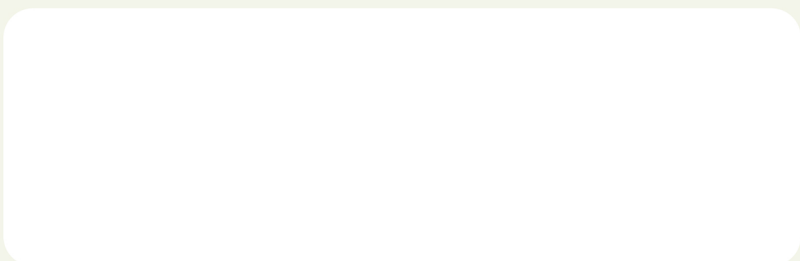


Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк по уходу за детьми младшего дошкольного возраста



Council on Children
and Families

Вас приветствует Совет по делам детей и семей штата Нью-Йорк



О нас

Совет по делам детей и семей штата Нью-Йорк (NYS Council on Children and Families, CCF) — это государственный орган, который помогает координировать систему обслуживания детей и семей в штате Нью-Йорк, чтобы обеспечить им доступ к высококачественным услугам и другим видам поддержки.

CCF создал портал NYS Parent Portal (www.nysparenting.org) — универсальный цифровой ресурс, содержащий много информации, которая поможет вашему ребенку и вашей семье. Ресурс содержит материалы о воспитании ребенка, его развитии и уходе за ним, а также сведения о взаимодействии с его учителями.

Ознакомьтесь с нижеперечисленными ресурсами на портале.



Обеспечение посещаемости учебных заведений (Every Student Present)

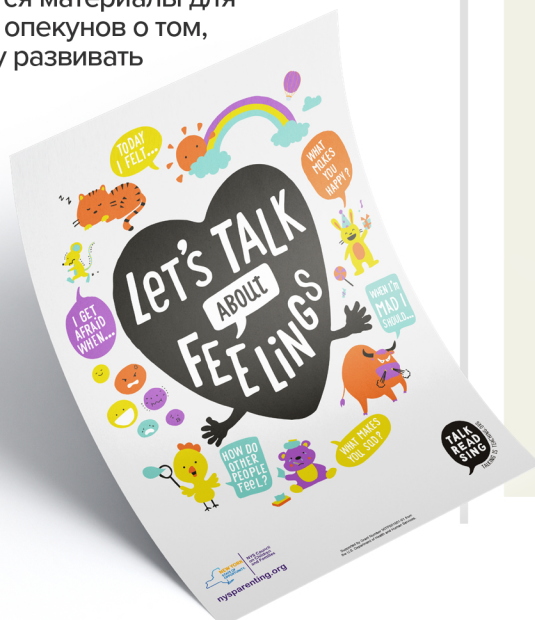
Узнайте, какую поддержку можно оказать ребенку, чтобы обеспечить хорошую посещаемость школы, повысить уверенность ребенка в себе, научить его своевременно выполнять школьные задания и защитить от издевательств.

Инструмент поиска программ в штате Нью-Йорк по уходу за детьми и присмотру после школы (NYS Child Care and After School Care Locator)

В одном удобном ресурсе предоставляется информация о детских садах, программах продленного дня и посещении семей на дому для помощи родителям. С помощью интерактивных карт вы можете выбрать вид ухода и параметры месторасположения.

Разговаривайте, читайте, пойте (Talk, Read, Sing)

В ресурсе содержатся материалы для родителей и других опекунов о том, как помочь ребенку развивать языковые навыки с раннего возраста.



Центр помощи (Help Hub)

На одном удобном веб-сайте собрана полезная информация о здоровье, образовании, социальных услугах, а также инвалидности. Этот ресурс создан для молодежи, родителей, членов семьи и опекунов, которые полагаются на поддержку нескольких учреждений и систем по обслуживанию детей и семей.

Памятка для родителей штата Нью-Йорк (NYS Parent Guide)

Это руководство содержит информацию, которая помогает воспитывать детей младше пяти лет. Независимо от того, являетесь ли вы родной или приемной матерью либо отцом, патронатными родителями, бабушкой или дедушкой, партнером, другом семьи, тетей либо дядей с родительскими обязанностями, ваши слова и действия в роли родителя имеют значение.

