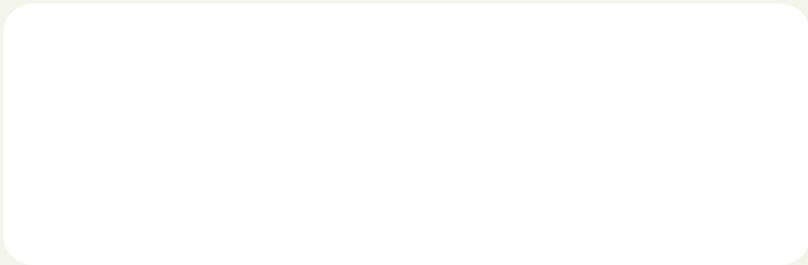


راهنمای خانواده برای  
NYS خدمات اولیه دوران طفولیت



Council on Children  
and Families

## ما کی هستیم؟

شورای اطفال و خانواده های NYS یا (CCF) یک اداره دولتی است که بخاطر هماهنگ سازی سیستم های خدماتی طفل و خانواده کمک می کند تا دسترسی آسان را به خدمات با کیفیت بالا ارایه کند و از اطفال و خانواده های نیویارک حمایت کند.



CCF پورتال والدین (www.nysparenting.org) NYS را به عنوان یک ایستگاه منابع دیجیتالی معلومات راجع به والدین، گزینه های مراقبت از طفل، معلومات راجع به رشد طفل، چگونگی صحبت و کار کردن با معلمین طفل تان و بسیار موارد دیگر بخاطر حمایت از طفل و خانواده ایجاد کرده است. منابع ذیل را در پورتال بررسی نمایید:

### مرکز کمک

به معلومات مفید درباره صحت، تعلیم، خدمات بشری و معلولیت در وب سایت مورد علاقه کاربر دسترسی داشته باشید. ساخته شده برای جوانان، والدین، اعضای خانواده و مراقبت کنندگانی که متکی به حمایت چندگانه از ادارات و سیستم های مختلف خدمات دهنده به اطفال و خانواده ها هستند.

### هر شاگرد حاضر

درباره شیوه های حمایت از حضور طفل تان در مکتب، و نحوه تقویت اعتماد به نفس طفل تان، نگهداشتن طفل تان در مسیر کار مکتب و محافظت از طفل تان در برابر زورگوها بیاموزید.

### مراقبت از طفل NYS و مراقبت بعد از مکتب

معلومات مربوط به مراقبت از طفل، پروگرام های بعد از مکتب و پروگرام حمایتی والدین) بازدید در خانه (را در یک مکان با دسترسی آسان قرار دهید. نقشه های تعاملی به شما امکان انتخاب نوع مراقبت و پارامترهای موقعیت را می دهد.

### صحبت کردن، خواندن، سرودن

به مواد تعلیمی برای والدین و دیگر مراقبت کنندگان دسترسی داشته باشید تا تجارب اولیه زبانی طفل تان غنی گردد.

### راهنمای والدین NYS

این راهنمای شما است، داستان پنج سال اول سفر طفل پروری تان. شما چه مادر باشید یا پدر) از طریق تولد، فرزندی یا فرزندخواندگی) یا پدرکلان یا مادرکلان، یا شریک زندگی، یا دوست خانوادگی، یا عمه یا ماما با مسولیت های طفل پروری تان، هر آن چیزی که در نقش خود به عنوان والدین می گویند و انجام می دهید، مهم است.

### چگونگی استفاده از این دوسیه:

راهنمای خانوادگی خدمات اولیه دوران طفولیت NYS (این راهنما (یک فولدر و منبع است. این منبع راهنما برای خانواده ها است تا اطفال را به خدمات اولیه دوران طفولیت در ایالت نیویارک وصل سازد. حالا که به شکل یک فولدر تنظیم شده است، بخاطر ذخیره کردن اسناد مهم یک فضای اختصاصی بوده می تواند. امیدوار هستیم که معلومات مندرج این دوسیه را در سفر خود به عنوان یک خانواده مفید بیابید. در فیسبوک و انستاگرام ما را به نام @nysccf دنبال نمایید تا شما را در باره بهترین تمرینات و استراتژی های خدمات اطفال و خانواده در جریان بگذاریم.



# خدمات و منابع NYS

## پرورش طفل الی 5 سالگی

مراقبت از طفل | [ocfs.ny.gov](http://ocfs.ny.gov) | یا [nysparenting.org](http://nysparenting.org) پروگرام ها و معلومات مراقبت از طفل را در پروگرام کمی مراقبت از طفل بیابید تا در پرداخت تمامی یا قسمتی از مصارف مراقبت از طفل کمک نماید.

