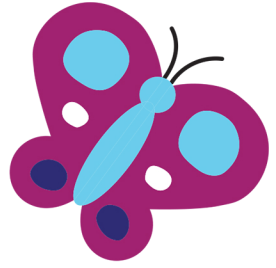


# دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في نيويورك



Council on Children  
and Families

# مرحبًا، من مجلس ولاية نيويورك المعني بالأطفال والأسر

## من نحن؟

مجلس ولاية نيويورك المعني بالأطفال والأسر (CCF) هو وكالة حكومية تساعد في تنسيق أنظمة خدمة الأطفال والأسرة لتوفير وصول أسهل إلى الخدمات عالية الجودة والدعم للأطفال والأسر في نيويورك.



أنشأ مجلس ولاية نيويورك المعني بالأطفال والأسر (CCF) بوابة الآباء في ولاية نيويورك على معلومات حول الأبوة والأمومة، وخيارات رعاية الطفل، ومعلومات عن تنمية الطفل، وكيفية التحدث والعمل مع معلمي طفلك، وغير ذلك الكثير لدعم طفلك وأسرتك! اطلع على الموارد التالية في البوابة:

### مركز المساعدة

يوفر وصولاً مفيداً إلى معلومات عن الصحة، والتعليم، والخدمة الإنسانية، والإعاقة، في موقع إلكتروني واحد سهل الاستخدام. تم إنشاؤه من أجل الشباب، والآباء، وأعضاء الأسرة، ومقدمي الرعاية الذين يعتمدون على الدعم المُقدّم من عدة أنظمة خدمية للطفل والأسرة.

### دليل الآباء في ولاية نيويورك

هذا هو دليلك، إنه قصة الأعوام الخمسة الأولى من رحلتك في التربية. سواء كنت أباً أم أمّاً (عن طريق الولادة، أو التبني، أو كفالة الطفل)، أو جدّاً، أو شريكاً، أو صديق عائلة، أو عمّة، أو عمّاً يتحمل مسؤولية الأطفال، فإن ما تقوله وتفعله أثناء أداء دورك بصفتك أباً، لهو أمر بالغ الأهمية.

### كيفية استخدام هذا المجلد:

يُعد دليل الأسرة لخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك (هذا الدليل) مجلداً ومورداً. إن هذا دليل مرجعي للأسر لتوصيل الأطفال بخدمات الطفولة المبكرة في ولاية نيويورك وربطهم بها. تم تنسيقه الآن كمجلد، ويمكن استخدامه كمساحة مخصصة لتخزين المستندات المهمة. نأمل أن تجد المعلومات الواردة فيه مفيدة في رحلتك كاسرة. تابعنا على FB و Instagram @nysccf للبقاء على اطلاع دائم بأفضل الممارسات والاستراتيجيات حول خدمات الأطفال والأسرة.

### كل طالب حاضر

تعرف على المزيد عن طرق دعم حضور طفلك إلى المدرسة، وكيفية تعزيز ثقة طفلك، وإبقائه على الطريق الصحيح فيما يتعلق بالواجب المدرسي، وحماية طفلك من المتنمرين.

### برنامج رعاية الطفل في ولاية نيويورك

#### ومحدد موقع برنامج رعاية ما بعد المدرسة

يوفر معلومات عن برامج رعاية الأطفال، وما بعد المدرسة، وبرنامج دعم الآباء (الزيارات المنزلية) في مكان واحد يسهل الوصول إليه. يتيح لك الخرائط التفاعلية اختيار نوع الرعاية ومعلومات الموقع.

### هيا بنا نتبادل الحديث، ونقرأ، ونغني معاً

قم بالوصول إلى المواد التعليمية للآباء ومقدمي الرعاية الآخرين لإثراء التجارب اللغوية المبكرة لطفلك.



# خدمات ولاية نيويورك ومواردها

## ما قبل الولادة وحتى سن 5 أعوام

رعاية الطفل | [ocfs.ny.gov](http://ocfs.ny.gov) أو [nysparenting.org](http://nysparenting.org)  
ابحث عن برامج رعاية الطفل ومعلومات عن برنامج مساعدة رعاية الطفل للمساعدة في دفع كل أو جزء من تكاليف رعاية الطفل.

QUALITYstarsNY (QSNY) | [qualitystarsny.org](http://qualitystarsny.org)  
تصنف QSNY برامج الرعاية المبكرة والتعليم على مقياس تصنيف 5 نجوم.

