د NYS د ماشومتوب لومړني
خدمتونو لپاره د کورنۍ لارښود

NEW YORK STATE | Council on Children and Families

سلام، د ماشومانو او کورنیو په اړه د NYS له شورا څخه

موږ څوک یو؟

د ماشومانو او کورنیو په اړه د NYS شورا (CCF) یوه ایالتي اداره ده چې د نیویارک ماشومانو او کورنیو ته د لوړ کیفیت خدمتونو ته د اسانه لاسرسي برابرولو لپاره د ماشومانو او کورنۍ خدمت وړاندې کولو سیستمونو په همغږي کولو کې مرسته کوي.

CCFد NYS والدینو پورټل **(www.nysparenting.org)** د والدینو په اړه د معلوماتو، د ماشوم پاملرنې اختیارونو، د ماشوم پرمختګ په اړه معلوماتو، د خپل ماشوم له ښوونکو سره د خبرو کولو او ورسره د کار کولو څرنګوالي او نور ډیر څه د خپل ماشوم او کورنۍ ملاتړ لپاره د یو ځمای، ډیجیټل سرچینې په توګه رامنځته کړی! **په پورټل کې لاندې سرچینې وګورئ:**

هر زده کوونکي حاضر (Every Student Present)

په ښوونځي کې د خپل ماشوم د حاضریدو د ملاتړ د طریقو په اړه او دا چې خپل ماشوم باور څنګه لوړ کړئ، څنګه خپل ماشوم د ښوونځي په کارونو کې وساتئ او خپل ماشوم څنګه د څورونو څخه وژغورئ؛ زده کړه وکړئ.

د NYS د ماشوم پاملرنې او تر ښوونځي وروسته پاملرنې موندونکی

د ماشوم پاملرنې، تر ښوونځي وروسته پروګرامونو او د والدینو ملاتړ (په کور کې لیدنې) پروګرام په اړه معلومات په یوه اسانه د لاسرسي وړ ځای کې ځای کې ومومئ. متقابلې نقشې اجازه درکوي چې د پاملرنې ډول او د موقعیت پارامترونه غوره کړئ.

خبرې وکړئ، ولولئ، سندرې ووایئ

د خپل ماشوم د ژبې لومړنۍ تجربې د بدایه کولو لپاره د والدینو او نورو پاملرنه کوونکو لپاره د زده کړې مواد ته لاسرسی ومومئ.

د مرستې مرکز

د کارن لپاره په یوه دوستانه ویبسایټ کې کټوره روغتیا، زده کړه، بشري خدمتونو او د معلولیت معلوماتو ته لاسرسی ومومئ. د ځوانانو، والدینو، د کورنۍ د غړو او پاملرنه کوونکو لپاره جوړ شوي دي چې د ډیرو ماشومانو او د کورنۍ خدمت کوونکو ادارو او سیستمونو پر ملاتړ تکیه کوي.

د NYS والدینو لارښود

دا ستاسو لارښود دی، ستاسو د والدینو د سفر د لومړیو پنځو کلونو کیسه. که تاسو مور یا پلار (د زیږون، خپلوني یا د رضاعي پاملرنې له لارې وئ) یاست، نیا یا نیکه، ملګری، د کورنۍ ملګری، د والدینو مسؤلیتونو لرونکی تره یا ترور، د مور یا پلار په توګه ستاسو په رول کې تاسو څه وایئ او کوئ.

دغه فولډر څنګه وکاروئ:

د NYS د ماشومتوب لومړنیو خدمتونو لپاره د کورنۍ لارښود (Family Guide to NYS Early Childhood Services) (همدغه لارښود) یو فولډر او سرچینه ده. یاد فولډر د کورنیو لپاره د سرچینې لارښود دي چې ماشومان په نیویارک ایالت کې د ماشومتوب لومړنیو خدمتونو سره وصل او په اړیکه کې کوي. اوس د فولډر په توګه فارمټ شوي او د مهم اسنادو ذخیره کولو لپاره یو وقف شوي ځای کیدی شي. هیله لرو چې تاسو د کورنۍ په توګه په خپل سفر کې یکې شته معلومات ګټور مومئ. د ماشومانو او کورنۍ خدمتونو په اړه د غوره کړنو او ستراتیژیو په اړه تازه یا باخبره اوسیدو لپاره موږ په FB او Instagram@nysccf کې تعقیب کړئ

د NYS خدمتونه او سرچینې

تر زیږون مخکې تر 5 کلنۍ پورې

د ماشوم پاملرنه | nysparenting.org یا ocfs.ny.gov
د ماشوم پاملرنې پروګرامونو او د ماشوم پاملرنې مرستې پروګرام په اړه معلومات وموممئ څو د ماشوم پاملرنې تول لګښتونو یا یوې برخې لپاره تادیه کولو کې مرسته وکړې.

