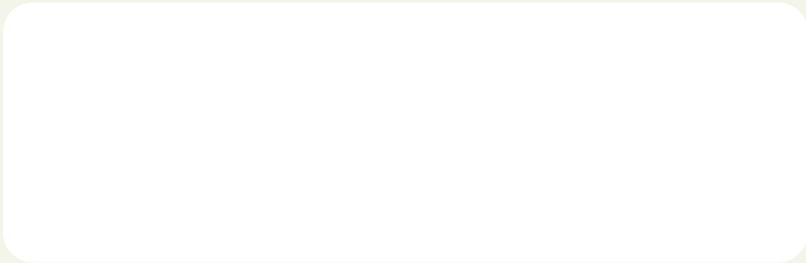


راهنمای خانواده برای
NYS خدمات اولیه دوران طفولیت



Council on Children
and Families

ما کی هستیم؟

شورای اطفال و خانواده های NYS یا (CCF) یک اداره دولتی است که بخاطر هماهنگ سازی سیستم های خدماتی طفل و خانواده کمک می کند تا دسترسی آسان را به خدمات با کیفیت بالا ارایه کند و از اطفال و خانواده های نیویارک حمایت کند.



CCF پورتال والدین (www.nysparenting.org) NYS را به عنوان یک ایستگاه منابع دیجیتالی معلومات راجع به والدین، گزینه های مراقبت از طفل، معلومات راجع به رشد طفل، چگونگی صحبت و کار کردن با معلمین طفل تان و بسیار موارد دیگر بخاطر حمایت از طفل و خانواده ایجاد کرده است. منابع ذیل را در پورتال بررسی نمایید:

مرکز کمک

به معلومات مفید درباره صحت، تعلیم، خدمات بشری و معلولیت در ویب سایت مورد علاقه کاربر دسترسی داشته باشید. ساخته شده برای جوانان، والدین، اعضای خانواده و مراقبت کنندگانی که متکی به حمایت چندگانه از ادارات و سیستم های مختلف خدمات دهنده به اطفال و خانواده ها هستند.

هر شاگرد حاضر

درباره شیوه های حمایت از حضور طفل تان در مکتب، و نحوه تقویت اعتماد به نفس طفل تان، نگهداشتن طفل تان در مسیر کار مکتب و محافظت از طفل تان در برابر زورگوها بیاموزید.

مراقبت از طفل NYS و مراقبت بعد از مکتب

معلومات مربوط به مراقبت از طفل، پروگرام های بعد از مکتب و پروگرام حمایتی والدین) بازدید در خانه (را در یک مکان با دسترسی آسان قرار دهید. نقشه های تعاملی به شما امکان انتخاب نوع مراقبت و پارامترهای موقعیت را می دهد.

صحبت کردن، خواندن، سرودن

به مواد تعلیمی برای والدین و دیگر مراقبت کنندگان دسترسی داشته باشید تا تجارب اولیه زبانی طفل تان غنی گردد.

راهنمای والدین NYS

این راهنمای شما است، داستان پنج سال اول سفر طفل پروری تان. شما چه مادر باشید یا پدر) از طریق تولد، فرزندی یا فرزندخواندگی) یا پدرکلان یا مادرکلان، یا شریک زندگی، یا دوست خانوادگی، یا عمه یا ماما با مسولیت های طفل پروری تان، هر آن چیزی که در نقش خود به عنوان والدین می گویند و انجام می دهید، مهم است.

چگونگی استفاده از این دوسیه:

راهنمای خانوادگی خدمات اولیه دوران طفولیت NYS (این راهنما (یک فولدر و منبع است. این منبع راهنما برای خانواده ها است تا اطفال را به خدمات اولیه دوران طفولیت در ایالت نیویارک وصل سازد. حالا که به شکل یک فولدر تنظیم شده است، بخاطر ذخیره کردن اسناد مهم یک فضای اختصاصی بوده می تواند. امیدوار هستیم که معلومات مندرج این دوسیه را در سفر خود به عنوان یک خانواده مفید بیابید. در فیسبوک و انستاگرام ما را به نام @nysccf دنبال نمایید تا شما را در باره بهترین تمرینات و استراتژی های خدمات اطفال و خانواده در جریان بگذاریم.



