NYS আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের জন্য ফ্যামিলি গাইড - প্রসবপূর্ব সময় থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত

নিউ ইয়র্ক স্টেটে আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং শিশুদের তাতে সংযুক্ত করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলির জন্য এটি একটি রিসোর্স গাইড

হোম ভিজিটিং (প্রসবপূর্ব সময় – 5 বছর বয়স পর্যন্ত)

হোম ভিজিটররা গর্ভবতী মহিলাদের এবং পরিবারগুলিকে শিশুর জন্মের পর থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত তাদের বিকাশে সহায়তা প্রদান করে এবং শিশুদের স্বাস্থ্যকর বিকাশকে উন্নীত করে। আপনার পরিবারকে বিনামূল্যে হোম ভিজিটিং প্রদান করা হয়। কাছাকাছি একটি হোম ভিজিটিং প্রোগ্রাম খুঁজে পেতে আপনি যান: **www.bit.ly/homevisitingnys**

হোম ভিজিটিং প্রোগ্রামগুলি পরিবারগুলিকে কমিউনিটি রিসোর্সের সাথে সংযুক্ত করে যেমন:

- মেডিকাল, ডেন্টাল এণ্ড মেন্টাল হেলথ সার্ভিসেস
- চাইল্ড কেয়ার
- আর্লি হেড স্টার্ট এণ্ড হেড স্টার্ট
- আর্লি ইন্টারভেনশন সার্ভিসেস
- খাদ্য, বাসস্থান ও কর্মসংস্থান

চাইল্ড কেয়ার

(6 সপ্তাহ থেকে 12 বছর বয়স)

NYS অফিস অফ চিলড্রেন অ্যান্ড ফ্যামিলি সার্ভিসেস (NYS Office of Children and Family Services, OCFS) এই বিষয়ে তথ্য প্রদান করে:

- পরিচর্যা খোঁজা
- পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদান করা

ওয়েবসাইটে সহায়ক ভিডিও এবং হ্যান্ডআউট এবং স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সির পরিচিতি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।
www.ocfs.ny.gov

কোয়ালিটি স্টার্স NY (QUALITYstarsNY, QSNY)

QSNY হল NYS মানের রেটিং এবং উন্নতি ব্যবস্থা (quality rating and improvement system) যা নিশ্চিত করে যে প্রাথমিক পরিচর্যা এবং শিক্ষা প্রোগ্রামগুলিতে ছোট বাচ্চাদের উৎকর্ষ লাভ করার সুযোগ রয়েছে এবং তাদের পরিবারগুলি তাদের পছন্দ করা প্রোগ্রামগুলির গুণমানকে বিশ্বাস করতে পারে।
www.qualitystarsny.org

শিশু পরিচর্যা চাওয়ার পদক্ষেপ

1. **তাড়াতাড়ি শুরু করুন**
সঠিক শিশু পরিচর্যা খুঁজে পেতে আপনার পরিবারের কিছুটা সময় লাগতে পারে। আপনি গর্ভবতী থাকাকালীনও এটি দেখে রাখা ভাল। আপনি NYS পেরেন্ট পোর্টালে শিশু পরিচর্যা খুঁজে দেখতে পারেন:
www.nysparenting.org

2. **আপনার স্থানীয় CCR&R -কে কল করুন**
আপনার এলাকার প্রোগ্রামগুলি সম্পর্কে তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সির সাথে যোগাযোগ করুন। এই তালিকাটি OCFS ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে:
www.bit.ly/ChildCareReferral

3. **পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদানে সহায়তা করুন**
আপনি কি জানেন যে আপনি শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদানের ক্ষেত্রে সহায়তা লাভ করার জন্য আর্থিক সহায়তা পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন? আপনার স্থানীয় CCR&R -এর কাছে আরও তথ্য জিজ্ঞাসা করুন অথবা ভিজিট করুন: **www.bit.ly/ChildCareFunds**

4. **ভিজিট করুন এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন**
আপনার সন্তান এবং পরিবারের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার সর্বোত্তম উপায় হল ভিজিট করা। আপনার কাছে কি গুরুত্বপূর্ণ তার একটি তালিকা তৈরি করুন।

আর্লি ইন্টারভেনশন

(0 বছর – 3 বছর বয়স পর্যন্ত)