QUALITYstarsNY (QSNY) | qualitystarsny.org
QSNY د لومړني پاملرنې او زده کړې پروګرام د 5 ستوري لرونکي درجه بندۍ په پیمانه درجه بندي کوي.

په کور کې لیدنه | nysparenting.org
په کور کې لیدونکې د نوي ماشوم تر هرکلي وروسته د ملاتړ له لارې له کورنیو سره مرسته کوي. کورنۍ ملاتړ د خوندي خوب، د مور شیدو ورکولو یا له رواني روغتیایي خدمتونو سره په نښلولو چمتو کیدای شي.

د سره پیل (Head Start) | bit.ly/headstartprograms
Head Start او Early Head Start پر شرایطو د برابرو کورنیو لپاره وړیا دي. پروګرامونه د بشپړې ورځې زده کړې، روغتیا، رواني روغتیا، د کورنۍ هوساینې خدمتونو او نور ډیر څه وړاندېز کوي.

NY Connects | دغه 1.800.342.9871 شمېرې ته زنګ ووهئ.
د هر عمر لپاره د ملاتړ په اړه نور معلومات زده کړئ.

شیدې خوړونکي ماشومان تر 3 کلنۍ پورې

ابتدايي مداخله | bit.ly/earlyinterventionnys
د معلولیتونو یا ودې ځنډونو لرونکو شیدې خوړونکو ماشومانو او کوچنیانو لپاره ملاتړ. په خدمتونو کې ممکن د وینا درملنه، فزیکي درملنه، د کورنۍ مشورې او نور ډیر څه شامل وي.

عمر له 3 تر 5 کلنۍ پورې

د ایالت لخوا تر وړکتون مخکې تمویل شوې دوره
bit.ly/earlylearningnys
پروګرامونه ستاسو په محلي ښوونیزه حوزه یا ستاسو په ټولنه کې د ابتدايي زده کړې وړاندېز کوي.

تر ښوونځي مخکې دوري ځانګړې زده کړې | bit.ly/specialednys
د محلي ښوونیزو حوزو له لارې چمتو شوي د معلولیت لرونکو زده کوونکو لپاره خدمتونه.

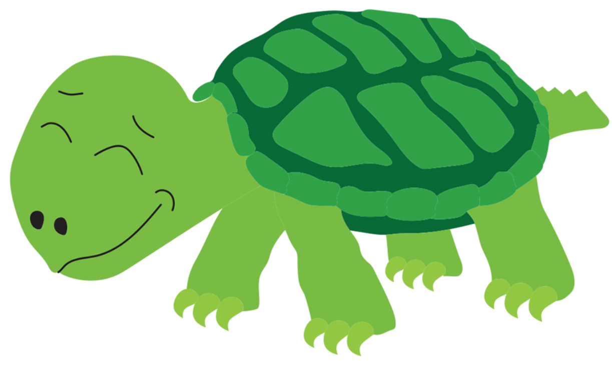
پرمختیایي معلولیتونه

د پرمختیایی معلولیتونو لرونکو خلکو لپاره دفتر
له خپل محلي Front Door Office سره اړیکه ونیسئ څو اړتیاوې وپیژنئ او ستاسو د ماشوم لپاره د پرمختیایی معلولیت خدمتونو سره وصل شئ.
1.866.946.9733

د NYS له والدینو تر والدینو
(Parent to Parent of NYS)
له پرمختیایي معلولیت لرونکو ماشومانو سره د کورنیو شبکه.
1.800.305.8817 | parenttoparentnys.org

د NYS کورنۍ یوځای
(Families Together of NYS)
د ټولنیزو او احساساتي ننګوونو لرونکو کورنیو او ماشومانو ملاتړ کوي.
518.432.0333 | ftnys.org

eiFamilies
هغه سازمان چې د داسې ماشومانو لرونکو والدینو مرسته کوي چې د مداخلې لومړني خدمتونه ترلاسه کوي.
eifamilies.com



د کورنۍ ملاتړ

تادیه شوې کورنۍ رخصتي
د کار له پلوه خوندي، د نوي ماشوم سره د تړلو لپاره تادیه لرونکې رخصتي، د جدي روغتیایي ستونزې لرونکي عزیز پالنه یا د کورنۍ فشارونو په راکمولو کې مرسته کله چې یو څوک بهر ته فعال نظامي خدمت ته بلل کیږي.
1.844.337.6303 | bit.ly/paidleavenys

د زړو خلکو لپاره د NYS دفتر
د هر عمر لرونکو خلکو لپاره د خدمتونو او ملاتړ په اړه معلومات او سرچینې ورمومئ.
1.800.342.9871 | nyconnects.ny.gov