Как пользоваться этой папкой

Памятка для родителей об услугах штата Нью-Йорк (данное руководство) — это папка и ресурс одновременно. Это памятка для родителей об услугах (доступных в штате Нью-Йорк) по уходу за детьми младшего возраста. Так как памятка сделана в форме папки, в ней можно хранить важные документы. Мы надеемся, что информация, которая содержится в ней поможет вам и вашей семье. Следите за нашими страницами в Facebook и Instagram (@nysccf), чтобы быть в курсе лучших методов и практик в области обслуживания детей и семей.

Услуги и ресурсы штата Нью-Йорк

Дети в возрасте от 0 до 5 лет

Уход за детьми | ocfs.ny.gov или nysparenting.org

Найдите программы по уходу за детьми, а также информацию о Программе помощи по уходу за детьми (Child Care Assistance Program, CСAP), которая поможет покрыть (полностью или частично) расходы, связанные с уходом за ребенком.

QUALITYstarsNY (QSNY) | qualitystarsny.org

Система QSNY оценивает программы по обучению и уходу за детьми дошкольного возраста по 5-бальной шкале.

Программы посещения семей на дому | nysparenting.org

Специалисты помогают родителям ухаживать за новорожденным ребенком на дому. Семьям могут оказывать помощь в вопросах обеспечения безопасного сна, грудного вскармливания или обращения за услугами психического здоровья.

Программы раннего развития Head Start | bit.ly/headstartprograms

В рамках программ раннего развития Head Start и Early Head Start соответствующим критериям семьям предлагаются услуги обучения в течение полного дня, оздоровления, поддержания психического здоровья, обеспечения семейного благополучия и многое другое.

NY Connects | Звоните по номеру **1.800.342.9871**

Узнайте больше о помощи, доступной лицам любого возраста.

Младенцы до 3 лет

Программы раннего вмешательства | bit.ly/earlyinterventionnys

Поддержка для младенцев и детей младшего дошкольного возраста с инвалидностью или задержками развития. Услуги включают речевую и физиотерапию, семейные консультации психотерапевта и многое другое.

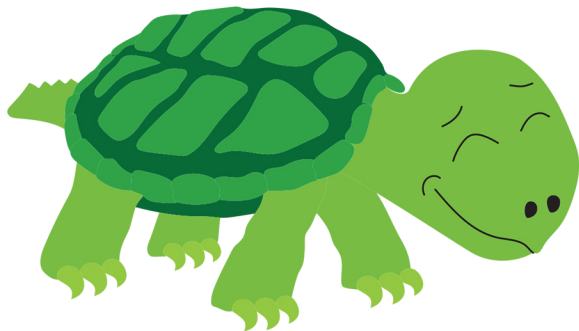
Дети в возрасте от 3 до 5 лет

Дошкольные учреждения, финансируемые из бюджета штата bit.ly/earlylearningnys

Программы предоставляют услуги раннего обучения в местных школьных округах или по месту жительства.

Программа специального дошкольного образования | bit.ly/specialednys

Услуги для учащихся с ограниченными возможностями предоставляются в местных школьных округах.



Нарушения развития

Управление по делам людей с инвалидностью вследствие пороков развития (Office for People with Developmental Disabilities, OPWDD)
Обратитесь в местное отделение Front Door Office, чтобы определить ваши потребности и воспользоваться услугами, связанными с нарушениями развития, для вашего ребенка.
1.866.946.9733

Сеть родителей штата Нью-Йорк (Parent to Parent of NYS)
Сообщество семей, чьи дети имеют нарушения развития.
1.800.305.8817 | parenttoparentnys.org

Организация «Семьи вместе» штата Нью-Йорк (Families Together of NYS)
Организация помогает семьям и детям с проблемами социально-эмоционального развития.
518.432.0333 | ftnys.org

eiFamilies
Организация, оказывающая поддержку родителям, чьи дети получают услуги раннего вмешательства.
eifamilies.com

Помощь семьям

Оплачиваемый отпуск по семейным обстоятельствам

Предоставление оплачиваемого отпуска с сохранением рабочего места по уходу за новорожденным ребенком, тяжело больным членом семьи, а также для оказания поддержки семье, если одного из ее членов призвали на действительную военную службу за границу.