প্রতিটি কাউন্টিতে একটি করে আর্লি ইন্টারভেনশন প্রোগ্রাম (Early Intervention Program, EIP) রয়েছে যা শিশুদের এবং বাচ্চাদের সদ্যজাত অবস্থা থেকে 3 বছর বয়স অবধি প্রতিবন্ধকতা বা উন্নয়নমূলক বিলম্বের ক্ষেত্রে সহায়তা করে। যোগ্য পরিবারগুলিকে বিনা খরচে এই পরিষেবা প্রদান করা হয়। আপনার কাউন্টি প্রোভাইডারকে খুঁজুন:
www.bit.ly/earlyinterventionnys

সুপারিশ

ইনিশিয়াল সার্ভিস কোঅর্ডিনেটর – আর্লি ইন্টারভেনশন প্রোগ্রামটির সাথে পরিবারের একজন সদস্য বা সরবরাহকারী যোগাযোগ করেছে। EIP সম্পর্কে তথ্য ভাগ করে নেওয়ার জন্য পরিবারটির সাথে একজন সমন্বয়কারী যোগাযোগ করেন।

মূল্যায়ন – পরিবারটি একজন সরবরাহকারীর সাথে মিলিত হয় এবং যোগ্যতা নির্ধারণ করে।

IFSP বৈঠক – যদি কোনও পরিবার যোগ্য হয় তবে পরিবারের সাথে একটি স্বতন্ত্র পারিবারিক পরিষেবা পরিকল্পনা (Individualized Family Service Plan, IFSP) নামে একটি লিখিত পরিকল্পনা তৈরি করা হয়।

আর্লি ইইন্টারভেনশন সার্ভিসেস – হোম বা চাইল্ড কেয়ার সেটিং, যেখানেই একটি শিশু থাকুক না কেন, EIP পরিষেবা প্রদান করা যেতে পারে। IFSP প্রতি 6 মাসে পর্যালোচনা করা হয়।

IFSP পর্যালোচনা – আপনার সন্তানের প্রতি বছর পুনরায় মূল্যায়ন করা হয়।

রূপান্তর করুন

আর্লি চাইল্ডহুড এজুকেশন বা প্রি-স্কুল স্পেশাল এজকেশন

আর্লি ইন্টারভেনশন সার্ভিসেসের উদাহরণগুলি হল:

- স্পিচ থেরাপি
- অকুপেশনাল থেরাপি
- ফিজিক্যাল থেরাপি
- ফ্যামিলি কাউন্সেলিং

হেড স্টার্ট (0 বছর – 5 বছর বয়স পর্যন্ত)

হেড স্টার্ট এবং আর্লি হেড স্টার্ট যোগ্য পরিবারগুলিকে তাদের লক্ষ্যে পৌঁছাতে সহায়তা করার জন্য পরিষেবা এবং সহায়তা প্রদান করে। এই প্রোগ্রামগুলি পরিবারগুলির জন্য বিনা খরচে পূর্ণ-দিবস, অর্ধ-দিবস এবং বাড়িতে এসে ভিজিট করে দেখার বিকল্পগুলি প্রদান করে। কাছাকাছি একটি প্রোগ্রাম খুঁজতে পেতে আপনার যান:
www.bit.ly/headstartprograms

হেড স্টার্ট সাপোর্ট

প্রাথমিক শিক্ষা • স্বাস্থ্য • মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষ শিক্ষা • পারিবারিক সুস্থতা

রাষ্ট্রীয় অর্থায়ন প্রাপ্ত প্রি-কিন্ডার গার্টেন (বয়স 3 বছর – 4 বছর)

প্রি-কিন্ডার গার্টেন বাচ্চাদের স্কুলের জন্য প্রস্তুত করতে সহায়তা করে। এই প্রোগ্রামগুলিকে আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্ট বা সম্প্রদায় ভিত্তিক সংস্থার মাধ্যমে আপনার পরিবারের কাছে নিখরচায় উপস্থাপিত করা হয়। আরও তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্টের সাথে যোগাযোগ করুন।
www.bit.ly/earlylearningnys

প্রি-স্কুল স্পেশাল এডুকেশন

(বয়স 3 বছর – 5 বছর)

প্রি-স্কুল স্পেশাল এডুকেশন প্রতিবন্ধী হিসাবে চিহ্নিত প্রিস্কুল শিক্ষার্থীদের চাহিদা পূরণের জন্য পরিষেবা প্রদান করে। আপনার পরিবারকে বিনা খরচে আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্টের মাধ্যমে পরিষেবাগুলি প্রদান করা হয়।
www.bit.ly/specialednys

