للعثور على رعاية الطفل على: www.nysparenting.org

2 **اتصل بوكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية الخاصة (CCR&R) بك**
اتصل بوكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية الخاصة بك للحصول على معلومات حول البرامج في منطقتك. يمكن العثور على القائمة على موقع OCFS على: www.bit.ly/ChildCareReferral

3 **المساعدة في الدفع مقابل الرعاية**
هل تعلم أنه من الممكن أن تكون مؤهلاً لتلقي الدعم المالي للمساعدة في دفع تكاليف رعاية الأطفال؟ اسأل CCR&R المحلي الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات أو انتقل إلى: www.bit.ly/ChildCareFunds

4 **قم بالزيارة واطرح الأسئلة**
الزيارة هي الطريقة المثالية لتحديد الأنسب لطفلك وأسرتك. ضع قائمة بالأمور المهمة بالنسبة لك.

التدخل المبكر

(العمر من 0 - 3 أعوام)

تمتلك كل مقاطعة برنامج التدخل المبكر (EIP) لدعم الرضع والأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم من الولادة إلى 3 سنوات من ذوي الإعاقات أو تأخر النمو. يتم تقديم الخدمات بدون تكلفة للأسر المؤهلة. ابحث عن مزود مقاطعتك على:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

الإحالة

يتصل المنسق بالعائلة لتبادل المعلومات حول برنامج EIP. برنامج التدخل المبكر الذي تواصل معه أحد أفراد الأسرة أو مقدم الخدمة.

منسق الخدمة الأولي

تلتقي الأسرة مع مقدم الخدمة وتحدد الأهلية.

التقييم

اجتماع الخطة الفردية لخدمات الأسرة (IFSP)

إذا كانت الأسرة مؤهلة، يتم تطوير خطة مكتوبة مع العائلة تسمى الخطة الفردية لخدمات الأسرة (IFSP).

خدمات التدخل المبكر

يمكن تقديم خدمات EIP في المنزل أو مكان رعاية الطفل، أينما كان الطفل.

مراجعة IFSP

يتم إعادة تقييم طفلك كل عام.

الانتقال إلى

التعليم في الطفولة المبكرة أو التربية الخاصة لمرحلة ما قبل المدرسة

تشمل أمثلة خدمات التدخل المبكر:

- علاج النطق
- علاج الطبيعي
- العلاج الوظيفي
- الإرشاد الأسري

برنامج Head Start

(من سن الولادة 0 - 5 أعوام)

تقدم برامج Head Start و Early Head Start خدمات ودعم للأسر المؤهلة للمساعدة في تحقيق أهدافهم. وتقدم البرامج خيارات ليوم كامل ونصف اليوم وزيارة منزلية بدون تكلفة على الأسر. للعثور على برنامج قريب منك، انتقل إلى: www.bit.ly/headstartprograms

www.bit.ly/headstartprograms

يدعم برنامج Head Start

- الصحة
- التعليم الخاص بالصحة العقلية
- حسن معيشة الأسرة

التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة

(العمر من 3 - 5 أعوام)

يوفر التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة خدمات لتلبية احتياجات الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة في مرحلة ما قبل المدرسة. يتم تقديم الخدمات من خلال منطقتك التعليمية المحلية دون أي تكلفة على أسرتك.

www.bit.ly/specialednys



مرحلة ما قبل رياض الأطفال الممولة من الدولة

(العمر من 3 - 4 أعوام)

تساعد مرحلة ما قبل رياض الأطفال في إعداد الأطفال للمدرسة. يتم تقديم البرامج من خلال منطقتك التعليمية المحلية أو المنظمات المجتمعية دون أي تكلفة على أسرتك. تحقق مع منطقتك التعليمية المحلية لمزيد من المعلومات.

www.bit.ly/earlylearningnys



يتضمن التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة برنامجًا تعليميًا فرديًا ومراجعة سنوية:

1 **برنامج التعليم الفردي (IEP)**
تم وضع برنامج التعليم الفردي (IEP) لتلبية احتياجات طفلك وأهدافه.