1.844.337.6303 | bit.ly/paidleavenys

Управление штата Нью-Йорк по делам пожилых людей (NYS Office for the Aging)

Найдите информацию и ресурсы об услугах и поддержке для людей всех возрастов.

1.800.342.9871 | nyconnects.ny.gov

Управление временных пособий и пособий по инвалидности штата Нью-Йорк (NYS Office of Temporary and Disability Assistance, NYS OTDA)

Услуги и помощь соответствующим критериям семьям.

518.402.3096 | otda.ny.gov/programs

Программа расширенных услуг для беженцев от NYS OTDA

Оказание помощи недавно прибывшим семьям беженцев в получении таких услуг как обучение английскому языку, медицинское обслуживание и помощь с трудоустройством.

518.402.3096 | bit.ly/rsnys

Управление по вопросам иммигрантов в США (New York State Office of New Americans) при Департаменте штата Нью-Йорк (NYS Department of State)

Предоставляет бесплатные услуги всем иммигрантам и включает подготовку к трудоустройству, онлайн-обучение английскому языку, оказание юридических услуг и многое другое.

1.800.566.7636 | bit.ly/onanys

Служба помощи при родственной опеке (Kinship Care)

Предоставляет рекомендации и поддержку бабушкам и дедушкам, а также другим родственникам, воспитывающим детей.

1.877.454.6463 | nysnavigator.org

Безопасность



Организация SAFE KIDS NY

Найдите советы по безопасности при использовании автокресел, а также посетите семинары по безопасности, посвященные предотвращению травм у детей.

516.881.7000 | bit.ly/safekidsnys

Служба предотвращения жестокого обращения с детьми (Prevent Child Abuse NY)

Оказывает поддержку родителям и предоставляет ресурсы по воспитанию детей. Также можно воспользоваться телефоном доверия для родителей.

1.800.224.5373 | preventchildabuseny.org

Психическое здоровье

Управление психического здоровья штата Нью-Йорк (NYS Office of Mental Health, NYS OMH)

Обеспечивает доступ к ресурсам и услугам по борьбе с депрессией, поддержанию психического здоровья детей и удовлетворению других социально-эмоциональными потребностей детей и семей. Телефон доверия по вопросам самоубийств и кризисных ситуаций (для звонков и сообщений): **988** | bit.ly/mentalhealthnys

Центр помощи в период после родов г. Нью-Йорка (Postpartum Resource Center of New York)

Обеспечивает родителям и семьям необходимую психологическую поддержку после рождения ребенка.

1.855.631.0001 | postpartumny.org

Координаторы системы Единый пункт доступа для детей (Children's Single Point of Access, C-SPOA)

Помогает детям и семьям связаться с поставщиками услуг психического здоровья. Найдите координатора C-SPOA можно на странице clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments.

Бытовое насилие

Управление штата Нью-Йорк по предотвращению бытового насилия (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

Найдите временный приют или информацию о гендерном насилии. Обратитесь в программу для жертв бытового насилия в своем районе.

bit.ly/dvhelpnys

Горячая линия штата Нью-Йорк для помощи жертвам бытового и полового насилия (NYS Domestic and Sexual Violence Hotline): **1.800.942.6906**

Номер телефона для текстовых сообщений:

844.997.2121

Чат: opdv.ny.gov

Номер телефона для глухих и слабослышащих: **711**

Помощь лицам с алкогольной и наркотической зависимостью

Служба по предоставлению услуг и поддержки лицам с алкогольной и наркотической зависимостью штата Нью-Йорк (NYS Office of Addiction Services and Supports, OASAS)

Найдите программы для предотвращения, лечения и преодоления зависимости на странице

FindAddictionTreatment.ny.gov.
1.877-8-NOPENY (1.877.846.7369)

bit.ly/oasasnys

Отправьте сообщение с текстом **NOPENY** по номеру **467369**





Горячая линия «Растем здоровыми» (Growing Up Healthy)

Оказывает помощь беременным и родителям в вопросах здоровья ребенка, питания и других потребностей семьи. Доступна круглосуточно и без выходных на английском, испанском и других языках. **1.800.522.5006**

Стоматологические услуги и ресурсы

Найдите ресурсы по гигиене ротовой полости для беременных женщин и детей.