الزيارة المنزلية | [nysparenting.org](http://nysparenting.org)  
يساعد الزوار المنزليون الأسر من خلال دعمهم بعد الترحيب بمولود جديد. يمكن تقديم الدعم الأسري للنوم الآمن، أو الرضاعة الطبيعية، أو الاتصال بخدمات الصحة العقلية.

Head Start | [bit.ly/headstartprograms](http://bit.ly/headstartprograms)  
إن برامج Head Start وEarly Head Start مجانية للأسر المؤهلة. تقدم البرامج خدمات خاصة بالتعلم لمدة يوم كامل، والصحة، والصحة العقلية، وخدمات حسن معيشة الأسرة، والمزيد.

NY Connects | اتصل على الرقم **1.800.342.9871**  
تعرف على المزيد حول الدعم لجميع الأعمار.

## من الرضع حتى سن 3 أعوام

التدخل المبكر | [bit.ly/earlyinterventionnys](http://bit.ly/earlyinterventionnys)  
يوفر الدعم للرضع والأطفال الصغار ذوي الإعاقة أو تأخر النمو. قد تشمل الخدمات علاج النطق، والعلاج الطبيعي، والاستشارات الأسرية والمزيد.

## من سن 3 إلى 5 أعوام

مرحلة ما قبل رياض الأطفال الممولة من الولاية  
[bit.ly/earlylearningnys](http://bit.ly/earlylearningnys)  
تقدم البرامج التعلم المبكر في منطقة المدرسة المحلية أو في مجتمعك.

التعليم الخاص لمرحلة ما قبل المدرسة | [bit.ly/specialednys](http://bit.ly/specialednys)  
الخدمات المقدمة للطلاب ذوي الإعاقة من خلال المناطق التعليمية المحلية.



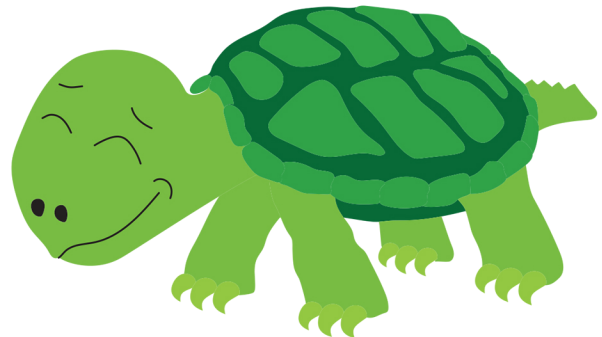
## إعاقات النمو

مكتب الأشخاص ذوي الإعاقات في  
النمو (Office for People With  
Developmental Disabilities)  
اتصل بمكتب Front Door المحلي التابع له لتحديد  
الاحتياجات والاتصال بخدمات الإعاقة التنموية لطفلك.  
**1.866.946.9733**

من الآباء إلى الآباء في ولاية نيويورك  
شبكة الأسر التي لديها أطفال يعانون من إعاقات النمو.  
[parenttoparentnys.org](http://parenttoparentnys.org) | **1.800.305.8817**

عائلات معًا في ولاية نيويورك  
يدعم الأسر والأطفال الذين يعانون مشاكل اجتماعية وعاطفية.  
[ftnys.org](http://ftnys.org) | **518.432.0333**

eiFamilies  
منظمة تدعم الآباء الذين لديهم أطفال يحصلون على خدمات  
التدخل المبكر.  
[eifamilies.com](http://eifamilies.com)



## الصحة العقلية

مكتب الصحة العقلية بولاية نيويورك  
يوفر الدعم للاكتئاب، والصحة العقلية للأطفال، والاحتياجات  
الاجتماعية والعاطفية الأخرى للأطفال والأسر.  
اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى **988** إلى خط Suicide and  
Crisis Lifeline [bit.ly/mentalhealthnys](http://bit.ly/mentalhealthnys)

مركز موارد ما بعد الولادة في نيويورك  
يوفر الاتصال بدعم الصحة العقلية ما بعد الولادة للأمهات والآباء  
وأسرهم.  
[postpartumny.org](http://postpartumny.org) | **1.855.631.0001**

منسقو نقطة الوصول الوحيدة لأطفال المقاطعة  
(C-SPOA).  
يساعد في ربط الأطفال والأسر بمقدمي خدمات الصحة العقلية. يعثر  
على منسق نقطة الوصول الوحيدة لأطفال المقاطعة C-SPOA  
الخاص بك على [clmhd.org/contact\\_local\\_mental\\_hygiene\\_departments](http://clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments)

