

# Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк – від передродового періоду до 5 років

Посібник із ресурсами для сімей, який допоможе підібрати малюкам дитячий заклад в штаті Нью-Йорк

## Патронажний догляд (від дородового періоду до 5 років)

Фахівці з патронажного догляду допомагають вагітним жінкам та сім'ям із дітьми від періоду народження до 5 років і сприяють здоровому розвитку дитини. Послуги патронажного догляду надаються сім'ям безоплатно. Щоби знайти філію, що працює за програмою патронажного догляду у своєму районі, відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/homevisitingnys](http://www.bit.ly/homevisitingnys)

Програма патронажного догляду надає сім'ям доступ до місцевих ресурсів, наприклад:

- Медичні, стоматологічні та психіатричні послуги
- Догляд за дитиною
- Послуги за програмою Early Head Start і Head Start
- Послуги раннього втручання
- Їжу, житло та працевлаштування



## Догляд за дитиною

(від 6 тижнів до 12 років)

Управління у справах сім'ї та дітей штату Нью-Йорк (NYS Office of Children and Family Services, OCFS) надає інформацію про те, як:

- Звернутися за допомогою
- Заплатити за допомогу

Вебсайт містить корисні відео та супровідні матеріали, а також місцеві ресурси з догляду за дітьми й контакти рекомендованих установ: [www.ocfs.ny.gov](http://www.ocfs.ny.gov)

## Рейтинг QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY – це система рейтингу та підвищення якості від штату Нью-Йорк, яка гарантує, що малюки, залучені до освітніх програм дитячих закладів, мають доступ до висококваліфікованих послуг, а їхні родини можуть довіряти якості вибраних програм.

[www.qualitystarsny.org](http://www.qualitystarsny.org)



## Кроки для пошуку допомоги з догляду за дитиною

- 1 Ранній початок**  
Пошук відповідного постачальника послуг догляду за дітьми для вашої сім'ї може зайняти деякий час. Краще почати пошуки ще під час вагітності. Ви можете переглянути портал для батьків штату Нью Йорк, щоби знайти постачальника послуг догляду за дітьми, якщо відвідаєте вебсайт: [www.nysparenting.org](http://www.nysparenting.org)
- 2 Зателефонуйте в місцевий відділ CCR&R**  
Щоб отримати інформацію про програми у вашому регіоні, зверніться до Установи з питань ресурсів і рекомендацій щодо постачальників послуг догляду за дітьми (Child Care Resource and Referral, CCR&R). Перелік установ можна знайти на вебсайті OCFS: [www.bit.ly/ChildCareReferral](http://www.bit.ly/ChildCareReferral)
- 3 Допомога з оплатою послуг догляду**  
Чи знаєте ви, що у вас може бути право на отримання фінансової допомоги, щоб оплатити послуги догляду за дитиною? Зверніться до місцевого відділу CCR&R, щоби дізнатися більше, або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/ChildCareFunds](http://www.bit.ly/ChildCareFunds)
- 4 Відвідайте офіс і спитайте**  
Прийти в офіс – це оптимальний спосіб визначити, що найліпше підходить для вашої дитини та сім'ї. Складіть список того, що для вас важливо.

## Раннє втручання

(від 0 до 3 років)

У кожному окрузі є Програма раннього втручання (Early Intervention Program, EIP), що допомагає немовлятам і малюкам у віці від народження до 3 років з інвалідністю або затримкою розвитку. Сім'ям, що відповідають критеріям, послуги надаються безоплатно. Знайдіть постачальника таких послуг у своєму окрузі на вебсайті: [www.bit.ly/earlyinterventionnys](http://www.bit.ly/earlyinterventionnys)



## Приклади послуг раннього втручання нараховують:

- Логопедію
- Фізіотерапію
- Реабілітаційну терапію
- Сімейні консультації

## Програма Head Start (від 0 до 5 років)

Програми Head Start та Early Head Start пропонують послуги й підтримку задовольняючим критеріям сім'ям, щоби допомогти їм досягти поставлених цілей. Вони надають сім'ям безоплатні послуги відвідування на цілий день або пів дня та патронажного догляду. Щоби знайти пункт програми у своєму районі, відвідайте вебсайт:

[www.bit.ly/headstartprograms](http://www.bit.ly/headstartprograms)

Програма Head Start забезпечує:

- Раннє навчання
- Здоров'я
- Гарний психічний стан
- Спеціальну освіту
- Сімейне благополуччя



## Державний дитячий садок

(від 3 до 4 років)

Дитячий садок допомагає підготувати дітей до школи. Послуги програм пропонуються вашій родині через місцевий шкільний округ або громадські організації безоплатно. Зверніться до місцевого шкільного округу, щоби отримати додаткову інформацію.

[www.bit.ly/earlylearningnys](http://www.bit.ly/earlylearningnys)

## Дошкільна спеціальна освіта

(від 3 до 5 років)

Дошкільна спеціальна освіта надає послуги для задоволення потреб дошкільнят з обмеженими можливостями. Послуги надаються сім'ям через місцевий шкільний округ безоплатно.

