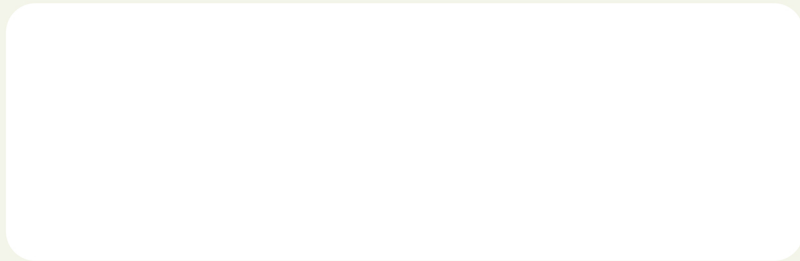


# Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк



Council on Children  
and Families

# Вітання від Ради в справах дітей і сімей штату Нью-Йорк



## Хто ми такі?

**Рада в справах дітей і сімей штату Нью-Йорк (NYS Council on Children and Families, CCF)** — це агентство штату, яке допомагає координувати системи надання послуг дітям і сім'ям з метою полегшення доступу до високоякісних послуг та підтримки для дітей і сімей штату Нью-Йорк.

CCF створила Портал для батьків штату Нью-Йорк ([www.nysparenting.org](http://www.nysparenting.org)) як універсальний цифровий ресурс для отримання інформації про батьківство, варіанти догляду за дітьми, інформацію про розвиток дитини, про те, як спілкуватись і співпрацювати з учителями вашої дитини, а також багато іншого для підтримки вашої дитини й сім'ї! **Ознайомтеся з ресурсами на порталі, зазначеними далі.**



## Програма Every Student Present

Дізнайтеся про те, як підтримати відвідування школи вашою дитиною, як підвищити її впевненість у собі, допомогти їй впоратися зі шкільними завданнями й захистити від булінгу.

## Інструмент пошуку програм догляду за дітьми й продовженого дня в штаті Нью-Йорк

Знайдіть інформацію про догляд за дітьми, позашкільні програми й програми підтримки батьків (відвідування на дому) в одному легкодоступному місці. Інтерактивні карти дають змогу обрати тип догляду й параметри розташування.

## Говорити, читати, співати

Доступ до навчальних матеріалів для батьків і інших вихователів, щоб збагатити ранній мовний досвід вашої дитини.



## Довідковий центр

Отримайте доступ до корисної інформації про здоров'я, освіту, соціальні послуги й інвалідність на одному зручному вебсайті, який створено для молоді, батьків, членів сімей і опікунів, які покладаються на підтримку численних установ і систем, що працюють із дітьми й сім'ями.

## Посібник для батьків штату Нью-Йорк

Це ваш путівник, історія перших п'яти років вашої батьківської подорожі. Незалежно від того, матір ви чи батько (біологічна (-ий), усиновлювач (-ка) або прийомна (-ий)), бабуся чи дідусь, партнер, друг сім'ї, тітка чи дядько з батьківськими обов'язками, — те, що ви говорите й робите, виконуючи роль батьків, має значення.

## Як користуватися цією папкою

Посібник для сімей із послуг дитячих закладів штату Нью-Йорк (цей посібник) — це папка й ресурс. Це посібник із ресурсів для сімей, який допоможе підібрати малюкам послуги для дітей раннього віку в штаті Нью-Йорк. Тепер його представлено у форматі папки, щоб зробити спеціальним місцем для зберігання важливих документів. Ми сподіваємося, що інформація, яка міститься в ньому, стане вам у пригоді під час вашої сімейної подорожі. Підпишіться на нас у FB і Instagram @nysccf, щоб бути в курсі рекомендацій і стратегій у галузі послуг для дітей і сімей.

# Послуги й ресурси в штаті Нью-Йорк

## Від передродового періоду до 5 років

### Догляд за дітьми | [ocfs.ny.gov](http://ocfs.ny.gov) або [nysparenting.org](http://nysparenting.org)

Знайдіть програми з догляду за дітьми й інформацію про програму допомоги з догляду за дітьми (Child Care Assistance Program), яка допоможе повністю або частково оплатити витрати на догляд за дитиною.

### QUALITYstarsNY (QSNY) | [qualitystarsny.org](http://qualitystarsny.org)

QSNY оцінює програми раннього догляду й освіти за 5-зірковою шкалою.

### Домашнє відвідування | [nysparenting.org](http://nysparenting.org)

Домашні відвідувачі допомагають сім'ям, підтримуючи їх після народження дитини. Підтримка сім'ї може надаватися з питань безпечного сну, грудного вигодовування або направлення до служб психічного здоров'я.

### Head Start | [bit.ly/headstartprograms](http://bit.ly/headstartprograms)

Послуги за програмами Early Head Start і Head Start безкоштовні для сімей, що відповідають вимогам для участі. За цими програмами пропонується навчання на цілий день, послуги з охорони здоров'я, психічного здоров'я, сімейного добробуту тощо.

### NY Connects | Телефонуйте **1-800-342-9871**

Дізнайтеся більше про підтримку для будь-якого віку.

## Немовлята до 3 років

### Раннє втручання | [bit.ly/earlyinterventionnys](http://bit.ly/earlyinterventionnys)

Підтримка немовлят і дітей раннього віку з інвалідністю або затримкою розвитку. Послуги можуть включати логопедію, фізичну терапію, сімейне консультування тощо.

## Від 3 до 5 років

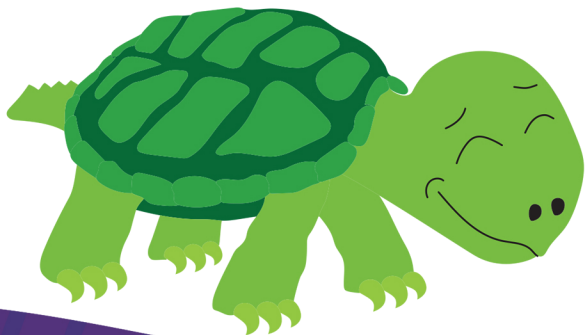
### Державний дитячий садок

[bit.ly/earlylearningnys](http://bit.ly/earlylearningnys)

Програми пропонують раннє навчання у вашому місцевому шкільному окрузі або у вашій громаді.

### Дошкільна спеціальна освіта | [bit.ly/specialednys](http://bit.ly/specialednys)

Послуги для учнів з інвалідністю, що надаються через місцеві шкільні округи.



## Вади розвитку

### Управління для людей із вадами розвитку

Зверніться до місцевого управління, що приймає відвідувачів, щоб визначити потреби вашої дитини й отримати інформацію про послуги, пов'язані з вадами розвитку.

**1-866-946-9733**

### Програма штату Нью-Йорк Parent to Parent

Мережа для сімей із дітьми з вадами розвитку.

**1-800-305-8817** | [parenttoparentnys.org](http://parenttoparentnys.org)

### Програма штату Нью-Йорк Families Together

Програма надає підтримку сім'ям і дітям із соціальними й емоційними проблемами.

**518-432-0333** | [ftnys.org](http://ftnys.org)

### eiFamilies

Організація, що підтримує батьків із дітьми, які отримують послуги раннього втручання.

[eifamilies.com](http://eifamilies.com)

## Допомога сім'ям

### Оплачувана відпустка за сімейними обставинами

Оплачувана відпустка зі збереженням робочого місця з метою зближення з новонародженою дитиною, догляду за близькою людиною із серйозним захворюванням або полегшення сімейного тиску, коли когось закликають на військову службу за кордоном.

**1-844-337-6303** | [bit.ly/paidleavenys](http://bit.ly/paidleavenys)

### Управління з питань людей похилого віку штату Нью-Йорк

Знайдіть інформацію і ресурси про послуги й підтримку для людей різного віку.

**1-800-342-9871** | [nyconnects.ny.gov](http://nyconnects.ny.gov)

### Управління тимчасової допомоги й допомоги з працевздатності (OTDA) штату Нью-Йорк

Надає допомогу й підтримку сім'ям, які мають на це право.

**518-402-3096** | [otda.ny.gov/programs](http://otda.ny.gov/programs)

### Програма розширених послуг для біженців від OTDA штату Нью-Йорк

Безплатні послуги для родин новоприбулих біженців із вивчення мови й працевлаштування, а також медичні послуги.

**518-402-3096** | [bit.ly/rsnys](http://bit.ly/rsnys)

### Управління з питань новоприбулих мігрантів Канцелярії штату Нью-Йорк

Безплатна допомога всім новоприбулим до США, зокрема програми розвитку трудових ресурсів, онлайн-курси англійської мови, юридична підтримка, а також інші безплатні послуги та підтримка.

**1-800-566-7636** | [bit.ly/onanys](http://bit.ly/onanys)

### Допомога зі спорідненою опікою

Направлення й допомога бабусям, дідусям і іншим родичам, які доглядають за дітьми.

**1-877-454-6463** | [nysnavigator.org](http://nysnavigator.org)

## Безпека



### SAFE KIDS NY

Знайдіть поради щодо безпеки автокрісел і семінари з безпеки, присвячені запобіганню дитячому травматизму.

**516-881-7000** | [bit.ly/safekidsnys](http://bit.ly/safekidsnys)

### Програма запобігання жорсткому поводженню з дітьми Нью-Йорка

Підтримка й ресурси для батьків, а також спеціальна гаряча лінія.

**1-800-224-5373** | [preventchildabuseny.org](http://preventchildabuseny.org)

## Психічне здоров'я

### Відділ охорони психічного здоров'я штату Нью-Йорк

Підтримка щодо депресії, психічного здоров'я дитини й інших соціальних і емоційних потреб дітей та сімей.

Телефонуйте або пишіть на лінію довіри із запобігання суїциду й у кризових ситуаціях **988**  
[bit.ly/mentalhealthnys](http://bit.ly/mentalhealthnys)

### Післяпологовий ресурсний центр Нью-Йорка

Забезпечує надання мамам, татам і їхнім сім'ям необхідної підтримки психічного здоров'я після пологів.

**1-855-631-0001** | [postpartumny.org](http://postpartumny.org)

### Координатори Єдиного центру доступу для дітей округу (C-SPOA).

Допомагають сім'ям і дітям зв'язатися з надавачами послуг з охорони психічного здоров'я. Знайдіть свого координатора C-SPOA на вебсайті [clmhd.org/contact\\_local\\_mental\\_hygiene\\_departments](http://clmhd.org/contact_local_mental_hygiene_departments).

## Домашнє насилля

### Управління із запобігання домашньому насиллю штату Нью-Йорк

Знайдіть притулок у надзвичайних ситуаціях або інформацію про гендерно зумовлене насильство. Зверніться до програми протидії домашньому насильству у вашій громаді.

[bit.ly/dvhelpnys](http://bit.ly/dvhelpnys)

### Гаряча лінія штату Нью-Йорк із питань домашнього й сексуального насилля:

**1-800-942-6906**

Повідомлення **844-997-2121**

Чат [opdv.ny.gov](http://opdv.ny.gov)

Для глухих або людей із вадами слуху: **711**

## Алкогольна й наркотична залежність

### Управління з підтримки й надання допомоги особам із залежністю

Знайдіть програми профілактики, лікування і відновлення в разі залежності.

[FindAddictionTreatment.ny.gov](http://FindAddictionTreatment.ny.gov)

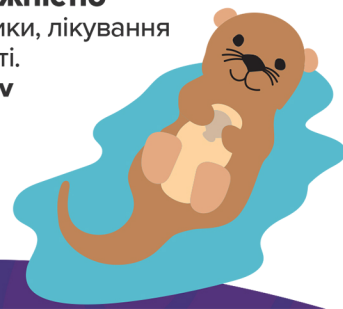
**1-877-8-НOPENY**

**(1-877-846-7369)**

[bit.ly/oasasnys](http://bit.ly/oasasnys)

Напишіть **НOPENY**

**(467369)**





## Гаряча лінія Growing Up Healthy

Допомагає вагітним і батькам знайти допомогу з питань здоров'я дитини, харчування та інших сімейних потреб. Лінія працює цілодобово й без вихідних; допомогу можна отримати англійською, іспанською і іншими мовами. **1-800-522-5006**

## Стоматологічні послуги й ресурси

Знайдіть ресурси для підтримки здоров'я своєї ротової порожнини під час вагітності, а також дитини після народження.

**1-855-355-5777 ТТУ: 1-800-662-1220**

[bit.ly/dentalnys](http://bit.ly/dentalnys)

## Програма Департаменту охорони здоров'я штату Нью-Йорк «Діти й молодь з особливими медичними потребами» (CYSHCN)

Пропонує підтримку дітям і молоді від народження до 21 року та їхнім сім'ям, які можуть мати серйозні або довготривалі фізичні, інтелектуальні порушення чи порушення розвитку, і/або (або) поведінкові чи емоційні розлади. Зв'яжіться з командою NYSDOH CYSHCN за телефоном **518-474-1961** або ел. адресою [CYSHCN@health.ny.gov](mailto:CYSHCN@health.ny.gov).

Контактна інформація опрограми округу: [health.ny.gov/community/special\\_needs/county\\_programs.htm](http://health.ny.gov/community/special_needs/county_programs.htm)

## Базові потреби

### Регіональний продовольчий банк

Знайдіть пункт роздачі продуктів харчування у вашому районі: [bit.ly/foodbanknys](http://bit.ly/foodbanknys)

### Програма додаткової продовольчої підтримки (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

Допомога сім'ям, що відповідають вимогам, із придбанням здорової їжі. [bit.ly/snapnys](http://bit.ly/snapnys)

### Програма спеціального додаткового харчування для жінок, немовлят і дітей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children, WIC)

Просвітницька робота з питань харчування та допомога вагітним, жінкам, які годують грудьми, і жінкам, які перебувають у післяпологовому періоді, а також особам, які здійснюють догляд за немовлятами й дітьми віком до 5 років.

[bit.ly/wicnys](http://bit.ly/wicnys)

## Медичне страхування

Програми Medicaid і Child Health Plus (CHP)  
Дізнайтеся, як зареєструватися в програмі Medicaid або Child Health Plus (CHP).

Зателефонуйте на гарячу лінію Medicaid або CHP за номером **1-800-698-4KIDS**.

## Біржа медичного страхування штату Нью-Йорк

Інтернет-ресурс, на якому можна порівняти й оформити якісний план медичного страхування за низькою ціною.

[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

\* Інформацію про відповідність критеріям для участі в програмах надання допомоги й медичне страхування та інформацію про податкові кредити можна знайти за адресою [mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin).



### Програма допомоги в оплаті побутового енергоспоживання (Home Energy Assistance Program, HEAP)

Допомагає оплачувати витрати на опалення житла мешканцям Нью-Йорка, які мають на це право. [bit.ly/heapnys](http://bit.ly/heapnys)

### Допомога з притулком

Підтримка людей, які не мають житла або ризикують залишитися без нього. Зверніться до місцевого управління соціального захисту населення. [bit.ly/housingnys](http://bit.ly/housingnys)

### 211nys

Отримайте доступ до послуг за номером **2-1-1** або відвідайте [211nys.org](http://211nys.org).

### Гаряча лінія для сімей HEARS (допомога, розширення можливостей, захист, заспокоєння і підтримка)

Отримайте доступ до послуг, зокрема з надання їжі, одягу, житла, медичних і психіатричних послуг. **1-888-55HEARS (1-888-554-3277)**



Відскануйте або відвідайте сайт **ccf.ny.gov**,  
щоб отримати додаткову інформацію  
про програми допомоги



Council on Children  
and Families