প্রি–স্কুল স্পেশাল এডুকেশনে একটি স্বতন্ত্র শিক্ষা প্রোগ্রাম এবং বার্ষিক পর্যালোচনা অন্তর্ভুক্ত:

1. **IEP**
আপনার সন্তানের চাহিদা এবং লক্ষ্যপূরণের জন্য একটি স্বতন্ত্র শিক্ষা প্রোগ্রাম (Individualized Education Program, IEP) তৈরি করা হয়েছে।

2. **বার্ষিক পর্যালোচনা**
প্রতি বছর, আপনার সন্তানের অগ্রগতি পর্যালোচনা এবং পরের বছরের লক্ষ্যগুলি সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য একটি সভা অনুষ্ঠিত হয়।

NYS আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের জন্য ফ্যামিলি গাইড - প্রসবপূর্ব সময় থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত

নিউ ইয়র্ক স্টেটে আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং শিশুদের তাতে সংযুক্ত করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলির জন্য এটি একটি রিসোর্স গাইড

পারিবারিক সহায়তা

সবেতন পারিবারিক ছুটি
আপনার নতুন সন্তানের সাথে সম্পর্কের এক বন্ধন তৈরি করার জন্য NYS আপনাকে চাকরি-সুরক্ষিত থাকা সবেতন ছুটি প্রদান করে, গুরুতর শারিরীক অবস্থায় থাকা প্রিয়জনের যত্ন নিতে বা বিদেশে সক্রিয় সামরিক পরিষেবা দিতে কাউকে ডাকা হলে সেই পরিবারকে চাপ থেকে মুক্তি দিতে সহায়তা করে। হেল্পলাইনে কল করুন **1.844.337.6303** নম্বরেঅথবা **www.bit.ly/paidleavenys** ভিজিট করুন

NYS ডিপার্টমেন্ট অফ স্টেট, অফিস ফর নিউ আমেরিকানস
সমস্ত অভিবাসীদের বিনামূল্যে পরিষেবা প্রদান করে এবং কমিউনিটি ন্যাভিগেটর, শ্রমশক্তির উন্নয়ন, মোবাইল ইংরেজি ভাষা শেখা এবং আইনি পরিষেবাগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে। কল করুন **1.800.566.7636** নম্বরে অথবা **www.bit.ly/onanys**ভিজিট করুন

নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস অফ টেম্পোরারি অ্যান্ড ডিসেবিলিটি অ্যাসিস্ট্যান্স এনহ্যান্সড সার্ভিসেস টু রিফিউজি প্রোগ্রাম
ভাষা প্রশিক্ষণ, স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং কর্মসংস্থানের মতো পরিষেবা পেতে আগত নতুন শরণার্থী পরিবারগুলিকে সহায়তা করে। **কল**করুন **518.402.3096** নম্বরে অথবা **www.bit.ly/rsnys** ভিজিট করুন

(কিনশিপ কেয়ার, Kinship Care) আত্মীয়তার পরিচর্যা
তাদের ওয়েবসাইট **www.nysnavigator.org** এবং টোল ফ্রি নম্বর **1.877.454.6463**-এর মাধ্যমে তথ্য, সুপারিশ এবং সহায়তা প্রদান করে

প্রিভেন্ট চাইল্ড আবুশে NY
পেরেন্ট হেল্পলাইন সহ পেরেন্টিং সহায়তা এবং সংস্থান প্রদান করে। কল করুন **1.800.244.5373** নম্বরে অথবা **www.preventchildabuseny.org**ভিজিট করুন

উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধকতা

পেরেন্ট টু পেরেন্ট অফ NYS
উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধী শিশুদের পরিচর্যা করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলিকে সক্ষম করে তোলে। কল করুন **1.800.305.8817** নম্বরে অথবা **www.parenttoparentnys.org** ভিজিট করুন

ফ্যামিলিস টুগেদার অফ NYS
সামাজিক, মানসিক এবং আচরণগত সমস্যা যুক্ত পরিবার এবং শিশুদের সহায়তা করে। কল করুন **518.432.0333** নম্বরে অথবা **www.ftnys.org** ভিজিট করুন

