

Family Guide to NYS Early Childhood Services - Prenatal through Age 5

A resource guide for families to connect and link children to early childhood services in New York State

Home Visiting (prenatal – 5)

Home visitors offer support to pregnant women and families with children birth to age 5 and promote healthy child development. Home visiting is provided at no cost to your family. To find a home visiting program near you: www.bit.ly/homevisitingnys

Home Visiting Programs connect families to community resources such as:

- Medical, Dental & Mental Health Services
- Child Care
- Early Head Start and Head Start
- Early Intervention Services
- Food, Housing and Employment



Child Care (age 6 weeks up through age 12)

NYS Office of Children and Family Services (OCFS) provides information on:

- finding care
- paying for care

The website includes helpful videos and handouts and local child care resource and referral agency contacts. www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY is the NYS quality rating and improvement system to ensure that young children in early care and education programs have access to excellence and their families can trust the quality of the programs they choose.

www.qualitystarsny.org



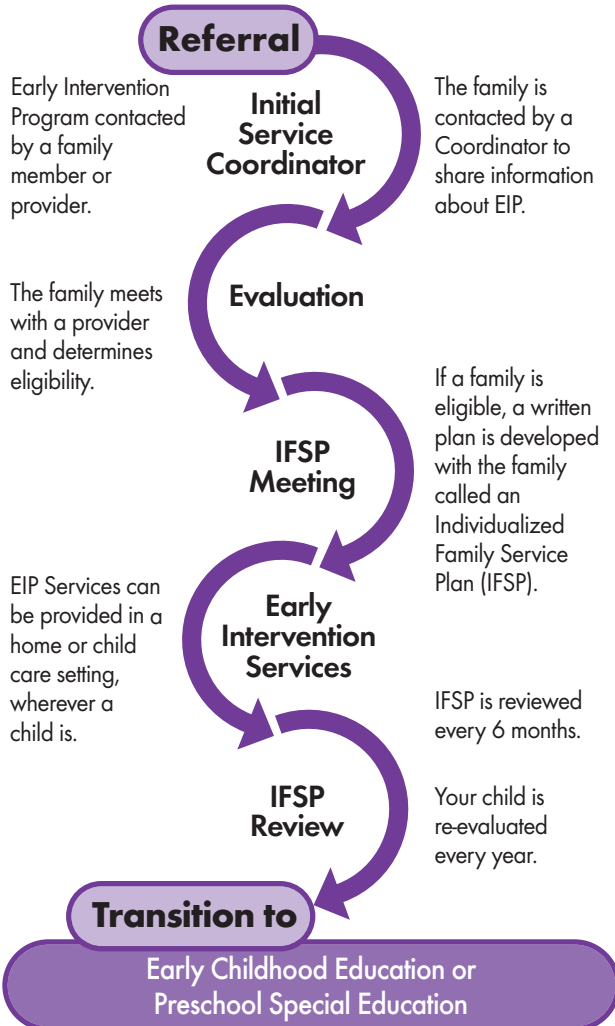
Steps for seeking child care

- 1 Start Early**
Finding the right child care for your family can take some time. It's good to look even when you're pregnant. You can look on the NYS Parent Portal to find child care at: www.nysparenting.org
- 2 Call Your Local CCR&R**
Contact your local Child Care Resource and Referral Agency for information about programs in your area. The list can be found on the OCFS website at: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Help Paying for Care**
Did you know that you could be eligible to receive financial support to help pay for child care? Ask your local CCR&R for more information or go to: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Visit and Ask Questions**
Visiting is the best way to decide the best fit for your child and family. Make a list of what is important to you.

Early Intervention (age 0 – 3)

Every county has an Early Intervention Program (EIP) to support infants and toddlers ages birth to 3 years with disabilities or developmental delays. Services are provided at no cost to eligible families. Find your county provider at:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Examples of Early Intervention Services include:

- Speech therapy
- Occupational therapy
- Physical therapy
- Family counseling

Head Start (age 0 – 5)

Head Start and Early Head Start offer services and supports to eligible families to help reach their goals. Programs offer full-day, half-day and home visiting options at no cost for families. To find a program near you go to:

www.bit.ly/headstartprograms

Head Start Supports

Early Learning • Health • Mental Health
Special Education • Family Well-Being



State-Funded PreKindergarten (age 3 – 4)

Prekindergarten helps prepare children for school. Programs are offered through your local school district or community based organizations at no cost to your family. Check with your local school district for more information.

www.bit.ly/earlylearningnys

Preschool Special Education (age 3 – 5)

Preschool Special Education provides services to meet the needs of identified preschool students with disabilities. Services are provided through your local school district at no cost to your family.

www.bit.ly/specialednys

Preschool Special Education includes an Individual Education Program and annual review:

- 1 IEP**
An Individualized Education Program (IEP) is developed to meet your child's needs and goals.
- 2 Annual Review**
Each year, a meeting is held to review your child's progress and decide on next year's goals.



Family Guide to NYS Early Childhood Services - Prenatal through Age 5

A resource guide for families to connect and link children to early childhood services in New York State



Local Contacts

Pediatrician:

WIC Center:

Food Pantry:

Home Visiting Program:

Child Care Resource & Referral Agency:

County Early Intervention:

Early Head Start / Head Start Coordinator:

School District:

Sign up for Health Insurance:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

Poison Control:

1.800.222.1222

Crisis Text Line:

Text "Got5" to 741-741



Rev. 11/2021



Family Support

Paid Family Leave

NYS offers job-protected, paid leave to bond with a new child, care for a loved one with a serious health condition, or help relieve family pressures when someone is called to active military service abroad. Call the Helpline at **1.844.337.6303** or visit www.bit.ly/paidleavenys

The NYS Department of State, Office for New Americans

Provides free services to all immigrants and includes community navigators, workforce development, mobile English language learning and legal services. Call **1.800.566.7636** or visit www.bit.ly/onanys

The NYS Office of Temporary and Disability Assistance, Enhanced Services to Refugees Program

Supports newly arrived refugee families in obtaining services like language training, health services and employment. Call **518.402.3096** or visit www.bit.ly/rsnys

Kinship Care

Provides information, referrals and assistance via their website www.nysnavigator.org and toll free number **1.877.454.6463**

Prevent Child Abuse NY

Offers parenting support and resources including a parent helpline. Call **1.800.244.5373** or visit www.preventchildabuseny.org

Developmental Disabilities

Parent to Parent of NYS

Empowers families who care for children with developmental disabilities. Call **1.800.305.8817** or visit www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Supports families and children with social, emotional and behavioral problems. Call **518.432.0333** or visit www.ftnys.org



Mental Health

The NYS Office of Mental Health

Connects you to local resources and services for perinatal depression, child mental health and other social-emotional needs for your family. If in crisis, you can anonymously text **GOT5** to **741741**. You can also call **1.800.273.TALK (8255)** or visit www.bit.ly/mentalhealthnys

Postpartum Resource Center of New York

Ensures families receive needed mental health support after giving birth. Call the Helpline at **1.855.631.0001** or visit www.postpartumny.org

Addiction Supports

The NYS Office of Addiction Services and Supports

If you or a loved one is struggling, you can find help and hope by calling, 24-hour, 7-day-a-week **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** or texting **HOPENY** (Short Code **467369**). For addiction treatment, crisis/detox, inpatient, residential, or outpatient care go to FindAddictionTreatment.ny.gov or www.bit.ly/oasasnys



Health and Safety

Domestic Violence NYS Office for the Prevention of Domestic Violence

If you or someone you know is a victim of domestic violence and want help, emergency shelter or information, call the domestic violence program in your community. www.bit.ly/dvhelpnys or call the NYS Domestic and Sexual Violence Hotline: **1.800.942.6906**, English & Spanish/Multi-language Accessibility. Deaf or Hard of Hearing: **711**.

Growing Up Healthy Hotline

Provides information about health care, nutrition, and other family needs. Available 24 hours/day, 7 days a week in English, Spanish and other languages. All calls are confidential. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

Your family may qualify for Medicaid or CHP if you meet certain financial requirements. Apply through the NY State of Health marketplace, or by calling the Medicaid or CHP Helpline at **1.800.698.4KIDS**

NY State of Health Marketplace

Online resource to help you shop, compare and enroll in a low-cost quality health insurance plan. www.nystateofhealth.ny.gov

Dental Services and Resources

Find resources for prenatal and childhood oral health. Call **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** or visit www.bit.ly/dentalnys

Injury Prevention

SAFE KIDS NY is an organization dedicated to preventing injuries to children and have local coalitions. Call **516.881.7000** or visit www.bit.ly/safekidsnys

Basic Needs

(Food, clothing, shelter)

WIC (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children)
WIC promotes and supports the good health of qualifying infants, children, and women who are pregnant, breastfeeding or postpartum. www.bit.ly/wicnys



SNAP

(Supplemental Nutrition Assistance Program)
SNAP helps buy healthy food for you and your family. www.bit.ly/snapnys

HEAP (Home Energy Assistance Program)

HEAP helps pay the cost of heating your home. www.bit.ly/heapnys

Regional Food Bank

For help connecting to your local food pantry visit the NYS Department of Health website www.bit.ly/foodbanknys



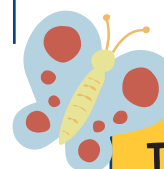
Shelter Support

If you are currently homeless or at risk of homelessness, contact your local Department of Social Services www.bit.ly/housingnys

211nys

211 is an easy to remember phone number that helps connect NY families with basic needs and supports

**Eligibility and enrollment for Assistance Programs, health insurance and tax credit information can be found at <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



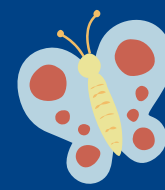
THE NYS PARENT PORTAL

WWW.NYSPARENTING.ORG



Connects parents to family friendly websites including:

- The NYS Parent Guide
- The NYS Child Care and After School Program Locator
- The Multiple Systems Navigator
- Every Student Present



دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك - ما قبل الولادة وحتى سن 5 أعوام

دليل مرجعي للأسر لتوصيل الأطفال بخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك وربطهم بها

برنامج Head Start (من سن الولادة 0 - 5 أعوام)

تقدم برامج Head Start و Early Head Start خدمات ودعم للأسر المؤهلة للمساعدة في تحقيق أهدافهم. وتقدم البرامج خيارات ليوم كامل ونصف اليوم وزيارة منزلية بدون تكلفة على الأسر. للعثور على برنامج قريب منك، انتقل إلى: www.bit.ly/headstartprograms



يدعم برنامج Head Start
التعلم المبكر • الصحة • التعليم الخاص بالصحة العقلية
• حسن معيشة الأسرة

التدخل المبكر

(العمر من 0 - 3 أعوام)

تمتلك كل مقاطعة برنامج التدخل المبكر (EIP) لدعم الرضع والأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم من الولادة إلى 3 سنوات من ذوي الإعاقات أو تأخر النمو. يتم تقديم الخدمات بدون تكلفة للأسر المؤهلة. ابحث عن مزود مقاطعتك على:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

الزيارات المنزلية (قبل الولادة - 5)

يقدم زوار المنزل الدعم للنساء الحوامل والعائلات التي لديها أطفال من سن الرضاعة حتى سن 5 سنوات ويعززون نمو الطفل الصحي. سيتم تقديم الزيارات المنزلية دون أي تكلفة على عائلتك. للعثور على برنامج زيارة منزلية بالقرب منك: www.bit.ly/homevisitingnys

تربط برامج الزيارة المنزلية العائلات
بموارد المجتمع مثل:

- الخدمات الطبية ورعاية الأسنان والصحة العقلية
- رعاية الطفل
- برنامج Head Start و Early Head Start
- خدمات التدخل المبكر
- الغذاء والسكن والتوظيف



التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة

(العمر من 3 - 5 أعوام)

يوفر التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة خدمات لتلبية احتياجات الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة في مرحلة ما قبل المدرسة. يتم تقديم الخدمات من خلال منطقتك التعليمية المحلية دون أي تكلفة على أسرته.

www.bit.ly/specialednys



مرحلة ما قبل رياض الأطفال الممولة من الدولة

(العمر من 3 - 4 أعوام)

تساعد مرحلة ما قبل رياض الأطفال في إعداد الأطفال للمدرسة. يتم تقديم البرامج من خلال منطقتك التعليمية المحلية أو المنظمات المجتمعية دون أي تكلفة على أسرته. تحقق مع منطقتك التعليمية المحلية لمزيد من المعلومات.

www.bit.ly/earlylearningnys

الإحالة

برنامج التدخل المبكر الذي تواصل معه أحد أفراد الأسرة أو مقدم الخدمة.

منسق الخدمة الأولي

ينصل المنسق بالعائلة لتبادل المعلومات حول برنامج EIP.

التقييم

تلتقي الأسرة مع مقدم الخدمة وتحدد الأهلية.

اجتماع الخطة الفردية لخدمات الأسرة (IFSP)

إذا كانت الأسرة مؤهلة، يتم تطوير خطة مكتوبة مع العائلة تسمى الخطة الفردية لخدمات الأسرة (IFSP).

خدمات التدخل المبكر

يمكن تقديم خدمات EIP في المنزل أو مكان رعاية الطفل، أينما كان الطفل.

تتم مراجعة IFSP كل 6 أشهر.

مراجعة IFSP

يتم إعادة تقييم طفلك كل عام.

الانتقال إلى

التعليم في الطفولة المبكرة أو التربية الخاصة لمرحلة ما قبل المدرسة

تشمل أمثلة خدمات التدخل المبكر:

- علاج النطق
- علاج الطبيعي
- العلاج الوظيفي
- الإرشاد الأسري

خطوات طلب رعاية الطفل

1 ابدأ مبكرًا

قد يستغرق العثور على رعاية الطفل المناسبة لأسرتك بعض الوقت. من الجيد أن تبحثين حتى عندما تكونين حاملًا. يمكنك البحث في بوابة الأباء بولاية نيويورك للعثور على رعاية الطفل على: www.nysparenting.org

2 اتصل بوكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية الخاصة (CCR&R) بك

اتصل بوكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية الخاصة بك للحصول على معلومات حول البرامج في منطقتك. يمكن العثور على القائمة على موقع OCFS على: www.bit.ly/ChildCareReferral

3 المساعدة في الدفع مقابل الرعاية

هل تعلم أنه من الممكن أن تكون مؤهلاً لتلقي الدعم المالي للمساعدة في دفع تكاليف رعاية الأطفال؟ اسأل CCR&R المحلي الخاص بك للحصول على مزيد من المعلومات أو انتقل إلى: www.bit.ly/ChildCareFunds

4 قم بالزيارة واشرح الأسئلة

الزيارة هي الطريقة المثالية لتحديد الأنسب لطفلك وأسرتك. ضع قائمة بالأمور المهمة بالنسبة لك.

رعاية الطفل

(من عمر 6 أسابيع حتى 12 عامًا)

يوفر مكتب خدمات الأطفال والأسرة (OCFS) بولاية نيويورك معلومات عن:

- العثور على الرعاية
- الدفع للحصول على الرعاية

يشمل موقع الويب على مقاطع فيديو ونشرات مفيدة وجهات اتصال وكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل المحلية. www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY هو نظام تحسين وتقييم الجودة لضمان حصول الأطفال الصغار في برامج الرعاية والتعليم المبكرة على التميز ويمكن لأسرهم الوثوق بجودة البرامج التي يختارونها.

www.qualitystarsny.org



يتضمن التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة برنامجًا تعليميًا فرديًا ومراجعة سنوية:

1 برنامج التعليم الفردي (IEP) تم وضع برنامج التعليم الفردي (IEP) لتلبية احتياجات طفلك وأهدافه.

2 المراجعة السنوية في كل عام، يتم عقد اجتماع لمراجعة مدى تقدم طفلك واتخاذ قرار بشأن أهداف العام المقبل.



طبيب الأطفال:

مركز WIC:

مخازن المواد الغذائية:

برنامج الزيارة المنزلية:

وكالة الإحالة وموارد رعاية الطفل:

التدخل المبكر للمقاطعة:

منسق برنامج Early Head Start / Head Start:

المنطقة التعليمية:

اشترك في التأمين الصحي على:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

مراقبة السموم:

1.800.222.1222

الهاتف النصي للأزمات:

أرسل رسالة نصية

"Got5" to 741-741

تمت المراجعة في:
11/2021

دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك - ما قبل الولادة وحتى سن 5 أعوام

دليل مرجعي للأسر لتوصيل الأطفال بخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك وربطهم بها



دعم الأسرة

الإجازة الأسرية مدفوعة الأجر

تقدم NYS إجازة مدفوعة الأجر محمية بالوظيفة في حالة الالتزام بطفل جديد، أو رعاية شخص من الأسرة يعاني من حالة صحية خطيرة، أو المساعدة في تخفيف ضغوط الأسرة عندما يتم استدعاء شخص ما للخدمة العسكرية النشطة في الخارج. اتصل بخط المساعدة على **1.844.337.6303** أو قم بزيارة www.bit.ly/paidleavenys

وزارة خارجية ولاية نيويورك، مكتب الأمريكيين الجدد

يقدم خدمات مجانية لجميع المهاجرين ويشمل نشاط المجتمع وتطوير القوى العاملة وتعلم اللغة الإنجليزية المتنقلة والخدمات القانونية. اتصل على **1.800.566.7636** أو قم بزيارة www.bit.ly/onanys

مكتب ولاية نيويورك للمساعدات المؤقتة ومساعدة الإعاقة، برنامج الخدمات المحسنة للاجئين

يدعم العائلات اللاجئة الوافدة حديثاً في الحصول على خدمات مثل التدريب اللغوي والخدمات الصحية والتوظيف. اتصل على **518.402.3096** أو قم بزيارة www.bit.ly/rsnys

رعاية الأقارب

يوفر المعلومات والإحالات والمساعدة عبر موقعهم www.nysnavigator.org والرقم المجاني **1.877.454.6463**

منع إساءة معاملة الأطفال في نيويورك

يقدم الدعم والموارد الأبوية بما في ذلك خط مساعدة الوالدين. اتصل على **1.800.244.5373** أو قم بزيارة www.preventchildabuseny.org

إعاقات النمو

أحد الوالدين لأحد الوالدين في ولاية نيويورك

تمكين الأسر التي تعتني بالأطفال ذوي إعاقات النمو. اتصل على **1.800.305.8817** أو قم بزيارة www.parenttoparentnys.org

جمع الأسر معاً في ولاية نيويورك

يدعم الأسر والأطفال الذين يعانون من مشاكل اجتماعية وعاطفية وسلوكية. اتصل على **518.432.0333** أو قم بزيارة www.ftnys.org

الصحة العقلية

مكتب الصحة العقلية لولاية نيويورك

يوصلك بالموارد والخدمات المحلية للاكتئاب في الفترة المحيطة بالولادة، والصحة العقلية للأطفال والاحتياجات الاجتماعية والعاطفية الأخرى لأسرتك. إذا كنت في أزمة يمكنك إرسال رسالة نصية **GOT5** بشكل عشوائي إلى **741741**. يمكنك أيضاً الاتصال برقم **(8255) 1.800.273.TALK** أو زيارة www.bit.ly/mentalhealthnys

مركز موارد ما بعد الولادة في نيويورك

يضمن للأسر تلقي الدعم النفسي اللازم بعد الولادة. اتصل بخط المساعدة على **1.855.631.0001** أو قم بزيارة www.postpartumny.org

دعم الإدمان

مكتب ولاية نيويورك لخدمات ودعم الإدمان

إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك، فيمكنك العثور على المساعدة والأمل من خلال الاتصال على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على **(1.877-8-HOPENY)** أو برسالة نصية **(1.877.846.7369)** (الرمز القصير **467369**). لعلاج الإدمان أو الأزمات/التخلص من السموم أو رعاية المرضى الداخليين أو المقيمين أو الخارجيين انتقل إلى FindAddictionTreatment.ny.gov أو www.bit.ly/oasasnys



الصحة والسلامة

العنف الأسري

مكتب نيويورك للوقاية من العنف المنزلي

إذا كنت، أنت أو شخص تعرفه، ضحية للعنف المنزلي وكنت ترغب في الحصول على المساعدة، أو التواصل مع مأوى الطوارئ، أو الحصول على مزيد من المعلومات، فيرجى التواصل مع برنامج العنف المنزلي في مجتمعك. www.bit.ly/dvhelpnys أو الاتصال على الخط الساخن للعنف المنزلي والجنسي في ولاية نيويورك: **1.800.942.6906**، إمكانية الوصول متعدد اللغات/الإنجليزية والإسبانية. الأشخاص الذين يعانون من الصمم أو ضعف السمع الاتصال على: **711**.

