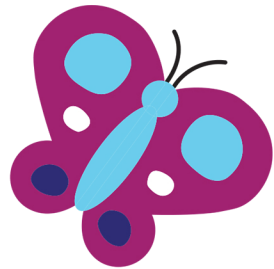


Przewodnik rodzinny po usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork



Council on Children
and Families

Dzień dobry! Zapraszamy do Rady ds. Dzieci i Rodzin stanu Nowy Jork.



Kim jesteśmy?

Rada ds. Dzieci i Rodzin stanu Nowy Jork (NYS Council on Children and Families, CCF) to instytucja stanowa, która pomaga koordynować działanie systemów opieki nad dziećmi i rodzinami w celu zapewnienia dzieciom i rodzinom ze stanu Nowy Jork łatwiejszego dostępu do wysokiej jakości usług i wsparcia.

Rada ds. Dzieci i Rodzin stanu Nowy Jork (CCF) stworzyła portal dla rodziców NYS Parent Portal (**www.nysparenting.org**), który pełni funkcję uniwersalnego źródła cyfrowych zasobów informacyjnych na temat rodzicielstwa, opcji usług opieki nad dziećmi, rozwoju dzieci, jak rozmawiać i współpracować z nauczycielami, oraz informuje o wielu innych zasobach zapewniających wsparcie dla dzieci i rodzin!

Zapraszamy do zapoznania się z zasobami dostępnymi w portalu:



Każdy uczeń obecny (Every Student Present)

Dowiedz się, jak sprawić, by dziecko nie opuszczało zajęć, było pewniejsze siebie, na bieżąco realizowało swoje obowiązki szkolne i jak ochronić je przed prześladowcami.

Lokalizator opieki nad dziećmi (NYS Child Care) i programów pozaszkolnych (After School Program)

Informacje o programach opieki nad dziećmi, programach pozaszkolnych i wsparciu dla rodziców (wizyty domowe) w jednym łatwo dostępnym miejscu. Interaktywne mapy umożliwiają wybór rodzaju opieki i parametrów lokalizacji.

Rozmowa, czytanie i śpiew

Dostęp do materiałów edukacyjnych dla rodziców oraz innych opiekunów, które wzbogacą pierwsze doświadczenia językowe Twojego dziecka.



Centrum pomocy Help Hub

Dostęp do przydatnych informacji na temat zdrowia, edukacji, opieki społecznej i niepełnosprawności na jednej, przyjaznej dla użytkownika stronie internetowej. Stworzono je dla młodzieży, rodziców, członków rodzin i opiekunów, którzy polegają na wsparciu z wielu agencji i systemów opieki nad dziećmi i rodzinami.

Przewodnik dla rodziców stanu Nowy Jork (NYS Parent Guide)

Przewodnik na pierwsze pięć lat okresu rodzicielskiego. Niezależnie od tego, czy jesteś matką czy ojcem (za sprawą urodzenia, adopcji czy opieki zastępczej), dziadkiem lub babcią, partnerem, przyjacielem rodziny, ciocią lub wujkiem z obowiązkami rodzicielskimi – to, co mówisz i robisz, będąc w roli rodzica, ma znaczenie.

Jak korzystać z folderu:

Przewodnik rodziny po usługach związanych z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork (The Family Guide to NYS Early Childhood Services) składa się z folderu i materiałów. Jego rolą jest pomoc w łączeniu dzieci z usługami związanymi z wczesnym dzieciństwem w stanie Nowy Jork. Teraz dostępny w formie folderu zapewnia również możliwość przechowywania ważnych dokumentów. Mamy nadzieję, że znajdujące się w nim informacje okażą się pomocne i sprawią, że życiowa przygoda, jaką jest posiadanie rodziny, stanie się jeszcze bardziej satysfakcjonująca. Zachęcamy do obserwowania naszych kont w portalu Facebook i Instagram (@nysccf), aby na bieżąco poznawać najlepsze praktyki i strategie związane z usługami dla dzieci i rodzin.