خدمات و منابع NYS

پرورش طفل الی 5 سالگی

مراقبت از طفل | ocfs.ny.gov | یا nysparenting.org
پروگرام ها و معلومات مراقبت از طفل را در پروگرام کمی مراقبت از طفل بیابید تا در پرداخت تمامی یا قسمتی از مصارف مراقبت از طفل کمک نماید.

QUALITYstarsNY (QSNY) | qualitystarsny.org
QSNY پروگرام های مراقبت اولیه و آموزش را در مقیاس درجه بندی 5 ستاره رتبه بندی می کند.

بازدید در خانه | nysparenting.org
بازدیدکنندگان خانه با خانواده ها از طریق حمایت آنها بعد از به دنیا آوردن نوزاد جدید، کمک می کند. حمایت خانواده درباره خواب مصنوعی، شیردهی یا وصل شدن با خدمات صحت روانی فراهم می گردد.

انکشاف طفل از تولد الی 5 سالگی | bit.ly/headstartprograms
انکشاف طفل از تولد الی 5 سالگی و انکشاف اولیه طفل از تولد الی 5 سالگی برای خانواده های واجد شرایط رایگان می باشد. این پروگرام ها خدمات آموزشی، صحت، صحت روانی، رفا خانوادگی را بشکل مکمل روز ارائه می دارد.

وصل شدن با | NY زنگ بزنیید به شماره 1.800.342.9871
بخاطر حمایت از افراد همه سنین بیشتر بیاموزید.

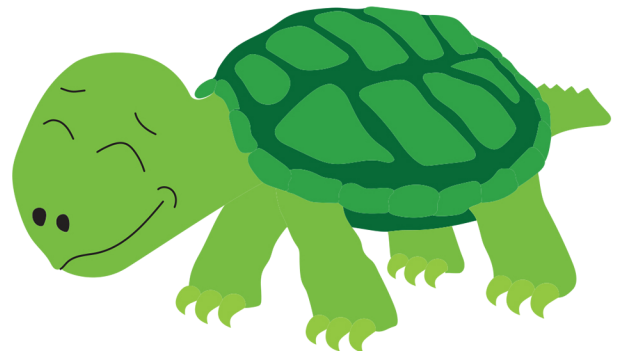
صغیر الی 3 ساله

مداخله زود هنگام | bit.ly/earlyinterventionnys
حمایت برای اطفال صغیر و نوپای دارای معلولیت یا تاخیر در رشد. این خدمات شامل درمان زبانی، درمان جسمی، مشوره خانوادگی و موارد بیشتر می باشد.

از سه سالگی الی 5 سالگی

کودکستان با بودیجه دولتی
bit.ly/earlylearningnys
پروگرام ها آموزش اولیه را در حوزه تعلیمی یا اجتماع شما ارائه می دارد.

آموزش ویژه قبل از مکتب | bit.ly/specialednys
خدمات برای متعلمینی که دارای معلولیت هستند از طریق حوزه های تعلیمی فراهم می گردد.



ناتوانی های رشدی

دفتر اشخاصی که معلولیت در رشد دارند
برای تشخیص نیازها و اتصال به خدمات ناتوانی رشدی برای طفل
تان، با دفتر محلی خود تماس بگیرید.
1.866.946.9733

والدین به والدین NYS
شبکه خانواده های که اطفال شان ناتوانی رشدی دارند.
1.800.305.8817 | parenttoparentnys.org

خانواده های با هم از NYS
از خانواده ها و اطفال دارای مشکلات اجتماعی و عاطفی حمایت
می کند.
518.432.0333 | ftnys.org

eiFamilies
موسساتی که از والدین دارای اطفالی که خدمات مداخله زود هنگام
را دریافت می کنند، حمایت می کنند.
eifamilies.com

صحت روانی

دفتر صحت روانی NYS

حمایت از افسردگی، صحت روانی طفل و سایر نیازهای اجتماعی و عاطفی برای اطفال و خانواده ها. به خط کمکی خودکشی و بحران 988 زنگ بزنید یا پیام بفرستید bit.ly/mentalhealthnys