QUALITYstarsNY (QSNY) | [qualitystarsny.org](http://qualitystarsny.org)  
QSNY پروگرام های مراقبت اولیه و آموزش را در مقیاس درجه بندی 5 ستاره رتبه بندی می کند.

بازدید در خانه [nysparenting.org](http://nysparenting.org) |  
بازدیدکنندگان خانه با خانواده ها از طریق حمایت آنها بعد از به دنیا آوردن نوزاد جدید، کمک می کند. حمایت خانواده درباره خواب مصنوعن، شیردهی یا وصل شدن با خدمات صحت روانی فراهم می گردد.

انکشاف طفل از تولد الی 5 سالگی | [bit.ly/headstartprograms](http://bit.ly/headstartprograms) |  
انکشاف طفل از تولد الی 5 سالگی و انکشاف اولیه طفل از تولد الی 5 سالگی برای خانواده های واجد شرایط رایگان می باشد. این پروگرام ها خدمات آموزشی، صحت، صحت روانی، رفا خانوادگی را بشکل مکمل روز ارائه می دارد.

وصل شدن با | **NY** زنگ بزنیید به شماره **1.800.342.9871**  
بخاطر حمایت از افراد همه سنین بیشتر بیاموزید.

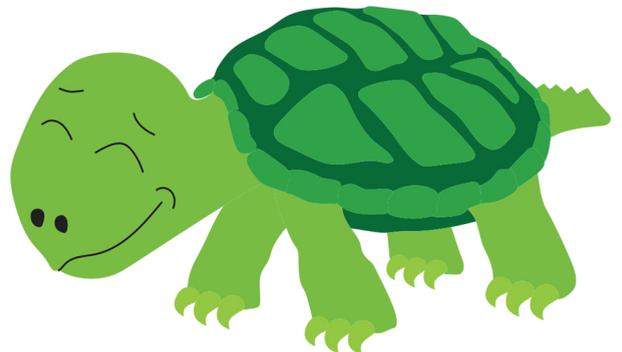
## صغیر الی 3 ساله

مداخله زود هنگام | [bit.ly/earlyinterventionnys](http://bit.ly/earlyinterventionnys)  
حمایت برای اطفال صغیر و نوپای دارای معلولیت یا تاخیر در رشد. این خدمات شامل درمان زبانی، درمان جسمی، مشوره خانوادگی و موارد بیشتر می باشد.

## از سه سالگی الی 5 سالگی

کودکستان با بودیجه دولتی  
[bit.ly/earlylearningnys](http://bit.ly/earlylearningnys)  
پروگرام ها آموزش اولیه را در حوزه تعلیمی یا اجتماع شما ارائه می دارد.

آموزش ویژه قبل از مکتب | [bit.ly/specialednys](http://bit.ly/specialednys) |  
خدمات برای متعلمینی که دارای معلولیت هستند از طریق حوزه های تعلیمی فراهم می گردد.



## ناتوانی های رشدی

دفتر اشخاصی که معلولیت در رشد دارند  
برای تشخیص نیازها و اتصال به خدمات ناتوانی رشدی برای طفل  
تان، با دفتر محلی خود تماس بگیرید.  
**1.866.946.9733**

والدین به والدین NYS  
شبکه خانواده های که اطفال شان ناتوانی رشدی دارند.  
**1.800.305.8817** | [parenttoparentnys.org](http://parenttoparentnys.org)

خانواده های با هم از NYS  
از خانواده ها و اطفال دارای مشکلات اجتماعی و عاطفی حمایت  
می کند.  
**518.432.0333** | [ftnys.org](http://ftnys.org)

eiFamilies  
موسساتی که از والدین دارای اطفالی که خدمات مداخله زود هنگام  
را دریافت می کنند، حمایت می کنند.  
[eifamilies.com](http://eifamilies.com)

## صحت روانی

### دفتر صحت روانی NYS

حمایت از افسردگی، صحت روانی طفل و سایر نیازهای اجتماعی و عاطفی برای اطفال و خانواده ها. به خط کمکی خودکشی و بحران 988 زنگ بزنید یا پیام بفرستید [bit.ly/mentalhealthnys](http://bit.ly/mentalhealthnys)