الخط الساخن للنمو بصورة صحية

يوفر معلومات حول الرعاية الصحية والتغذية واحتياجات الأسرة الأخرى. متاح على مدار اليوم، 7 أيام في الأسبوع باللغات الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى. جميع الاتصالات سرية. **1.800.522.5006**

برنامج Medicaid + Child Health Plus

قد تكون أسرتك مؤهلة للحصول على برنامج Medicaid أو CHP إذا كنت تفي بمتطلبات مالية معينة. تقدم بطلب من خلال سوق NY State of Health، أو عن طريق الاتصال بخط المساعدة لبرنامج Medicaid أو CHP على **1.800.698.4KIDS**

سوق NY State of Health

مورد عبر الإنترنت لمساعدتك على التسوق والمقارنة والتسجيل في خطة تأمين صحي منخفضة التكلفة. www.nystateofhealth.ny.gov

خدمات وموارد العناية بالأسنان

ابحثي عن موارد لصحة الفم قبل الولادة والأطفال. اتصلي على **1.855.355.5777** الهاتف النصي **1.800.662.1220** أو قومي بزيارة www.bit.ly/dentalnys

الوقاية من الإصابات

منظمة SAFE KIDS NY هي منظمة مخصصة لمنع إصابات الأطفال ولديها تحالفات محلية. اتصل على **516.881.7000** أو قم بزيارة www.bit.ly/safekidsnys

الاحتياجات الأساسية

(الغذاء والملابس والمأوى)

برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) (برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال)

يعزز برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) ويدعم الصحة الجيدة للرضع المؤهلين والأطفال والنساء الحوامل أو المرضعات أو بعد الولادة. www.bit.ly/wicnys



برنامج SNAP

(البرنامج التكميلي للمساعدات الغذائية)

يساعدك برنامج SNAP في شراء طعام صحي لك ولأسرتك. www.bit.ly/snapnys

برنامج HEAP (برنامج المساعدة في تكاليف الطاقة المنزلية)

يساعد برنامج HEAP في دفع تكلفة تدفئة منزلك. www.bit.ly/heapnys



بنك الطعام الإقليمي

للمساعدة في الاتصال بمخزن الطعام المحلي الخاص بك، قم بزيارة موقع وزارة الصحة في ولاية نيويورك www.bit.ly/foodbanknys

دعم المأوى

إذا كنت حالياً بلا مأوى أو معرضاً لخطر التشرد، فتواصل مع وزارة الخدمات الاجتماعية المحلية على www.bit.ly/housingnys

211nys

211 هو رقم هاتف يسهل تذكره ويساعد على ربط الأسر في نيويورك بالاحتياجات الأساسية والدعم

* يمكن العثور على الأهلية والتسجيل في برامج المساعدة والتأمين الصحي ومعلومات الانتماء الضريبي على <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

يربط الوالدين بالمواقع الصديقة للأسرة بما في ذلك:

- دليل الوالدين في ولاية نيويورك
- برنامج رعاية الطفل في ولاية نيويورك ومحدد موقع برنامج ما بعد المدرسة
- متصفح الأنظمة المتعددة
- حضور جميع الطلاب

كتاب تلوين
NYS PARENT PORTAL

WWW.NYSPARENTING.ORG





NYS আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের জন্য ফ্যামিলি গাইড - প্রসবপূর্ব সময় থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত

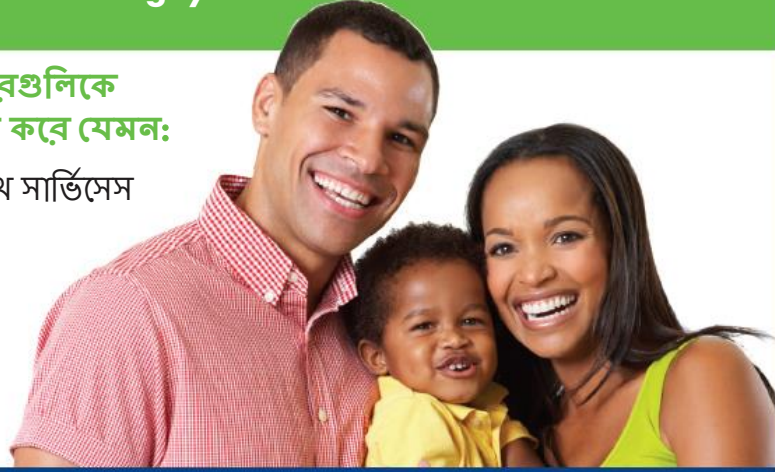
নিউ ইয়র্ক স্টেটে আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং শিশুদের তাতে সংযুক্ত করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলির জন্য এটি একটি রিসোর্স গাইড

হোম ভিজিটিং (প্রসবপূর্ব সময় - 5 বছর বয়স পর্যন্ত)

হোম ভিজিটররা গর্ভবতী মহিলাদের এবং পরিবারগুলিকে শিশুর জন্মের পর থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত তাদের বিকাশে সহায়তা প্রদান করে এবং শিশুদের স্বাস্থ্যকর বিকাশকে উন্নীত করে। আপনার পরিবারকে বিনামূল্যে হোম ভিজিটিং প্রদান করা হয়। কাছাকাছি একটি হোম ভিজিটিং প্রোগ্রাম খুঁজে পেতে আপনি যান: www.bit.ly/homevisitingnys

হোম ভিজিটিং প্রোগ্রামগুলি পরিবারগুলিকে কমিউনিটি রিসোর্সের সাথে সংযুক্ত করে যেমন:

- মেডিক্যাল, ডেন্টাল এও মেন্টাল হেলথ সার্ভিসেস
- চাইল্ড কেয়ার
- আর্লি হেড স্টার্ট এও হেড স্টার্ট
- আর্লি ইন্টারভেনশন সার্ভিসেস
- খাদ্য, বাসস্থান ও কর্মসংস্থান



চাইল্ড কেয়ার

(6 সপ্তাহ থেকে 12 বছর বয়স)

NYS অফিস অফ চিলড্রেন অ্যান্ড ফ্যামিলি সার্ভিসেস (NYS Office of Children and Family Services, OCFS) এই বিষয়ে তথ্য প্রদান করে:

- পরিচর্যা খোঁজা
- পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদান করা

ওয়েবসাইটে সহায়ক ভিডিও এবং হ্যান্ডআউট এবং স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সির পরিচিতি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

www.ocfs.ny.gov

কোয়ালিটি স্টার্স NY (QUALITYstarsNY, QSNY)

QSNY হল NYS মানের রেটিং এবং উন্নতি ব্যবস্থা (quality rating and improvement system) যা নিশ্চিত করে যে প্রাথমিক পরিচর্যা এবং শিক্ষা প্রোগ্রামগুলিতে ছোট বাচ্চাদের উৎকর্ষ লাভ করার সুযোগ রয়েছে এবং তাদের পরিবারগুলি তাদের পছন্দ করা প্রোগ্রামগুলির গুণমানকে বিশ্বাস করতে পারে।

www.qualitystarsny.org



শিশু পরিচর্যা চাওয়ার পদক্ষেপ

1. তাড়াতাড়ি শুরু করুন
সঠিক শিশু পরিচর্যা খুঁজে পেতে আপনার পরিবারের কিছুটা সময় লাগতে পারে। আপনি গর্ভবতী থাকাকালীনও এটি দেখে রাখা ভাল। আপনি NYS পেরেন্ট পোর্টালে শিশু পরিচর্যা খুঁজে দেখতে পারেন: www.nysparenting.org
2. আপনার স্থানীয় CCR&R -কে কল করুন
আপনার এলাকার প্রোগ্রামগুলি সম্পর্কে তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সির সাথে যোগাযোগ করুন। এই তালিকাটি OCFS ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে: www.bit.ly/ChildCareReferral
3. পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদানে সহায়তা করুন
আপনি কি জানেন যে আপনি শিশু পরিচর্যার জন্য অর্থ প্রদানের ক্ষেত্রে সহায়তা লাভ করার জন্য আর্থিক সহায়তা পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন? আপনার স্থানীয় CCR&R -এর কাছে আরও তথ্য জিজ্ঞাসা করুন অথবা ভিজিট করুন: www.bit.ly/ChildCareFunds
4. ভিজিট করুন এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন
আপনার সন্তান এবং পরিবারের জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত সিদ্ধান্ত নেওয়ার সর্বোত্তম উপায় হল ভিজিট করা। আপনার কাছে কি গুরুত্বপূর্ণ তার একটি তালিকা তৈরি করুন।

আর্লি ইন্টারভেনশন

(0 বছর - 3 বছর বয়স পর্যন্ত)

প্রতিটি কাউন্টিতে একটি করে আর্লি ইন্টারভেনশন প্রোগ্রাম (Early Intervention Program, EIP) রয়েছে যা শিশুদের এবং বাচ্চাদের সদ্যজাত অবস্থা থেকে 3 বছর বয়স অবধি প্রতিবন্ধকতা বা উন্নয়নমূলক বিলম্বের ক্ষেত্রে সহায়তা করে। যোগ্য পরিবারগুলিকে বিনা খরচে এই পরিষেবা প্রদান করা হয়। আপনার কাউন্টি প্রোভাইডারকে খুঁজুন:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



আর্লি ইন্টারভেনশন সার্ভিসেসের উদাহরণগুলি হল:

- স্পিচ থেরাপি
- অকুপেশনাল থেরাপি
- ফিজিক্যাল থেরাপি
- ফ্যামিলি কাউন্সেলিং

হেড স্টার্ট (0 বছর - 5 বছর বয়স পর্যন্ত)

হেড স্টার্ট এবং আর্লি হেড স্টার্ট যোগ্য পরিবারগুলিকে তাদের লক্ষ্যে পৌঁছাতে সহায়তা করার জন্য পরিষেবা এবং সহায়তা প্রদান করে। এই প্রোগ্রামগুলি পরিবারগুলির জন্য বিনা খরচে পূর্ণ-দিবস, অর্ধ-দিবস এবং বাড়িতে এসে ভিজিট করে দেখার বিকল্পগুলি প্রদান করে। কাছাকাছি একটি প্রোগ্রাম খুঁজতে পেতে আপনার যান:

www.bit.ly/headstartprograms

হেড স্টার্ট সাপোর্ট

প্রাথমিক শিক্ষা • স্বাস্থ্য • মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষ শিক্ষা • পারিবারিক সুস্থতা



রাষ্ট্রীয় অর্থায়ন প্রাপ্ত প্রি-কিন্ডার গার্টেন (বয়স 3 বছর - 4 বছর)

প্রি-কিন্ডার গার্টেন বাচ্চাদের স্কুলের জন্য প্রস্তুত করতে সহায়তা করে। এই প্রোগ্রামগুলিকে আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্ট বা সম্প্রদায় ভিত্তিক সংস্থার মাধ্যমে আপনার পরিবারের কাছে নিখরচায় উপস্থাপিত করা হয়। আরও তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্টের সাথে যোগাযোগ করুন।

www.bit.ly/earlylearningnys

প্রি-স্কুল স্পেশাল এডুকেশন

(বয়স 3 বছর - 5 বছর)

প্রি-স্কুল স্পেশাল এডুকেশন প্রতিবন্ধী হিসাবে চিহ্নিত প্রি-স্কুল শিক্ষার্থীদের চাহিদা পূরণের জন্য পরিষেবা প্রদান করে। আপনার পরিবারকে বিনা খরচে আপনার স্থানীয় স্কুল ডিস্ট্রিক্টের মাধ্যমে পরিষেবাগুলি প্রদান করা হয়।

www.bit.ly/specialednys

প্রি-স্কুল স্পেশাল এডুকেশনে একটি স্বতন্ত্র শিক্ষা প্রোগ্রাম এবং বার্ষিক পর্যালোচনা অন্তর্ভুক্ত:

1. IEP
আপনার সন্তানের চাহিদা এবং লক্ষ্যপূরণের জন্য একটি স্বতন্ত্র শিক্ষা প্রোগ্রাম (Individualized Education Program, IEP) তৈরি করা হয়েছে।
2. বার্ষিক পর্যালোচনা
প্রতি বছর, আপনার সন্তানের অগ্রগতি পর্যালোচনা এবং পরের বছরের লক্ষ্যগুলি সম্পর্কে সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য একটি সভা অনুষ্ঠিত হয়।



NYS আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের জন্য ফ্যামিলি গাইড - প্রসবপূর্ব সময় থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত

নিউ ইয়র্ক স্টেটে আর্লি চাইল্ডহুড সার্ভিসেসের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং শিশুদের তাতে সংযুক্ত করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলির জন্য এটি একটি রিসোর্স গাইড



স্থানীয় পরিচিতি

শিশু রোগ বিশেষজ্ঞ:

WIC সেন্টার:

ফুড প্যান্ডি:

হোম ভিজিটিং প্রোগ্রাম:

চাইল্ড কেয়ার রিসোর্স এবং রেফারেল এজেন্সি:

কাউন্টি আর্লি ইন্টারভেনশন:

আর্লি হেড স্টার্ট / হেড স্টার্ট কো-অর্ডিনেটর:

স্কুল ডিস্ট্রিক্ট:

স্বাস্থ্য বীমার জন্য সাইন আপ করুন:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

বিষ নিয়ন্ত্রণ:

1.800.222.1222

ক্রাইসিস টেক্সট লাইন:

"Got5" লিখে 741-741

নম্বরে টেক্সট করুন



Rev. 11/2021

পারিবারিক সহায়তা

সবেতন পারিবারিক ছুটি

আপনার নতুন সন্তানের সাথে সম্পর্কের এক বন্ধন তৈরি করার জন্য NYS আপনাকে চাকরি-সুরক্ষিত থাকা সবেতন ছুটি প্রদান করে, গুরুতর শারিরিক অবস্থায় থাকা প্রিয়জনের যত্ন নিতে বা বিদেশে সক্রিয় সামরিক পরিষেবা দিতে কাউকে ডাকা হলে সেই পরিবারকে চাপ থেকে মুক্তি দিতে সহায়তা করে। হেল্পলাইনে কল করুন **1.844.337.6303** নম্বরে অথবা www.bit.ly/paidleavenys ভিজিট করুন

NYS ডিপার্টমেন্ট অফ স্টেট, অফিস ফর নিউ আমেরিকানস

সমস্ত অভিবাসীদের বিনামূল্যে পরিষেবা প্রদান করে এবং কমিউনিটি ন্যাভিগেটর, শ্রমশক্তির উন্নয়ন, মোবাইল ইংরেজি ভাষা শেখা এবং আইনি পরিষেবাগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে। কল করুন **1.800.566.7636** নম্বরে অথবা www.bit.ly/onanys ভিজিট করুন

নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস অফ টেম্পোরারি অ্যান্ড ডিসেবিলিটি অ্যাসিস্ট্যান্স এনহ্যান্সড সার্ভিসেস টু রিফিউজি প্রোগ্রাম

ভাষা প্রশিক্ষণ, স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং কর্মসংস্থানের মতো পরিষেবা পেতে আগত নতুন শরণার্থী পরিবারগুলিকে সহায়তা করে। কল করুন **518.402.3096** নম্বরে অথবা www.bit.ly/rsnys ভিজিট করুন

(কিনশিপ কেয়ার, Kinship Care) আত্মীয়তার পরিচর্যা তাদের ওয়েবসাইট www.nysnavigator.org এবং টোল ফ্রি নম্বর **1.877.454.6463**-এর মাধ্যমে তথ্য, সুপারিশ এবং সহায়তা প্রদান করে

প্রিভেন্ট চাইল্ড আবুসে NY

পেরেন্ট হেল্পলাইন সহ পেরেন্টিং সহায়তা এবং সংস্থান প্রদান করে। কল করুন **1.800.244.5373** নম্বরে অথবা www.preventchildabuse.org ভিজিট করুন

উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধকতা

পেরেন্ট টু পেরেন্ট অফ NYS

উন্নয়নমূলক প্রতিবন্ধী শিশুদের পরিচর্যা করার ক্ষেত্রে পরিবারগুলিকে সক্ষম করে তোলে। কল করুন **1.800.305.8817** নম্বরে অথবা www.parenttoparentnys.org ভিজিট করুন

ফ্যামিলিস টুগেদার অফ NYS

সামাজিক, মানসিক এবং আচরণগত সমস্যা যুক্ত পরিবার এবং শিশুদের সহায়তা করে। কল করুন **518.432.0333** নম্বরে অথবা www.ftnys.org ভিজিট করুন



মানসিক স্বাস্থ্য

দি NYS অফিস অফ মেন্টাল হেল্থ

আপনার পরিবারের জন্য পেরিনাটাল ডিপ্রেসন, শিশু মানসিক স্বাস্থ্য, এবং অন্যান্য সামাজিক-মানসিক চাহিদার জন্য আপনাকে স্থানীয় সংস্থান এবং পরিষেবাগুলির সাথে সংযুক্ত করে। যদি সংকটে পড়ে থাকেন তবে আপনি বেনামে **GOT5** লিখে **741741** নম্বরে টেক্সট করতে পারেন। আপনি এছাড়াও **1.800.273** নম্বরে **TALK (8255)** কল করতে পারেন অথবা www.bit.ly/mentalhealthnys ভিজিট করতে পারেন

পোস্টপার্টম রিসোর্স সেন্টার অফ নিউ ইয়র্ক

সন্তান প্রসবের পরে পরিবারগুলি প্রয়োজনীয় মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা পায় তা নিশ্চিত করে। হেল্পলাইন নম্বর **1.855.631.0001** -এতে কল করুন অথবা www.postpartumny.org ভিজিট করুন

আসক্তি সহায়তা

NYS অফিস অফ অ্যাডিকশন সার্ভিসেস অ্যান্ড সাপোর্টস

আপনি বা আপনার প্রিয়জন যদি প্রতিকূলতার সাথে সংগ্রাম করতে থাকেন, তাহলে আপনি সপ্তাহের 7 দিন এবং দিনের 24 ঘন্টা **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** নম্বরে কল করে বা **HOPENY** লিখে (শর্ট কোড **467369**) নম্বরে টেক্সট করে আশার আলো এবং সাহায্য খুঁজে পেতে পারেন। আসক্তির চিকিত্সার জন্য, ক্রাইসিস/ ডিটক্স, আন্তঃরোগী, আবাসিক, বা বহির্বিভাগের পরিচর্যার জন্য **FindAddictionTreatment.ny.gov** বা www.bit.ly/oasasny-এতে যান



স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা

গার্লস্‌ সহিংসতা NYS অফিস ফর দি প্রিভেনশন অফ ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স

আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ যদি গার্লস্‌ সহিংসতার শিকার হন এবং সাহায্য, আপত্তকালীন আশ্রয় বা তথ্য চান তবে আপনার সম্প্রদায়ের ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স প্রোগ্রাম www.bit.ly/dvhelpnys -এতে কল করুন অথবা NYS ডোমেস্টিক এণ্ড সেক্সুয়াল ভায়োলেন্স হটলাইনে কল করুন: **1.800.942.6906**, ইংরেজি এবং স্প্যানিশ / বহুভাষায় উপলব্ধতা। বধির বা কানে কম শোনা: **711**.