مرکز منابع بعد از زایمان نیویارک

بعد از ولادت برای مادران، پدران و خانواده های آنها حمایت های اتصال به صحت روانی را فراهم می سازد. 1.855.631.0001 | postpartumny.org

همانگ کنندگان نقطه واحد دسترسی اطفال کاونتی (C-SPOA)

در یکجا ساختن اطفال و خانواده ها با فراهم کنندگان خدمات صحت روانی کمک می کند. همانگ کننده C-SPOA خود را بیابید clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments

خشونت خانوادگی

دفتر جلوگیری از خشونت خانوادگی NYS

سرپناه اضطراری یا معلومات راجع به خشونت جنسیتی را بیابید. با پروگرام خشونت خانوادگی در اجتماع خود وصل شوید. bit.ly/dvhelpnys

خط تلفون خشونت خانوادگی و جنسی: NYS

1.800.522.5006

پیام کتبی ارسال کنید **844.997.2121**

چت کنید opdv.ny.gov

گنگ یا کم شنو **711** :

حمایت های مربوط به اعتیاد

دفتر اعتیاد NYS خدمات و حمایت ها

پروگرام های جلوگیری از اعتیاد، تداوی و بهبودیابی را بیابید

FindAddictionTreatment.ny.gov

1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)

bit.ly/oasasnys

HOPENY را پیام کنید (467369)



حمایت خانواده

رخصتی خانوادگی با معاش

به منظور کمک به برقراری ارتباط با طفل جدید، مراقبت یکی از عزیزان که مصاب به مریضی جدی است یا کمک به کاهش فشارهای خانوادگی هنگامی که فردی به خدمت عسکری فعال در خارج از کشور فراخوانده می شود، رخصتی با معاش همراه با حفظ وظیفه ارائه می دهد.

1.844.337.6303 | bit.ly/paidleaveynys

دفتر کهولت سن NYS

معلومات و منابع درباره خدمات و حمایت های برای افراد همه سنین را دریابید.

1.800.342.9871 | nyconnects.ny.gov

دفتر کمک های موقت و معلولیت (OTDA) از NYS

کمک و حمایت را به خانواده های واجد شرایط فراهم می سازد.

518.402.3096 | otda.ny.gov/programs

خدمات تقویتی برای پروگرام مهاجرین، NYS OTDA

خدمات رایگان برای خانواده های مهاجر تازه آمده برای کسب آموزش زبان، خدمات صحتی و کمک در کارایی.

518.402.3096 | bit.ly/rsnys

دفتر امریکایی های جدید، وزارت خارجه NYS

خدمات رایگان برای امریکایی های جدید شامل کمک به دسترسی توسعه نیروی کار، یادگیری سیار زبان انگلیسی و خدمات حقوقی و دیگر خدمات و حمایت های رایگان.

1.800.566.7636 | bit.ly/onanys

مراقبت از خویشاوندی

ارجاعات و کمک برای پدرکلان ها و مادرکلان ها و دیگر خویشاوندان که از اطفال مراقبت می کنند.

1.877.454.6463 | nysnavigator.org



مصونیت

اطفال مصنون NY

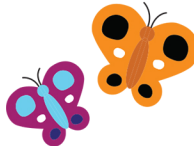
نکات مصونیتی چوکی موثر و ورکشاپ های مصونیتی که به جلوگیری از جراحت اطفال اختصاص داده شده است را بیابید.

516.881.7000 | bit.ly/safekidsnys

جلوگیری از سوء استفاده از طفل NY

حمایت و منابع طفل پروری شامل یک خط کمکی پدر/مادر می باشد.

preventchildabuseny.org | **1.800.224.5373**



خط تلفون سالم بزرگ شدن

با زنان حامله و طفل پرور کمک می کند تا دربارهٔ صحت طفل، تغذیه و دیگر نیازهای خانواده کمک دریافتند 24 ساعت در روز، 7 روز هفته به زبان های انگلیسی، هسپانوی و سایر زبان ها قابل دسترس است **1.800.522.5006**

خدمات و منابع طب دندان

منابع صحت دهانی طفل پروری و طفولیت را اینجا دریابید.
1.855.355.5777 (تیلی تایپ) برای ناشنوا:
1.800.662.1220
bit.ly/dentalnys

وزارت صحت NYS پروگرام اطفال و جوانانی که نیازهای مراقبتی صحتی خاص (CYSHCN) دارند.