### مرکز منابع بعد از زایمان نیویارک

بعد از ولادت برای مادران، پدران و خانواده های آنها حمایت های اتصال به صحت روانی را فراهم می سازد. [1.855.631.0001](http://1.855.631.0001) | [postpartumny.org](http://postpartumny.org)

### همانگ کنندگان نقطه واحد دسترسی اطفال کاونتی (C-SPOA).

در یکجا ساختن اطفال و خانواده ها با فراهم کنندگان خدمات صحت روانی کمک می کند. همانگ کننده C-SPOA خود را بیابید [clmhd.org/contact\\_local\\_mental\\_hygiene\\_departments](http://clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments)

## خشونت خانوادگی

### دفتر جلوگیری از خشونت خانوادگی NYS

سرپناه اضطراری یا معلومات راجع به خشونت جنسیتی را بیابید. با پروگرام خشونت خانوادگی در اجتماع خود وصل شوید. [bit.ly/dvhelpnys](http://bit.ly/dvhelpnys)

### خط تلفون خشونت خانوادگی و جنسی: NYS

**1.800.522.5006**

پیام کتبی ارسال کنید **844.997.2121**

چت کنید [opdv.ny.gov](http://opdv.ny.gov)

گنگ یا کم شنو **711** :

## حمایت های مربوط به اعتیاد

### دفتر اعتیاد NYS خدمات و حمایت ها

پروگرام های جلوگیری از اعتیاد، تداوی و بهبودیابی را بیابید

[FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov)

**1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)**

[bit.ly/oasasnys](http://bit.ly/oasasnys)

HOPENY را پیام کنید (467369)



## حمایت خانواده

### رخصتی خانوادگی با معاش

به منظور کمک به برقراری ارتباط با طفل جدید، مراقبت یکی از عزیزان که مصاب به مریضی جدی است یا کمک به کاهش فشارهای خانوادگی هنگامی که فردی به خدمت عسکری فعال در خارج از کشور فراخوانده می شود، رخصتی با معاش همراه با حفظ وظیفه ارائه می دهد.

**1.844.337.6303** | [bit.ly/paidleaveynys](http://bit.ly/paidleaveynys)

### دفتر کهولت سن NYS

معلومات و منابع درباره خدمات و حمایت های برای افراد همه سنین را دریابید.

**1.800.342.9871** | [nyconnects.ny.gov](http://nyconnects.ny.gov)

### دفتر کمک های موقت و معلولیت (OTDA) از NYS

کمک و حمایت را به خانواده های واجد شرایط فراهم می سازد.

**518.402.3096** | [otda.ny.gov/programs](http://otda.ny.gov/programs)

### خدمات تقویتی برای پروگرام مهاجرین، NYS OTDA

خدمات رایگان برای خانواده های مهاجر تازه آمده برای کسب آموزش زبان، خدمات صحتی و کمک در کارایی.

**518.402.3096** | [bit.ly/rsnys](http://bit.ly/rsnys)

### دفتر امریکایی های جدید، وزارت خارجه NYS

خدمات رایگان برای امریکایی های جدید شامل کمک به دسترسی توسعه نیروی کار، یادگیری سیار زبان انگلیسی و خدمات حقوقی و دیگر خدمات و حمایت های رایگان.

**1.800.566.7636** | [bit.ly/onanys](http://bit.ly/onanys)

### مراقبت از خویشاوندی

ارجاعات و کمک برای پدرکلان ها و مادرکلان ها و دیگر خویشاوندان که از اطفال مراقبت می کنند.

**1.877.454.6463** | [nysnavigator.org](http://nysnavigator.org)



## مصونیت

### اطفال مصنون NY

نکات مصونیتی چوکی موثر و ورکشاپ های مصونیتی که به جلوگیری از جراحت اطفال اختصاص داده شده است را بیابید.

**516.881.7000** | [bit.ly/safekidsnys](http://bit.ly/safekidsnys)

### جلوگیری از سوء استفاده از طفل NY

حمایت و منابع طفل پروری شامل یک خط کمکی پدر/مادر می باشد.