1.855.355.5777 | Телетайп: **1.800.662.1220**

bit.ly/dentalnys

Программа Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк по вопросам детей и молодежи с особыми медицинскими потребностями (NYS Department of Health Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN Program)

Оказание помощи детям и молодым людям до 21 года, которые могут иметь серьезные или длительные физические, умственные нарушения либо отклонения в развитии, а также поведенческие или эмоциональные расстройства, и их семьям. Обращайтесь в NYSDOH CYSHCN по номеру **518.474.1961** или по эл. почте **CYSHCN@health.ny.gov**.

Контактную информацию программы по округам можно найти по адресу health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm.

Медицинская страховка

Программы Medicaid и Child Health Plus (CHP). Узнайте, как подписаться на программы Medicaid или Child Health Plus (CHP). Номер службы поддержки Medicaid или CHP: **1.800.698.4KIDS**

Биржа медицинского страхования штата Нью-Йорк (NY State of Health Marketplace)

Интернет-ресурс, на котором можно сравнивать и покупать недорогие качественные планы медицинского страхования. nystateofhealth.ny.gov

* Информацию о соответствии критериям и условиях участия в социальных программах, а также сведения о медицинском страховании и налоговых льготах можно найти по адресу mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin.

Базовые потребности

Региональный продовольственный банк

Найти местные пункты раздачи продуктов питания можно по адресу bit.ly/foodbanknys.

Программа дополнительной продовольственной поддержки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

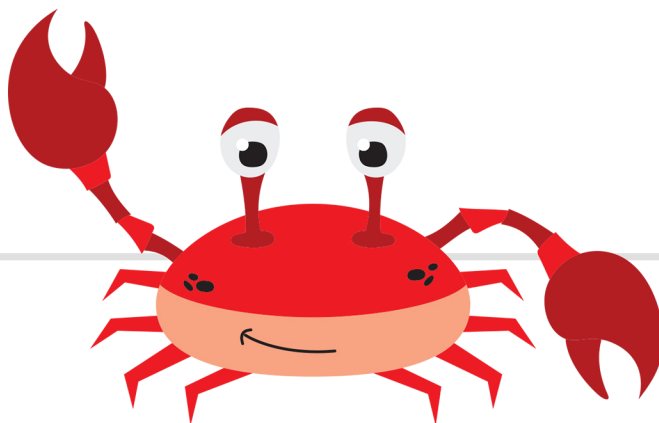
Оказание помощи соответствующим критериям семьям с приобретением полезных продуктов. bit.ly/snapnys

Особая программа дополнительной продовольственной поддержки для женщин и детей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

Просвещение и помощь в вопросах питания для соответствующих критериям беременных, кормящих грудью и женщин в послеродовой период, а также для лиц, осуществляющих уход за младенцами и детьми в возрасте до 5 лет. bit.ly/wicnys

Программа помощи с оплатой энергоносителей (Home Energy Assistance Program, HEAP)

Помощь в оплате расходов на отопление жилья соответствующим критериям жителям г. Нью-Йорка. bit.ly/heapnys



Помощь с жильем

Предоставление убежища людям, которые не имеют жилья или рискуют остаться без него. Свяжитесь с местным отделением Департамента социальных служб (Department of Social Services, DSS). bit.ly/housingnys

211nys

Воспользоваться услугами можно, позвонив по номеру **2-1-1** или посетив веб-сайт 211nys.org.

Горячая линия HEARS по вопросам помощи, оказания поддержки, защиты прав и консультаций для семей

Воспользуйтесь различными услугами, включая обеспечение продовольствием, одеждой, жильем, медицинской помощью и психологической поддержкой. **1.888.55HEARS (1.888.554.3277)**



Чтобы узнать больше о программах поддержки, отсканируйте QR-код или посетите веб-сайт **ccf.ny.gov**



Council on Children
and Families