2 **المراجعة السنوية**
في كل عام، يتم عقد اجتماع لمراجعة مدى تقدم طفلك واتخاذ قرار بشأن أهداف العام المقبل.



طبيب الأطفال:

مركز WIC:

مخازن المواد الغذائية:

برنامج الزيارة المنزلية:

وكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل:

التدخل المبكر للمقاطعة:

منسق برنامج Early Head Start / Head Start:

المنطقة التعليمية:

اشترك في التأمين الصحي على:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

مراقبة السموم:

1.800.222.1222

الهاتف النصي للأزمات:

أرسل رسالة نصية

"Got5" to 741-741

تمت المراجعة في:
11/2021

دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك - ما قبل الولادة وحتى سن 5 أعوام

دليل مرجعي للأسر لتوصيل الأطفال بخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك وربطهم بها



دعم الأسرة

الإجازة الأسرية مدفوعة الأجر

تقدم NYS إجازة مدفوعة الأجر محمية بالوظيفة في حالة الالتزام بطفل جديد، أو رعاية شخص من الأسرة يعاني من حالة صحية خطيرة، أو المساعدة في تخفيف ضغوط الأسرة عندما يتم استدعاء شخص ما للخدمة العسكرية النشطة في الخارج. اتصل بخط المساعدة على **1.844.337.6303** أو قم بزيارة www.bit.ly/paidleavenys

وزارة خارجية ولاية نيويورك، مكتب الأمريكيين الجدد

يقدم خدمات مجانية لجميع المهاجرين ويشمل نشاط المجتمع وتطوير القوى العاملة وتعلم اللغة الإنجليزية المتنقلة والخدمات القانونية. اتصل على **1.800.566.7636** أو قم بزيارة www.bit.ly/onanys

مكتب ولاية نيويورك للمساعدات المؤقتة ومساعدة الإعاقة، برنامج الخدمات المحسنة للاجئين

يدعم العائلات اللاجئة الوافدة حديثاً في الحصول على خدمات مثل التدريب اللغوي والخدمات الصحية والتوظيف. اتصل على **518.402.3096** أو قم بزيارة www.bit.ly/rsnys

رعاية الأقارب

يوفر المعلومات والإحالات والمساعدة عبر موقعهم www.nysnavigator.org والرقم المجاني **1.877.454.6463**

منع إساءة معاملة الأطفال في نيويورك

يقدم الدعم والموارد الأبوية بما في ذلك خط مساعدة الوالدين. اتصل على **1.800.244.5373** أو قم بزيارة www.preventchildabuseny.org

إعاقات النمو

أحد الوالدين لأحد الوالدين في ولاية نيويورك

تمكين الأسر التي تعتني بالأطفال ذوي إعاقات النمو. اتصل على **1.800.305.8817** أو قم بزيارة www.parenttoparentnys.org

جمع الأسر معاً في ولاية نيويورك

يدعم الأسر والأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية وعاطفية وسلوكية. اتصل على **518.432.0333** أو قم بزيارة www.ftnys.org

الصحة العقلية

مكتب الصحة العقلية لولاية نيويورك

يوصلك بالموارد والخدمات المحلية للاكتئاب في الفترة المحيطة بالولادة، والصحة العقلية للأطفال والاحتياجات الاجتماعية والعاطفية الأخرى لأسرتك. إذا كنت في أزمة يمكنك إرسال رسالة نصية **GOT5** بشكل عشوائي إلى **741741**. يمكنك أيضاً الاتصال برقم **(8255) 1.800.273.TALK** أو زيارة www.bit.ly/mentalhealthnys

مركز موارد ما بعد الولادة في نيويورك

يضمن للأسر تلقي الدعم النفسي اللازم بعد الولادة. اتصل بخط المساعدة على **1.855.631.0001** أو قم بزيارة www.postpartumny.org

دعم الإدمان

مكتب ولاية نيويورك لخدمات ودعم الإدمان

إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك، فيمكنك العثور على المساعدة والأمل من خلال الاتصال على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على **1.877-8-HOPENY** أو برسالة نصية **(1.877.846.7369) HOPENY** (الرمز القصير **467369**). لعلاج الإدمان أو الأزمات/التخلص من السموم أو رعاية المرضى الداخليين أو المقيمين أو الخارجيين انتقل إلى FindAddictionTreatment.ny.gov أو www.bit.ly/oasasnys

