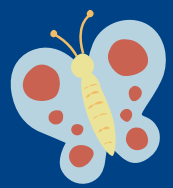


פאמיליע וועגווייזער צו NYS אורלי טשיילדהוד סערוויסעס - פרינעיטל ביזן עלטער פון 5 יאר



א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט

העד סטארט (אין עלטער פון 0 - 5)

העד סטארט און אורלי העד סטארט שטעלן צו סערוויסעס און הילף פאר בארעכטיגטע פאמיליעס צו העלפן דערגרייכן זייערע צילן. פראגראמען שטעלן צו גאנצע-טאג, האלבע-טאג און היים באזוך אפציעס פריי פון אפצאל פאר פאמיליעס. צו טרעפן א פראגראם נעבן אייך גייט צו:

www.bit.ly/headstartprograms

העד סטארט הילף
לערנען פרי • געזונטהייט • גייסטישע געזונטהייט ספעציעלע
עדיוקעישאן • פאמיליע געזונטהייט

אורלי אינטערונענשאן (אין עלטער פון 0 - 3)

יעדע קאונטי האט אן אורלי אינטערונענשאן פראגראם (EIP) צו העלפן בעיביס און טאדלערס אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 3 יאר מיט דיסאביליטיס אדער דעוועלאפמענטעל פארשפעטיגונגען. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט פריי פון אפצאל פאר בארעכטיגטע פאמיליעס. טרעפט א קאונטי פראוויידער אויף:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

היים באזוכן (פרינעיטל - 5)

היים באזוכערס שטעלן צו שטיצע פאר שוואנגערדיגע פרויען און פאמיליעס מיט קינדער אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 5 יאר און מוטיגן געזונטע אנטוויקלונג. היים באזוכן ווערן צוגעשטעלט פאר אייער פאמיליע פריי פון אפצאל. צו טרעפן א היים באזוכן פראגראם נעבן אייך:

www.bit.ly/homevisitingnys

היים באזוכן פראגראמען פארבינדן פאמיליעס צו קאמיוניטי ריסאורסעס אזוי ווי:

- מעדיצינישע, דענטל, און גייסטישע געזונטהייט סערוויסעס
- טשיילד קעיר
- אורלי העד סטארט און העד סטארט
- אורלי אינטערונענשאן סערוויסעס
- עסנווארג, האוזינג און ארבעט

פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן (אין עלטער פון 3 - 5)

פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן שטעלט צו סערוויסעס צו נאכקומען די געברויכן פון באצייכנטע פריסקול סטודענטן מיט דיסאביליטיס. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע סקול דיסטריקט פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע.

www.bit.ly/specialednys

שפילן שפילן וואקסן לערנען

פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן נעמט אריין אן אינדיווידועלע עדיוקעישאן פראגראם און יערליכע איבערזיכט:

- 1 IEP** אן אינדיווידועליזירטע עדיוקעישאן פראגראם (IEP) ווערט אנטוויקלט צו נאכקומען אייער קינד'ס געברויכן און צילן.
- 2 יערליכע איבערזיכט** יעדעס יאר, ווערט א זיצונג אפגעהאלטן צו איבערקוקן אייער קינד'ס פארשריט און באשליסן אויף דעם קומענדיגע יאר'ס צילן.

סטעיט-באצאלטע פרי-קינדערגארטן (אין עלטער פון 3 - 4)

פרי-קינדערגארטן העלפט צוגרייטן קינדער פאר שולע. פראגראמען ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע שולע דיסטריקט אדער קאמיוניטי באזירטע ארגאניזאציעס פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע. פרעגט אייער לאקאלע שולע דיסטריקט פאר מער אינפארמאציע.

www.bit.ly/earlylearningnys



שריט פאר באקומען טשיילד קעיר

- 1 הייבט אן פרי.** טרעפן די ריכטיגע טשיילד קעיר פאר אייער פאמיליע קען נעמען אביסל צייט. עס איז גוט צו קוקן אפילו ווען איר זענט שוואנגערדיג. איר קענט קוקן אויף די NYS עלטערן פארטעל צו טרעפן טשיילד קעיר אויף: www.nysparenting.org
- 2 רופט אייער לאקאלע CCR&R** פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור וועגן אינפארמאציע איבער פראגראמען אין אייער געגנט. מען קען טרעפן די ליסטע אויף די OCFS וועבזייטל אויף: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 הילף מיטן באצאלן פאר קעיר** האט איר געוואוסט אז איר קענט זיין בארעכטיגט צו באקומען פינאנציעלע שטיצע צו העלפן באצאלן פאר טשיילד קעיר? פרעגט אייער לאקאלע CCR&R פאר מער אינפארמאציע אדער גייט צו: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 באזוכט און פרעגט פראגעס** באזוכן איז די בעסטע וועג צו באשליסן ווער איז די בעסטע צוגעפאסט פאר אייער קינד און פאמיליע. מאכט א ליסטע פון וואס איז וויכטיג פאר אייך.