গ্রোয়িং আপ হেলদি হটলাইন

স্বাস্থ্য সেবা, পুষ্টি এবং পরিবারের অন্যান্য চাহিদা সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে। ইংরেজি, স্প্যানিশ এবং অন্যান্য ভাষায়, সপ্তাহে 7 দিন, 24 ঘন্টা/দিন উপলব্ধ। সমস্ত কল গোপনীয় রাখা হয়। **1.800.522.5006**

(Medicaid + Child Health Plus) মেডিকেড + চাইল্ড হেলথ প্লাস

আপনি যদি কিছু আর্থিক প্রয়োজনীয়তা পূরণ করেন তবে আপনার পরিবার মেডিকেড বা CHP -এর জন্য যোগ্যতা অর্জন করতে পারে। NYS স্টেট অফ হেলথ মার্কেটপ্লেসের মাধ্যমে আবেদন করুন, অথবা **1.800.698.4KIDS**-এ মেডিকেড বা CHP হেল্পলাইনে কল করে আবেদন করুন

NY স্টেট অফ হেলথ মার্কেটপ্লেস

অনলাইন রিসোর্স আপনাকে একটি কম খরচে উন্নত মানের স্বাস্থ্য বীমা পরিকল্পনা ক্রয় করতে, তুলনা করে এবং তাতে নথিভুক্ত হতে সহায়তা করে। www.nystateofhealth.ny.gov

ডেন্টাল সার্ভিস এবং রিসোর্স

প্রসবপূর্ব এবং শৈশবের মৌখিক স্বাস্থ্যের জন্য সংস্থানগুলির খোঁজ করে। কল করুন **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** নম্বরে অথবা www.bit.ly/dentalnys ভিজিট করুন

আঘাত প্রতিরোধ

সেফ কিডস NY এমন একটি সংস্থা যা শিশুদের আঘাত প্রতিরোধ এবং স্থানীয় জোন্টের জন্য নিবেদিত। কল করুন **516.881.7000** নম্বরে অথবা ভিজিট করুন www.bit.ly/safekidsnys

মৌলিক চাহিদা

(খাদ্য, বস্ত্র, বাসস্থান)

WIC (বিশেষ পরিপূরক পুষ্টি প্রোগ্রাম ফর উইমেন, ইনফ্যান্ট এণ্ড চিলড্রেন) WIC গর্ভবতী মহিলাদের, স্তন্যদাত্রী মহিলাদের বা প্রসব পরবর্তী মহিলাদের, যোগ্যতাসম্পন্ন নবজাতকদের, এবং শিশুদের সুস্বাস্থ্যের প্রচার ও সহায়তা করে। www.bit.ly/wicnys

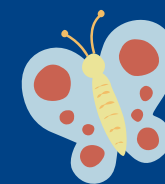


দি NYS পেরেন্ট পোর্টাল
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



পিতামাতাকে পারিবারিক বন্ধুত্বপূর্ণ ওয়েবসাইটগুলির সাথে সংযুক্ত করে যার মধ্যে রয়েছে:

- দি NYS পেরেন্ট গাইড
- দি NYS চাইল্ড কেয়ার এবং আফটার স্কুল প্রোগ্রাম লোকেটর
- মাল্টিপল সিস্টেম ন্যাভিগেটর
- উপস্থিত প্রত্যেক শিক্ষার্থী



פאמיליע וועגווייזער צו NYS אורלי טשיילדהוד סערוויסעס - פרינעיטל ביזן עלטער פון 5 יאר

א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט

היים באזוכן

(פרינעיטל - 5)

היים באזוכערס שטעלן צו שטיצע פאר שוואנגערדיגע פרויען און פאמיליעס מיט קינדער אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 5 יאר און מוטיגן געזונטע אנטוויקלונג. היים באזוכן ווערן צוגעשטעלט פאר אייער פאמיליע פריי פון אפצאל. צו טרעפן א היים באזוכן פראגראם נעבן אייך:

www.bit.ly/homevisitingnys

היים באזוכן פראגראמען פארבינדן פאמיליעס צו קאמיוניטי ריסאורסעס אזוי ווי:

- מעדיצינישע, דענטל, און גייסטישע געזונטהייט סערוויסעס
- טשיילד קעיר
- אורלי העד סטארט און העד סטארט
- אורלי אינטערווענשאן סערוויסעס
- עסנווארג, האזינג און ארבעט



טשיילד קעיר

(אין עלטער פון 6 וואכן ביז 12 יאר אלט)

NYS אפיס פון קינדער און פאמיליע סערוויסעס (OCFS) שטעלט צו אינפארמאציע אויף:

- טרעפן קעיר
- באצאלן פאר קעיר



QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY איז די NYS קוואליטעט ראטע און פארבעסערונג סיסטעם צו פארזיכערן אז יונגע קינדער אין פריע קעיר און עדיוקעישאן פראגראמען האבן צוטריט צו אויסגעצייכנטקייט און זייערע פאמיליעס קענען געטרויען די קוואליטעט פון די פראגראמען וואס זיי וועלן אויס.

www.qualitystarsny.org

שריט פאר באקומען טשיילד קעיר

הויבט אן פרי.

1 טרעפן די ריכטיגע טשיילד קעיר פאר אייער פאמיליע קען נעמען אביסל צייט. עס איז גוט צו קוקן אפילו ווען איר זענט שוואנגערדיג. איר קענט קוקן אויף די NYS עלטערן פארטעל צו טרעפן טשיילד קעיר אויף: www.nysparenting.org

2 רופט אייער לאקאלע CCR&R

פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור וועגן אינפארמאציע איבער פראגראמען אין אייער געגנט. מען קען טרעפן די ליסטע אויף די OCFS וועבזייטל אויף: www.bit.ly/ChildCareReferral

3 הילף מיטן באצאלן פאר קעיר

האט איר געוואוסט אז איר קענט זיין בארעכטיגט צו באקומען פינאנציעלע שטיצע צו העלפן באצאלן פאר טשיילד קעיר? פרעגט אייער לאקאלע CCR&R פאר מער אינפארמאציע אדער גייט צו: www.bit.ly/ChildCareFunds

4 באזוכט און פרעגט פראגעס

באזוכן איז די בעסטע וועג צו באשליסן ווער איז די בעסטע צוגעפאסט פאר אייער קינד און פאמיליע. מאכט א ליסטע פון וואס איז וויכטיג פאר אייך.

אורלי אינטערווענשאן

(אין עלטער פון 0 - 3)

יעדע קאונטי האט אן אורלי אינטערווענשאן פראגראם (EIP) צו העלפן בעביס און טאדלערס אין עלטער פון נייגעבוירן ביז 3 יאר מיט דיסאביליטיס אדער דעוועלאפמענטעל פארשפעטיגונגען. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט פריי פון אפצאל פאר בארעכטיגטע פאמיליעס. טרעפט א קאונטי פראוויידער אויף:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

ריפערעל

אירלי אינטערווענשאן פראגראם פארבינדן דורך א פאמיליע מיטגליד אדער פראוויידער.

ערשטע סערוויס קאארדינעטאר

א קאארדינעטער פארבינדט זיך מיט די פאמיליע צו מיטטילן אינפארמאציע וועגן EIP.

אפשאצונג

די פאמיליע טרעפט זיך מיט א פראוויידער און באשטימט בארעכטיגונג.

IFSP דיצונגען

אויב א פאמיליע איז בארעכטיגט, ווערט א שריפטליכע פלאן אנטוויקלט מיט די פאמיליע, אנגערופן אן אינדיווידועלע פאמיליע סערוויס פלאן (IFSP).

אורלי אינטערווענשאן סערוויסעס

EIP סערוויסעס קענען ווערן צוגעשטעלט אין א היים אדער טשיילד קעיר אומגעבונג, סיי וואו א קינד איז.

IFSP איבערזוכט

אייער קינד ווערט ווידער-אפגעשאצט יעדעס יאר.

אריבערגאנג צו

פריע טשיילדהוד עדיוקעישאן אדער פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן

העד סטארט

(אין עלטער פון 0 - 5)

העד סטארט און אורלי העד סטארט שטעלן צו סערוויסעס און הילף פאר בארעכטיגטע פאמיליעס צו העלפן דערגרייכן זייערע צילן. פראגראמען שטעלן צו גאנצע-טאג, האלבע-טאג און היים באזוך אפציעס פריי פון אפצאל פאר פאמיליעס. צו טרעפן א פראגראם נעבן אייך גייט צו:

www.bit.ly/headstartprograms

העד סטארט הילף

לערנען פרי • געזונטהייט • גייסטישע געזונטהייט ספעציעלע עדיוקעישאן • פאמיליע געזונטהייט



פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן

(אין עלטער פון 3 - 5)

פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן שטעלט צו סערוויסעס צו נאכקומען די געברויכן פון באצייכנטע פריסקול סטודענטן מיט דיסאביליטיס. סערוויסעס ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע סקול דיסטריקט פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע.

www.bit.ly/specialednys



פריסקול ספעציעלע עדיוקעישאן נעמט אריין אן אינדיווידועלע עדיוקעישאן פראגראם און יערליכע איבערזיכט:

1 IEP

אן אינדיווידועליזירטע עדיוקעישאן פראגראם (IEP) ווערט אנטוויקלט צו נאכקומען אייער קינד'ס געברויכן און צילן.

2 יערליכע איבערזיכט

יעדעס יאר, ווערט א זיצונג אפגעהאלטן צו איבערקוקן אייער קינד'ס פארשריט און באשליסן אויף דעם קומענדיגע יאר'ס צילן.

שפילן שפילן וואקסן לערנען



סטעיט-באצאלטע פרי-קינדערגארטן

(אין עלטער פון 3 - 4)

פרי-קינדערגארטן העלפט צוגרייטן קינדער פאר שולע. פראגראמען ווערן צוגעשטעלט דורך אייער לאקאלע שולע דיסטריקט אדער קאמיוניטי באזירטע ארגאניזאציעס פריי פון אפצאל פאר אייער פאמיליע. פרעגט אייער לאקאלע שולע דיסטריקט פאר מער אינפארמאציע.

www.bit.ly/earlylearningnys



קינדער דאקטער:

WIC צענטער:

עסנווארג שאפע:

היים באזוך פראגראם:

טשיילד קעיר ריסאורס און רעפערל אגענטור:

קאונטי אורלי אינטערווענשאן:

אורלי העד סטארט \ העד סטארט קאארדינעיטער:

שולע דיסטריקט:

שרייבט זיך איין פאר העלט אינשורענס:
www.nystateofhealth.ny.gov
 1.800.541.2831

גיפט קאנטראל:
 1.800.222.1222

קריזיס טעקסט ליניע:
 טעקסט "Got5" צו 741-741



פאמיליע וועגווייזער צו NYS אורלי טשיילדהוד סערוויסעס - פרינעיטל ביזן עלטער פון 5 יאר

א הילפסמיטל וועגווייזער פאר פאמיליעס צו פארבינדן קינדער צו אורלי טשיילדהוד סערוויסעס אין ניו יארק סטעיט



פאמיליע שטיצע

באצאלטע פאמיליע אורלויב

NYS שטעלט צו דזשאב-באשיצטע, באצאלטע אורלויב צו אנגיפן א קשר מיט א נייגעבירן קינד, זיך אפגעבן מיט א נאנטע וואס האט אן ערנסטע געזונטהייט צושטאנד, אדער העלפן פארלייכטערן פאמיליע פליכטן ווען איינער ווערט גערופן צו אקטיווע מיליטערישע סערוויס איבערן ים. רופט די הילפליניע אויף 1.844.337.6303 אדער באזוכט www.bit.ly/paidleavenys

די NYS דעפארטמענט אוו סטעיט, אפיס פאר נייע אמעריקאנער

שטעלט צו אומזיסטע סערוויסעס פאר אלע אימיגראנטן און נעמט אריין קאמיוניטי נאוויגעיטארס, ארבעטסקראפט אנטוויקלונג, מאבייל ענגלישע שפראך לערנען און לעגאלע סערוויסעס. רופט 1.800.566.7636 אדער באזוכט www.bit.ly/onanys

NYS אפיס פאר צייטווייליגע און דיסאביליטי הילף, פארבעסערטע סערוויסעס פאר רעפיוודזשי פראגראם

העלפט ניי-אנגעקומענע רעפיוודזשי פאמיליעס מיטן באקומען סערוויסעס ווי שפראך טרענירונג, העלט סערוויסעס און ארבעט. רופט 518.402.3096 אדער באזוכט www.bit.ly/rsnys

קינשיפ קעיר

שטעלט צו אינפארמאציע, רעפערלס, און הילף דורך זייער וועבזייטל www.nysnavigator.org און טאל-פרייע נומער 1.877.454.6463

פארמיידט טשיילד אביז NY

שטעלט צו חינוך הילף און הילפסמיטלען אריינגערעכנט אן עלטערן הילפסליניע. רופט 1.800.244.5373 אדער באזוכט www.preventchildabuseny.org

דעוועלאפמענטאל דיסעביליטיס

עלטערן צו עלטערן פון NYS

מוטיגט פאמיליעס וואס געבן זיך אפ מיט קינדער מיט דעוועלאפמענטאל דיסאביליטיס. רופט 1.800.305.8817 אדער באזוכט www.parenttoparentnys.org

פאמיליעס אינאיינעם פון NYS

שטיצט פאמיליעס און קינדער מיט סאושעל, עמאשאנעל אדער ביהעיוויארעל פראבלעמען. רופט 518.432.0333 אדער באזוכט www.ftnys.org

גייסטישע געזונטהייט

די NYS אפיס פון מענטל העלט

פארבינדט אייך מיט לאקאלע ריסאורסעס און סערוויסעס פאר פערנעטל דעפרעסיע, קינדער גייסטישע געזונטהייט און אדערע סאשעל-עמאשאנעל געברויכן פאר אייער פאמיליע. אויב איר זענט אין א קריזיס, קענט איר טעקסטן אנאנים GOT5 צו 741741. איר קענט אויך רופן (8255) 1.800.273.TALK אדער באזוכן www.bit.ly/mentalhealthnys

פאסט-פארטום ריסאורס צענטער פון ניו יארק

פארזיכערט אז פאמיליעס באקומען נויטיגע גייסטישע געזונטהייט הילף נאכן געבירן א קינד. רופט די הילפליניע אויף 1.855.631.0001 אדער באזוכט www.postpartumny.org

אדיקשאן הילף

די NYS אפיס פון אדיקשאן סערוויסעס און שטיצע

אויב איר אדער אייער נאנטער פלאגט זיך, קענט איר טרעפן הילף און האפענונג דורכן רופן 24-7 טעג-א-וואך (1.877.846.7369) HOPENY אדער טעקסטן HOPENY (קורצע קאוד 467369). פאר אדיקשאן באהאנדלונג, קריזיס־דיטאקס, אינפעישאנט, רעזידענשל, אדער אטפעישאנט קעיר גייט צו FindAddictionTreatment.ny.gov אדער www.bit.ly/oasasnys

געזונטהייט און זיכערהייט



דאמעסטישע געוואלדטאטן

NYS אפיס פאר די פארמיידונג פון דאמעסטישע געוואלדטאטן

אויב איר אדער איינער וועם איר קענט איז א געליטענע פון דאמעסטישע געוואלדטאטן און איר דארפט הילף, עמערדשענטישעלעטער, אדער אינפארמאציע, רופט די דאמעסטישע געוואלדטאטן פראגראם אין אייער קאמיוניטי.

www.bit.ly/dvhelpnys אדער רופט די NYS דאמעסטיק און סעקזשועל געוואלדטאטן האטליין: 1.800.942.6906, ענגליש און שפאניש\מערערע שפראך צוטריט. טויב אדער הערט שוואך: 711.

Growing Up Healthy (אויפוואקסן געזונט) האטליין

שטעלט צו אינפארמאציע איבער העלט קעיר, נערונג און אנדערע פאמיליע געברויכן. אוועילעבל 24 שעה\ טאג, 7 טעג א וואך אין ענגליש, ספאניש און אנדערע שפראכן. אלע רופן זענען געהיים. 1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus

אייער פאמיליע קען קוואליפיצירן פאר מעדיקעיד אדער CHP אויב איר קומט נאך געוויסע פינאנציעלע פאדערונגען. געבט זיך איין דורך די NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ, אדער דורכן רופן די מעדיקעיד אדער CHP הילפליניע אויף 1.800.698.4KIDS

NY סטעיט אוו העלט מארקפלאץ

אנליין הילפסמיטלען העלפן אייך איינקויפן, פארגלייכן און זיך איינשרייבן אין א ביליגע גוטע קוואליטעט העלט אינשורענס פלאן. www.nystateofhealth.ny.gov

דענטל סערוויסעס און הילפסמיטלען

טרעפט ריסאורסעס פאר פרינעיטל און קינדער מויל געזונטהייט. רופט 1.855.355.5777 אדער טיפ 1.800.662.1220 אדער באזוכט www.bit.ly/dentalnys

וואונדן פארמיידונג

SAFE KIDS NY איז אן ארגאניזאציע וואס איז געטריי צו פארמיידן שעדיגונגען פאר קינדער און האבן לאקאלע קאאליציעס. רופט 516.881.7000 אדער באזוכט www.bit.ly/safekidsnys

עיקר געברויכן

(עסנווארג, קליידונג, שעלטער)

WIC (ספעציעלע צוגאבע נערונג פראגראם פאר פרויען, בעיביס און קינדער)

WIC שטיצט און מוטיגט די גוטע געזונטהייט פון קוואליפיצירנדע בעיביס, קינדער און פרויען וואס זענען שוואנגערדיג, זייגנדיג, אדער אין קימפעט. www.bit.ly/wicnys



SNAP

סאָפּלעמענטעל נוטרישען הילף פראגראם SNAP העלפט קויפן געזונטע עסנווארג פאר אייך און אייער פאמיליע. www.bit.ly/snapnys

HEAP היים ענערגיע הילף פראגראם

HEAP העלפט באצאלן די קאסטן פון הייזן אייער היים. www.bit.ly/heapnys



ריזשאנעל עסנווארג באנק

צו באקומען א נייע קארטל באזוכט די NYS דעפארטמענט אוו העלט וועבזייטל אויף: www.bit.ly/foodbanknys

שעלטער שטיצע

אויב איר זענט יעצט היימלאז אדער אין געפאר פון היימלאזיגקייט, פארבינדט זיך מיט אייער לאקאלע דעפארטמענט פאר סאשעל סערוויסעס. www.bit.ly/housingnys

211nys

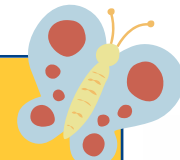
211 איז א גרינג-צוגעדענקען טעלעפאן נומער וואס העלפט פארבינדן NY פאמיליעס מיט עיקר געברויכן און שטיצע

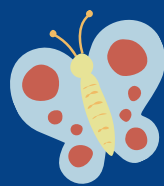
* בארעכטיגונג און איינשרייבונג פאר הילף פראגראמען, העלט אינשורענס און שטייער קרעדיט אינפארמאציע קען מען טרעפן אויף <https://mybenefits.ny.gov/> mybenefits/begin

NYS דער עלטערן פארטעל
 (THE NYS PARENT PORTAL)
www.nysparenting.org

פארבינדט עלטערן צו פאמיליע פריינטליכע וועבזייטלעך אריינגערעכנט:

- די NYS עלטערן וועגווייזער
- די NYS טשיילד קעיר און נאך-שולע פראגראם טרעפער
- די פילצאליגע סיסטעם נאוויגעיטאר
- יעדע סטודענט אנווענדז:





纽约州幼儿服务家庭指南 - 产前至 5 岁

助力纽约州儿童获取幼儿服务的家庭资源指南

家访 (产前至 5 岁)

家访人员为孕妇及拥有子女 (刚出生至 5 岁之间) 的家庭提供支持, 促进儿童健康发育。您的家庭可以免费获得家访服务。如需寻找您附近的家访计划:

www.bit.ly/homevisitingnys

家访计划帮助家庭获取社区资源, 如:

- 医疗、牙科和心理健康服务
- 托儿服务
- 早期启蒙计划和启蒙计划
- 早期干预服务
- 食物、住房和就业



托儿服务 (6 周至 12 岁)

纽约州儿童与家庭服务办公室 (Office of Children and Family Services, OCFS) 提供下列信息:

- 寻找托儿服务
- 支付托儿服务费用

该网站提供实用视频和材料, 以及当地托儿服务资源和转介机构的联系方式。

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY 是纽约州的质量评估和改进系统, 可确保幼儿有机会参加优质的早期护理和教育计划, 同时使其家庭对所选择的计划质量抱有信心。

www.qualitystarsny.org



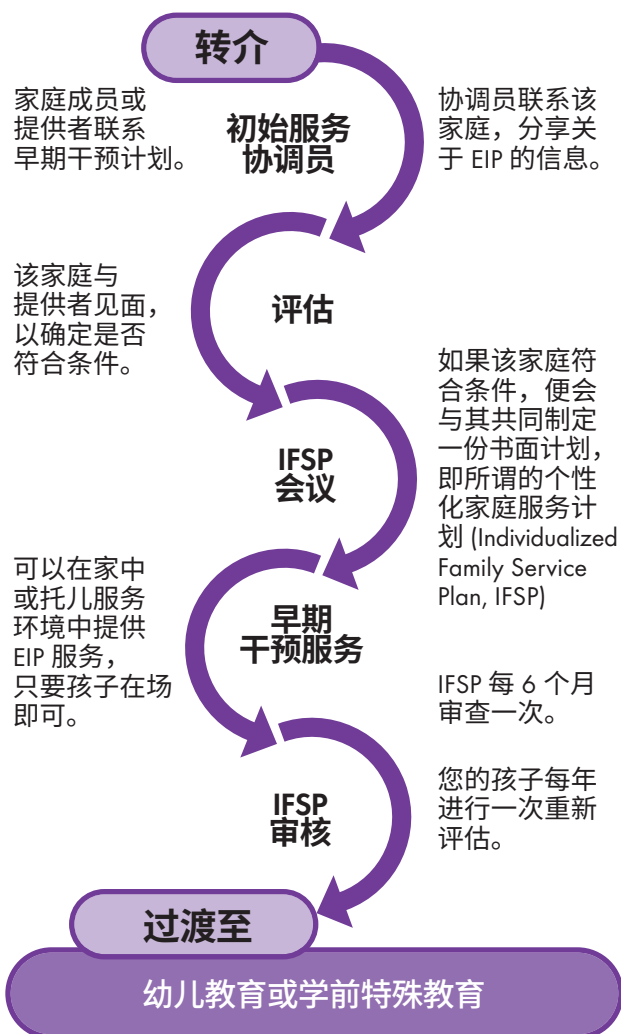
寻求托儿服务措施

- 1 及早开始**
寻找适合您家庭的托儿服务可能需要一些时间。您甚至可以在怀孕时便开始寻找。您可以在纽约州家长门户网站 (NYS Parent Portal) 上寻找托儿服务:
www.nysparenting.org
- 2 致电当地 CCR&R**
请致电当地的托儿服务资源和转介机构 (Child Care Resource and Referral Agency, CCR&R), 了解您所在地区的计划信息。可访问 OCFS 网站查看具体清单:
www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 帮助支付托儿费用**
您是否知道自己可以申请财务支持, 以支付托儿服务费用? 请咨询当地的 CCR&R 以获取更多信息, 或访问: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 上门拜访并提出疑问**
上门拜访是确定适合您孩子和家庭的方案的最佳途径。请列出您的重要事项清单。

早期干预 (0 至 3 岁)

每个县均提供早期干预计划 (Early Intervention Program, EIP), 旨在为残疾或发育迟缓的婴幼儿 (出生至 3 岁) 提供支持。符合条件的家庭可免费获得服务。访问以下网站, 寻找您所在县的服务提供者:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



早期干预服务示例包括:

- 言语治疗
- 物理治疗
- 职业治疗
- 家庭咨询

启蒙计划 (0 至 5 岁)

启蒙计划和早期启蒙计划为符合条件的家庭提供服务和支持, 助其实现目标。相关计划将免费为各家庭提供全天、半天和家访方案。如需寻找您附近的计划, 请访问:

www.bit.ly/headstartprograms

启蒙计划支持

- 早教 • 健康 • 心理健康
- 特殊教育 • 家庭福祉



州政府资助的学前启蒙 (3 至 4 岁)

学前启蒙能够帮助孩子为上学做好准备。您的家庭可免费参加当地学区或社区组织所提供的计划。如需了解更多信息, 请与当地学区联系。

www.bit.ly/earlylearningnys

学前特殊教育 (3 至 5 岁)

学前特殊教育向学龄前残疾学生提供服务, 以满足其需求。您的家庭可免费获取当地学区所提供的服务。

www.bit.ly/specialednys

学前特殊教育包括个性化教育计划和年度审查:

- 1 IEP**
个性化教育计划 (Individualized Education Program, IEP) 旨在满足孩子需求, 实现个人目标。
- 2 年度审核**
该计划会每年召开一次会议, 审核孩子的进步情况, 并确定下一年的目标。



纽约州幼儿服务家庭指南 - 产前至 5 岁

助力纽约州儿童获取幼儿服务的家庭资源指南



当地联系方式

儿科医生:

WIC 中心:

食物救济站:

家访计划:

托儿服务资源和转介机构:

县早期干预计划:

早期启蒙/启蒙计划协调员:

学区:

注册健康保险:

www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

毒物控制:

1.800.222.1222

危机短信热线:

发送短信 "Got5"
至 741-741



修订日期: 2021 年 11 月



补充营养援助计划

(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

SNAP 可帮助您和您的家庭购买健康食物。

www.bit.ly/snapnys

家庭能源援助计划 (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP 可帮助支付您的家庭供暖费用。

www.bit.ly/heapnys

地区食物银行

如需帮助联系当地食物救济站, 请访问纽约州卫生部 (NYS Department of Health) 网站

www.bit.ly/foodbanknys



收容所支持

如果您目前无家可归或可能存在无家可归的风险, 请联系当地的社会服务部 (Department of Social Services) www.bit.ly/housingnys

211nys

211 是一个易于记忆的电话号码, 有助于纽约家庭满足基本需求, 并获取相应支持

*如需了解援助计划的参加资格和注册方法, 以及与健康保险和税收抵免相关的信息, 可访问 <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Growing Up Healthy

提供医疗保健、营养和其他家庭需求的相关信息。每周 7 天、每天 24 小时提供服务, 可选择英语、西班牙语和其他语言。所有通话均经过保密处理。1.800.522.5006

Medicaid + Child Health Plus

如果您满足特定的财务要求, 您的家庭可能有资格参加 Medicaid 或 CHP。通过 NY State of Health 市场申请, 或致电 Medicaid 或 CHP 帮助热线 1.800.698.4KIDS

NY State of Health 市场

可帮助您购买、对比及投保低成本优质健康保险计划的在线资源。

www.nystateofhealth.ny.gov

牙科服务和资源

寻找产前和儿童口腔健康资源。请致电 1.855.355.5777 TTY 1.800.662.1220 或访问 www.bit.ly/dentalnys

伤害预防

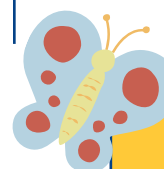
SAFE KIDS NY 是致力于预防儿童伤害的组织, 在当地设有联盟。请致电 516.881.7000 或访问 www.bit.ly/safekidsnys

基本需求

(食物、衣服、收容所)

妇女、婴儿和儿童特殊补充营养援助计划 (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

WIC 致力于促进并帮助维护符合条件的婴儿、儿童、孕妇以及哺乳期或产后妇女的健康。www.bit.ly/wicnys



纽约州家长门户网站
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



帮助家长访问家庭友好型网站, 包括:

- NYS Parent Guide (纽约州家长指南)
- NYS Child Care and After School Program Locator (纽约州托儿服务和课外活动计划搜寻器)
- Multiple Systems Navigator (多系统导航器)
- Every Student Present (学生全体出勤)

家庭支持

带薪家事假

针对需要与新生儿培养感情、照顾患严重疾病的亲朋好友或因家庭成员应召至国外服兵役而需要帮助缓解家庭压力的人员, 纽约州提供带薪留职休假。请致电帮助热线

1.844.337.6303 或访问

www.bit.ly/paidleavenys

纽约州州务厅 (NYS Department of State)

新美国人办事处 (Office for New Americans)

为所有移民提供免费服务, 包括社区引导员、人员发展、移动英语学习和法律服务。请致电 1.800.566.7636 或访问

www.bit.ly/onanys

纽约州临时和残疾援助办公室 (NYS Office of Temporary and Disability Assistance) 难民增强服务计划 (Enhanced Services to Refugees Program)

支持新抵达的难民家庭获得语言培训、健康服务和就业等服务。请致电 518.402.3096 或访问 www.bit.ly/rsnys

亲属照护

通过其网站 www.nysnavigator.org 和免费电话号码 1.877.454.6463 提供信息、转介和援助

纽约儿童虐待防止计划 (Prevent Child Abuse NY)

提供育儿支持和资源, 包括家长帮助热线。请致电 1.800.244.5373 或访问

www.preventchildabuse.ny.gov

发育障碍

纽约州家长互助协会 (Parent to Parent of NYS)

为需要照护发育障碍儿童的家庭提供支持。请致电 1.800.305.8817 或访问

www.parenttoparentnys.org

纽约州家庭团聚 (Families Together of NYS)

为面临社会、情感和行为问题的家庭和儿童提供支持服务。请致电

518.432.0333 或访问

www.ftnys.org



心理健康

纽约州心理健康办公室 (NYS Office of Mental Health)

帮助您获取当地资源和服务, 满足您家庭在围产期抑郁症、儿童心理健康和其他社会情感方面的需求。如果遇到危机, 您可以匿名发送短信 GOT5 至 741741。您也可以致电

1.800.273.TALK (8255) 或访问

www.bit.ly/mentalhealthnys

纽约产后资源中心 (Postpartum Resource Center of New York)

确保各家庭在分娩后获得所需的心理健康支持。请致电帮助热线 1.855.631.0001 或访问

www.postpartumny.org

成瘾症支持

纽约州成瘾服务和支持办公室 (NYS Office of Addiction Services and Supports)

如果您或您的亲朋好友出现困难, 请致电全年全天候开通的 1.877-8-HOPENY

(1.877.846.7369) 或发送短信 HOPENY

(简码 467369) 以寻求帮助和希望。如需成瘾症治疗、危机/戒毒、住院、居住式或门诊护理, 请访问

FindAddictionTreatment.ny.gov 或

www.bit.ly/oasasnys



健康和安

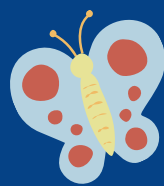
家庭暴力

纽约州家庭暴力预防办公室 (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

如果您或您认识的人是家庭暴力受害者, 需要帮助、紧急收容所或相关信息, 请致电您社区的家庭暴力计划。

www.bit.ly/dvhelpnys 或致电纽约州家庭

和性暴力热线: 1.800.942.6906, 英语和西班牙语/多语言支持。失聪或重听: 711。



Gid Fanmi an pou Sèvis pou Timoun nan Eta New York la - Sòti nan peryòd anvan nesans lan rive nan laj 5 lane

Yon gid resous pou fanmi yo ki gen misyon kreye yon relasyon epi etabli koneksyon ant timoun yo ak sèvis timoun yo nan Eta New York la

Vizit Lakay

(Peryòd anvan nesans rive nan laj 5 lane)

Vizitè adomisil yo ofri sipò bay fanm ansent yo ak fanmi ki gen timoun ki fenk fèt rive laj 5 lane epi yo fè pwomosyon pou bon jan devlopman lakay timoun yo. Sèvis vizit lakay la gratis pou fanmi ou. Pou w kapab jwenn yon pwogram vizit lakay tou pre kote w rete a: www.bit.ly/homevisitingnys

Pwogram Vizit Lakay yo konekte fanmi yo ak resous kominotè tankou:

- Sèvis Medikal, Dantè ak Sante Mantal
- Gadri
- Early Head Start ak Head Start
- Sèvis Entèkansyon Alavans
- Manje, Lojman ak Travay



Gadri

(Laj 6 lane rive jis nan laj 12 lane)

Biwo Sèvis Familyal ak Timoun nan Eta New York la (NYS Office of Children and Family Services, OCFS) bay enfòmasyon sou:

- Jwenn swen
- Peye pou swen

Sit entènèt la genyen ladan li videyo ak dokiman ki itil ak kontak ajans resous ak oryantasyon ann kad gadri pou timoun.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QNYS se sistèm evalyasyon ak amelyorasyon Eta New York la mete sou pye pou garanti ke jenn timoun ki nan pwogram swen ak edikasyon pou timoun piti yo jwenn aksè nan bon bagay yo epi pou fanmi yo kapab gen konfyans nan kalite pwogram yo chwazi yo.

www.qualitystarsny.org



Etap pou jwenn sèvis gadri pou timoun

- 1 Kòmanse bonè**
Jwenn pi bon sèvis gadri pou timoun pou fanmi w kapab pran yon ti tan. Li bon pou ou chèche jwenn youn menm lè w ansent. Ou kapab gade nan NYS Parent Portal (Pòtay Anliy pou Paran nan Eta New York la) pou jwenn sèvis gadri pou timoun nan: www.nysparenting.org
- 2 Kontakte CCR&R ki tou pre kote w rete an**
Kontakte Ajans Resous ak Oryantasyon sou zafè Gadri Timoun (Child Care Resource and Referral Agency, CCR&R) lokal ou an pou jwenn enfòmasyon konsènan pwogram ki disponib nan zòn ou rete an. Ou kapab jwenn lis la sou sit entènèt OCFS la nan: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Èd pou Peye Swen**
Èske w te konnen ou kapab vin kalifye pou resevwa sipò finansye pou jwenn èd nan peye sèvis gadri pou timoun? Mande CCR&R ki tou pre kote w rete an pou w jwenn plis enfòmasyon oswa ale sou: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Vizite epi Poze Kesyon**
Vizite se pi bon fason pou w kapab deside ki kote k ap pi bon pou pitit ou an ak fanmi w. Fè yon lis sa k pi enpòtan pou ou.

Entèkansyon Rapid

(0 - 3 lane)

Chak Konte gen yon Pwogram Entèkansyon Rapid (Early Intervention Program, EIP) ki la pou sipòte tibebe ak timoun piti ki fenk fèt rive nan laj 3 lane ki gen andikap oswa reta nan devlopman yo. Yo ofri tout sèvis yo gratis pou fanmi ki kalifye yo. Jwenn pwofesyonèl swen sante konte w la nan:

www.bit.ly/earlyinterventionnys

Rekòmandasyon

Yon manm fanmi an oswa yon pwofesyonèl swen sante ap kontakte Pwogram Entèkansyon Alavans lan.

Fanmi an ap rankontre ak yon pwofesyonèl swen sante epi li ap detèmine kalifikasyon fanmi sa.

Yo kapab ofri sèvis EIP yo lakay oswa nan yon etablisman gadri, nenpòt kote yon timoun ta kapab ye.

Tranzisyon nan

Edikasyon pou Timoun piti oswa Edikasyon Preskolè Espesyal

Kèk egzanp Sèvis Entèkansyon Alavans se:

- Terapi Lapawòl (Òtofoji)
- Terapi fizik
- Terapi Okipasyonèl (Ègoterapi)
- Konsèy pou Fanmi

Premye Kowòdonatè Sèvis

Se yon Kowòdonatè ki ap kontakte fanmi an pou pataje enfòmasyon konsènan EIP.

Evalyasyon

Si yon fanmi kalifye, ap gen yon plan alekri ki devlope ansanm ak fanmi ki rele Plan Sèvis Familyal Endividyalize (Individualized Family Service Plan, IFSP).

Reyinyon IFSP

Sèvis Entèkansyon Alavans

IFSP an sibi yon revizyon chak 6 mwa.

Revizyon IFSP

Pitit ou an ap sibi yon reevalyasyon chak ane.

Head Start (0 - 5 lane)

Head Start ak Early Head Start ofri sèvis ak sipò bay fanmi ki kalifye yo pou ede yo atenn objektif yo genyen yo. Pwogram lan ofri opsyon vizit lakay, pou tout jounen an, pou mwaye jounen an gratis pou fanmi yo. Pou w kapab jwenn yon pwogram toupre kote w rete a ale sou:

www.bit.ly/headstartprograms

Sipò pwogram Head Start yo

Aprantisaj Alavans • Sante • Sèvis sante mantal
Edikasyon Espesyal • Byennèt Familyal



Prematènèl Eta an finanse (3 - 4 lane)

Prematènèl la ede nan prepare timoun yo pou lekòl Yo ofri pwogram yo gratis pou fanmi w atravè distri eskolè oswa òganizasyon kominotè ki nan vil kote w rete an. Tanpri pran kontak ak distri eskolè lokal ou an pou w jwenn plis enfòmasyon.

www.bit.ly/earlylearningnys

Edikasyon Preskolè Espesyal

(3 - 5 lane)

Edikasyon Preskolè Espesyal la ofri sèvis pou reponn ak bezwen elèv nan klas preskolè yo idantifye ki gen andikap. Yo ofri tout sèvis yo gratis pou fanmi w atravè distri eskolè ki nan vil kote w rete an.

www.bit.ly/specialednys

Edikasyon Preskolè Espesyal la gen ladan li yon Pwogram Edikasyon Endividyal ak yon revizyon anyèl:

- 1 IEP**
Yo devlope yon Pwogram Edikasyon Endividyalize (Individualized Education Program, IEP) nan objektif pou reponn ak bezwen epi objektif pitit ou yo.
- 2 Revizyon Anyèl**
Chak ane, gen yon reyinyon ki fèt pou revize pwogresyon pitit ou an epi deside sou objektif ane k ap vini yo.