Usługi i zasoby dostępne w stanie Nowy Jork

Od okresu prenatalnego do 5 roku życia

Opieka nad dziećmi | ocfs.ny.gov lub nysparenting.org

Wyszukaj programy opieki nad dziećmi i informacje na temat programu pomocy w opiece nad dziećmi, które pomogą w pokryciu wszystkich lub niektórych kosztów usług opieki nad dziećmi.

System QUALITYstarsNY (QSNY) | qualitystarsny.org

System QSNY ocenia programy wczesnej opieki i edukacji na podstawie 5-gwiazdkowej skali.

Program wizyt domowych | nysparenting.org

Specjaliści odbywający wizyty domowe pomagają rodzinom, które powiększyły się o nowe dziecko. Wsparcie rodzin może być świadczone w zakresie rozwiązań zapewniających bezpieczny sen, karmienia piersią lub kierowania do usług z zakresu zdrowia psychicznego.

Program Head Start | bit.ly/headstartprograms

Programy Head Start i Early Head Start są dostępne za darmo dla kwalifikujących się rodzin. Programy te oferują całodniowe kursy edukacyjne, usługi z zakresu zdrowia fizycznego i psychicznego, poprawy jakości życia rodzin i wiele innych usług.

NY Connects | Call **1-800-342-9871**

Dowiedz się więcej na temat form wsparcia dla osób w każdym wieku.

Dzieci w wieku do 3 lat

Świadczenia wczesnej interwencji (Early Intervention) | bit.ly/earlyinterventionnys

Specjalne wsparcie dla niemowląt i małych dzieci z niepełnosprawnością i zaburzeniami rozwoju. Usługi mogą obejmować terapię logopedyczną, fizjoterapię, poradnictwo rodzinne i wiele innych usług.

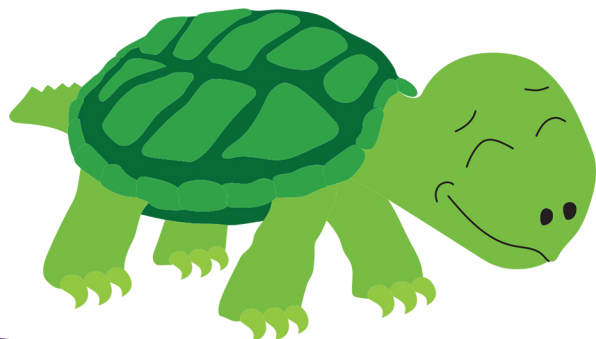
Dzieci w wieku od 3 do 5 lat

Przedszkole finansowane przez stan bit.ly/earlylearningnys

Programy oferujące wsparcie w zakresie wczesnej edukacji w lokalnym okręgu szkolnym lub społeczności.

Specjalna edukacja przedszkolna | bit.ly/specialednys

Usługi dla uczniów z niepełnosprawnościami zapewniane przez lokalne okręgi szkolne.



Niepełnosprawność rozwojowa

Biuro ds. osób z niepełnosprawnością rozwojową (Office for People With Developmental Disabilities)

Skontaktuj się ze swoim lokalnym biurem obsługi (Front Door Office), aby określić swoje potrzeby i uzyskać dostęp do usług dla dzieci z niepełnosprawnością.

1-866-946-9733

Rodzice rodzicom w stanie Nowy Jork (Parent to Parent of NYS)

Sieć rodzin posiadających dzieci z niepełnosprawnością rozwojową.

1-800-305-8817 | parenttoparentnys.org

Rodziny razem w stanie Nowy Jork (Families Together of NYS)

Wsparcie dla rodzin i dzieci z problemami społecznymi i emocjonalnymi.

518-432-0333 | ftnys.org

eiFamilies

Organizacja wspierająca rodziców dzieci, które korzystają z usługi w zakresie wczesnej interwencji.

eifamilies.com

Usługi wsparcia rodzinnego

Płatny urlop rodzinny

Płatne urlopy z chronionym miejscem pracy w celu zacieśnienia więzi z nowym dzieckiem, opieki nad bliską osobą z poważnymi dolegliwościami zdrowotnymi lub odciążenia rodziny, gdy jej członek powołany został do czynnej służby wojskowej za granicą.