טשיילד קעיר (אין עלטער פון 6 וואכן ביז 12 יאר אלט)

NYS אפיס פון קינדער און פאמיליע סערוויסעס (OCFS) שטעלט צו אינפארמאציע אויף:

- טרעפן קעיר
- באצאלן פאר קעיר

דער וועבזייטל פארמאגט ביייהילפיגע ווידעאס און פלוגבלעטלעך און לאקאלע טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור קאנטאקטס.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY איז די NYS קוואליטעט ראטע און פארבעסערונג סיסטעם צו פארזיכערן אז יונגע קינדער אין פריע קעיר און עדיוקעישאן פראגראמען האבן צוטריט צו אויסגעצייכנטקייט און זייערע פאמיליעס קענען געטרויען די קוואליטעט פון די פראגראמען וואס זיי וועלן אויס.

www.qualitystarsny.org



קינדער דאקטער:

WIC צענטער:

עסנווארג שאפע:

היים באזוך פראגראם:

טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור:

קאונטי אורלי אינטערווענשאן:

אורלי העד סטארט \ העד סטארט קאארדינעיטער:

שולע דיסטריקט:

שרייבט זיך איין פאר העלט אינשורענס:
www.nystateofhealth.ny.gov
 1.800.541.2831

גיפט קאנטראל:
 1.800.222.1222

קריזיס טעקסט ליניע:
 טעקסט "Got5" צו 741-741



פאמיליע וועגווייזער צו NYS אורלי טשיילדהוד סערוויסעס - פרינעיטל ביזן עלטער פון 5 יאר

א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט



פאמיליע שטיצע

באצאלטע פאמיליע אורלויב

NYS שטעלט צו דזשאב-באשיצטע, באצאלטע אורלויב צו אנקניפן א קשר מיט א נייגעבירן קינד, זיך אפגעבן מיט א נאנטע וואס האט אן ערנסטע געזונטהייט צושטאנד, אדער העלפן פארלייכטערן פאמיליע פליכטן ווען איינער ווערט גערופן צו אקטיווע מיליטערישע סערוויס איבערן ים. רופט די הילפליניע אויף 1.844.337.6303 אדער באזוכט www.bit.ly/paidleavenys

די NYS דעפארטמענט אוו סטעיט, אפיס פאר נייע אמעריקאנער

שטעלט צו אומזיטע סערוויסעס פאר אלע אימיגראנטן און נעמט אריין קאמיוניטי נאוויגעטארס, ארבעטסקראפט אנטוויקלונג, מאבייל ענגלישע שפראך לערנען און לעגאלע סערוויסעס. רופט 1.800.566.7636 אדער באזוכט www.bit.ly/onanys

NYS אפיס פאר צייטווייליגע און דיסאביליטי הילף, פארבעסערטע סערוויסעס פאר רעפיוודזשי פראגראם

העלפט ניי-אנגעקומענע רעפיוודזשי פאמיליעס מיטן באקומען סערוויסעס ווי שפראך טרענירונג, העלט סערוויסעס און ארבעט. רופט 518.402.3096 אדער באזוכט www.bit.ly/rsnys

קינשיפ קעיר

שטעלט צו אינפארמאציע, רעפערלס, און הילף דורך זייער וועבזייטל www.nysnavigator.org און טאל-פרייע נומער 1.877.454.6463

פארמיידט טשיילד אביז NY

שטעלט צו חינוך הילף און הילפסמיטלען אריינגערעכנט אן עלטערן הילפסליניע. רופט 1.800.244.5373 אדער באזוכט www.preventchildabuseny.org

דעוועלאפמענטאל דיסעביליטיס

עלטערן צו עלטערן פון NYS

מוטיגט פאמיליעס וואס געבן זיך אפ מיט קינדער מיט דעוועלאפמענטאל דיסאביליטיס. רופט 1.800.305.8817 אדער באזוכט www.parenttoparentnys.org

פאמיליעס אינאיינעם פון NYS

שטיצט פאמיליעס און קינדער מיט סאושעל, עמאשאנעל אדער ביהעיוויארעל פראבלעמען. רופט 518.432.0333 אדער באזוכט www.ftnys.org

גייסטישע געזונטהייט

די NYS אפיס פון מענטל העלט

פארבינדט אייך מיט לאקאלע ריסאורסעס און סערוויסעס פאר פערנעטל דעפרעסיע, קינדער גייסטישע געזונטהייט און אדערע סאשעל-עמאשאנעל געברויכן פאר אייער פאמיליע. אויב איר זענט אין א קריזיס, קענט איר טעקסטן אנאנים GOT5 צו 741741. איר קענט אויך רופן (8255) 1.800.273.TALK אדער באזוכן www.bit.ly/mentalhealthnys

פאסט-פארטום ריסאורס צענטער פון ניו יארק

פארזיכערט אז פאמיליעס באקומען נויטיגע גייסטישע געזונטהייט הילף נאכן געבירן א קינד. רופט די הילפליניע אויף 1.855.631.0001 אדער באזוכט www.postpartumny.org