[preventchildabuseny.org](http://preventchildabuseny.org) | **1.800.224.5373**



## خط تلفون سالم بزرگ شدن

با زنان حامله و طفل پرور کمک می کند تا دربارهٔ صحت طفل، تغذیه و دیگر نیازهای خانواده کمک دریافتند 24 ساعت در روز، 7 روز هفته به زبان های انگلیسی، هسپانوی و سایر زبان ها قابل دسترس است **1.800.522.5006**

## خدمات و منابع طب دندان

منابع صحت دهانی طفل پروری و طفولیت را اینجا دریابید.  
**1.855.355.5777** (تیلی تایپ) برای ناشنوا:  
**1.800.662.1220**  
[bit.ly/dentalnys](http://bit.ly/dentalnys)

## وزارت صحت NYS پروگرام اطفال و جوانانی که نیازهای مراقبتی صحتی خاص (CYSHCN) دارند.

فراهم کردن پشتیبانی از اطفال و نوجوانان از بدو تولد تا سن 21 سالگی و خانواده های آنها که ممکن است ناتوانی جسمی، فکری یا رشدی جدی یا طولانی مدت و/یا شرایط رفتاری یا عاطفی داشته باشند. با تیم NYSDOH CYSHCN از طریق شماره **518.474.1961** یا [CYSHCN@health.ny.gov](mailto:CYSHCN@health.ny.gov) تماس بگیرید  
معلومات تماس پروگرام کاونتی اینجا است:

[health.ny.gov/community/special\\_needs/county\\_programs.htm](http://health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm)

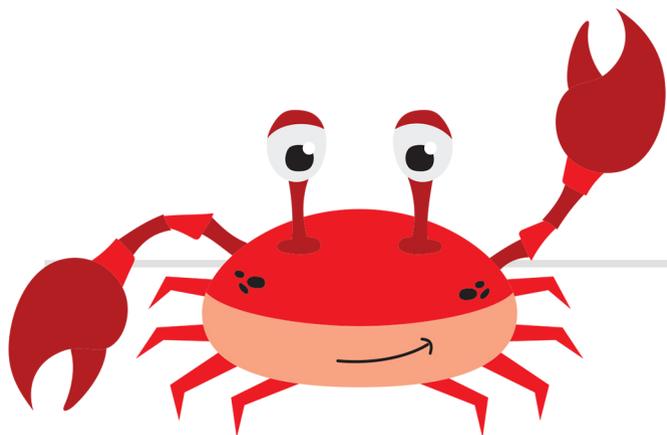
## بیمه صحتی

Child Health Plus (CHP) و Medicaid  
بیمه مزید که چگونه برای Medicaid یا Child Health Plus  
(CHP) ثبت نام کنید. به Medicaid یا خط کمکی CHP به این شماره **1.800.698.4KIDS** زنگ بزنید

## بازار صحتی ایالت NY

منبع آنلاین برای کمک به افراد تا پلان بیمه صحتی با کیفیت اما کم مصرف را مقایسه نموده و در آن ثبت نام کند.  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

\*واجد شرایط بودن و ثبت نام برای پروگرام های کمکی، بیمه صحتی و معلومات اعتبار مالیاتی را می توان در اینجا یافت  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)



## نیازهای اولیه

## بانک های غذای منطفوی

یک انبار محلی غذا را دریابید: [bit.ly/foodbanknys](http://bit.ly/foodbanknys)

## SNAP (پروگرام کمکی تغذیه مکمل)

کمک با خانواده های واجد شرایط برای خریداری غذای صحتی  
[bit.ly/snapnys](http://bit.ly/snapnys)

## WIC (پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان

و اطفال)

آموزش تغذیه و کمک به زنان حامله، شیرده و زنان واجد شرایط بعد از زایمان و مراقبت کنندگان نوزادان و اطفال الی سن 5 سالگی.

[bit.ly/wicnys](http://bit.ly/wicnys)

## HEAP (پروگرام کمک به انرژی خانه)

با باشندگان واجد شرایط نیویارک در قسمت مصارف گرم ساختن خانه کمک می کند. [bit.ly/heapnys](http://bit.ly/heapnys)

## حمایت سرپناه

حمایت از مردمانی که بی خانمان هستند یا در معرض خطر بی خانمان شدن قرار دارند. با دیپارتمنت محلی خدمات اجتماعی تماس بگیرید. [bit.ly/housingnys](http://bit.ly/housingnys)

## 211nys

از طریق زنگ زدن به شماره **1-1-2** یا مراجعه به [211nys.org](http://211nys.org) با خدمات وصل شوید.

## خط خانوادگی HEARS (کمک، تقویت، وکالت، اطمینان

## دهی و حمایت)

وصل شدن با خدمات مشمول غذا، لباس، مسکن، طبابت و خدمات مراقبتی صحت روانی.

**1.888.55HEARS (1.888.554.3277)**



برای معلومات بیشتر راجع به پروگرام های کمکی  
[ccf.ny.gov](http://ccf.ny.gov)  
را سکین یا دیدن نمایید



**Council on Children  
and Families**