الصحة والسلامة

العنف الأسري

مكتب نيويورك للوقاية من العنف المنزلي
إذا كنت، أنت أو شخص تعرفه، ضحية للعنف المنزلي وكنت ترغب في الحصول على المساعدة، أو التواصل مع مأوى الطوارئ، أو الحصول على مزيد من المعلومات، فيرجى التواصل مع برنامج العنف المنزلي في مجتمعك. www.bit.ly/dvhelpnys أو الاتصال على الخط الساخن للعنف المنزلي والجنسي في ولاية نيويورك: **1.800.942.6906**، إمكانية الوصول متعدد اللغات/الإنجليزية والإسبانية. الأشخاص الذين يعانون من الصمم أو ضعف السمع الاتصال على: **711**.

الخط الساخن للنمو بصورة صحية

يوفر معلومات حول الرعاية الصحية والتغذية واحتياجات الأسرة الأخرى. متاح على مدار اليوم، 7 أيام في الأسبوع باللغات الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى. جميع الاتصالات سرية. **1.800.522.5006**

برنامج Medicaid + Child Health Plus

قد تكون أسرتك مؤهلة للحصول على برنامج Medicaid أو CHP إذا كنت تفي بمتطلبات مالية معينة. تقدم بطلب من خلال سوق NY State of Health، أو عن طريق الاتصال بخط المساعدة لبرنامج Medicaid أو CHP على **1.800.698.4KIDS**

سوق NY State of Health

مورد عبر الإنترنت لمساعدتك على التسوق والمقارنة والتسجيل في خطة تأمين صحي منخفضة التكلفة. www.nystateofhealth.ny.gov

خدمات وموارد العناية بالأسنان

ابحثي عن موارد لصحة الفم قبل الولادة والأطفال. اتصلي على **1.855.355.5777** الهاتف النصي **1.800.662.1220** أو قومي بزيارة www.bit.ly/dentalnys

الوقاية من الإصابات

منظمة SAFE KIDS NY هي منظمة مخصصة لمنع إصابات الأطفال ولديها تحالفات محلية. اتصل على **516.881.7000** أو قم بزيارة www.bit.ly/safekidsnys

الاحتياجات الأساسية

(الغذاء والملابس والمأوى)

برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) (برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال)
يعزز برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) ويدعم الصحة الجيدة للرضع المؤهلين والأطفال والنساء الحوامل أو المرضعات أو بعد الولادة. www.bit.ly/wicnys



برنامج SNAP

(البرنامج التكميلي للمساعدات الغذائية)

يساعدك برنامج SNAP في شراء طعام صحي لك ولأسرتك. www.bit.ly/snapnys

برنامج HEAP (برنامج المساعدة في تكاليف الطاقة المنزلية)

يساعد برنامج HEAP في دفع تكلفة تدفئة منزلك. www.bit.ly/heapnys

بنك الطعام الإقليمي

للمساعدة في الاتصال بمخزن الطعام المحلي الخاص بك، قم بزيارة موقع وزارة الصحة في ولاية نيويورك www.bit.ly/foodbanknys

دعم المأوى

إذا كنت حالياً بلا مأوى أو معرضاً لخطر التشرد، فتواصل مع وزارة الخدمات الاجتماعية المحلية على www.bit.ly/housingnys

211nys

211 هو رقم هاتف يسهل تذكره ويساعد على ربط الأسر في نيويورك بالاحتياجات الأساسية والدعم

* يمكن العثور على الأهلية والتسجيل في برامج المساعدة والتأمين الصحي ومعلومات الانتماء الضريبي على <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

يربط الوالدين بالمواقع الصديقة للأسرة بما في ذلك:

- دليل الوالدين في ولاية نيويورك
- برنامج رعاية الطفل في ولاية نيويورك ومحدد موقع برنامج ما بعد المدرسة
- متصفح الأنظمة المتعددة
- حضور جميع الطلاب

كتاب تلوين
NYS PARENT PORTAL
WWW.NYSPARENTING.ORG