Gid Fanmi an pou Sèvis pou Timoun nan Eta New York la - Sòti nan peryòd anvan nesans lan rive nan laj 5 lane

Yon gid resous pou fanmi yo ki gen misyon kreye yon relasyon epi etabli yon koneksyon ant timoun yo ak sèvis timoun yo nan Eta New York la



Kontak Lokal

Pedyat:

Sant WIC:

Gadmanje:

Pwogram Vizit Lakay:

Ajans Resous ak Referans sou zafè Gadri Timoun la:

Entèvansyon Alavans Konte an:

Kowòdinatè Early Head Start ak Head Start la:

Distri Eskolè a:

Enskri nan Asirans Sante:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

Sèvis Kontwòl Pwazon:

1.800.222.1222

Liy Tèks pou Kriz:

Voye yon mesaj tèks bay "Got5" nan 741-741



Rev. 11/2021

Sipò Familyal

Konje Peye pou Fanmi

Eta New York la ofri opsyon konje peye epi pwoteje pou anplwaye ki bezwen tan pou konekte avèk yon timoun, pou pran swen yon manm fanmi pwòch ki gen yon pwoblèm sante grav, oswa pou ede soulaje presyon fanmi lè yo rele moun nan sèvis aktif militè aletranje. Rele nan liy Asistans la nan **1.844.337.6303** oswa ale sou www.bit.ly/paidleavenys

Depatman Eta nan Eta New York la, Biwo pou Nouvo Ameriken yo

Li ofri sèvis gratis pou tout imigran yo epi li genyen ladan li navigatè kominote yo, devlopman mendèv, aprantisaj mobil pou lang Anglè an ak sèvis jiridik. Rele nan **1.800.566.7636** oswa ale sou www.bit.ly/onanys

Pwogram Sèvis Amelyore pou Refijye yo nan Biwo Asistans Tanporè ak Asistans nan kad Andikap la (NYS Office of Temporary and Disability Assistance, Enhanced Services to Refugees Program)

Li sipòte refijye ki fenk vini yo nan jwenn vis tankou fòmasyon lang, sèvis sante ak travay. Rele nan **518.402.3096** oswa ale sou www.bit.ly/rsnys

Kinship Care

Li bay enfòmasyon, oryantasyon ak asistans atravè sit entènèt yo nan www.nysnavigator.org ak nimewo telefòn san frè apèl yo nan **1.877.454.6463**

Prevent Child Abuse NY

Li ofri sipò ak resous pou paran yo tankou yon liy asistans pou paran yo. Rele nan **1.800.244.5373** oswa ale sou www.preventchildabuse.ny.org

Andikap Devlopman

Parent to Parent of NYS

Li pèmèt paran ki ap pran swen pitit yo ki gen andikap devlopman jwe wòl yo. Rele nan **1.800.305.8817** oswa ale sou www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Li sipòte fanmi ak timoun ki gen pwoblèm sosyal, emosyonèl ak konpòtman yo. Rele nan **518.432.0333** oswa ale sou www.ftnys.org

Sante mantal

The NYS Office of Mental Health

Li mete w an kontak ak resous epi sèvis lokal pou depresyon après nesans, sante mantal timoun ak lòt bezwen sosyo-emosyonèl pou fanmi w. Si ou nan yon moman kriz, ou kapab ekri yon mesaj tèks san bay non w ki ekri **GOT5** bay **741741**. Ou kapab rele tou **1.800.273.TALK (8255)** oswa vizite www.bit.ly/mentalhealthnys

Sant Resous Après Akouchman New York (Postpartum Resource Center of New York)

Li fè ke fanmi yo resevwa sipò nan kad sante mantal ki nesèsè après akouchman an. Rele nan liy Asistans la nan **1.855.631.0001** oswa ale sou www.postpartumny.org

Sipò nan kad Abi Konsomasyon Sibstans Toksik

The NYS Office of Addiction Services and Supports

Si ou menm oswa moun pwòch ou an gen difikilte, ou kapab jwenn asistans epi gen espwa toujou lè w rele, 24 èdtan pa jou, 7 jou nan yon semèn nan **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** oswa lè w voye yon mesaj tèks ki ekri **HOPENY** (Short Code **467369**). Pou tretman abi konsomasyon sibstans toksik la, kriz/dezentoksikasyon, swen pou pasyan ki entènè, lakay oswa ki pa entènè ale sou FindAddictionTreatment.ny.gov oswa www.bit.ly/oasasny

Sante ak Sekirite

Vyolans nan Kay

NYS Office for the Prevention of Domestic Violence

Si ou oswa yon lòt moun ou konnen ta viktim vyolans nan kay epi ou vle ede, abri ijans oswa enfòmasyon, rele pwogram lit kont vyolans nan kay ki nan kominote w la: www.bit.ly/dvhelpnys oswa rele Liy Dirèk Vyolans Seksyèl ak Vyolans nan Kay Eta New York la: **1.800.942.6906**, Anglè ak Panyòl/Aksè ak Plizyè Lang. Moun ki Soud oswa Tande Di: **711**.



Liy Dirèk Growing Up Healthy an

Bay enfòmasyon sou swen sante, nitrisyon ak lòt bezwen familyal. Disponib 24 èdtan pa jou, 7 jou nan yon semèn nan lang Anglè, Panyòl ak lòt lang. Tout apèl yo ap konfidansyèl. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

Fanmi w kapab kalifye pou Medicaid oswa CHP si ou reponn ak kèk egzijans finansye. Aplike nan Mache Sante Eta New York la (NY State of Health Marketplace), oswa pandan w ap rele liy dirèk Medicaid oswa CHP an nan **1.800.698.4KIDS**

Mache Sante Eta New York la (NY State of Health Marketplace)

Resous anliy pou ede w achte, konpare epi enskri nan plan asirans sante bon kalite ki pa chè. www.nystateofhealth.ny.gov

Sèvis ak Resous pou dan

Jwenn resous pou sante bouch timoun piti ak tibebe ki poko fèt yo. Rele nan **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** oswa ale sou www.bit.ly/dentalnys

Prevansyon Aksidan (Blese)

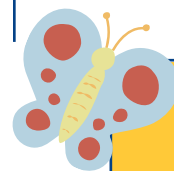
SAFE KIDS NY se yon òganizasyon ki angaje l nan prevansyon blese lakay timoun epi ki gen plizyè kowalisyon lokal. Rele nan **516.881.7000** oswa ale sou www.bit.ly/safekidsnys

Bezwen Debaz

(Abri, manje, rad)

WIC (Pwogram Nitrisyon Siplemanchè Espesyal pou Fanm, Tibebe ak Timoun)

WIC fè pwomosyon epi li sipòte sante lakay tibebe, timoun ak fanm ansent, k ap bay tete oswa ki fin akouche ki kalifye yo. www.bit.ly/wicnys



NYS Parent Portal
(Pòtay Anliy pou Paran nan Eta New York la)
www.nysparenting.org



Konekte paran yo ak sit entènèt ki adapte ak fanmi yo tankou:

- Gid pou Paran Eta New York la
- Zouti Lokalizasyon Pwogram Sèvis Gadri pou Timoun ak Après Lekòl Eta New York la
- Navigatè Miltisistèm lan
- Chak Elèv Prezan

*Kalifikasyon ak enskripsyon pou Pwogram Asistans yo, asirans sante ak enfòmasyon sou kredi taks yo disponib nan <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>



SNAP

(Pwogram Asistans Nitrisyon Siplemanchè)

SNAP ede nan achte manje ki bon pou sante pou ou ak fanmi ou. www.bit.ly/snapnys

HEAP (Pwogram Asistans nan kad Enèji nan Kay)

HEAP ede nan peye depans sistèm chofaj nan kay ou. www.bit.ly/heapnys

Regional Food Bank

Pou jwenn asistans nan konekte w ak gadmanje lokal ou an ale sou sit entènèt Depatman Sante Eta New York la www.bit.ly/foodbanknys

Sipò nan kontèks yon chèlèt

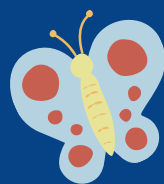
Si ou se yon sanzabri pou moman an oswa ou riske vin yon sanzabri kontakte Depatman Sèvis Sosyal lokal ou a. www.bit.ly/housingnys

211nys

211 se yon nimewo telefòn ki fasil pou w sonje ki ede nan konekte fanmi ki bezwen sèvis debaz ak sipò



Ak sipò Nimewo Sibvansyon 90TP005902 nan men Depatman Sante ak Sèvis Imenl Etazini an, Administrasyon pou Timoun ak Fanmi yo, Biwo Sèvis Gadri pou Timoun yo. Tout sa ki nan dokiman sa se responsablite inik otè yo epi yo pa oblije reprezante opinyon ofisyèl Biwo Sèvis Gadri pou Timoun yo, Administrasyon pou Timoun ak Fanmi yo nan Depatman Sante ak Sèvis Imenl Etazini an.



Guida per le famiglie ai Servizi per l'infanzia dello Stato di New York - Dall'età prenatale ai 5 anni

Una guida alle risorse per le famiglie per mettere in contatto i bambini con i servizi per l'infanzia dello Stato di New York

Visite a domicilio

(età prenatale-5 anni)

Gli assistenti a domicilio offrono supporto alle donne incinte e alle famiglie con bambini fino ai 5 anni per favorirne una crescita sana. Le visite a domicilio vengono fornite alle famiglie a titolo gratuito. Per trovare un programma di visite a domicilio attivo nella tua zona, visita il sito: www.bit.ly/homevisitingnys

I Programmi di visite a domicilio mettono a disposizione delle famiglie risorse comunitarie come:

- Servizi per la salute mentale, assistenza medica e cure odontoiatriche
- Assistenza all'infanzia
- Early Head Start e Head Start
- Servizi di intervento rapido
- Cibo, alloggio e occupazione



Assistenza all'infanzia

(età: 6 settimane-12 anni).

L'Ufficio dei servizi sociali (Office of Children and Family Services, OCFS) dello Stato di New York fornisce informazioni su:

- dove trovare assistenza
- come pagare per l'assistenza

Il sito web include video e dispense utili, risorse locali per l'assistenza all'infanzia e contatti delle agenzie locali di riferimento.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY è il sistema di valutazione e miglioramento della qualità dello Stato di New York per garantire ai bambini che partecipano ai programmi di assistenza e istruzione precoce l'accesso a servizi di eccellenza e alle loro famiglie di poter essere certe della qualità dei programmi scelti.

www.qualitystarsny.org



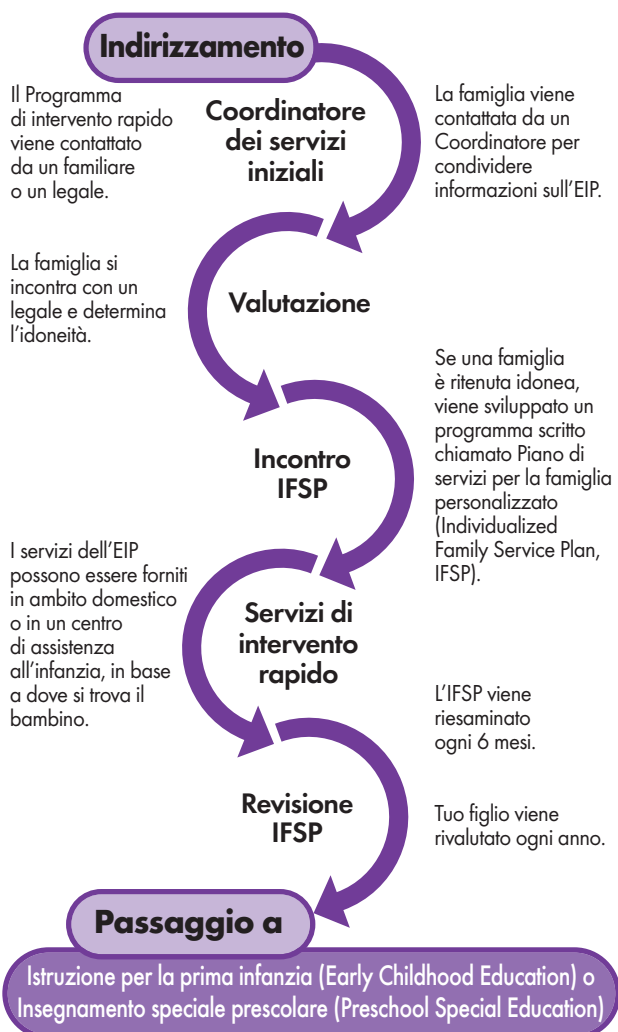
Passi per cercare servizi di assistenza all'infanzia

- 1 Inizia presto**
Trovare l'assistenza all'infanzia adatta alla tua famiglia può richiedere un po' di tempo. È meglio iniziare a cercare quando sei ancora incinta. Puoi dare un'occhiata al Portale genitori (Parent Portal) dello Stato di New York sul sito: www.nysparenting.org
- 2 Chiama la tua Agenzia locale di riferimento e risorse per l'assistenza all'infanzia (Child Care Resource and Referral agency, CCR&R)**
Contatta la tua Agenzia locale di riferimento e risorse per l'assistenza all'infanzia per informazioni sui programmi nella tua zona. L'elenco è disponibile sul sito web dell'OCFS all'indirizzo: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Aiuto per pagare l'assistenza**
Sapevi che potresti avere diritto a ricevere un aiuto economico per pagare l'assistenza all'infanzia? Per ulteriori informazioni, chiedi alla tua CCR&R o visita il sito: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Dai un'occhiata di persona e fai domande**
Dare un'occhiata di persona è il modo migliore per decidere qual è la soluzione migliore per tuo figlio e la tua famiglia. Fai un elenco di cosa è importante per te.

Intervento rapido

(età 0-3)

Ogni contea dispone di un Programma di intervento rapido (Early Intervention Program, EIP) per offrire assistenza a neonati e bambini fino ai 3 anni con disabilità e ritardi dello sviluppo. I servizi vengono forniti a titolo gratuito alle famiglie aventi diritto. Trova la struttura convenzionata della tua contea sul sito: www.bit.ly/earlyinterventionnys



Gli esempi di Servizi di intervento rapido includono:

- Logoterapia
- Fisioterapia
- Terapia occupazionale
- Consulenza familiare

Programma di sussidi a famiglie bisognose

(età 0-5)

Head Start e Early Head Start offrono servizi e assistenza alle famiglie aventi diritto per aiutarle a raggiungere i loro obiettivi. I programmi forniscono alle famiglie possibilità di visite a domicilio, di un giorno e di mezza giornata a titolo gratuito. Per trovare un programma attivo nella tua zona, visita il sito:

www.bit.ly/headstartprograms

Head Start sostiene

- Apprendimento precoce
- Salute
- Salute mentale
- Insegnamento speciale
- Benessere familiare



Gioca Cresci Impara



Asilo nido finanziato dallo stato

(età 3-4)

L'asilo nido aiuta a preparare i bambini per la scuola. I programmi vengono offerti alla famiglia attraverso il distretto scolastico locale o organizzazioni su base comunitaria a titolo gratuito. Per maggiori informazioni, consulta il tuo distretto scolastico.

www.bit.ly/earlylearningnys

Insegnamento speciale prescolare

(età 3-5)

L'Insegnamento speciale prescolare (Preschool Special Education) fornisce servizi per soddisfare le esigenze di determinati alunni in età prescolare con disabilità. I servizi vengono forniti alle famiglie attraverso il distretto scolastico locale a titolo gratuito.

www.bit.ly/specialednys

L'Insegnamento speciale prescolare comprende un Programma di istruzione personalizzato (Individual Education Program) e una revisione annuale:

- 1 IEP**
Viene elaborato un Programma di istruzione personalizzato (Individualized Education Program, IEP) per soddisfare le esigenze e gli obiettivi del bambino.
- 2 Revisione annuale**
Ogni anno, si tiene una riunione per esaminare i progressi del bambino e decidere gli obiettivi dell'anno seguente.



Guida per le famiglie ai Servizi per l'infanzia dello Stato di New York - Dall'età prenatale ai 5 anni

Una guida alle risorse per le famiglie per mettere in contatto i bambini con i servizi per l'infanzia dello Stato di New York



Contatti locali

Pediatra:

Centro WIC:

Mensa per i poveri:

Programma di visite a domicilio:

Agenzia locale di riferimento e risorse per l'assistenza all'infanzia (Child Care Resource and Referral agency):

Intervento rapido della contea:

Coordinatore Early Head Start / Head Start:

Distretto scolastico:

Sottoscrivi un'assicurazione sanitaria:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

Centro antiveleni:

1.800.222.1222

Linea di emergenza (solo sms):

Digita "Got5" e invia un SMS al numero 741-741



Rev. 11/2021

Sostegno alle famiglie

Congedo familiare retribuito

Lo Stato di New York fornisce un congedo retribuito tutelato per prendersi cura di un neonato o di un parente stretto in condizioni di salute precarie o per alleviare le tensioni familiari create dal richiamo al servizio militare attivo di un membro della famiglia. Chiama la linea di assistenza al numero **1.844.337.6303** oppure visita il sito: www.bit.ly/paidleavenys

Il Dipartimento dello Stato di New York (NYS Department of State), Ufficio per i nuovi americani (Office for New Americans)

fornisce servizi gratuiti a tutti gli immigrati e include tutor, sviluppo della forza lavoro, apprendimento mobile della lingua inglese e servizi legali. Chiama il numero **1.800.566.7636** oppure visita il sito: www.bit.ly/onanys

L'Ufficio di assistenza temporanea e disabilità dello Stato di New York (NYS Office of Temporary and Disability Assistance), Programma di servizi avanzati ai rifugiati (Enhanced Services to Refugees Program)

aiuta le famiglie di rifugiati appena arrivati a ottenere servizi come formazione linguistica, servizi sanitari e occupazione. Chiama il numero **518.402.3096** oppure visita il sito: www.bit.ly/rsnys

Servizio di assistenza da parte di parenti o amici (Kinship Care)

Fornisce informazioni, indirizzi e assistenza tramite il sito web www.nysnavigator.org e il numero verde **1.877.454.6463**

Servizio di prevenzione degli abusi sui minori di New York (Prevent Child Abuse NY)

Offre sostegno alla genitorialità e risorse compresa una linea diretta per i genitori. Chiama il numero **1.800.244.5373** oppure visita il sito: www.preventchildabuse.ny.org

Disabilità dello sviluppo

Rete di contatti tra genitori dello Stato di New York (Parent to Parent of NYS)

Coinvolge le famiglie che si occupano di bambini con disabilità dello sviluppo. Chiama il numero **1.800.305.8817** oppure visita il sito: www.parenttoparentnys.org

Famiglie insieme dello Stato di New York (Families Together of NYS)

Supporta famiglie e bambini con problemi sociali, emotivi e comportamentali. Chiama il numero **518.432.0333** oppure visita il sito: www.ftnys.org



Salute mentale

L'Ufficio per la salute mentale dello Stato di New York (NYS Office of Mental Health)

ti collega a risorse e servizi locali per la depressione perinatale, la salute mentale dei bambini e altre esigenze sociali ed emotive della tua famiglia. In caso di emergenza, puoi inviare un messaggio anonimo digitando **GOT5** al numero **741741**. Oppure chiama il numero **1.800.273.TALK (8255)** o visita il sito: www.bit.ly/mentalhealthnys

Centro risorse post-parto di New York (Postpartum Resource Center of New York)

Assicura alle famiglie l'assistenza psicologica necessaria subito dopo il parto. Chiama la linea di assistenza al numero **1.855.631.0001** oppure visita il sito: www.postpartumny.org

Sostegno per le dipendenze

L'Ufficio per i servizi e il sostegno alle dipendenze dello Stato di New York (NYS Office of Addiction Services and Supports)

Se tu o un tuo caro avete difficoltà, potete trovare aiuto e assistenza chiamando 24 ore al giorno, sette giorni la settimana **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** o inviando un messaggio digitando **HOPENY** (codice breve **467369**). Per la cura delle dipendenze, disintossicazioni, ricoveri, assistenza domiciliare o ambulatoriale, visita il sito FindAddictionTreatment.ny.gov o www.bit.ly/oasasnys

Sanità e sicurezza

Violenza domestica

Ufficio per la prevenzione della violenza domestica dello Stato di New York (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Se tu o qualcuno di tua conoscenza siete stati vittime di violenza domestica e avete bisogno di aiuto, un alloggio temporaneo o informazioni, chiamate il programma contro la violenza domestica della vostra zona. www.bit.ly/dvhelpnys oppure chiama la linea diretta dedicata alla violenza domestica e sessuale dello Stato di New York: **1.800.942.6906**, inglese e spagnolo, accesso multilingue. Utenti con problemi di udito: **711**.