אדיקשאן הילף

די NYS אפיס פון אדיקשאן סערוויסעס און שטיצע אויב איר אדער אייער נאנטער פלאגט זיך, קענט איר טרעפן הילף און האפענונג דורכן רופן 24-7 טעג-א-וואך (1.877.846.7369) HOPENY אדער טעקסטן HOPENY (קורצע קאוד 467369). פאר אדיקשאן באהאנדלונג, קריזיס־דיטאקס, אינפעישאנט, רעזידענשל, אדער אטפעישאנט קעיר גייט צו FindAddictionTreatment.ny.gov אדער www.bit.ly/oasasnys

געזונטהייט און זיכערהייט



דאמעסטישע געוואלדטאטן

NYS אפיס פאר די פארמיידונג פון דאמעסטישע געוואלדטאטן אויב איר אדער איינער וועט איר קענט איז א געליטענע פון דאמעסטישע געוואלדטאטן און איר דארפט הילף, עמערדשענטי שעלטער, אדער אינפארמאציע, רופט די דאמעסטישע געוואלדטאטן פראגראם אין אייער קאמיוניטי.

www.bit.ly/dvhelpnys אדער רופט די NYS דאמעסטיק און סעקזשועל געוואלדטאטן האטליין: 1.800.942.6906, ענגליש און שפאניש\מערערע שפראך צוטריט. טויב אדער הערט שוואך: 711.

Growing Up Healthy (אויפואקסן געזונט) האטליין

שטעלט צו אינפארמאציע איבער העלט קעיר, נערונג און אנדערע פאמיליע געברויכן. אוועילעבל 24 שעה\ טאג, 7 טעג א וואך אין ענגליש, ספאניש און אנדערע שפראכן. אלע רופן זענען געהיים. 1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus

אייער פאמיליע קען קוואליפיצירן פאר מעדיקעיד אדער CHP אויב איר קומט נאך געוויסע פינאנציעלע פאדערונגען. געבט זיך איין דורך די NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ, אדער דורכן רופן די מעדיקעיד אדער CHP הילפליניע אויף 1.800.698.4KIDS

NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ

אנליין הילפסמיטלען העלפן אייך איינקויפן, פארגלייכן און זיך איינשרייבן אין א ביליגע גוטע קוואליטעט העלט אינשורענס פלאן. www.nystateofhealth.ny.gov

דענטל סערוויסעס און הילפסמיטלען

טרעפט ריסאורסעס פאר פרינעיטל און קינדער מויל געזונטהייט. רופט 1.855.355.5777 אדער טיפ 1.800.662.1220 אדער באזוכט www.bit.ly/dentalnys

וואונדן פארמיידונג

SAFE KIDS NY איז אן ארגאניזאציע וואס איז געטריי צו פארמיידן שעדיגונגען פאר קינדער און האבן לאקאלע קאאליציעס. רופט 516.881.7000 אדער באזוכט www.bit.ly/safekidsnys

עיקר געברויכן

(עסנווארג, קליידונג, שעלטער)

WIC (ספעציעלע צוגאבע נערונג פראגראם פאר פרויען, בעיביס און קינדער) פרויען, שטיצט און מוטיגט די גוטע געזונטהייט פון קוואליפיצירנדע בעיביס, קינדער און פרויען וואס זענען שוואנגערדיג, זייגנדיג, אדער אין קימפעט. www.bit.ly/wicnys



SNAP

סאָפּלעמענטעל נוטרישען הילף פראגראם SNAP העלפט קויפן געזונטע עסנווארג פאר אייך און אייער פאמיליע. www.bit.ly/napnys

HEAP היים ענערגיע הילף פראגראם

HEAP העלפט באצאלן די קאסטן פון הייזן אייער היים. www.bit.ly/heapnys



ריזשאנעל עסנווארג באנק

צו באקומען א נייע קארטל באזוכט די NYS דעפארטמענט אוו העלט וועבזייטל אויף: www.bit.ly/foodbanknys

שעלטער שטיצע

אויב איר זענט יעצט היימלאז אדער אין געפאר פון היימלאזיגקייט, פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע דעפארטמענט פאר סאשעל סערוויסעס. www.bit.ly/housingnys

211nys

211 איז א גרינג-צוגעדענקען טעלעפאן נומער וואס העלפט פארבינדן NY פאמיליעס מיט עיקר געברויכן און שטיצע

* בארעכטיגונג און איינשרייבונג פאר הילף פראגראמען, העלט אינשורענס און שטייער קרעדיט אינפארמאציע קען מען טרעפן אויף <https://mybenefits.ny.gov/> mybenefits/begin

NYS דער עלטערן פארטעל
 (THE NYS PARENT PORTAL)
www.nysparenting.org

- פארבינדט עלטערן צו פאמיליע פריינטליכע וועבזייטלעך אריינגערעכנט:
- די NYS עלטערן וועגווייזער
- די NYS טשיילד קעיר און נאך-שולע פראגראם טרעפער
- די פילצאליגע סיסטעמס נאוויגעטאר
- יעדע סטודענט אנווענדז:

