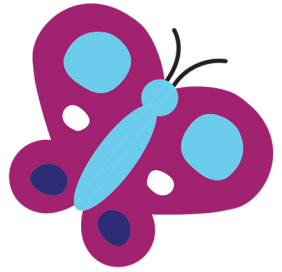


纽约州儿童早期服务 家庭指南



Council on Children
and Families

您好！我们是纽约州儿童和家庭委员会



我们是谁？

纽约州儿童和家庭委员会 (Council on Children and Families, CCF) 是一个州立机构，旨在协调儿童及家庭服务系统，使纽约市的儿童和家庭可以更加便捷地获取高质量服务及支持。

CCF 创建了一站式的纽约州家长数字资源门户网站 (www.nysparenting.org)，提供育儿、儿童保育服务选择、儿童发育、与儿童教师的沟通协作及其他相关方面的信息，以此为儿童及家庭提供各种支持！请在网站中获取以下资源：



Every Student Present (学生全体出席)

学习如何鼓励子女增加学校出勤率，提高子女自信心，保证子女跟上学业进度，以及如何保护自己免遭校园霸凌。

NYS Child Care and After School Program Locator (纽约州儿童保育和课外活动计划定位工具)

通过易用的定位工具，查询儿童护理计划、课外活动及家长支持（家访）计划相关的信息。您可通过交互式地图选择护理类型及地点参数。

Talk, Read, Sing (聊天、阅读和唱歌)

帮助家长和照护者获取教育资料，促进子女早期的语言学习。



Help Hub (帮助中心)

该网站易于使用，可查看健康、教育、公众服务及残疾方面的信息。此网站针对需要多种儿童及家庭服务机构和系统提供支持的青少年、家长、家庭成员及照护者而设立。

NYS Parent Guide (纽约州家长指南)

本指南包含养育儿童前五年所需的育儿知识。不论您是母亲或父亲（生育、领养或寄养）、祖父母、伴侣、家人的朋友，还是负责养育的姑姑或叔叔，作为养育者，您需要知道的任何行为 都可在本指南中找到。

本文件夹的使用方式：

该纽约州儿童早期服务家庭指南（本指南）是一个文件夹及资源库。本资源指南旨在帮助家庭及儿童联系纽约州的儿童早期服务。现在作为文件夹的方式专门用于储存重要文件。我们希望您可以找到对家庭有帮助的育儿信息。请在 FB 和 Instagram 上关注我们 (@nysccf)，以获取最新关于儿童及家庭服务的最佳方法与策略。