মানসিক স্বাস্থ্য

দি NYS অফিস অফ মেন্টাল হেল্থ
আপনার পরিবারের জন্য পেরিনাটাল ডিপ্রেশন, শিশু মানসিক স্বাস্থ্য, এবং অন্যান্য সামাজিক-মানসিক চাহিদার জন্য আপনাকে স্থানীয় সংস্থান এবং পরিষেবাগুলির সাথে সংযুক্ত করে। যদি সংকটে পড়ে থাকেন তবে আপনি বেনামে **GOT5** লিখে **741741** নম্বরে টেক্সট করতে পারেন। আপনি এছাড়াও **1.800.273** নম্বরে **TALK (8255) কল করতে পারেন** অথবা **www.bit.ly/mentalhealthnys** ভিজিট করতে পারেন

পোস্টপার্টম রিসোর্স সেন্টার অফ নিউ ইয়র্ক
সন্তান প্রসবের পরে পরিবারগুলি প্রয়োজনীয় মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা পায় তা নিশ্চিত করে। হেল্পলাইন নম্বর **1.855.631.0001 -এতে কল করুন** অথবা **www.postpartumny.org** ভিজিট করুন

আসক্তি সহায়তা

NYS অফিস অফ অ্যাডিকশন সার্ভিসেস অ্যান্ড সাপোর্টস
আপনি বা আপনার প্রিয়জন যদি প্রতিকুলতার সাথে সংগ্রাম করতে থাকেন, তাহলে আপনি সপ্তাহের 7 দিন এবং দিনের 24 ঘন্টা **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** নম্বরে কল করে বা **HOPENY** লিখে (শর্ট কোড **467369) নম্বরে** টেক্সট করে আশার আলো এবং সাহায্য খুঁজে পেতে পারেন। আসক্তির চিকিত্সার জন্য, ক্রাইসিস/ডিটক্স, আন্তঃরোগী, আবাসিক, বা বহির্বিভাগের পরিচর্যার জন্য **FindAddictionTreatment.ny.gov** বা **www.bit.ly/oasasnys**-এতে যান

স্বাস্থ্য ও সরক্ষা

গার্হস্থ্য সহিংসতা NYS অফিস ফর দি প্রিভেনশন অফ ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স
আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ যদি গার্হস্থ্য সহিংসতার শিকার হন এবং সাহায্য, আপত্কালীন আশ্রয় বা তথ্য চান তবে আপনার সম্প্রদায়ের ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স প্রোগ্রাম **www.bit.ly/dvhelpnys** -এতে কল করুন অথবা NYS ডোমেস্টিক এণ্ড সেক্সুয়াল ভায়োলেন্স হটলাইনে কল করুন: **1.800.942.6906**, ইংরেজি এবং স্প্যানিশ / বহুভাষায় উপলব্ধতা। বধির বা কানে কম শোনা: **711**.

গ্রোয়িং আপ হেলদি হটলাইন
স্বাস্থ্য সেবা, পুষ্টি এবং পরিবারের অন্যান্য চাহিদা সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে। ইংরেজি, স্প্যানিশ এবং অন্যান্য ভাষায়, সপ্তাহে 7 দিন, 24 ঘন্টা/দিন উপলব্ধ। সমস্ত কল গোপনীয় রাখা হয়। **1.800.522.5006**

(Medicaid + Child Health Plus)
মেডিকেড + চাইল্ড হেলথ প্লাস
আপনি যদি কিছু আর্থিক প্রয়োজনীয়তা পূরণ করেন তবে আপনার পরিবার মেডিকেড বা CHP -এর জন্য যোগ্যতা অর্জন করতে পারে। NYS স্টেট অফ হেলথ মার্কেটপ্লেসের মাধ্যমে আবেদন করুন, অথবা **1.800.698.4KIDS**-এ মেডিকেড বা CHP হেল্পলাইনে কল করে আবেদন করুন

NY স্টেট অফ হেলথ মার্কেটপ্লেস
অনলাইন রিসোর্স আপনাকে একটি কম খরচে উন্নত মানের স্বাস্থ্য বীমা পরিকল্পনা ক্রয় করতে, তুলনা করে এবং তাতে নথিভুক্ত হতে সহায়তা করে। **www.nystateofhealth.ny.gov**

ডেন্টাল সার্ভিস এবং রিসোর্স
প্রসবপূর্ব এবং শৈশবের মৌখিক স্বাস্থ্যের জন্য সংস্থানগুলির খোঁজ করে। **কল** করুন **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** নম্বরে অথবা **www.bit.ly/dentalnys** ভিজিট করুন

আঘাত প্রতিরোধ
সেফ কিডস NY এমন একটি সংস্থা যা শিশুদের আঘাত প্রতিরোধ এবং স্থানীয় জোটেের জন্য নিবেদিত। **কল**করুন **516.881.7000** নম্বরে অথবা ভিজিট করুন **www.bit.ly/safekidsnys**