1-844-337-6303 | bit.ly/paidleavenys

Biuro stanu Nowy Jork ds. Osób Starszych (NYS Office for the Aging):

Znajdź informacje i zasoby na temat usług i form wsparcia dla osób w każdym wieku.

1-800-342-9871 | nyconnects.ny.gov

Biuro ds. Pomocy Tymczasowej i Pomocy Osobom z Niepełnosprawnościami (NYS Office of Temporary and Disability Assistance, OTDA)

Zapewnia pomoc i wsparcie uprawnionym rodzinom.

518-402-3096 | otda.ny.gov/programs

Program rozszerzonych usług dla Uchodźców (Enhanced Services to Refugees Program), NYS OTDA

Wspiera nowo przybyłe rodziny uchodźców w uzyskaniu usług takich jak szkolenia językowe, usługi związane ze zdrowiem i zatrudnieniem.

518-402-3096 | bit.ly/rsnys

Biuro dla Nowych Amerykanów (Office for New Americans) Departament Stanu NYS (NYS Department of State)

Świadczy bezpłatne usługi dla wszystkich imigrantów i obejmuje pomoc w zakresie zatrudnienia, mobilną naukę języka angielskiego, usługi prawne oraz inne bezpłatne formy wsparcia.

1-800-566-7636 | bit.ly/onanys

Opieka nad krewnymi (Kinship Care)

Skierowania i pomoc dla dziadków i innych krewnych sprawujących opiekę nad dziećmi.

1-877-454-6463 | nysnavigator.org

Bezpieczeństwo



Program SAFE KIDS NY

Wskazówki dotyczące bezpiecznego przewożenia dzieci samochodem oraz warsztaty poświęcone chronieniu dzieci przed urazami.

516-881-7000 | bit.ly/safekidsnys

Zapobieganie nadużyciom wobec dzieci w Nowym Jorku (Prevent Child Abuse NY)

Wsparcie dla rodziców i zasoby, w tym infolinia dla rodziców.

1-800-224-5373 | preventchildabuse.ny.org

Zdrowie psychiczne

Biuro zdrowia psychicznego stanu

Nowy Jork (NYS Office of Mental Health)

Wsparcie dla osób cierpiących na depresję, wsparcie dla dzieci i rodzin borykających się z problemami z zakresu zdrowia psychicznego oraz wymagających wsparcia w zakresie realizacji potrzeb społecznych i emocjonalnych.

Prosimy dzwonić lub przesłać wiadomość pod numer **988** na infolinię ds. zapobiegania kryzysom i samobójstwom (Suicide and Crisis Lifeline)

bit.ly/mentalhealthnys

Centrum zasobów związanych z opieką poporodową Nowego Jorku (Postpartum Resource Center of New York)

Zapewnia rodzinom potrzebne wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego po urodzeniu dziecka.

1-855-631-0001 | postpartumny.org

Okręgowi koordynatorzy ds. wspierania dzieci (County Children's Single Point of Access Coordinators, C-SPOA).

Pomoc dla dzieci i rodzin w dostępie do usług w zakresie zdrowia psychicznego. Znajdź swojego koordynatora C-SPOA na stronie clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments

Przemoc domowa

Biuro zapobiegania przemocy domowej stanu Nowy Jork (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Schronienie w nagłych wypadkach i informacje na temat przemocy związanej z płcią. Dostęp do programów dla ofiar przemocy domowej w ramach lokalnej społeczności.

bit.ly/dvhelpnys

Gorąca linia dla ofiar przemocy domowej i seksualnej stanu Nowy Jork: 1-800-942-6906

Wiadomość tekstowa: **844-997-2121**

Czat: opdv.ny.gov

Osoby niesłyszące i niedosłyszące: **711**

Wsparcie dla osób uzależnionych

Biuro ds. Usług i Pomocy dla Osób Uzależnionych w stanie Nowy Jork – usługi i wsparcie

Dostęp do programów zapobiegania i leczenia uzależnień

FindAddictionTreatment.ny.gov

1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)

bit.ly/oasasnys

Wiadomość tekstowa: **HOPENY**

(467369)



Zdrowie



Gorąca linia Growing Up Healthy

Pomoc osobom w ciąży i rodzicom w zakresie zaspokajania potrzeb zdrowotnych dzieci, stosowania zasad właściwego odżywiania oraz realizacji innych rodzinnych potrzeb. Dostępna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu w języku angielskim, hiszpańskim i innych językach. **1-800-522-5006**

Usługi stomatologiczne i zasoby

Zasoby związane ze zdrowiem prenatalnym i opieką stomatologiczną dla dzieci.