[www.bit.ly/specialednys](http://www.bit.ly/specialednys)

Дошкільна спеціальна освіта має індивідуальну освітню програму, яку щорічно переглядають:

- 1 IEP**  
Програма IEP розроблена для задоволення потреб і досягнення цілей вашої дитини.
- 2 Щорічний перегляд**  
Щороку проводяться збори, щоби оцінити успіхи вашої дитини та визначити цілі на наступний рік.



# Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк – від передродового періоду до 5 років

Посібник із ресурсами для сімей, який допоможе підібрати малюкам дитячий заклад в штаті Нью-Йорк



Контакти місцевих постачальників послуг

## Допомога сім'ям

**Оплачувана відпустка за сімейними обставинами**  
Влада штату Нью-Йорк пропонує брати оплачувану відпустку зі збереженням роботи, щоби зблизитися з новонародженою дитиною, доглядати за близькою людиною із серйозним захворюванням або допомогти полегшити сімейний тиск, коли когось закликають на військову службу за кордоном. Зателефонуйте до служби підтримки за номером 1.844.337.6303 або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/paidleaveynys](http://www.bit.ly/paidleaveynys)

**Управління з питань новоприбулих мігрантів до Америки (Office for New Americans) Державного департаменту штату Нью-Йорк (NYS Department of State)**

Управління надає безкоштовну допомогу всім мігрантам, наприклад послуги місцевих консультантів, програми розвитку трудових ресурсів, онлайн-курси англійської мови та юридичну підтримку. Зателефонуйте за номером 1.800.566.7636 або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/onanys](http://www.bit.ly/onanys)

**Програма розширених послуг для біженців (Enhanced Services to Refugees Program) Управління тимчасової допомоги та допомоги з непрацездатності штату Нью-Йорк (NYS Office of Temporary and Disability Assistance, OTDA)**

Програма надає підтримку новоприбулим сім'ям біженців, таку як мовні курси, медичні послуги та працевлаштування. Зателефонуйте за номером 518.402.3096 або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/rsnys](http://www.bit.ly/rsnys)

**Допомога зі спорідненою опікою**

Ви отримаєте інформацію, рекомендації та допомогу, якщо відвідасте вебсайт [www.nysnavigator.org](http://www.nysnavigator.org) зателефонуєте за номером для безкоштовних дзвінків 1.877.454.6463

**Програма з питань запобігання жорстокому поводженню з дітьми Нью-Йорка (Prevent Child Abuse NY)**

Програма надає батькам підтримку та ресурси. Також вони можуть зателефонувати в службу підтримки батьків за номером 1.800.244.5373 або відвідати вебсайт: [www.preventchildabuse.org](http://www.preventchildabuse.org)

## Вади розвитку

**Програма штату Нью-Йорк Parent to Parent**

Програма розширює можливості сімей, які піклуються про дітей з вадами розвитку. Зателефонуйте за номером 1.800.305.8817 або відвідайте вебсайт: [www.parenttoparentnys.org](http://www.parenttoparentnys.org)

**Програма штату Нью-Йорк Families Together**

Програма надає підтримку сім'ям і дітям із соціальними, емоційними та поведінковими проблемами. Зателефонуйте за номером 518.432.0333 або відвідайте вебсайт [www.ftnys.org](http://www.ftnys.org)



## Психічне здоров'я

**Управління з питань охорони психічного здоров'я штату Нью-Йорк (NYS Office of Mental Health)**

Установа надає доступ до місцевих ресурсів і служб для лікування передродової депресії та покращення психічного здоров'я дитини й задоволення інших соціально-емоційних потреб вашої родини. Якщо ви знаходитесь у кризі, ви можете анонімно надіслати текстове повідомлення зі словом "GOT5" на номер 741741. Ви також можете зателефонувати за номером 1.800.273.TALK (8255) або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/mentalhealthnys](http://www.bit.ly/mentalhealthnys)

**Післяпологовий ресурсний центр Нью-Йорка**

Центр забезпечує сім'ям необхідну підтримку психічного здоров'я після пологів. Зателефонуйте до служби підтримки за номером 1.855.631.0001 або відвідайте вебсайт: [www.postpartumny.org](http://www.postpartumny.org)

## Алкогольна та наркотична залежність

**Управління з підтримки та надання допомоги особам з алкогольною та наркотичною залежністю (NYS Office of Addiction Services and Supports, OASIS)**

Якщо ви або ваша близька людина відчуваєте труднощі, ви можете знайти допомогу та повернути надію, якщо зателефонуєте за номером 1-877-8-NOPENY (1.877.846.7369) або відправите текстове повідомлення зі словом "NOPENY" (короткий код 467369). Лінія працює цілодобово та кожен день. Для лікування залежності, кризи чи детоксикації в стаціонарі, амбулаторії або випраному центрі відвідайте вебсайт [FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov) або [www.bit.ly/oasasnys](http://www.bit.ly/oasasnys)

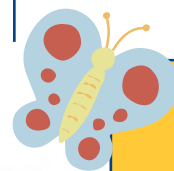


## Здоров'я та безпека

**Домашнє насилля**

**Управління з попередження домашнього насилля штату Нью-Йорк (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)**

Якщо ви або хтось із ваших знайомих є жертвою домашнього насилля та потребуєте допомоги, невідкладного надання притулку чи інформації, зателефонуйте представнику програми боротьби з домашнім насиллям у вашій громаді: [www.bit.ly/dvhelpnys](http://www.bit.ly/dvhelpnys) Також ви можете зателефонувати на гарячу лінію штату Нью-Йорк з питань домашнього насилля: 1.800.942.6906. Допомога надається на англійській, іспанській та багатьох інших мовах. Для глухих або людей з вадами слуху: 711.