মৌলিক চাহিদা

(খাদ্য, বস্ত্র, বাসস্থান)

WIC (বিশেষ পরিপূরক পুষ্টি প্রোগ্রাম ফর উইমেন, ইনফ্যান্ট এণ্ড চিলড্রেন
WIC গর্ভবতী মহিলাদের, স্তন্যদাত্রী মহিলাদের বা প্রসব পরবর্তী মহিলাদের, যোগ্যতাসম্পন্ন নবজাতকদের, এবং শিশুদের সুস্বাস্থ্যের প্রচার ও সহায়তা করে। **www.bit.ly/wicnys**

SNAP (সাপ্লিমেন্টাল নিউট্রিশন অ্যাসিস্টেন্স প্রোগ্রাম)
SNAP আপনার এবং আপনার পরিবারের জন্য স্বাস্থ্যকর খাবার কিনতে সহায়তা করে। **www.bit.ly/snapnys**

HEAP (হোম এনার্জি অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম)
HEAP আপনার বাড়ি গরম করার খরচ দিতে সহায়তা করে। **www.bit.ly/heapnys**

আঞ্চলিক ফুড ব্যাংক
আপনার স্থানীয় ফুড প্যান্ট্রির সাথে সংযোগ করতে সহায়তা করার জন্য NYS স্বাস্থ্য বিভাগের ওয়েবসাইটটি দেখুন **www.bit.ly/foodbanknys**

শেল্টার সাপোর্ট
আপনি যদি বর্তমানে গৃহহীন হন বা আ গৃহহীন হবার ঝুঁকি থাকে তবে আপনি আপনার স্থানীয় সামাজিক পরিষেবা বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন **www.bit.ly/housingnys**

211nys
211 ফোন নম্বর মনে রাখা সহজ যা NY পরিবারগুলিকে মৌলিক চাহিদা এবং সহায়তা গুলির সাথে সংযুক্ত করতে সহায়তা করে

**সহায়তা প্রোগ্রাম, স্বাস্থ্য বীমা এবং ট্যাক্স ক্রেডিটের* তথ্যের জন্য যোগ্যতা এবং তালিকাভুক্তির খোঁজ এখানে করতে পারেন https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin

দি NYS পেরেন্ট পোর্টাল (THE NYS PARENT PORTAL)

WWW.NYSPARENTING.ORG

Download on the App Store | GET IT ON Google play

পিতামাতাকে পারিবারিক বন্ধুত্বপূর্ণ ওয়েবসাইটগুলির সাথে সংযুক্ত করে যার মধ্যে রয়েছে:

- দি NYS পেরেন্ট গাইড
- দি NYS চাইল্ড কেয়ার এবং আফটার স্কুল প্রোগ্রাম লোকেটর
- মাল্টিপল সিস্টেম ন্যাভিগেটর
- উপস্থিত প্রত্যেক শিক্ষার্থী

স্থানীয় পরিচিতি

শিশু রোগ বিশেষজ্ঞ:

WIC সেন্টার:

ফুড প্যান্ট্রি:

হোম ভিজিটিং প্রোগ্রাম:

চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সি:

কাউন্টি আর্লি ইন্টারভেনশন:

আর্লি হেড স্টার্ট / হেড স্টার্ট কো-অর্ডিনেটর:

স্কুল ডিস্ট্রিক্ট:

স্বাস্থ্য বীমার জন্য সাইন আপ করুন:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

বিষ নিয়ন্ত্রণ:
1.800.222.1222

ক্রাইসিস টেক্সট লাইন:
"Got5" লিখে **741-741** নম্বরে টেক্সট করুন

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র থেকে গ্রান্ট নম্বর 90TP005902 দ্বারা সমর্থিত। স্বাস্থ্য ও মানব পরিষেবা বিভাগ, শিশু ও পরিবারের জন্য প্রশাসন, শিশু পরিচর্যা অফিস (Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Office of Child Care.) এটির বিষয়বস্তু শুধমাত্র লেখকদের দায়িত্বে আছে এবং এটি শিশু পরিচর্যা অফিস. শিশু ও পরিবার প্রশাসন বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের অফিসিয়াল মতামতকে অপরিহার্যভাবে প্রতিনিধিত্ব করে না। ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ এণ্ড হিউম্যান সার্ভিসেস

Rev. 11/2021