د NYS د لنډمهاله او معلولیت مرستې دفتر (OTDA)
پر شرایطو برابرو کورنیو ته مرستې او ملاتړ چمتو کوي.
518.402.3096 | otda.ny.gov/programs

د کډوالو پروګرام، NYS OTDA لپاره پرمختللې خدمتونه
د نویو راغلو کډوالو کورنیو لپاره د ژبې روزنې، روغتیایی خدمتونو او په کارموندنه کې د مرستې ترلاسه کولو لپاره وړیا خدمتونه.
518.402.3096 | bit.ly/rsnys

د نویو امریکایانو لپاره دفتر، دNYS د بهرنیو چارو وزارت
د نوو امریکایانو لپاره وړیا خدمتونه د کاري ځواک پراختیا ته لاسرسی، د ګرځنده انګلیسي ژبې زده کړې او حقوقي خدمتونو کې مرسته کول او د نورو وړیا خدمتونو او ملاتړ په ګډون.
1.800.566.7636 | bit.ly/onanys

د خپلوۍ پاملرنه
د نیا نیکونو او نورو خپلوانو لپاره حوالي او مرسته چې د ماشومانو پاملرنه کوي.
1.877.454.6463 | nysnavigator.org

خوندیتوب

خوندي ماشومان نیویارک (SAFE KIDS NY)
د موټر څوکۍ خوندیتوب لارښوونې او د خوندیتوب ورکشاپونه ومومئ چې ماشومانو ته د ټپي کیدو مخنیوي لپاره وقف شوي.
516.881.7000 | bit.ly/safekidsnys

په نیویارک کې د ماشومانو د ناوړه ګټه اخیستنې مخنیوي
د والدینو مرستې او سرچینو په ګډون د والدینو مرستې کرښه.
1.800.224.5373 | preventchildabuseny.org

رواني روغتیا

د NYS د رواني روغتیا دفتر
د ژور خپګان، د ماشومانو ذهني روغتیا او د ماشومانو او کورنیو لپاره نورو ټولنیزو او احساساتي اړتیاوو ملاتړ.
د ځان وژونې او بحران ژوند ژغورنې لیکې **988** ته زنګ ووهئ
یا ورته متني پیغام واستوئ **bit.ly/mentalhealthnys**

تر زیږون وروسته سرچینه د نیویارک مرکز
د میندو، پلرونو او د دوی کورنیو ته تر زیږون وروسته د رواني روغتیا ملاتړ سره پیستون چمتو کوي .
1.855.631.0001 | postpartumny.org

د کاونټي ماشومانو د لاسرسي یوازیني ځای (C-SPOA) همغږي کوونکي.
د ماشومانو او کورنیو سره د رواني روغتیایي خدمتونو چمتو کوونکو سره په وصل کیدو کې مرسته کوي. خپل د C-SPOA همغږي کوونکی په **clmhd.org/contact_local_mental_ hygiene_departments** ومومئ

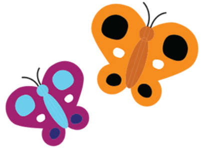
کورنۍ تاوتریخوالی

د کورني تاوتریخوالي د مخنیوي لپاره د NYS دفتر
د جنس پر بنسټ د تاوتریخوالي په اړه بیړنی پناهځای یا معلومات ومومئ. په خپله ټولنه کې د کورني تاوتریخوالي له پروګرام سره اړیکه ونیسئ.
bit.ly/dvhelpnys

د NYS د کورني او جنسي تاوتریخوالی مستقیمه ټلیفوني لیکه 1.800.942.6906 :
متني پیغام **844.997.2121**
خبرې اترې **opdv.ny.gov**
کاڼه یا په اوریدلو کې ستونزه لرونکی کسان **711**

د روږدیتوب ملاتړ

د NYS د روږدیتوب دفتر خدمتونه او ملاتړ
د روږدیتوب مخنیوي، درملنې او بیا رغوونې پروګرامونه ومومئ **FindAddictionTreatment.ny.gov**
1.877-8-HOPENY
(1.877.846.7369)
bit.ly/oasasnys
متني پیغام **HOPENY (467369)**



روغتیا

د سالمې ودې کولو مستقیمه ټلیفوني کرښه.
د مېندواره ښځو او والدینو سره مرسته کوي چې د ماشوم روغتیا، تغذیه او د کورنۍ نورو اړتیاوو په اړه مرسته ومومي. په انګلیسي، هسپانوي او نورو ژبو کې 24 ساعته / ورځ، په اونۍ کې 7 ورځې شته. **1.800.522.5006**