## العنف الأسري

مكتب ولاية نيويورك للوقاية من العنف الأسري  
يبحث عن مأوى للطوارئ أو معلومات عن العنف القائم على النوع  
الاجتماعي. يدعم التواصل مع برنامج العنف الأسري في مجتمعك.  
[bit.ly/dvhelpnys](http://bit.ly/dvhelpnys)

الخط الساخن للعنف المنزلي والجنسي في ولاية نيويورك  
(NYS Domestic and Sexual Violence Hotline):  
**1.800.942.6906**  
لإرسال رسالة نصية **844.997.2121**  
للدردشة [opdv.ny.gov](http://opdv.ny.gov)  
يمكن للمصابين بالصمم أو ضعف السمع الاتصال على: **711**

## دعم الإدمان

مكتب ولاية نيويورك لخدمات ودعم الإدمان  
يبحث عن برامج الوقاية من الإدمان والعلاج والتعافي  
[FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov)  
**1.877-8-HOPENY**  
**(1.877.846.7369)**  
[bit.ly/oasasnys](http://bit.ly/oasasnys)  
لإرسال رسالة نصية **HOPENY**  
**(467369)**



## دعم الأسرة

الإجازة الأسرية مدفوعة الأجر  
إجازة مدفوعة الأجر محمية بالوظيفة في حالة الالتزام بطفل جديد، أو  
رعاية فرد بالأسرة يعاني من حالة صحية خطيرة، أو المساعدة في  
تخفيف ضغوط الأسرة عندما يتم استدعاء شخص ما للخدمة العسكرية  
النشطة في الخارج.  
[bit.ly/paidleavenys](http://bit.ly/paidleavenys) | **1.844.337.6303**

مكتب ولاية نيويورك للشيخوخة  
اثر على معلومات وموارد حول الخدمات والدعم للأشخاص من  
جميع الأعمار.  
[nyconnects.ny.gov](http://nyconnects.ny.gov) | **1.800.342.9871**

مكتب ولاية نيويورك للمساعدات المؤقتة ومساعدة الإعاقة  
(OTDA)  
يقدم المساعدة والدعم للأسر المؤهلة.  
[otda.ny.gov/programs](http://otda.ny.gov/programs) | **518.402.3096**

برنامج الخدمات المحسنة للاجئين ، (NYS OTDA)  
يوفر خدمات مجانية للأسر اللاجئة الوافدة حديثاً للحصول على التدريب  
اللغوي، والخدمات الصحية، والمساعدة في التوظيف.  
[bit.ly/rsnys](http://bit.ly/rsnys) | **518.402.3096**

إدارة ولاية نيويورك، مكتب الأمريكيين الجدد  
يوفر خدمات مجانية للأمريكيين الجدد، بما في ذلك المساعدة في  
الوصول إلى تنمية القوى العاملة، وتعلم اللغة الإنجليزية عبر الهاتف  
المحمول، والخدمات القانونية، وغيرها من الخدمات والدعم المجاني.  
[bit.ly/onanys](http://bit.ly/onanys) | **1.800.566.7636**

رعاية الأقارب  
يوفر الإحالات والمساعدة للأجداد والأقارب الآخرين الذين يرعون  
الأطفال.  
[nysnavigator.org](http://nysnavigator.org) | **1.877.454.6463**



## الأمان

أطفال آمنون في نيويورك  
اثر على نصائح السلامة الخاصة بمقاعد السيارة وورش  
السلامة المخصصة لمنع إصابات الأطفال.  
[bit.ly/safekidsnys](http://bit.ly/safekidsnys) | **516.881.7000**

منع إساءة معاملة الأطفال في نيويورك  
يقدم الدعم والموارد الأبوية، بما في ذلك خط مساعدة الآباء.  
[preventchildabuseny.org](http://preventchildabuseny.org) | **1.800.224.5373**



## لنمو بصورة صحية

يساعد الحوامل والآباء في العثور على المساعدة بشأن صحة الطفل، وتغذيته، واحتياجات الأسرة الأخرى. متاح على مدار اليوم، 7 أيام في الأسبوع باللغات الإنجليزية والإسبانية ولغات أخرى.

**1.800.522.5006**

## خدمات وموارد العناية بالأسنان

تبحث عن الموارد الخاصة بصحة الفم قبل الولادة والأطفال.