纽约州服务与资源

产前至 5 岁

儿童保育服务 | ocfs.ny.gov 或 nysparenting.org

通过 Child Care Assistance Program 找到儿童保育服务及信息，帮您支付全部或部分儿童保育费用。

QUALITYstarsNY (QSNY) | qualitystarsny.org

QSNY 使用 5 星评分制度对早期护理及教育计划进行打分。

家访计划 | nysparenting.org

家访人员将在家庭迎来新生儿后为其提供支持服务。家庭支持服务可能包括安全睡眠、哺乳或联系心理健康服务。

启蒙计划 | bit.ly/headstartprograms

启蒙计划和早期启蒙计划为符合条件的家庭提供免费服务。服务包括整日学习、健康、心理健康、家庭健康及其他服务。

NY Connects | 致电 **1.800.342.9871**

了解有关全年龄段的更多信息。

婴儿至 3 岁

早期干预 | bit.ly/earlyinterventionnys

为有残疾状况或发育迟缓的婴幼儿提供支持服务。服务可能包括言语治疗、物理治疗、家庭咨询及其他服务。

3 - 5 岁

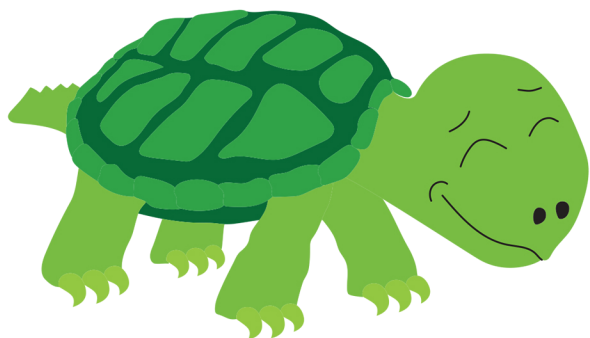
州政府资助的学前启蒙计划

bit.ly/earlylearningnys

这些计划提供您所在学区或社区的早期教育服务。

学前特殊教育计划 | bit.ly/specialednys

通过当地学区为残疾学生提供服务。



发育障碍

发育性残障人士办公室 (Office for People With Developmental Disabilities)

联系当地 Front Door 办公室确认需求，帮助子女联系发育性障碍服务。

1866946.9733

纽约州家长互助协会 (Parent to Parent of NYS)

有发育性障碍子女的家庭网络

1.800.305.8817 | parenttoparentnys.org

纽约州家庭团聚 (Families Together of NYS)

为面临社交、情感问题的家庭和儿童提供支持服务。

518.432.0333 | ftnys.org

eiFamilies

eiFamilies 组织为接受早期干预服务的儿童的家长提供支持服务。

eifamilies.com

家庭支持

带薪家事假

针对需要与新生儿培养感情、照顾患严重疾病的亲朋好友或因家庭成员应召至国外服兵役而需要帮助来缓解家庭压力的人士，纽约州提供带薪留职休假。

1.844.337.6303 | bit.ly/paidleavenys

NYS Office for the Aging (老龄化人口办公室)

帮助全年龄段人群找到与服务及支持相关的信息和资源。

1.800.342.9871 | nyconnects.ny.gov

NYS 临时残疾援助办公室 (Office of Temporary and Disability Assistance, OTDA)

为符合资格的家庭提供援助和支持。

518.402.3096 | otda.ny.gov/programs

纽约州 OTDA 难民增强服务计划 (Enhanced Services to Refugees Program)

为新抵达的难民家庭免费提供语言培训、健康服务和就业援助。

518.402.3096 | bit.ly/rsnys

纽约州州务厅 (NYS Department of State) 新美国人办公室 (Office for New Americans)

为所有新移民提供免费服务，包括职业发展协助、移动英语学习、法律及其他免费服务与支持。

1.800.566.7636 | bit.ly/onanys

亲属照护

为祖父母和其他照护儿童的亲属提供转介及援助服务。

1.877.454.6463 | nysnavigator.org

安全



纽约儿童安全 (SAFE KIDS NY)

为预防儿童受伤，提供汽车安全座椅提示及安全教育研讨会。

516.881.7000 | bit.ly/safekidsnys

纽约儿童虐待防止计划 (Prevent Child Abuse NY)

提供育儿支持服务和资源，包括家长帮助热线。

1.800.224.5373 | preventchildabuseny.org

心理健康

纽约州心理健康办公室 (NYS Office of Mental Health)

为儿童及家庭在抑郁症、儿童心理健康和其他社交及心理需求方面提供帮助。

致电或发信息至 **988** 联系自杀与危机救助热线 (988 Suicide and Crisis Lifeline)

bit.ly/mentalhealthnys

纽约产后资源中心 (Postpartum Resource Center of New York)

帮助父母及其家庭在分娩后联系所需的心理健康支持服务。

1.855.631.0001 | postpartumny.org

县儿童单点访问 (County Children's Single Point of Access, C-SPOA) 协调员。

帮助儿童及家庭联系心理健康服务提供者。

在 clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments 寻找您的 C-SPOA 协调员

家庭暴力

纽约州家庭暴力预防办公室 (NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

寻找紧急庇护所或基于性别的暴力事件相关信息。联系您所在社区的家庭暴力计划。

bit.ly/dvhelpnys

纽约州家庭和性暴力热线: 1800942.6906

发信息至 **844.997.2121**

在线交流 opdv.ny.gov

失聪或听力障碍热线: **711**

成瘾症支持

纽约州成瘾服务和支持办公室 (NYS Office of Addiction Services and Supports)

