



# اضطرابات متلازمة الجنين الكحولي (FASD)



الأمور الأساسية

## ما هي اضطرابات متلازمة الجنين الكحولي

تعد اضطرابات متلازمة الجنين الكحولي FACD مصطلح يصف العيوب الولادية التي قد تظهر عندما تشرب المرأة الحامل المشروبات الكحولية.

تتضمن العيوب الولادية إعاقات جسدية وفكرية وسلوكية و/أو تعليمية مع وجود آثار قد تستمر مدى الحياة كما تعد FACD سببا رئيسيا للإعاقة الفكرية التي يمكن الوقاية منها.

## ما هي علامات اضطرابات FACD؟

على الرغم من أن بعض الأفراد الذين يعانون من FACD قد يكونون قصيري القامة وأعينهم صغيرة وشفاهم العليا ناعمة ويعانون من بعض التأخر في النمو إلا أن معظم الناس لا يستطيعون الجزم بمجرد النظر أن شخص ما يعاني من FACD. مع وجود FACD تحدث مشاكل في وظائف المخ يمكن أن تتداخل مع تفاعلات النمو والتعلم والتفاعلات الاجتماعية. من بين أشد الآثار خطورة الإعاقة الفكرية وإعاقات التعلم ومشاكل الانتباه والنشاط المفرط والتحكم الضعيف في الدوافع والصعوبات الاجتماعية واللغوية والصعوبات في الذاكرة.

## ما هي المشكلات التي تواجه من يعانون من اضطرابات FACD؟

الأشخاص الذين يعانون اضطرابات FACD يتكلمون جيداً بوجه عام ولكن فهمهم ضعيف لما يقال لهم وهم يستطيعون القراءة ولكن يجدون صعوبة في الكتابة كما يواجهون صعوبة في استيعاب مفاهيم مثل الوقت والمال. بوجه عام سيجد الشخص الذي يعاني من FACD صعوبة في التعلم من الخبرات السيئة وسيكرر السلوكيات ذاتها بالرغم من العواقب. كثيراً ما يفترض - وهو افتراض خاطئ - أن الشخص الذي لديه FACD لن يمثل للقواعد في حين أن الحقيقة أنه/أنها لا يستطيع أن يفهم القواعد أو عواقب خرقها. عادة يتعامل الأشخاص الذين يعانون من FACD بشكل جيد أدنى من المستوى العقلي لأعمارهم وكذلك أعمارهم العاطفية أدنى من أعمارهم الحقيقية بالسنين.

## هل يعاني الأشخاص الذين يعانون من FACD من اضطرابات أخرى؟

قد يعاني الشخص الذي يعاني من FACD من اضطرابات أخرى كالأضطرابات السلوكية والتوحد ومتلازمة أسبرجر والاكْتئاب والفصام واضطرابات عقلية أخرى.

## كيف يتصرف الشخص الذي يعاني من FACD؟

بالرغم من وجود اختلافات عدة إلا أن غالبية الأشخاص الذين يعانون من FACD يجدون صعوبة في أن يفكروا قبل أن يتصرفوا كما أنهم غير ناضجين عاطفياً ويحكمون على الأمور بشكل سيء فالشخص الذي يعاني من FACD من السهل أن يضلّه أقرانه/أقرانها. قد يكون الأشخاص الذين يعانون من FACD مفرطي الحساسية تجاه المحفزات الزائدة عن الحد أو غير المتوقعة أو يجدون صعوبة في التعامل معها لذا فقد ينسحبون أو ينعزلون أو يكون رد فعلهم غاضباً.

## كيف يتعامل الأشخاص الذين يعانون من FACD؟

كل شخص من الأشخاص الذين يعانون من FACD له حالته المتفردة ولكن بوجه عام الأشخاص الذين يعانون من FACD لديهم صعوبات في المدرسة والالتحاق بوظيفة والمواقف الاجتماعية. وعادة تكون احتمالات إصابة الأشخاص الذين يعانون من FACD بالاكْتئاب وإدمان الكحول وأنواع المخدرات الأخرى أكبر، ولكن يمكن مع التشخيص المناسب والتدخل الصحيح تقليل هذه المخاطر.

## من أين يجب أن يبدأ القائمون على الرعاية؟

يمكن للتشخيص المبكر والدقيق والخدمات الملائمة والبيت المستقر تحسين النتائج الصحية للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات متلازمة الجنين الكحولي بشكل كبير. يعد التدخل المبكر نقطة بداية يتبعها انتقال سلس إلى المدرسة ويمكن لخدمات البالغين لاحقاً تقديم المساعدة في الانتقال من المدرسة إلى العمل. إن البدء في التخطيط المبكر يمكن أن يؤدي إلى النجاح في المدرسة والعمل.

## الرضع والأطفال الذين يتعلمون المشي (سن الولادة حتى عامين)

يجب دائماً مناقشة أي مخاوف مع طبيب الطفل ويمكن كذلك إجراء التنظير الإشعاعي للأطفال من خلال برنامج التدخل المبكر بولاية نيويورك في الإدارة الصحية المحلية لديك. يمكن للأباء الاتصال بالخط الساخن لإدارة ولاية نيويورك للصحة للنمو الصحي بالاتصال برقم 1-800-522-5006 (أو من خلال مداخل الطابعة عن بعد أو الآلة الكاتبة عن بعد أو الكتابة عن بعد على رقم 1-800-655-1789). يمكن للأباء في مدينة نيويورك الاتصال برقم 1-800-577-2229. إن التنظير الإشعاعي والتقييم من خلال برنامج التدخل المبكر يتم تقديمهم دون تكلفة على الأباء ويمكن تقديمهم في المنزل في رعاية اليوم أو في الإدارة الصحية المحلية.

## الأطفال في سن ما قبل المدرسة (3 – 5 سنوات)

يجب دائماً مناقشة أي مخاوف مع طبيب الطفل. يتم إجراء التنظير الإشعاعي الصحي والتقييم من خلال المنطقة التعليمية المحلية ويتم تقديمهما دون تكلفة على الأهل وذلك بناء على أي صعوبات أو تحديات قد يواجهها الطفل في مكان ما قبل الدراسة.

## الأطفال والشباب (5 – 17 سنة)

يجب دائماً مناقشة أي مخاوف مع طبيب الطفل. يتم إجراء التنظير الإشعاعي التعليمي والتقييم من خلال المنطقة التعليمية المحلية ويتم تقديم التنظير الإشعاعي والتقييم من خلال المنطقة التعليمية دون تكلفة على الأهل وذلك بناء على أي صعوبات أو تحديات قد يواجهها الطفل في المكان التعليمي أو في معالجة البيانات.

## هل يوجد موقع الكتروني لولاية نيويورك يحتوي على معلومات عن اضطرابات متلازمة الجنين الكحولي FASD؟

يوجد لمكتب ولاية نيويورك لخدمات إدمان الكحوليات وإساءة استخدام المواد صفحة على الانترنت تحتوي على معلومات مفيدة وأسئلة متكررة مع إجاباتها على الرابط التالي:

<http://www.oasas.state.ny.us/fasd/index.cfm>

أنشأ هذا البحث الموجز الفريق المشترك بين الوكالات لاضطرابات متلازمة الجنين الكحولي (FASD) بولاية نيويورك.

لمزيد من المعلومات عن العضوية يرجى زيارة موقع

[www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm](http://www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm)