1-855-355-5777 TTY: 1-800-662-1220

bit.ly/dentalnys

Program Wydziału Zdrowia stanu Nowy Jork dla dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami dot. opieki zdrowotnej (CYSHCN).

Wsparcie dla dzieci i młodzieży – od narodzin do 21 życia – cierpiących na poważne lub długotrwałe zaburzenia fizyczne, intelektualne, rozwojowe, behawioralne lub emocjonalne, a także ich rodzin. Skontaktuj się z zespołem NYSDOH CYSHCN pod numerem tel.:

518-474-1961 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej, pod adresem: **CYSHCN@health.ny.gov**

Informacje kontaktowe na temat okręgowego programu można znaleźć tutaj: **health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm**

Podstawowe potrzeby

Regionalne Banki Żywności

Aby znaleźć lokalny bank żywności, wejdź na stronę:

bit.ly/foodbanknys

SNAP Program dodatkowej pomocy żywnościowej (Supplemental Nutrition Assistance Program)

Pomoc dla uprawnionych rodzin w dostępie do zdrowych produktów żywnościowych. **bit.ly/snapnys**

WIC Specjalny program żywieniowy dla kobiet, niemowląt i dzieci (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children)

Porady żywieniowe i pomoc dla kobiet w ciąży, karmiących piersią, a także opieka poporodowa dla wszystkich uprawnionych kobiet oraz opiekunów dzieci do lat 5.

bit.ly/wicnys

Program HEAP (Home Energy Assistance Program)

Pomoc w pokrywaniu kosztów ogrzewania dla uprawnionych mieszkańców miasta Nowy Jork.

bit.ly/heapnys

Ubezpieczenie zdrowotne

Medicaid oraz Child Health Plus (CHP)

Dowiedz się, jak skorzystać z ubezpieczenia Medicaid lub Child Health Plus (CHP). Zadzwoń na infolinię Medicaid lub CHP pod nr tel.: **1-800-698-4KIDS**

Rynek zdrowia stanu Nowy Jork (NY State of Health Marketplace)

Zasoby internetowe umożliwiające porównanie planów i zarejestrowanie się do przystępnego cenowo wysokiej jakości planu ubezpieczenia zdrowotnego..

nystateofhealth.ny.gov

* Informacje dotyczące kwalifikowalności i rejestracji do programów pomocowych, planów ubezpieczenia zdrowotnego i ulg podatkowych można znaleźć na stronie

mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin



Pomoc w znalezieniu schronienia

Wsparcie dla osób w kryzysie bezdomności lub zagrożonych bezdomnością. Należy się skontaktować z lokalnym urzędem usług społecznych (Department of Social Services). **bit.ly/housingnys**

211nys

Szybki sposób łączenia z odpowiednimi usługami pod numerem tel. **2-1-1** lub na stronie internetowej **211nys.org**.

Infolinia rodzinna HEARS (Help, Empower, Advocate, Reassure and Support – Pomoc, Emancypacja, Poparcie, Pokrzepienie, Wsparcie)

Dostęp do usług obejmujących żywność, odzież i zakwaterowanie, jak również świadczenia medyczne oraz w zakresie behawioralnej opieki zdrowotnej, edukację rodzicielską i opiekę nad dziećmi.

1-888-55HEARS (1-888-554-3277)



Więcej informacji na temat programów pomocy
można uzyskać po zeskanowaniu kodu
QR lub na stronie visit **ccf.ny.gov**



Council on Children
and Families