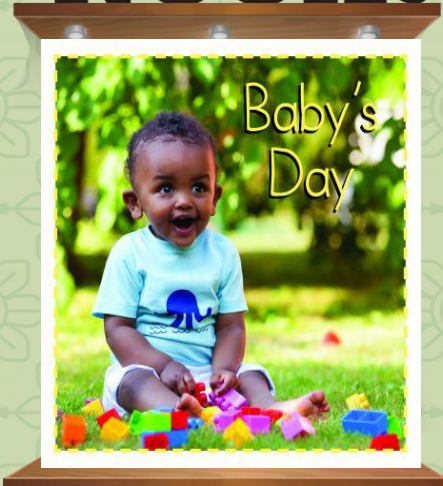


New York State
**BOOK
NOOKS**



Día del Bebé

Disfrute leyendo este libro mientras observa a los bebés yendo y viniendo a lo largo de su día. Las fotos reales cautivarán a los bebés y niños pequeños mientras ellos examinan lo que sus amiguitos hacen durante el día.

Título: Día del Bebé

Autor: Flowerpot Press

Ilustrador: Flowerpot Press

Publicador: Toronto: Flowerpot Press

Fecha de Publicación: 2017

Habilidades Sociales y Emocionales que los infantes y niños pequeños aprenderán con este libro:

Los bebés y los niños pequeños analizarán lo que los bebés hacen a lo largo del día. Ellos podrán comparar cosas similares que ellos hacen con las cosas que hacen los niños en el libro. Esto les ayudará a generar confianza en ellos mismos y el mundo que los rodea.

Actividades que usted puede hacer mientras lee el libro para promover el desarrollo social y emocional:

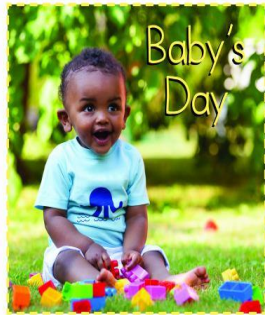
- Haga que los bebés señalen a los bebés en el libro. Mientras hacen eso, enfatice lo que el bebé está expresando y sintiendo en la ilustración. "Ese bebé está sonriendo con su boca, y sus cejas casi llegan a su cabello. Yo pienso que él se ve muy feliz. Apuesto que está feliz porque está jugando con su amiguito. ¿Qué piensas tú?"
- Hable de lo que están haciendo los bebés en las fotos. Destaque lo que los bebés en el libro están haciendo y compárelo con lo que hacen sus niños también. Esta conexión con el mundo real ayudará a los niños a procesar lo que sucede a lo largo de un día, lo cual puede ayudarles a crear un sentido de predictibilidad y seguridad.
- Leer el mismo libro por varios días seguidos es una excelente manera de brindar oportunidades para que los bebés y niños pequeños desarrollen un sentido

de competencia y confianza, lo cual es una parte importante del desarrollo social y emocional. Ellos serán capaces de pasar páginas, señalar y nombrar imágenes, hablar sobre la historia, predecir lo que pasará a continuación, aprender nuevas palabras, hablar de sus propias experiencias en relación con la historia y además los niños pequeños ¡incluso pueden inventar su propia historia! Intente leer este libro durante varios días seguidos y use algunas de las ideas, actividades y oportunidades enumeradas a continuación para mejorar las habilidades sociales y emocionales.

!Diversión para todos! Actividades que promueven el desarrollo social y emocional durante el día:

- Preste especial atención a las rutinas en la vida de los niños. Los infantes necesitan vivir con sus propios horarios y satisfaciendo sus necesidades cuando lo requieren. Considere cómo construir rutinas dentro sus propias horas de rutina durante el día. Los tiempos del día puede que no sean exactamente los mismos, pero usted puede ayudar a construir una estructura haciéndolos participar en la implementación de las rutinas. Puede promover un sentido de predictibilidad al hacer que las rutinas ocurran en el mismo espacio todos los días. Por ejemplo, asegúrese que los niños coman y duerman en el mismo lugar todos los días. Los niños pequeños tienden a empezar a tener tiempos predecibles de rutinas, aunque todavía necesitan alguna flexibilidad a la hora de dormir y comer a medida que pasan por diferentes crecimientos y etapas. Una vez más, usted puede ayudar a construir predictibilidad tratando de mantener un orden de eventos a lo largo del día, primero se levantan de la cama, y luego desayunan, se visten, y así. Este tipo de apoyo ayuda incluso a los niños más pequeños a comprender el flujo de eventos y

New York State
BOOK NOOKS

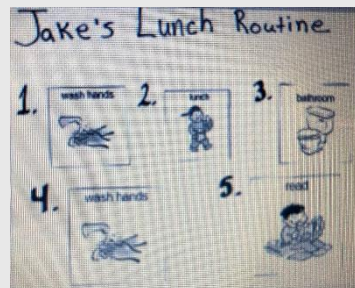


Día del Bebé

Título: Día del Bebé
Autor: Flowerpot Press
Ilustrador: Flowerpot Press
Publicador: Toronto Flowerpot Press
Fecha de Publicación: 2017

puede ayudarlos a participar en sus rutinas y sentirse más seguros y tranquilos ya que aprenderán a predecir lo que va a pasar después de una rutina.

- Algunos niños se benefician de ejemplos concretos de su día. Proporcionar a los bebés y niños pequeños un horario visual de sus rutinas diarias puede ayudarles a entender lo que va a pasar y lo que se espera de ellos. He aquí un ejemplo de un horario visual simple para una rutina de almuerzo. Cuando sea posible, use imágenes de los niños y el espacio en el que juegan. Un horario visual es muy útil. Si eso no es posible el sitio web de el Centro de Asistencia Técnica para la Intervención Socioemocional de Niños Pequeños (TACSEI) www.challengingbehavior.org tiene muchas imágenes que son gratuitas y que usted puede usar (estas imágenes se usaron para el horario de muestra)



A todos los niños les encanta sentirse independientes y poder hacer las cosas ellos solos. Esta independencia juega un papel muy importante en el desarrollo social y emocional de los bebés y niños pequeños. Incluso hasta los bebés de ocho meses pueden empezar a beber de una taza sin soporte; pueden lavarse las manos y empezar a ir al baño de forma independiente. Estos son solo algunos ejemplos de lo que los infantes y niños pequeños son capaces de hacer. Recuerde, debe repetir los pasos con los niños pequeños muchas veces antes de que puedan completar con éxito una tarea sin ayuda. Al enseñarles estas rutinas, es útil: hable con ellos a la altura de sus ojos, haga cosas paso a paso y ofrecer opciones como, "te gustaría usar la taza azul o taza roja hoy?" Utilice declaraciones de "Primero /Luego" como, "primero tienes que mojar las manos y luego poner jabón en ellas". Esto le ayudará a separar los pasos de uno a uno lo que le facilitará al niño aprender la rutina. Siempre recuerde no castigar a los niños por cometer errores mientras aprenden cosas nuevas y por supuesto celebre con ellos cuando completen una tarea.