فراهم کردن پشتیبانی از اطفال و نوجوانان از بدو تولد تا سن 21 سالگی و خانواده های آنها که ممکن است ناتوانی جسمی، فکری یا رشدی جدی یا طولانی مدت و/یا شرایط رفتاری یا عاطفی داشته باشند. با تیم NYSDOH CYSHCN از طریق شماره **518.474.1961** یا CYSHCN@health.ny.gov تماس بگیرید
معلومات تماس پروگرام کاونتی اینجا است:

health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm

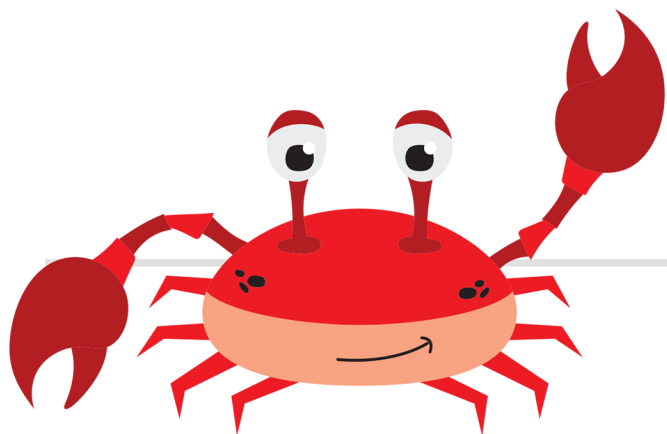
بیمه صحتی

Child Health Plus (CHP) و Medicaid
بیمه مزید که چگونه برای Medicaid یا Child Health Plus
(CHP) ثبت نام کنید. به Medicaid یا خط کمکی CHP به این شماره **1.800.698.4KIDS** زنگ بزنید

بازار صحتی ایالت NY

منبع آنلاین برای کمک به افراد تا پلان بیمه صحتی با کیفیت اما کم مصرف را مقایسه نموده و در آن ثبت نام کند.
nystateofhealth.ny.gov

*واجد شرایط بودن و ثبت نام برای پروگرام های کمکی، بیمه صحتی و معلومات اعتبار مالیاتی را می توان در اینجا یافت
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin



نیازهای اولیه

بانک های غذای منطفوی

یک انبار محلی غذا را دریابید: bit.ly/foodbanknys

SNAP (پروگرام کمکی تغذیه مکمل)

کمک با خانواده های واجد شرایط برای خریداری غذای صحتی
bit.ly/snapnys

WIC (پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان

و اطفال)

آموزش تغذیه و کمک به زنان حامله، شیرده و زنان واجد شرایط بعد از زایمان و مراقبت کنندگان نوزادان و اطفال الی سن 5 سالگی.

bit.ly/wicnys

HEAP (پروگرام کمک به انرژی خانه)

با باشندگان واجد شرایط نیویارک در قسمت مصارف گرم ساختن خانه کمک می کند. bit.ly/heapnys

حمایت سرپناه

حمایت از مردمانی که بی خانمان هستند یا در معرض خطر بی خانمان شدن قرار دارند. با دیپارتمنت محلی خدمات اجتماعی تماس بگیرید. bit.ly/housingnys

211nys

از طریق زنگ زدن به شماره **1-1-2** یا مراجعه به 211nys.org با خدمات وصل شوید.

خط خانوادگی HEARS (کمک، تقویت، وکالت، اطمینان

دهی و حمایت)

وصل شدن با خدمات مشمول غذا، لباس، مسکن، طبابت و خدمات مراقبتی صحت روانی.

1.888.55HEARS (1.888.554.3277)



برای معلومات بیشتر راجع به پروگرام های کمکی
ccf.ny.gov
را سکین یا دیدن نمایید



**Council on Children
and Families**