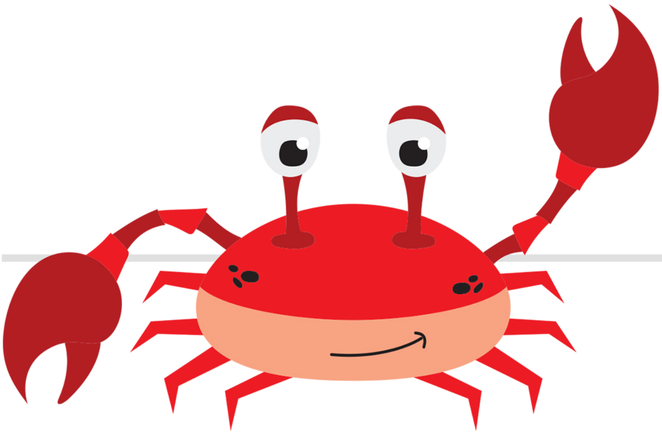
د غاښونو خدمتونه او سرچینې
تر زیږون مخکې او د ماشومتوب د خولې روغتیا په اړه سرچینې ومومئ.
1.855.355.5777 TTY: 1.800.662.1220
bit.ly/dentalnys

د NYS د روغتیا ریاست د ځانګړي روغتیايي پاملرنې اړتیاوو سره د ماشومانو او ځوانانو (CYSHCN) پروګرام.
له زیږون تر 21 کلنۍ پورې هغو ماشومانو او ځوانانو او د دوی کورنیو ته د ملاتړ وړاندیز کوي چې ممکن جدي یا اوږدمهاله فزیکي، ذهني یا پرمختیايي معلولیت او/یا د چلند یا احساساتي ناروغي ولري. له **NYSDOH CYSHCN** ټیم سره په **518.474.1961** یا CYSHCN@health.ny.gov اړیکه ونیسئ
د کاونټۍ پروګرام د اړیکې معلومات پکې شته:
health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm

صحي بیمه
Medicaid او Child Health Plus (CHP)
د Medicaid یا Child Health Plus (CHP) لپاره د ګډون کولو خرنګوالی زده کړئ. د Medicaid یا CHP مرستې کرښې ته په 1.800.698.4KIDS زنګ ووهئ

د NY ایالت د روغتیا بازار ځای
آنلاین سرچینه چې د افرادو سره د ټیټ لګښت یا کیفیته صحي بیمه پلان کې په پرتله کولو او نوملیکنه کې مرسته کوي.
nystateofhealth.ny.gov

* د مرستې پروګرامونو، صحي بیمې او د مالي کریډیټ معلوماتو پر شرایطو برابروالی او نوملیکنه په **mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin** موندلی شئ



اساسي اړتیاوې

سیمه ییزه خوراکي بانکونه
د خوړو ځایي پلورنځي ومومئ: **bit.ly/foodbanknys**

SNAP *(د اضافي تغذیې مرستې پروګرام)* پر شروابطو برابرو کورنیو سره د صحي خوړو پېرودلو کې مرسته.
bit.ly/snapnys

WIC *(د ښځو، شیدې خورونکو او ماشومانو لپاره د تغذیې ځانګړي اضافي پروګرام)* د مېندوارۍ، د سینې شیدو/ شیدو تغذیه کولو او تر زیږون وروسته ور میرمنو او تر 5 کلنۍ پورې د شیدې خورونکو او ماشومانو پاملرنه کوونکو لپاره د تغذیې زده کړه او مرسته. **bit.ly/wicnys**

HEAP *(د کور انرژۍ د مرستې پروګرام)*
د نیویارک پر شرایطو برابرو خلکو لپاره د کور د تودوخې لګښتونو کې مرسته کوي. **bit.ly/heapnys**

د پناهځای ملاتړ
د هغو خلکو لپاره ملاتړ چې بې کوره دي یا د بې کوره کېدو په خطر کې دي. د ځایي ټولنیزو خدمتونو له ځانګي سره اړیکه ونیسئ.
bit.ly/housingnys

211nys
2-1-1 ته د زنګ وهلو له لارې له خدمتونو سره اړیکه ونیسئ یا **211nys.org** ته مراجعه وکړئ.

د HEARS کورنۍ لیکه (مرسته، ځواکمنتیا، مدافع وکیل، داد او ملاتړ)
د خوړو، جامو، کور، طبي او رواني روغتیايي پاملرنې خدمتونو په ګډون له خدمتونو سره اړیکه ونیسئ.
1.888.55HEARS (1.888.554.3277)

د مرستي پروګرامونو په اړه د
نورو معلوماتو لپاره سکین وکړئ یا
ccf.ny.gov ته مراجعه وکړئ

NEW YORK STATE | Council on Children and Families