**1.855.355.5777** خدمة الهاتف النصي (TTY):

**1.800.662.1220**

[bit.ly/dentalnys](http://bit.ly/dentalnys)

## برنامج إدارة الصحة في ولاية نيويورك للأطفال والشباب

ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة (CYSHCN).

يقدم الدعم للأطفال والشباب منذ الولادة وحتى سن 21 عامًا ولأسرهم

الذين قد يعانون إعاقة جسدية، أو ذهنية أو تنموية خطيرة أو طويلة

الأمد و/أو حالة سلوكية أو عاطفية. اتصل بفريق NYSDOH

CYSHCN على الرقم **518.474.1961** أو

[CYSHCN@health.ny.gov](mailto:CYSHCN@health.ny.gov)

معلومات الاتصال ببرنامج المقاطعة هنا:

[health.ny.gov/community/special\\_needs/](http://health.ny.gov/community/special_needs/)

[county\\_programs.htm](http://county_programs.htm)

التأمين الصحي  
برنامج Medicaid and Child Health Plus (CHP)  
تعرف على كيفية التسجيل في برنامج Medicaid أو Child Health Plus (CHP). اتصل بخط المساعدة لبرنامج Medicaid أو CHP على الرقم **1.800.698.4KIDS**

## سوق حالة الصحة في نيويورك

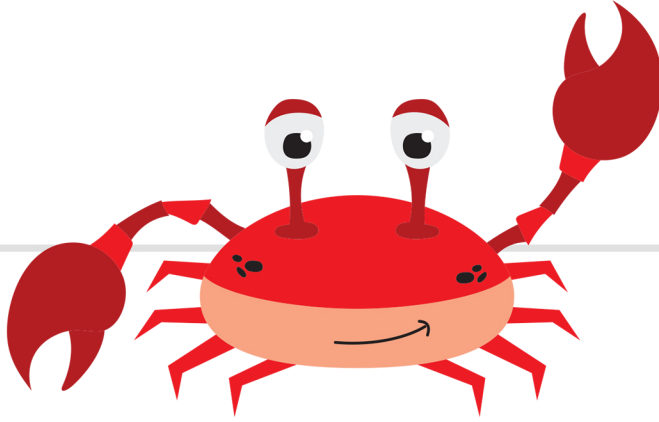
إنه مورد عبر الإنترنت لمساعدة الأفراد على المقارنة والتسجيل في خطة تأمين صحي عالية الجودة ومنخفضة التكلفة.

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

\*يمكن العثور على الأهلية والتسجيل في برامج المساعدة، والتأمين

الصحي، ومعلومات الائتمان الضريبي على

[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)



## دعم المأوى

يوفر الدعم للأشخاص بلا مأوى أو المعرضين لخطر التشرد.

تواصل مع الإدارة المحلية للخدمات الاجتماعية.

[bit.ly/housingnys](http://bit.ly/housingnys)

## 211nys

تواصل مع الخدمات عن طريق الاتصال بـ 2-1-1 أو زيارة

[.211nys.org](http://.211nys.org)

## خط عائلة HEARS (المساعدة، التمكين، المناصرة،

وإعادة الطمأنينة والدعم)

اتصل بالخدمات التي تشمل خدمات الغذاء، والملابس، والسكن،

والخدمات الطبية، وخدمات الرعاية الصحية العقلية.

**1.888.55HEARS (1.888.554.3277)**

## الاحتياجات الأساسية

### بنوك الطعام الإقليمية

اعثر على مخزن محلي للمواد الغذائية: [bit.ly/foodbanknys](http://bit.ly/foodbanknys)

### برنامج SNAP (البرنامج التكميلي للمساعدات الغذائية)

يساعد الأسر المؤهلة لشراء طعام صحي.

[bit.ly/snapnys](http://bit.ly/snapnys)

### برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC) (برنامج التغذية

التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال)

يوفر التثقيف الغذائي والمساعدة للحوامل، والمرضعات والنساء

المؤهلات ما بعد الولادة، ومقدمي الرعاية للرضع والأطفال حتى

سن 5 أعوام. [bit.ly/wicnys](http://bit.ly/wicnys)

### برنامج HEAP (برنامج المساعدة في تكاليف الطاقة

المنزلية)

يساعد في تكاليف التدفئة المنزلية لسكان نيويورك المؤهلين.

[bit.ly/heapnys](http://bit.ly/heapnys)



امسح ضوئياً أو تفضّل بزيارة موقع [ccf.ny.gov](http://ccf.ny.gov)  
للحصول على مزيد من المعلومات حول برامج المساعدة



Council on Children  
and Families