Linea diretta Crescere in salute (Growing Up Healthy Hotline)

Fornisce informazioni su assistenza sanitaria, nutrizione e altre esigenze familiari. Disponibile 24 ore al giorno, sette giorni la settimana in inglese, spagnolo e altre lingue. Tutte le chiamate sono riservate. **1.800.522.5006**

Medicaid + Piano assicurativo per l'infanzia (Child Health Plus, CHP)

La tua famiglia potrebbe avere diritto a Medicaid o CHP, se soddisfi determinati requisiti finanziari. Presenta la domanda attraverso il marketplace NY State of Health o chiamando la linea diretta Medicaid o CHP al numero **1.800.698.4KIDS**

Marketplace NY State of Health

Risorsa online per aiutarti ad acquistare, confrontare e sottoscrivere un piano di assicurazione sanitaria di qualità a basso costo. www.nystateofhealth.ny.gov

Cure e risorse odontoiatriche

Trova risorse per la salute orale prenatale e infantile. Chiama il numero **1.855.355.5777** TeleType **1.800.662.1220** oppure visita il sito: www.bit.ly/dentalnys

Prevenzione degli infortuni

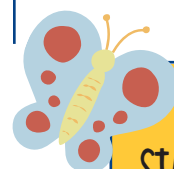
SAFE KIDS NY è un'organizzazione dedicata alla prevenzione degli infortuni dei bambini e dispone di coordinamenti locali. Chiama il numero **516.881.7000** oppure visita il sito: www.bit.ly/safekidsnys

Necessità di base

(cibo, abbigliamento, alloggio)

Programma nutrizionale complementare speciale per donne, neonati e bambini (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

WIC promuove e sostiene la salute dei neonati, dei bambini e delle donne incinte, che allattano o che hanno partorito che hanno diritto al programma. www.bit.ly/wicnys



IL PORTALE GENITORI DELLO STATO DI NEW YORK (NYS PARENT PORTAL)

WWW.NYSPARENTING.ORG



Collega i genitori a siti web adatti alle famiglie come:

- La Guida ai genitori dello Stato di New York (NYS Parent Guide)
- L'Assistenza all'infanzia (NYS Child Care) e il programma di doposcuola (After School Program) dello Stato di New York
- Navigatore di sistemi multipli (Multiple Systems Navigator)
- A scuola tutti i giorni (Every Student Present)



SNAP

Programma di assistenza nutrizionale complementare (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) SNAP aiuta ad acquistare cibo sano per te e la tua famiglia. www.bit.ly/snapnys

HEAP Programma di assistenza energetica domiciliare (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP aiuta a pagare il costo del riscaldamento della tua casa www.bit.ly/heapnys

Banca alimentare regionale

Per entrare in contatto con la mensa dei poveri, visita il sito web del Dipartimento per la salute dello Stato di New York www.bit.ly/foodbanknys

Sostegno all'alloggio

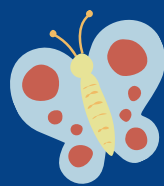
Se attualmente non hai un alloggio o rischi di perderlo, contatta il Dipartimento dei servizi sociali locale www.bit.ly/housingnys

211 nys

211 è un numero facile da ricordare che aiuta le famiglie di New York per soddisfare le loro necessità di base

**I criteri di ammissibilità e partecipazione ai Programmi di assistenza, informazioni sulle assicurazioni sanitarie e sulle detrazioni fiscali sono disponibili all'indirizzo: <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*





가족을 위한 NYS 유아 서비스 안내서 - 태아부터 5세까지

뉴욕주의 유아 서비스를 아동에게 제공하려는 가족을 위한 리소스 안내서

가정 방문 (태아~5세)

가정 방문인은 아이가 태어났을 때부터 5세까지 건강하게 성장할 수 있도록 임신부와 가족을 돕습니다. 가정 방문은 가족 부담금 없이 무료로 제공됩니다. 근처에서 진행 중인 가정 방문 프로그램 검색:

www.bit.ly/homevisitingnys

가족들은 가정 방문 프로그램을 통해 다음과 같은 커뮤니티 리소스를 이용할 수 있습니다.

- 의료, 치과, 정신 건강 서비스
- 보육
- 조기 헤드 스타트 및 헤드 스타트
- 조기 개입 서비스
- 음식, 주거, 고용



보육 (6주부터 12살까지)

NYS 아동 및 가족 복지국 (Office of Children and Family Services, OCFS) 제공 정보:

- 보육 서비스 찾기
- 보육 비용 지불

웹사이트에서 유용한 영상 및 자료, 지역 보육 리소스 및 의뢰 기관 연락처를 찾을 수 있습니다.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY(QSNY)

QSNY는 조기 보육 및 교육 프로그램에 참여하는 아동이 훌륭한 서비스를 받, 그 가족들이 직접 선택한 프로그램의 품질을 신뢰할 수 있도록 돕는 NYS의 품질 평가 및 개선 시스템입니다.

www.qualitystarsny.org



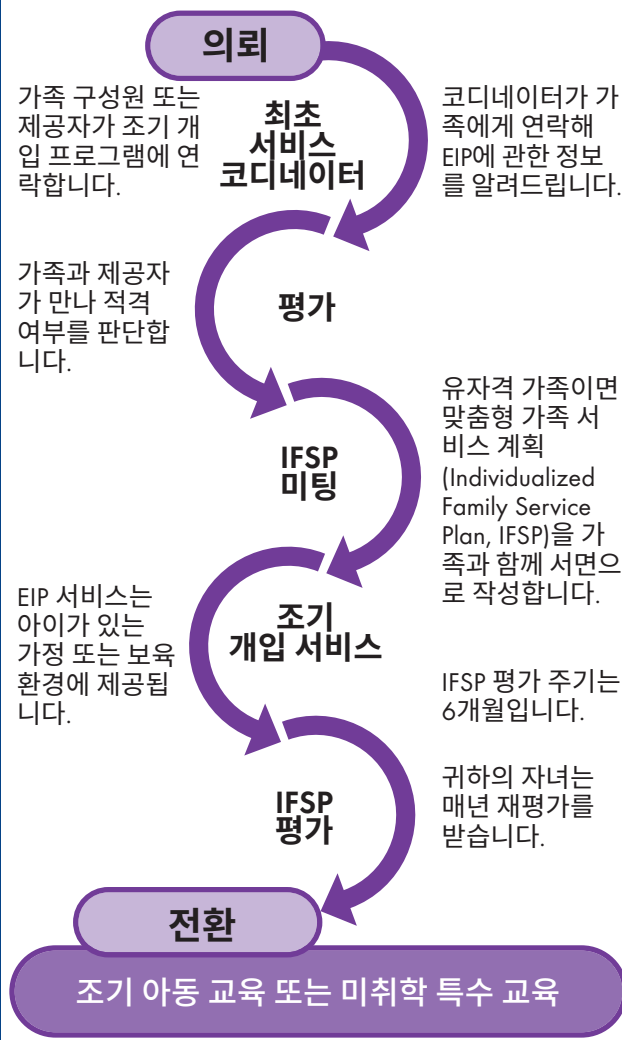
보육 서비스 물색

- 1 미리 시작하십시오**
가족에게 잘 맞는 보육 서비스를 찾으려면 시간이 걸릴 수 있기 때문에 임신 중일 때부터 찾는 것도 좋습니다. NYS 부모 포털(NYS Parent Portal)에서 보육 서비스를 찾아볼 수 있습니다. www.nysparenting.org
- 2 지역 CCR&R에 전화하십시오**
거주 구역 내 프로그램에 대한 정보를 얻으려면 지역 보육 리소스 및 의뢰 기관(Child Care Resource and Referral Agency, CCR&R)에 연락하십시오. 다음 OCFS 웹사이트에서 목록을 찾아볼 수 있습니다. www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 보육 비용을 지원해드립니다**
보육과 관련한 비용을 금전적으로 지원받을 수도 있다는 사실을 아십니까? 자세한 정보는 지역 CCR&R에 문의하거나 다음을 참고하십시오. www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 방문해서 문의하십시오**
자녀 및 가족에게 적합한 서비스를 찾는 최고의 방법은 방문입니다. 중요하게 생각하는 것들을 목록으로 만드십시오.

조기 개입 (0세~3세)

모든 카운티에는 장애 또는 발육 지연을 지닌 3세 이하의 유아를 지원하는 조기 개입 프로그램(Early Intervention Program, EIP)이 있습니다. 서비스는 유자격 가족에게 무료로 제공됩니다. 소속 카운티의 서비스 제공처 검색:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



조기 개입 서비스 포함 내역 예:

- 언어 치료
- 물리치료
- 작업 요법
- 가족 카운슬링

헤드 스타트 (0세~5세)

헤드 스타트와 조기 헤드 스타트는 유자격 가족이 원하는 목표를 달성할 수 있도록 서비스를 제공하고 지원합니다. 가족들은 비용 지불 없이 종일, 반나절, 가정 방문 중 옵션을 선택할 수 있습니다. 근처에서 진행 중인 프로그램 검색:

www.bit.ly/headstartprograms

헤드 스타트 지원

- 조기 교육
- 건강
- 정신 건강
- 특수 교육
- 가족 건강



주립 영아원 (3세~4세)

(3세~4세)

영아원은 아동의 학교 입학 준비를 돕습니다. 서비스는 가족 부담금 없이 지역 학군 또는 커뮤니티 기반 기관을 통해 무료로 제공됩니다. 자세한 정보는 지역 학군을 통해 확인하십시오.

www.bit.ly/earlylearningnys

미취학 특수 교육 (3세~5세)

(3세~5세)

미취학 특수 교육은 미취학 장애 학생으로 인정된 아동의 필요를 충족시키기 위해 서비스를 제공합니다. 서비스는 가족 부담금 없이 지역 학군을 통해 무료로 제공됩니다.

www.bit.ly/specialednys

미취학 특수 교육에는 개별 교육 프로그램과 연간 평가가 포함되어 있습니다.

- 1 IEP**
개별 교육 프로그램(Individualized Education Program, IEP)은 아동의 필요 충족 및 목표 달성을 위해 개발되었습니다.
- 2 연간 평가**
아동의 발달을 평가하고 내년의 목표를 설정하기 위한 평가 미팅이 매년 개최됩니다.



가족을 위한 NYS 유아 서비스 안내서 - 태아부터 5세까지

뉴욕주의 유아 서비스를 아동에게 제공하려는 가족을 위한 리소스 안내서



지역 연락처

소아청소년과 의사:

WIC 센터:

식품 나눔터:

가정 방문 프로그램:

보육 리소스와 의뢰 기관:

카운티 조기 개입:

조기 헤드 스타트/헤드 스타트 코디네이터:

학군:

건강 보험 가입:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

독극물 통제 센터:

1.800.222.1222

위급 상황 시 텍스트 라인:

741-741로 "Got5"

라고 문자를 보내십시오



가족 지원

유급 가족 휴가

NYS는 새로운 자녀와의 유대관계 형성, 중증 환자 가족의 간병, 군 복무로 가족 구성원이 해외로 파견되었을 경우 긴장감 완화를 지원하기 위해 고용이 보장되는 유급 휴가를 제공합니다. 다음의 **1.844.337.6303** 헬프라인으로 전화하거나 다음의 www.bit.ly/paidleavenys 사이트를 참고하십시오.

NYS 국무부(Department of State), 새 이민자 지원국(Office for New Americans)

커뮤니티 안내, 인력 개발, 모바일 영어 교육 및 법률 서비스를 포함한 서비스를 모든 이민자에게 무료로 제공합니다. 다음의 **1.800.566.7636** 번호로 전화하거나 다음의 www.bit.ly/onanys 사이트를 참고하십시오.

NYS 임시 및 영구 장애 지원국(Office of Temporary and Disability Assistance), 강화된 난민 프로그램 서비스(Enhanced Services to Refugees Program)

언어 훈련, 건강 서비스, 취업과 같은 서비스를 제공받을 수 있도록 신규 이민자 가족을 지원합니다. 다음의 **518.402.3096** 번호로 전화하거나 다음의 www.bit.ly/rsnys 사이트를 참고하십시오.

친족 돌봄(Kinship Care)

정보 검색, 의뢰, 지원은 웹사이트 www.nysnavigator.org 또는 수신자 부담 전화 **1.877.454.6463**를 이용하십시오.

뉴욕 아동 학대 방지(Prevent Child Abuse NY)

부모를 위한 핫라인을 포함한 양육 지원 및 리소스를 제공합니다. 다음의 **1.800.244.5373** 번호로 전화하거나 다음의 www.preventchildabuse.org 사이트를 참고하십시오.

발달 장애

NYS 부모 모임(Parent to Parent of NYS)

발달 장애 아동의 가족에게 힘을 실어줍니다. **1.800.305.8817** 번으로 전화하거나 www.parenttoparentnys.org 사이트를 참고하십시오.

NYS 가족 모임(Families Together of NYS)

사회적, 정서적, 행동적 문제가 있는 아동의 가족을 지원합니다. 다음의 **518.432.0333** 번호로 전화하거나 다음의 www.ftnys.org 사이트를 참고하십시오.



정신 건강

NYS 정신건강국(Office of Mental Health)

지역 리소스 및 서비스에 연락해 주산기 우울증, 아동 정신 건강, 가족의 기타 사회 정서적 필요를 위한 지원을 받으십시오. 위급 상황 시, **741741**로 **GOT5**라고 익명 문자를 보내십시오. **1.800.273.TALK (8255)**에 전화하거나 www.bit.ly/mentalhealthnys 사이트를 참고할 수도 있습니다.

뉴욕 산후조리원(Postpartum Resource Center of New York)

출산 후, 가족에게 필요한 정신 건강 서비스를 제공합니다. 헬프라인(**1.855.631.0001**)으로 전화하거나 웹사이트(www.postpartumny.org)를 참고하십시오.

중독 치료

NYS 약물 중독 서비스 및 지원국(Office of Addiction Services and Supports)

귀하 또는 사랑하는 사람이 고통받고 있다면 연중무휴(24/7) 운영되는 **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)**에 전화하거나 **HOPENY**라고 문자를 보내십시오(소트 코드 **467369**). 중독 치료, 위급 상황/해독, 입원 치료, 재택 간호, 외래 진료와 관련해서는 FindAddictionTreatment.ny.gov 또는 www.bit.ly/oasasnys 사이트를 방문하십시오.



건강과 안전

가정 폭력

NYS 가정 폭력 방지국(Office for the Prevention of Domestic Violence) 귀하 또는 지인이 가정 폭력의 피해자이며 도움이 필요하거나 긴급 쉼터 또는 정보가 필요하다면 소속 커뮤니티 내 가정 폭력 프로그램에 전화하십시오. www.bit.ly/dvhelpnys 사이트를 참고하거나 NYS 가정 및 성폭력 핫라인 **1.800.942.6906**으로 전화하십시오. 영어, 스페인어 및 다양한 언어를 지원합니다. 청각 장애인 또는 귀가 잘 안 들리는 경우 **711**로 전화하십시오.

Growing Up Healthy 핫라인

건강 관리, 영양, 기타 가족의 필요 사항에 관한 정보를 제공합니다. 일주일에 7일 24시간 동안 영어, 스페인어, 기타 언어로 서비스를 이용할 수 있습니다. 모든 통화 내용은 기밀로 유지됩니다. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

귀하의 재정 상황이 특정 요건에 부합하면 가족은 Medicaid 또는 CHP 지원 대상자가 될 수 있습니다. NY State of Health 마켓플레이스 또는 다음 번호로 Medicaid, CHP에 전화해 지원하십시오. **1.800.698.4KIDS**

NY State of Health 마켓플레이스

저렴하면서 품질 좋은 건강 보험을 구매, 비교, 가입하도록 돕는 온라인 리소스입니다. www.nystateofhealth.ny.gov

치과 서비스 및 리소스

태아 및 아동의 구강 건강을 위한 리소스입니다. 다음 **1.855.355.5777** 또는 TTY **1.800.662.1220** 번호로 전화하거나 www.bit.ly/dentalnys 사이트를 참고하십시오.

사고 예방

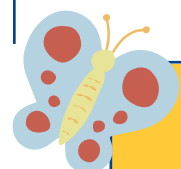
SAFE KIDS NY는 아동의 사고를 방지하고 지역 연합체를 구성하기 위한 단체입니다. 다음의 **516.881.7000** 번호로 전화하거나 다음의 www.bit.ly/safekidsnys 사이트를 참고하십시오.

기본 욕구

(의복, 식사, 주거)

여성, 유아 및 아동 대상 특별 보조 영양 프로그램

(Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC) WIC는 유자격 유아, 아동, 임산부, 모유 수유모, 출산부의 건강을 증진하고 지원합니다. www.bit.ly/wicnys

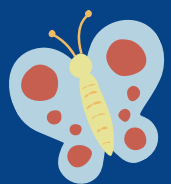


NYS 부모 포털
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



부모들에게 다음과 같은 가족 친화적인 웹사이트를 소개합니다.

- NYS 부모를 위한 가이드(NYS Parent Guide)
- NYS 보육 및 방과 후 프로그램 찾기(NYS Child Care and After School Program Locator)
- 시스템 통합 검색(Multiple Systems Navigator)
- 학생 출석 장려 운동(Every Student Present)



Informator rodzinny o usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork - od okresu prenatalnego do 5 roku życia

Informator o zasobach dla rodzin, który pomoże im połączyć dzieci z usługami związanymi z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork

Wizyty domowe

(prenatalna - 5)

W ramach wizyt domowych oferowane jest wsparcie kobietom w ciąży i rodzinom z dziećmi od urodzenia do 5 roku życia oraz promowanie zdrowego rozwoju dziecka. Wizyty domowe są świadczone bez ponoszenia żadnych kosztów przez rodzinę. Aby znaleźć program wizyt domowych w pobliżu swojego miejsca zamieszkania, należy zajrzeć na stronę:

www.bit.ly/homevisitingnys

Programy wizyt domowych łączą rodziny z zasobami społeczności, takimi jak:

- Usługi medyczne, stomatologiczne i w zakresie zdrowia psychicznego
- Opieka nad dzieckiem
- Early Head Start i Head Start
- Usługi w zakresie wczesnej interwencji
- Usługi związane z żywnością, zakwaterowaniem i zatrudnieniem



Opieka nad dzieckiem

(wiek od 6 tygodni do 12 lat)

Biuro usług dla dzieci i rodziny stanu Nowy Jork (Office of Children and Family Services, OCFS) zapewnia informacje dotyczące:

- znajdowania opieki
- płacenia za opiekę

Strona zawiera pomocne filmy i ulotki oraz dane kontaktowe lokalnych agencji ds. zasobów i doradztwa w zakresie opieki nad dziećmi.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY jest systemem oceny i poprawy jakości w stanie Nowy Jork, który ma na celu zapewnienie, że małe dzieci uczestniczące w programach wczesnej opieki i edukacji mają dostęp do doskonałości, a ich rodziny mogą ufać jakości programów, które wybierają.

www.qualitystarsny.org



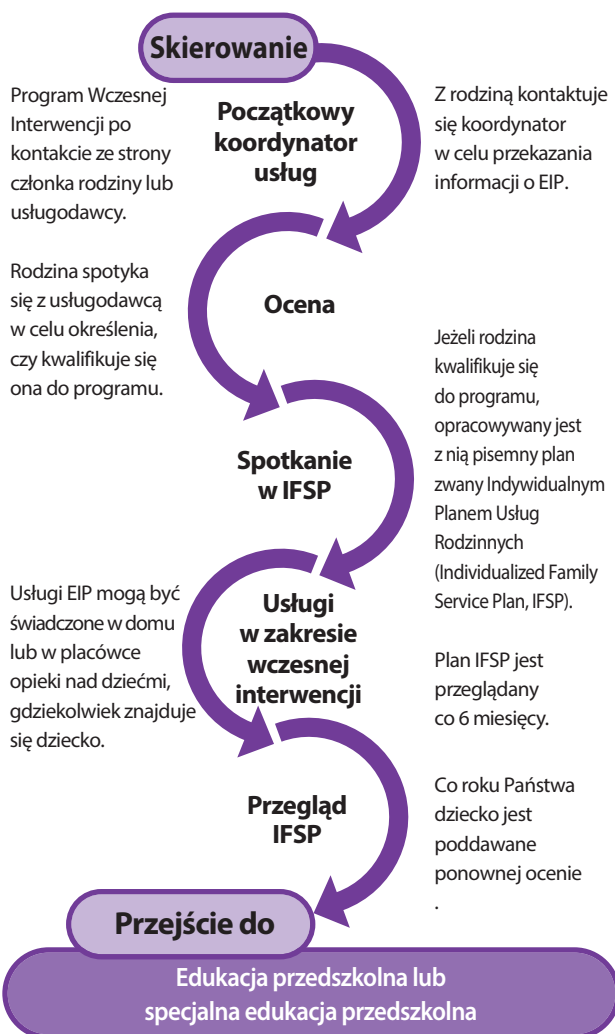
Kroki w poszukiwaniu opieki nad dzieckiem

- 1 Wczesne rozpoczęcie**
Znalezienie odpowiedniej opieki nad dzieckiem w Pana/Pani rodzinie może zająć nieco czasu. Dobrze jest rozpocząć poszukiwania nawet już w okresie ciąży. Można poszukać opieki nad dzieckiem na portalu dla rodziców stanu Nowy Jork (NYS Parent Portal): www.nysparenting.org
- 2 Należy zadzwonić do lokalnego biura zasobów ds. opieki nad dziećmi i skierowań (Child Care Resource and Referral agency, CCR&R)**
Należy skontaktować się z lokalną agencją ds. zasobów i doradztwa w sprawie opieki nad dziećmi w celu uzyskania informacji o programach dostępnych w Pana/Pani okolicy. Listę można znaleźć na stronie internetowej OCFS pod adresem: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Pomoc w opłaceniu opieki**
Czy wie Pan/Pani, że może Pan/Pani być uprawniony/a do otrzymania wsparcia finansowego pomagającego w opłaceniu opieki nad dzieckiem? Więcej informacji można uzyskać w lokalnym CCR&R lub można odwiedzić: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Zachęcamy do odwiedzin i zadawania pytań**
Wizyta jest najlepszym sposobem, aby zdecydować, co najlepiej pasuje do Pana/Pani dziecka i rodziny. Zachęcamy do stworzenia listy tego, co jest dla Pana/Pani ważne.