**Гаряча лінія Growing Up Healthy**

Там ви отримаєте інформацію про охорону здоров'я, харчування та інші потреби родини. Лінія працює цілодобово й без вихідних, і допомогу можна отримати англійською, іспанською та іншими мовами. Усі дзвінки є конфіденційними. 1.800.522.5006

**Програми Medicaid і Child Health Plus (CHP)**

Ваша сім'я може претендувати на Medicaid або CHP, якщо ви відповідаєте певним фінансовим вимогам. Подайте заявку через біржу медичного страхування штату Нью-Йорк (NY State of Health Marketplace) або зателефонуйте на гарячу лінію Medicaid чи CHP за номером 1.800.698.4KIDS

**Біржа медичного страхування штату Нью-Йорк**

Інтернет-ресурс, на якому можна придбати, порівняти й оформити якісний план медичного страхування за низькою ціною. [www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)

**Стоматологічні послуги та ресурси**

Знайдіть ресурси для підтримки здоров'я ротової порожнини в пренатальному або дитячому періоді. Зателефонуйте за номером 1.855.355.5777 (телетайп: 1.800.662.1220) або відвідайте вебсайт [www.bit.ly/dentalnys](http://www.bit.ly/dentalnys)

**Профілактика травм**

SAFE KIDS NY – це організація, яка займається запобіганням травмам у дітей і має місцеві коаліції. Зателефонуйте за номером 516.881.7000 або відвідайте вебсайт: [www.bit.ly/safekidsnys](http://www.bit.ly/safekidsnys)

## Базові потреби

(їжа, одяг і притулок)

**Програма спеціальної додаткової продовольчої підтримки для жінок, немовлят і дітей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)**

WIC допомагає та підтримує здоров'я немовлят, дітей і жінок, які вагітні, годують грудьми або після пологів – усіх, хто відповідає критеріям. [www.bit.ly/wicnys](http://www.bit.ly/wicnys)

Портал для батьків штату Нью-Йорк

[WWW.NYSPARENTING.ORG](http://WWW.NYSPARENTING.ORG)



Інформативні вебсайти для батьків містять такі ресурси:

- Посібник для батьків штату Нью-Йорк
- Пошук програм догляду за дітьми та продовженого дня в штаті Нью-Йорк
- Навігатор по кількох системах
- Наявність кожного учня



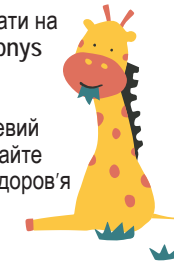
**Програма додаткової продовольчої підтримки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)**  
Програма SNAP допомагає купувати здорову їжу для вас і вашої родини. [www.bit.ly/snapnys](http://www.bit.ly/snapnys)

**Програма допомоги в оплаті побутового енергоспоживання (Home Energy Assistance Program, HEAP)**

Програма HEAP допомагає оплатити витрати на опалення вашого будинку. [www.bit.ly/heapnys](http://www.bit.ly/heapnys)

**Регіональний продовольчий банк**

Щоби дізнатися, де знаходиться ваш місцевий пункт роздачі продуктів харчування, відвідайте вебсайт Департаменту з питань охорони здоров'я Нью-Йорка (NYS Department of Health). [www.bit.ly/foodbanknys](http://www.bit.ly/foodbanknys)



**Допомога з притулком**

Якщо ви зараз бездомні або ризикуєте залишитися без домівки, зверніться до місцевого відділу Управління соціального захисту (Department of Social Services, DSS) на вебсайті: [www.bit.ly/housingnys](http://www.bit.ly/housingnys)

**211nys**

211 – це легкий для запам'ятовування номер телефону, який допомагає сім'ям Нью-Йорка задовольнити базові потреби та отримати підтримку.

\* Інформацію про відповідність критеріям для участі в програмах надання допомоги, медичного страхування та інформації про податкові кредити можна знайти за адресою <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Педіатр:

Центр WIC:

Пункт роздачі продуктів харчування:

Програма патронажного догляду вдома:

CCR&R:

Програма раннього втручання у вашому окрузі:

Координатор програм Early Head Start і Head Start:

Шкільний округ:

Зареєструйтеся та отримайте медичне страхування:

[www.nystateofhealth.ny.gov](http://www.nystateofhealth.ny.gov)

1.800.541.2831

Центр токсикології:

1.800.222.1222

Кризова СМС-лінія

Надішліть повідомлення зі словом "Got5" на номер 741-741