寻找成瘾预防、治疗及恢复计划

FindAddictionTreatment.ny.gov

1.877-8-HOPENY (1.877.846.7369)

bit.ly/oasasnys

发信息至 **HOPENY (467369)**



健康



Growing Up Healthy 热线

帮助孕妇和照护者在婴儿健康、营养及其他家庭需求方面获取帮助。每周 7 天、每天 24 小时提供服务，可选择英语、西班牙语和其他语言。**1.800.522.5006**

牙科服务和资源

寻找产前和儿童口腔健康资源。

1.855.355.5777 TTY: 1.800.662.1220

bit.ly/dentalnys

纽约州卫生部有特殊医疗保健需求儿童和青少年计划 (Children and Youth with Special Health Care Needs, CYSHCN)。

为以下人士提供支持服务：从出生至 21 岁的儿童和青少年，且他们的家人有严重或长期性身体、智力或发育障碍，和/或有行为或心理障碍。

致电 **518.474.1961** 或发送电子邮件至

CYSHCN@health.ny.gov 联系 NYSDOH

CYSHCN 团队

县计划联系信息：[health.ny.gov/community/](http://health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm)

[special_needs/county_programs.htm](http://health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm)

基本需求

地区食物银行

查看当地的食物救济站：bit.ly/foodbanknys

补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

帮助符合资格的家庭购买健康食品。

bit.ly/snapnys

妇女、婴儿和儿童特殊补充营养补助计划 (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

为孕妇、哺乳/母乳喂养和产后符合条件的女性，以及 5 岁以下儿童的照护者提供营养教育和协助。bit.ly/wicnys

家庭能源补助计划 (Home Energy Assistance Program, HEAP)

帮助符合资格的纽约市民支付家庭供暖费用。

bit.ly/heapnys

健康保险

Medicaid 与儿童健康附加 (Child Health Plus, CHP) 计划

了解如何加入 Medicaid 或 CHP 计划。致电

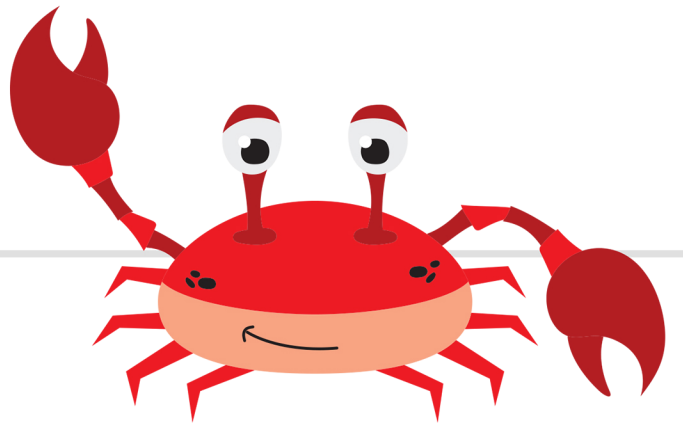
1.800.698.4KIDS 联系 Medicaid 或 CHP 帮助热线

NY State of Health 保险市场

帮助个人对比及投保低成本优质健康保险计划的在线资源。

nystateofhealth.ny.gov

*如需了解援助计划的参加资格和注册方法，以及与健康保险和税收抵免相关的信息，可访问 mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin



收容所支持

为无家可归或有此风险的人士提供支持服务。

联系当地社会服务部门。bit.ly/housingnys

211nys

致电 **2-1-1** 或访问 211nys.org 获取服务。

HEARS 家庭热线 (帮助、赋权、倡导、安抚和支持)

帮助家庭联系各种服务，包括食品、衣物、住房、医疗和心理健康服务。

1.888.55HEARS (1.888.554.3277)



扫描或访问 ccf.ny.gov 获得更多
关于补助计划的信息



Council on Children
and Families