Wczesna interwencja

(wiek 0-3 lata)

Każde okęg posiada Program Wczesnej Interwencji (Early Intervention Program, EIP), aby wspierać niemowlęta i małe dzieci w wieku od urodzenia do 3 lat, które są niepełnosprawne lub mają opóźnienia w rozwoju. Usługi te świadczone są bezpłatnie kwalifikującym się do nich rodzinom. Usługodawcę w swoim hrabstwie można znaleźć tu: www.bit.ly/earlyinterventionnys



Przykładowe usługi w zakresie wczesnej interwencji obejmują:

- terapię logopedyczną
- terapię zajęciową
- fizjoterapię
- poradnictwo rodzinne

Program Head Start

(wiek 0 - 5 lat)

Programy Head Start i Early Head Start oferują usługi i wsparcie dla kwalifikujących się rodzin, aby pomóc im w osiągnięciu ich celów. Programy oferują opcje opieki całodziennej, przez pół dnia oraz wizyty domowe bez żadnych kosztów dla rodzin. Aby znaleźć program blisko swojego miejsca zamieszkania, należy zajrzeć na stronę:

www.bit.ly/headstartprograms

Program Head Start wspiera

wczesną naukę • zdrowie • zdrowie psychiczne
edukację specjalną • dobro rodziny



Zabawa Rozwój Nauka



Przedszkole finansowane przez stan

(wiek 3 - 4 lata)

Przedszkole pomaga dzieciom przygotować się do szkoły. Programy są oferowane przez lokalny okręg szkolny lub organizacje społeczne bez ponoszenia żadnych kosztów przez Pana/Pani rodzinę. Więcej informacji uzyskać można w lokalnym okręgu szkolnym. www.bit.ly/earlylearningnys

Specjalna edukacja przedszkolna

(wiek 3 - 5 lat)

Specjalna edukacja przedszkolna zapewnia usługi mające na celu spełnienie potrzeb zidentyfikowanych uczniów w wieku przedszkolnym dotkniętych niepełnosprawnością. Usługi są świadczone przez lokalny okręg szkolny bez żadnych kosztów ponoszonych przez rodzinę.

www.bit.ly/specialednys

Specjalna edukacja przedszkolna obejmuje Indywidualny Plan Edukacji i coroczny przegląd:

- 1 IEP**
Indywidualny Program Edukacyjny (Individualized Education Program, IEP) opracowywany jest w celu spełnienia potrzeb i celów Pana/Pani dziecka.
- 2 Coroczny przegląd**
Co roku odbywa się spotkanie, na którym analizowane i oceniane są postępy dziecka oraz podejmowane są decyzje dotyczące celów na następny rok.



Informator rodzinny o usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork - od okresu prenatalnego do 5 roku życia

Informator o zasobach dla rodzin, który pomoże im połączyć dzieci z usługami związanymi z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork



Lokalne osoby kontaktowe

Pediatra:

Centrum WIC:

Bank żywności:

Program wizyt domowych:

Lokalna agencja ds. zasobów i doradztwa w sprawie opieki nad dziećmi:

Wczesna interwencja (okręg):

Koordinator programów Early Head Start / Head Start:

Okręg szkolny:

Zapisanie się do ubezpieczenia zdrowotnego:

www.nystateofhealth.ny.gov

1.800.541.2831

Kontrola zatruc:

1.800.222.1222

Kryzysowa linia SMS-owa:

Wysłać wiadomość tekstową o treści "Got5" pod numer 741-741



Ver. 11/2021

Usługi wsparcia rodzinnego

Płatny urlop rodzinny

Stan Nowy Jork oferuje płatne urlopy z chronionym miejscem pracy w celu zacieśnienia więzi z nowym dzieckiem, opieki nad bliską osobą z poważnymi dolegliwościami zdrowotnymi lub odciążenia rodziny, gdy jej członek powołany został do czynnej służby wojskowej za granicą. Należy zadzwonić na infolinię pod numer **1.844.337.6303** lub odwiedzić stronę www.bit.ly/paidleavenys

Departament Stanu NYS (NYS Department of State), Biuro dla Nowych Amerykanów (Office for New Americans)

Świadczy bezpłatne usługi dla wszystkich imigrantów i obejmuje nawigatorów społeczności, rozwój siły roboczej, mobilną naukę języka angielskiego oraz usługi prawne. Należy zadzwonić pod numer **1.800.566.7636** lub odwiedzić stronę www.bit.ly/onanys

Biuro ds. Pomocy Tymczasowej i Niepełnosprawności Stanu Nowy Jork (NYS Office of Temporary and Disability Assistance), Program Rozszerzonych Usług dla Uchodźców (Enhanced Services to Refugees Program)

Wspiera nowo przybyłe rodziny uchodźców w uzyskaniu usług takich jak szkolenia językowe, usługi związane ze zdrowiem i zatrudnieniem. Należy zadzwonić pod numer **518.402.3096** lub odwiedzić stronę www.bit.ly/rsnys

Opieka nad krewnymi (Kinship Care)

Oferuje informacje, skierowania i pomoc świadczoną poprzez swoją stronę internetową www.nysnavigator.org i bezpłatny numer telefonu **1.877.454.6463**

Zapobieganie nadużyciom wobec dzieci w Nowym Jorku (Prevent Child Abuse NY)

Oferuje wsparcie dla rodziców i zasoby, w tym infolinię dla rodziców. Należy zadzwonić pod numer **1.800.244.5373** lub odwiedzić stronę www.preventchildabuse.ny.org

Niepełnosprawność rozwojowa

Rodzice rodzicom w stanie Nowy Jork (Parent to Parent of NYS)

Wzmacnia pozycję rodzin, które opiekują się dziećmi z zaburzeniami rozwoju. Należy zadzwonić pod numer **1.800.305.8817** www.parenttoparentnys.org

Rodziny razem w stanie Nowy Jork (Families Together of NYS)

Wspiera rodziny i dzieci z problemami społecznymi, emocjonalnymi i behawioralnymi. Należy zadzwonić pod numer **518.432.0333** lub odwiedzić stronę www.ftnys.org

Zdrowie psychiczne

Biuro zdrowia psychicznego stanu Nowy Jork (NYS Office of Mental Health)

Łączy Państwa z lokalnymi zasobami i usługami w zakresie depresji okołoporodowej, zdrowia psychicznego dzieci i innych potrzeb społeczno-emocjonalnych Państwa rodziny. W sytuacjach kryzysowych można anonimowo wysłać wiadomość tekstową o treści **GOT5** pod numer **741741**. Można też zadzwonić pod numer **1.800.273.TALK (8255)** lub odwiedzić www.bit.ly/mentalhealthnys

Centrum Zasobów związanych z opieką poporodową Nowego Jorku (Postpartum Resource Center of New York)

Zapewnia rodzinom potrzebne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego po urodzeniu dziecka. Należy zadzwonić na infolinię pod numer **1.855.631.0001** lub odwiedzić www.postpartumny.org

Wsparcie dla osób uzależnionych

Biuro ds. Usług i Pomocy dla Osób Uzależnionych w stanie Nowy Jork (NYS Office of Addiction Services and Supports)

Jeżeli Pan/Pani lub ktoś z Państwa bliskich zmagają się z problemem, mogą Państwo znaleźć pomoc i nadzieję, dzwoniąc pod czynny przez całą dobę, 7 dni w tygodniu, numer **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** lub wysyłając SMS o treści **HOPENY (krótki kod 467369)**. Aby uzyskać informacje na temat leczenia uzależnień, kryzysu/detoksu, opieki stacjonarnej, domowej lub ambulatoryjnej, należy odwiedzić stronę FindAddictionTreatment.ny.gov www.bit.ly/oasasnys

Zdrowie i bezpieczeństwo

Przemoc domowa Biuro zapobiegania przemocy domowej stanu Nowy Jork (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Jeżeli jest Pan/Pani ofiarą przemocy i potrzebuje Pan/Pani pomocy, należy się skontaktować z miejscem schronienia w nagłych sytuacjach, zadzwonić do programu zapobiegania przemocy domowej w swojej społeczności. www.bit.ly/dvhelpnys lub zadzwonić na gorącą linię dla ofiar przemocy domowej i seksualnej stanu Nowy Jork: **1.800.942.6906**, dostępną w języku angielskim/hiszpańskim/wielojęzyczną Osoby głuche i niedosłyszące: **711**.



Gorąca linia Growing Up Healthy

Dostarcza informacji w zakresie opieki zdrowotnej, odżywiania i innych potrzeb rodziny. Dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu w języku angielskim, hiszpańskim i innych językach. Wszystkie rozmowy są poufne. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus

Pana/Pani rodzina może kwalifikować się do Medicaid lub CHP, jeżeli spełniają Państwo pewne wymogi finansowe. Wniosek można złożyć za pośrednictwem rynku zdrowia stanu Nowy Jork lub dzwoniąc na infolinię Medicaid lub CHP pod numer **1.800.698.4KIDS**

Rynek zdrowia stanu Nowy Jork

Dostępne online źródło informacji pomagające w wykupieniu, porównaniu i zarejestrowaniu się do taniego planu ubezpieczenia zdrowotnego wysokiej jakości. www.nystateofhealth.ny.gov

Usługi stomatologiczne i zasoby

Zachęcamy do znalezienia zasobów związanych ze zdrowiem prenatalnym i zdrowiem jamy ustnej dla dzieci. Należy zadzwonić pod numer **1.855.355.5777** Telefon tekstowy **1.800.662.1220** lub odwiedzić stronę www.bit.ly/dentalnys

Zapobieganie urazom

SAFE KIDS NY to organizacja zajmująca się zapobieganiem urazom u dzieci i posiadająca lokalne koalicje. Należy zadzwonić pod numer **516.881.7000** lub odwiedzić stronę www.bit.ly/safekidsnys

Podstawowe potrzeby

(żywność, odzież, schronienie)

Specjalny program żywniowy dla kobiet, niemowląt i dzieci (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

WIC promuje i wspiera dobry stan zdrowia kwalifikujących się niemowląt, dzieci oraz kobiet w ciąży, karmiących piersią lub będących w okresie połogu. www.bit.ly/wicnys



PORTAL DLA RODZICÓW STANU NOWY JORK (THE NYS PARENT PORTAL)

WWW.NYSPARENTING.ORG



Łączy rodziców z przyjaznymi dla rodziny stronami internetowymi, takimi jak:

- Przewodnik dla rodziców stanu Nowy Jork (NYS Parent Guide)
- Lokalizator programów opieki nad dziećmi (NYS Child Care) i programów pozaszkolnych (After School Program) w stanie Nowy Jork
- Nawigator po systemach (Multiple Systems Navigator)
- Każdy uczeń obecny



SNAP

Program dodatkowej pomocy żywnościowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) SNAP pomaga w zakupie zdrowej żywności dla Pana/Pani i Państwa rodziny. www.bit.ly/snapnys

HEAP Program pomocy w zakresie opłacania kosztów energii i ogrzewania (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP pomaga pokryć koszty ogrzewania Państwa domu. www.bit.ly/heapnys

Regionalny Bank Żywności

Aby uzyskać pomoc w skontaktowaniu się z lokalnym bankiem żywności, należy odwiedzić stronę internetową Departamentu Zdrowia Stanu Nowy Jork www.bit.ly/foodbanknys

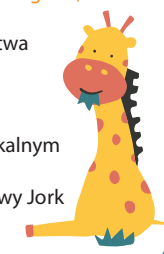
Pomoc w znalezieniu schronienia

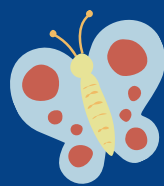
Jeżeli obecnie jest Pan/Pani bezdomny/a lub grozi Państwu bezdomność, należy skontaktować się z lokalnym Wydziałem Opieki Społecznej. www.bit.ly/housingnys

211nys

211 to łatwy do zapamiętania numer telefonu, który pomaga połączyć nowojorskie rodziny z podstawowymi potrzebami i wsparciem

*Informacje dotyczące kwalifikowalności i rejestracji do programów pomocowych, ubezpieczeniach zdrowotnych i ulgach podatkowych można znaleźć na stronie <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>





Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк для беременных женщин и услугах по уходу за детьми младше 5 лет

Памятка для родителей об услугах по уходу за детьми младшего возраста, предоставляемых в штате Нью-Йорк

Программа посещения на дому

(для беременных женщин и детей младше 5 лет)

Специалисты, предоставляющие услуги на дому, предлагают поддержку беременным женщинам и семьям с детьми младше 5 лет и способствуют здоровому развитию ребенка. Услуги на дому предоставляются бесплатно. Чтобы найти близлежащее представительство программы, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/homevisitingnys

Программы посещения на дому позволяют семьям получить доступ к таким общественным ресурсам как:

- медицинские, стоматологические услуги и психиатрическая помощь;
- услуги по уходу за детьми;
- программы раннего развития Early Head Start и Head Start;
- программа раннего вмешательства;
- продовольственная поддержка, поддержка с трудоустройством и жильем



Услуги по уходу за детьми

(для детей в возрасте от 6 недель до 12 лет)

Управление по делам семьи и детей штата Нью-Йорк (Office of Children and Family Services, OCFS) предоставляет информацию о том:

- как найти поставщиков услуг по уходу за детьми;
- каким образом можно оплатить услуги по уходу за ребенком

На веб-сайте есть полезные видеоролики и материалы, а также контактные данные программ по уходу за детьми и справочных центров.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY — это система оценки и улучшения качества штата Нью-Йорк, которая обеспечивает маленьким детям, участвующим в программах ухода за детьми раннего возраста и дошкольного образования, доступ к совершенству, и дарит их родителям уверенность в качестве программ, которые они выбирают.

www.qualitystarsny.org



Как найти поставщиков услуг по уходу за ребенком

- 1 Начиная поиск как можно раньше**
Поиск подходящих учреждений для вашей семьи может занять некоторое время. Рекомендуем заняться поисками еще во время беременности. Для поиска подходящих учреждений можно заглянуть на портал для родителей штата Нью-Йорк (NYS Parent Portal): www.nysparenting.org
- 2 Позвоните в местное представительство Консорциума ресурсов и рекомендаций поставщиков услуг по уходу за детьми (Child Care Resource and Referral agency, CCR&R).**
Для получения информации о доступных программах в вашем районе обратитесь в местное представительство CCR&R. Перечень программ можно найти на веб-сайте OCFS: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Помощь в оплате услуг по уходу за ребенком**
Знали ли вы, что вы можете соответствовать критериям получения пособия для оплаты услуг по уходу за ребенком? Для получения дополнительной информации обратитесь в местное представительство CCR&R или посетите веб-страницу: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Посещайте учреждения и задавайте вопросы**
Посещение учреждений по уходу за ребенком — лучший способ узнать, подходит ли учреждение вашему ребенку и вашей семье. Составьте перечень важных для вас факторов.

Программа раннего вмешательства

(для детей от 0 до 3 лет)

В каждом округе есть представительство программы раннего вмешательства (Early Intervention Program, EIP), где оказывают поддержку младенцам и детям ясельного возраста от 0 до 3 лет с ограниченными возможностями или задержками в развитии. Семьям, соответствующим критериям участия в программе, все услуги предоставляются бесплатно. Чтобы найти представительство программы в вашем округе, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Примеры услуг раннего вмешательства:

- речевая терапия;
- физиотерапия;
- реабилитационная терапия;
- семейная психотерапия

Программа раннего развития Head Start

(для детей в возрасте от 0 до 5 лет)

В рамках программ Head Start и Early Head Start предлагаются услуги и поддержка семьям, отвечающим определенным критериям, в достижении их целей. Предлагаются следующие варианты участия в программе: полный день, полдня и посещение на дому. Все варианты бесплатные. Чтобы найти близлежащее представительство программы, посетите веб-страницу:

www.bit.ly/headstartprograms

Head Start поддерживает

Раннее развитие • Физическое здоровье • Психическое здоровье
Специальное образование • Семейное благополучие



Играть Расти Учиться



Дошкольные учреждения, финансируемые из бюджета штата

(для детей в возрасте 3—4 лет)

Дошкольные учреждения помогают подготовить детей к школе. Участие в программах, предлагаемых через местный школьный округ или общественные организации, бесплатное. Для получения дополнительной информации обратитесь в местный школьный округ.

www.bit.ly/earlylearningnys

Программа специального дошкольного образования

(для детей в возрасте от 3 до 5 лет)

В рамках программы специального дошкольного образования предоставляются услуги для семей с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями. Услуги предоставляются в вашем школьном округе бесплатно.

www.bit.ly/specialednys

Специальное дошкольное образование предусматривает индивидуальную учебную программу и ежегодную проверку прогресса ребенка:

- 1 IEP**
Программа индивидуального обучения (Individual Education Program, IEP) разработана для удовлетворения потребностей и целей вашего ребенка.
- 2 Ежегодная оценка прогресса**
Каждый год проводится встреча, на которой обсуждаются успехи вашего ребенка и намечаются цели на следующий год.



Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк для беременных женщин и услугах по уходу за детьми младше 5 лет

Памятка для родителей об услугах по уходу за детьми младшего возраста, предоставляемых в штате Нью-Йорк



Контактные данные местных ресурсов

Помощь семьям

Оплачиваемый отпуск по семейным обстоятельствам
Жителям штата Нью-Йорк предоставляется оплачиваемый отпуск с сохранением рабочего места по уходу за недавно появившимся ребенком, по уходу за тяжело больным членом семьи или для оказания поддержки семье, если одного из ее членов призвали на действительную военную службу за границей. Позвоните в службу поддержки по номеру **1.844.337.6303** или посетите веб-сайт www.bit.ly/paidleavenys

Департамент штата Нью-Йорк, Управление по делам новых американцев

Предоставляет бесплатные услуги всем иммигрантам и включает в себя адаптацию к новому сообществу, подготовку к трудоустройству, онлайн-обучение английскому языку и юридические услуги. Позвоните по номеру **1.800.566.7636** или посетите веб-сайт www.bit.ly/onanys

Управление временных пособий и пособий по нетрудоспособности штата Нью-Йорк, Программа расширенных услуг для беженцев

Помогает недавно прибывшим семьям беженцев в получении таких услуг, как языковая подготовка, медицинские услуги и услуги по трудоустройству. Позвоните по номеру **518.402.3096** или посетите веб-сайт www.bit.ly/rsnys

Служба помощи при родственной опеке (Kinship Care)

Предоставляет информацию, рекомендации и поддержку через свой веб-сайт www.nysnavigator.org и по бесплатному номеру телефона **1.877.454.6463**

Служба предотвращения жестокого обращения с детьми (Prevent Child Abuse NY)

Предлагает поддержку и ресурсы по воспитанию, в том числе телефон доверия для родителей. Позвоните по номеру **1.800.244.5373** или посетите веб-сайт www.preventchildabuse.ny.gov

Инвалидность вследствие пороков развития

Служба поддержки родителей штата Нью-Йорк (Parent to Parent of NYS)

Расширяет возможности семей, которые заботятся о детях с пороками развития. Позвоните по номеру **1.800.305.8817** или посетите веб-сайт www.parenttoparentnys.org

Организация «Семьи вместе» штата Нью-Йорк (Families Together of NYS)

Оказывает помощь семьям и детям с социальными, эмоциональными и поведенческими проблемами. Позвоните по номеру **518.432.0333** или посетите веб-сайт www.ftnys.org

Психическое здоровье

Управление психического здоровья штата Нью-Йорк (NYS Office of Mental Health)

Обеспечивает доступ к местным ресурсам и услугам по борьбе с перинатальной депрессией, поддержанию психического здоровья у детей и удовлетворению других социально-эмоциональных потребностей вашей семьи. В кризисной ситуации можно отправить анонимное сообщение с текстом **GOT5** на номер **741741**. Кроме того, можно позвонить по номеру **1.800.273.TALK (8255)** или посетить веб-сайт www.bit.ly/mentalhealthnys

Информационный центр г. Нью-Йорка для женщин в послеродовом периоде (Postpartum Resource Center of New York)

Обеспечивает семьям необходимую психологическую поддержку после рождения ребенка. Позвоните в службу поддержки по номеру **1.855.631.0001** или посетите веб-сайт www.postpartumny.org

Помощь лицам с алкогольной и наркозависимостью

Управление по поддержке и оказанию помощи лицам с алкогольной и наркотической зависимостью штата Нью-Йорк (NYS Office of Addiction Services and Supports)

Если вы или Ваш близкий человек испытываете трудности, вы можете обратиться за помощью и обрести надежду, позвонив в круглосуточную службу поддержки по номеру **1.877-8-NOPENY (1.877.846.7369)** или отправив сообщение с текстом **NOPENY** на короткий номер **467369**. Чтобы получить наркологическую помощь, получить психологическую поддержку в период кризиса, пройти курс стационарного или амбулаторного лечения, посетите веб-сайт FindAddictionTreatment.ny.gov или www.bit.ly/oasasnys

Здоровье и безопасность

Бытовое насилие Управление штата Нью-Йорк по предотвращению бытового насилия (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Если вы или кто-либо из ваших знакомых пострадали от бытового насилия и вам требуется помощь, временный приют информация, позвоните в местное представительство программы по борьбе с домашним насилием: www.bit.ly/dvhelpnys или на горячую линию штата Нью-Йорк для помощи жертвам бытового и сексуального насилия по номеру **1.800.942.6906**, поддержка доступна на английском и испанском языках / на нескольких языках. Глухим и слабослышащим следует звонить по номеру **711**.



Горячая линия Growing Up Healthy («Растем здоровыми»)

Предоставляет информацию об уходе за здоровьем, питании и других потребностях семей. Доступна круглосуточно на английском, испанском и других языках. Все звонки конфиденциальны. **1.800.522.5006**

Medicaid и Child Health Plus

Ваша семья может иметь право на участие в программе Medicaid или CHP, если вы соответствуете определенным финансовым критериям. Подайте заявку на бирже медицинского страхования штата Нью-Йорк или позвоните в справочную службу Medicaid или CHP по номеру **1.800.698.4KIDS**

Биржа медицинского страхования штата Нью-Йорк

Интернет-ресурс, на котором можно подбирать, сравнивать и покупать недорогие качественные планы медицинского страхования. www.nystateofhealth.ny.gov

Стоматологические услуги и ресурсы

Найдите ресурсы по гигиене ротовой полости для беременных женщин и детей. Позвоните по номеру **1.855.355.5777**, через телетайп **1.800.662.1220** или посетите веб-сайт www.bit.ly/dentalnys

Профилактика травматизма

SAFE KIDS NY — это организация, которая занимается профилактикой травматизма среди детей и имеет представительства на местах. Позвоните по номеру **516.881.7000** или посетите веб-сайт www.bit.ly/safekidsnys

Насущные потребности:

(продукты питания, одежда, жилье)

Особая программа дополнительной продовольственной поддержки для женщин и детей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

Программа WIC способствует улучшению и поддержанию хорошего здоровья соответствующих критериям младенцев, детей и женщин, которые беременны, кормят грудью или находятся в послеродовом периоде. www.bit.ly/wicnys



Программа SNAP

Программа дополнительной продовольственной поддержки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
SNAP помогает покупать полезные продукты питания для вас и вашей семьи. www.bit.ly/snapnys

HEAP Программа помощи в оплате электроэнергии (Home Energy Assistance Program, HEAP)

HEAP помогает оплачивать расходы на отопление вашего дома. www.bit.ly/heapnys

Региональный банк продовольствия

Чтобы найти местный пункт раздачи продуктов питания, посетите веб-сайт Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк. www.bit.ly/foodbanknys

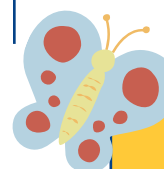
Помощь с жильем

Если вы являетесь бездомным или рискуете вскоре стать бездомным, обратитесь в местное управление социальных служб, перейдя по ссылке www.bit.ly/housingnys

211nys

211 — это легко запоминающийся номер телефона, по которому семьи г. Нью-Йорка могут обратиться за поддержкой и помощью в удовлетворении насущных потребностей в пище, одежде и жилье

**Информацию о соответствии критериям участия и о подписке на социальные программы, а также сведения о медицинском страховании и налоговых льготах можно найти по адресу <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



Портал NYS Parent Portal
www.nysparenting.org



Обеспечивает родителям доступ к семейным веб-сайтам, в том числе:

- памятке для родителей штата Нью-Йорк (NYS Parent Guide);
- веб-сайтам программы ухода за детьми штата Нью-Йорк (NYS Child Care) и программ продленного дня (After School Program);
- веб-сайту службы Multiple Systems Navigator;
- веб-сайту программы Every Student Present



Педиатр:

Представительство программы дополнительной продовольственной поддержки для женщин и детей (WIC):

Пункт раздачи продуктов питания:

Представительство программы посещения на дому:

Представительство Консорциума ресурсов и рекомендаций поставщиков услуг по уходу за детьми (CCR&R):

Окружное представительство программы раннего вмешательства:

Координатор программ раннего развития Early Head Start / Head Start:

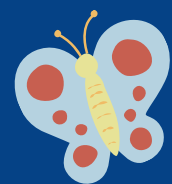
Школьный округ:

Оформить медицинскую страховку:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Токсикологический центр:
1.800.222.1222

Линия приема текстовых сообщений в кризисных ситуациях:
Отправьте сообщение с текстом «Got5» на номер **741-741**





Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años (Family Guide to NYS Early Childhood Services-Prenatal through Age 5)

Una guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los hijos con los servicios de la primera infancia en el estado de Nueva York

Visitas a casa (de prenatal a 5 años)

Las personas que hacen visitas a casa dan apoyo a mujeres embarazadas y a familias con hijos, desde el nacimiento hasta los 5 años, para promover un desarrollo infantil sano. Las visitas a casa no tienen costo para su familia. Para buscar un programa de visitas a casa cerca de usted: www.bit.ly/homevisitingnys

Los programas de visitas a casa conectan a familias con recursos de la comunidad como:

- Servicios médicos, dentales y de salud mental
- Cuidado infantil
- Head Start y Early Head Start
- Servicios de intervención temprana
- Comida, vivienda y empleo



Cuidado Infantil

(de 6 semanas de edad hasta 12 años)

La Oficina de Servicios para Niños y Familias del NYS (Office of Children and Family Services, OCFS) da información sobre:

- cómo buscar atención
- cómo pagar la atención

El sitio web incluye videos y folletos útiles y contactos de agencias locales de recursos y remisiones de cuidado infantil.

www.ocfs.ny.gov

QUALITYstarsNY (QSNY)

QSNY es el sistema de calificación de calidad y mejora del NYS para garantizar que los niños pequeños en los programas de atención y educación temprana tengan acceso a la excelencia y sus familias puedan confiar en la calidad de los programas que elijen.

www.qualitystarsny.org



Pasos para buscar cuidado infantil

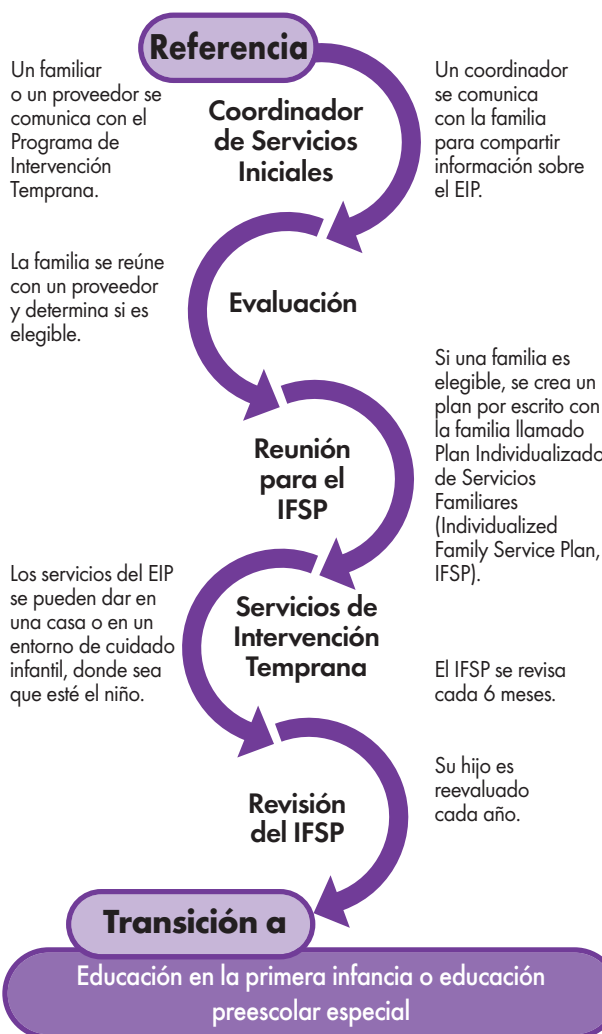
- 1 Comience temprano**
Encontrar el cuidado infantil adecuado para su familia puede llevar tiempo. Es una buena idea buscar incluso cuando está embarazada. Puede buscar en el Portal para Padres del Estado de Nueva York para encontrar cuidado infantil en: www.nysparenting.org
- 2 Llame a su agencia local de Recursos y Remisiones del Cuidado de Niños (Child Care Resource and Referral, CCR&R)**
Comuníquese con la CCR&R para obtener información sobre los programas en su área. La lista se puede encontrar en el sitio web de la OCFS: www.bit.ly/ChildCareReferral
- 3 Ayuda para pagar la atención**
¿Sabía que usted podría ser elegible para recibir apoyo económico para ayudar a pagar el cuidado infantil? Pregunte a su CCR&R local para obtener más información o vaya a: www.bit.ly/ChildCareFunds
- 4 Visite la agencia y haga preguntas**
Hacer visitas es la mejor manera de decidir qué opción es la mejor para su hijo y su familia. Haga una lista de lo que es importante para usted.

Intervención Temprana

(de 0 a 3 años)

Cada condado tiene un Programa de Intervención Temprana (Early Intervention Program, EIP) para apoyar a bebés y niños pequeños con discapacidades o retrasos en el desarrollo, desde el nacimiento hasta los 3 años. Los servicios que se dan no tienen costo para las familias elegibles. Busque el proveedor de su condado en:

www.bit.ly/earlyinterventionnys



Los ejemplos de Servicios de Intervención Temprana incluyen:

- Terapia del habla
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia
- Orientación familiar

Head Start (de 0 a 5 años)

Head Start/Early Head Start dan servicios y apoyo para ayudar a las familias elegibles a alcanzar sus objetivos. Los programas dan opciones de visitas a la casa, de medio día y día completo sin costo para las familias elegibles. Para encontrar un programa cerca de usted, visite:

www.bit.ly/headstartprograms

Apoyo de Head Start

Aprendizaje temprano • Salud • Salud mental
Educación especial • Bienestar familiar



Jugar Crecer Conozca



Prekindergarten financiado por el estado (de 3 a 4 años)

El prekindergarten ayuda a preparar a los niños para la escuela. Los programas se prestan a través de su distrito escolar local u organizaciones de la comunidad sin costo para su familia. Comuníquese con su distrito escolar local para obtener más información.

www.bit.ly/earlylearningnys

Educación Preescolar Especial

(de 3 a 5 años)

La educación preescolar especial presta servicios para cubrir las necesidades de ciertos estudiantes de preescolar con discapacidades. Los servicios se prestan a través de su distrito escolar local sin costo para su familia.

www.bit.ly/specialednys

La educación preescolar especial incluye un programa de educación individual y una revisión anual:

- 1 IEP**
Un Programa de Educación Individualizado (IEP) desarrollado para cumplir las necesidades y metas de su hijo.
- 2 Revisión anual**
Cada año, se hace una reunión para revisar el progreso de su hijo y decidir sobre los objetivos del próximo año.



Guía para la familia sobre servicios para la primera infancia del NYS: desde el período prenatal hasta los 5 años (Family Guide to NYS Early Childhood Services-Prenatal through Age 5)

Una guía de recursos para que las familias conecten y vinculen a los hijos con los servicios de la primera infancia en el estado de Nueva York



Apoyo a la familia

Permiso Familiar Pagado

El NYS da un permiso pagado y protegido por el trabajo para establecer lazos afectivos con un nuevo hijo, cuidar a un ser querido con una condición médica grave o ayudar a aliviar las presiones familiares cuando alguien es llamado al servicio militar activo en el extranjero. Llame a la línea de ayuda al **1.844.337.6303** o visite www.bit.ly/paidleavenys

El Departamento de Estado del Estado de Nueva York, Oficina para Nuevos Americanos

Presta servicios gratuitos a todos los inmigrantes e incluye navegadores de la comunidad, desarrollo de la fuerza laboral, aprendizaje móvil del inglés y servicios legales. Llame al **1.800.566.7636** o visite www.bit.ly/onanys

Oficina de asistencia temporal y Asistencia para discapacitados del Estado de Nueva York y Programa de Servicios Mejorados para Refugiados

Ayuda a las familias de refugiados recién llegadas para obtener servicios como capacitación en idiomas, servicios médicos y empleo. Llame al **518.402.3096** o visite www.bit.ly/rsnys

Atención de familiares

Da información, referencias y asistencia a través de su sitio web www.nysnavigator.org y el número de llamada sin costo **1.877.454.6463**

Prevent Child Abuse NY (Prevenir el abuso infantil del Estado de Nueva York)

Organización que da apoyo y recursos para la crianza de los hijos, incluyendo una línea de ayuda para padres. Llame al **1.800.244.5373** o visite www.preventchildabuse.org

Discapacidades del desarrollo

Parent to Parent of NYS (De Padres a Padres del Estado de Nueva York)

Organización que apoya a las familias que cuidan a niños con discapacidades del desarrollo. Llame al **1.800.305.8817** o visite www.parenttoparentnys.org

Families Together of NYS

Organización que apoya a familias y niños con problemas sociales, emocionales y conductuales. Llame al **518.432.0333** o visite www.ftnys.org

Salud mental

Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York (The NYS Office of Mental Health)

Lo conecta con recursos y servicios locales para la depresión perinatal, la salud mental infantil y otras necesidades socioemocionales de su familia. Si está en crisis, puede enviar un mensaje de texto anónimo **GOT5** al **741741**. También puede llamar **1.800.273.TALK (8255)** o visitar www.bit.ly/mentalhealthnys

Centro de Recursos de Posparto de Nueva York (Postpartum Resource Center of New York)

Garantiza que las familias reciban el apoyo necesario para la salud mental después del parto. Llame a la línea de ayuda al **1.855.631.0001** o visita www.postpartumny.org

Apoyos para la adicción

La Oficina de Servicios de Adicciones del Estado de Nueva York y Apoyos (The NYS Office of Addiction Services and Supports)

Si usted o un ser querido está luchando, puede encontrar ayuda y esperanza llamando, las 24 horas, los 7 días de la semana **1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)** o enviando un mensaje de texto a **HOPENY** (código corto **467369**). Para el tratamiento de adicciones, crisis/desintoxicación, pacientes hospitalizados, atención residencial o pacientes ambulatorios FindAddictionTreatment.ny.gov o www.bit.ly/oasasnys

Salud y seguridad

Violencia doméstica Oficina para la prevención de violencia doméstica del Estado de Nueva York (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Si usted o alguien que conoce es víctima de violencia doméstica y desea ayuda, refugio de emergencia o información, llame al programa de violencia doméstica de la comunidad. www.bit.ly/dvhelpnys o llame a la línea directa de Violencia Doméstica y Sexual del Estado de Nueva York: **1.800.942.6906** Acceso a multi-idioma, inglés y español. Sordera o dificultad para oír: **711**.

Línea directa de Growing Up Healthy (Crecer sanos)

Da información sobre atención médica, nutrición y otras necesidades de las familias. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana en inglés, español y otros idiomas. Todas las llamadas son confidenciales. **1.800.522.5006**

Medicaid + Child Health Plus (CHP)

Su familia puede calificar para Medicaid o (CHP) si cumple ciertos requisitos financieros. Envíe una solicitud a través del mercado de seguros NY State of Health o llamando a la línea de ayuda de Medicaid o CHP al **1.800.698.4KIDS**

Mercado de Seguros NY State of Health

Recurso en línea para ayudarlo a comprar, comparar e inscribirse en un plan de seguro médico de calidad y bajo costo. www.nystateofhealth.ny.gov

Servicios y recursos dentales

Encuentre recursos para la salud bucal infantil y prenatal. Llame al **1.855.355.5777** TTY **1.800.662.1220** o visite www.bit.ly/dentalnys

Prevención de lesiones

SAFE KIDS Nueva York es una organización dedicada a prevenir lesiones a niños y tienen coaliciones locales. Llame al **516.881.7000** o visite www.bit.ly/safekidsnys

Necesidades básicas

(Comida, ropa, vivienda)

WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)

El WIC promueve y apoya la buena salud de los bebés, los niños y las mujeres que califican y que están embarazadas, y amamantando o en período posparto. www.bit.ly/wicnys



SNAP

(Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) SNAP ayuda a comprar comida saludable para usted y su familia. www.bit.ly/snapnys

HEAP (Programa de Asistencia Financiera para Gastos de Energía de la Casa)

HEAP ayuda a pagar los costos de calefacción en su casa. www.bit.ly/heapnys

Banco regional de comida

Para obtener ayuda para conectarse a su despensa de comida local, visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York www.bit.ly/foodbanknys

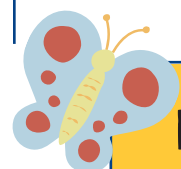
Apoyo para vivienda

Si actualmente está sin casa o está en riesgo de quedarse sin casa, comuníquese con su Departamento de Servicios Sociales local www.bit.ly/housingnys

211nys

211 es un teléfono fácil de recordar que ayuda a conectar a las familias de NY con necesidades y apoyos básicos

***La elegibilidad y la inscripción para los Programas de Asistencia, el seguro médico y la información de crédito fiscal se pueden encontrar en <https://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>*



PORTAL PARA PADRES DEL NYS
(THE NYS PARENT PORTAL)
WWW.NYSPARENTING.ORG



Conecta a los padres/madres con sitios web aptos para las familias, incluyendo:

- La guía de padres del NYS
- Localizador de programas de cuidado infantil y de actividades extraescolares del NYS
- Navegador de sistemas múltiples
- Cada estudiante presente

Pediatra:

Centro del WIC:

Despensa de comida:

Programa de visitas a la casa:

Agencia de Recursos y Remisiones del Cuidado de Infantil:

Intervención temprana del Condado:

Coordinador de Early Head Start/Head Start:

Distrito escolar:

Inscríbese en un seguro médico:
www.nystateofhealth.ny.gov
1.800.541.2831

Control de envenenamiento:
1.800.222.1222

Línea de Mensajes de Texto en Casos de Crisis:
Envíe "Got5" o **741-741**

